

ГОМЕОПАТИЯ В ПЕДИАТРИИ

Введение

Педиатрия, как направление медицинской деятельности, существует в России с середины XIX века. С 1847 г. врачи-педиатры старались решить основную задачу – сохранить или вернуть (при болезни) состояние здоровья ребенку, позволяющее ему максимально полно реализовать свой врожденный потенциал жизни.

Организм ребенка в большей степени, чем организм взрослого, подвержен влиянию благоприятных и неблагоприятных факторов окружающей действительности. Корни многих, если не большинства хронических болезней взрослых берут свое начало в детстве. Именно в педиатрии лежат «ключи» к предупреждению хронических заболеваний взрослого периода жизни, к формированию высоких свойств интеллекта, разносторонних способностей и потенциального долголетия. Полная реализация ребенком своего врожденного потенциала жизни невозможна без физического и нравственного здоровья. Поэтому, все мероприятия, способствующие сохранению и укреплению здоровья, гармоничному развитию личности будут содействовать реализации основной задачи педиатрии.

Физическое и нравственное здоровье во все времена относились к сфере интересов гомеопатии. Основоположник гомеопатии С.Ганеман считал, что задача врача состоит не только в возвращении здоровья больному; врач должен быть и его охранителем, способным повлиять на причины, приводящие к развитию болезней. По словам С.Ганемана действия врача должны быть направлены на поддержание рационального образа жизни, питания, физической активности. И, что особенно важно, гомеопатия в состоянии помочь и в деле сохранения и укрепления психического здоровья человека.

Не удивительно, что в последние годы существенно возрос интерес педиатров к применению в практике гомеопатических лекарственных средств. Врачей-педиатров интересует в гомеопатическом методе не только клиническая эффективность, но и отсутствие нежелательного токсического воздействия, возможность широкого использования в целях профилактики, лечения и реабилитации ребенка.

Как известно, гомеопатическая медицина рассматривает человека в единстве материальных, энергетических, эмоционально-духовных компонентов. Методы гомеопатии направлены на поддержание и восстановление процессов ауторегуляции, регенерации, адаптации и саногенеза.

Одно из важнейших требований гомеопатии – максимальная индивидуализация назначения лекарств, с учетом конституционального типа больного: телосложения, темперамента, характера и душевного настроения. Гомеопат следует схеме «человек-болезнь-лекарство». То есть, лечение в гомеопатии на-

значается в соответствии с полной картиной заболевания, с учетом всех индивидуальных особенностей больного, неразрывной целостности соматических и психических проявлений жизнедеятельности организма.

Дети являются наиболее чувствительной к гомеопатическому методу лечения группой пациентов. Их гомеопатическая конституция чаще всего лежит на поверхности и не требует со стороны врача-гомеопата длительного поиска «*similium*». Непосредственность в поведении ребенка на приеме позволяет только на этом основании заподозрить тот или иной конституциональный гомеопатический тип. Углубленное объективное исследование лишь дополняет предположение врача. Существенную роль в выборе гомеопатического лечения ребенку дает информация об отношениях ребенка и его родителей (матери, отца, бабушки, дедушки). Многие патологические состояния, развивающиеся у детей, могут быть обусловлены взаимоотношениями в семье и принятыми типами воспитания (отвержение, гипоопека и другие). В ряде случаев при неэффективности или низкой эффективности, казалось бы правильно подобранной гомеопатической терапии у ребенка, приходится проводить гомеопатическую терапию и близких малыша.

В этой книге ставилась задача обобщить опыт, накопленный предыдущими поколениями гомеопатов, и свой собственный опыт гомеопатического лечения детей. Авторы убеждены, что основные задачи педиатрии, состоящие в поддержании и укреплении здоровья детей, успешно могут решаться средствами гомеопатической медицины. Расширение возможностей современного врача педиатра посредством применения гомеопатической терапии позволит ему в полной мере претворить в жизнь основную заповедь врача: «Не навреди!».

Книга включает три основных раздела. В первой главе рассматриваются общие положения гомеопатии. Вторая глава посвящена описанию 24 детских конституциональных типов. В третьей главе разобраны вопросы гомеопатической терапии отдельных нозологических форм и транзиторных состояний у детей.

1. Общие положения гомеопатии

Годом рождения гомеопатии принято считать 1796г., когда основоположник гомеопатии - немецкий врач Христиан Фридрих Самуил Ганеман (1755–1847 г.) опубликовал статью «Опыт нового принципа для нахождения целебных свойств лекарственных веществ с некоторыми взглядами на прежние принципы» в журнале известного врача Гуффеланда, где писал, что для лечения заболеваний нужно применять средство, способное вызвать искусственную болезнь, возможно более подобную естественной болезни (*similia similibus curentur* – подобное лечится подобным). Этой публикации предшествовало несколько лет исследований великого ученого. В 1790г. переводя с английского на немецкий книгу эдинбургского врача Куллена, посвященную лекарствоведению, он обнаружил возбуждающее действие хинной корки на желудок. Чтобы проверить этот эффект, С. Ганеман испытал на себе ее действие. К изумлению исследователя, у него возникла симптоматика малярии, которую он перенес несколько лет тому назад. С. Ганеман повторял этот опыт и на себе, и на своих

близких. Он пришел к важному выводу: хина не только излечивает перемежающуюся лихорадку, но способна также вызывать большинство ее симптомов у здорового человека. Стал понятным и факт возникновения периодической лихорадки и других симптомов, сходных с таковыми при малярии, у рабочих, длительно контактирующих с корой хинного дерева.

Аналогичным образом С. Ганеман изучил ряд других известных в то время лекарственных средств (мышьяк, ртуть, стрихнин) и получил аналогичный результат. Принятое внутрь в больших дозах «лекарство» вызывало симптомы, напоминающие клиническую картину известных заболеваний. Обнаруженное сходство симптомов болезни с симптомами интоксикации лекарственным веществом составило важнейшую предпосылку обоснования гомеопатии. Сформулированный им принцип подобия существовал в медицине и ранее. Так, в первобытном обществе люди полагали, что для лечения болезней глаз следует использовать глаза хищных птиц, для лечения желтухи - желтые цвета. Общеизвестная поговорка «Клин клином вышибает» отражает именно этот принцип и не только в медицинском аспекте. В начале XVI века Парацельсом был разработан принцип лечения, названный им «симпатией»: для лечения какого-либо органа применялось нечто, сходное с ним. Так, головную боль Парацельс лечил отваром грецких орехов, поскольку поверхность ореха похожа на рисунок борозд и извилин мозга. Однако, как писал С. Ганеман, врачи предугадывали, что способностью лечить болезни обладают вещества, вызывающие аналогичные болезни, но на принцип «*Similia similibus curentur*» не обращали должного внимания.

Этот основной принцип гомеопатии, соединенный с возможностью лечения малыми дозами лекарств, в обобщенном виде был С. Ганеманом представлен в 1810г. в капитальном труде «Органон врачебного искусства». Уменьшение доз «подобных» лекарств, по С. Ганеману, закономерно усиливает лечебный эффект. Важнейшим условием этого является и разработанная С. Ганеманом методика приготовления лекарственных разведений – система разведений исходного лекарственного вещества, сопровождающаяся процедурой потенцирования (динамизации) – механическим встряхиванием или продолжительным растиранием. Эту методику приготовления лекарств С. Ганеман назвал «потенцированием», а разведения – «потенциями».

Постулированный С. Ганеманом принцип получил многочисленные частные подтверждения. Например, ртутные препараты в токсических дозах поражают организм, затрагивая многие органы и системы, при этом значительно поражается кишечник (тяжелый язвенный колит). Между тем эти же препараты в малых дозах действуют благоприятно при дизентериеподобных колитах. Мышьяк вызывает холероподобный понос, а в гомеопатическом применении препаратами мышьяка излечиваются поносы различной природы. Йод раздражает дыхательные пути, а в малых дозах благотворно действует при бронхитах. Сера при длительном воздействии приводит к распространенному дерматиту, а в гомеопатии *Sulfur jodatum* излечивает различные кожные заболевания. *Cantharis vesicatoria* (шпанские мушки) в токсических дозах вызывает воспаление мочевого пузыря, а в гомеопатических дозах облегчает страдания боль-

ных циститом и уретритом. Спорынья в больших дозах вызывает тяжелое поражение организма со спазмом сосудов, осложняющимся развитием гангрены, а в малых дозах (*Secale cornutum*) с успехом используется при облитерирующем атеросклерозе, и т. д.

Таким образом, гомеопатия (от греч. *homeos* – подобный, одинаковый, *pathos* – болезнь) представляет собой способ лечения болезней, заключающийся в применении малых доз тех лекарств, которые в больших дозах вызывают у человека признаки данной болезни.

Арсенал средств, вошедших в практику гомеопатии, насчитывает несколько сотен, но наиболее употребительны 100-150 из них. Вообще любое вещество можно применять как гомеопатическое лекарство, если знать его токсико-динамические свойства («лекарственный патогенез» по С. Ганеману) и использовать в малых дозах по принципу подобия. Кроме экспериментов на добровольцах важным источником для составления «лекарственных патогенезов» в гомеопатии служит клиника случайных отравлений и профессиональных заболеваний. Меньшее значение имеют фармакологические опыты над животными в связи с отсутствием возможности получения ценных для гомеопатии сведений о субъективных ощущениях, как важнейшей части любого «лекарственного патогенеза».

Подробные описания «лекарственных патогенезов» систематизированы в капитальных руководствах по гомеопатии. Этот раздел гомеопатии традиционно называется «*Materia medica*» (Лекарствоведение). Второй раздел гомеопатии – методика выбора из ее арсенала лекарства для конкретного больного с помощью справочника симптомов («*Repertorium*»). Продолжают использоваться многие классические гомеопатические препараты, предложенные и изученные С. Ганеманом и его последователями, появляются и будут появляться в будущем новые.

Основными источниками для приготовления гомеопатических препаратов служат вещества животного, растительного и минерального происхождения. В гомеопатических аптеках готовят жидкую и сухую формы лекарств для приема внутрь. Используются десятичная шкала разведений (обозначается римской цифрой X или буквой D) и сотенная (обозначается цифрой без дополнительного знака или буквой C с арабским символом). Чтобы приготовить лекарства по десятичной шкале, берут одну часть исходного вещества на 9 частей растворителя (спирт, дистиллированная вода или сахар). В результате получается первое десятичное разведение (X1 или D1). Второе десятичное разведение (X2 или D2) готовится так же: к одной части первого десятичного деления (X1 или D1) прибавляют 9 частей того же разбавителя. Так же готовится и третье десятичное разведение, содержащее 1/1000 часть исходного лекарственного материала.

При изготовлении лекарств по сотенной шкале берут одну часть исходного лекарственного вещества и 99 частей растворителя (первое сотенное разведение - C1). Аналогичным способом последовательно готовятся и последующие сотенные разведения (C3, C6, C12, C30 и т.д.). Важное условие при приготовлении эффективных гомеопатических лекарств – система встряхивания при ка-

ждом разведении. Это придает лекарствам “силу”, “потенцирует”, несмотря на резкое уменьшение содержания в них материального начала.

Различают так называемые низкие потенции X1, X2, X3, 3 (степень разведения лекарственной субстанции до 100 -3), средние - 6, 12 (степень разведения лекарственной субстанции до 100 -12) и высокие 30 и выше степень разведения лекарственной субстанции более 100 -12). Из аптеки гомеопатические препараты для внутреннего приема выдаются в форме пилюль (гранул) и жидкостей. Для наружного применения производятся настойки (перед употреблением их разводят водой), мази и масла. Пилюли пропитываются разведенными лекарственными веществами таким образом, что каждая пилюля соответствует капле жидкого вещества в соответствующем разведении.

С методических позиций гомеопатию сегодня целесообразно рассматривать как метод «двух подобий» - подобие между лекарством и болезнью и подобие между лекарством и больным (А.А. Крылов и соавт, 2001).

1. Подобие между лекарственным средством и больным. Лекарство подбирается к данному больному с учетом его конституционального типа (принцип «портретности» лекарства): телосложения и темперамента, характера и душевного настроения. Врач узнает в лекарствах своих больных.
2. Подобие между лекарством и болезнью (нозологическое подобие). Подбирается такое лекарство, которое более всего соответствует проявлениям данного заболевания по синдромальному и нозологическому принципу.

Существование двух подобий обуславливает соответственно им и направления современной гомеопатии: унитаризм, плюрализм и комплексизм. Все они базируются на основополагающих гомеопатических принципах (принципы подобия и использования малых доз), но отличаются тактикой лечения. Под *унитаризмом* понимают направление гомеопатии, в котором лечение проводится одним простым гомеопатическим препаратом. Термин *«гомеопатический препарат простой»* введен С. Ганеманом и обозначает гомеопатический препарат, содержащий одно действующее начало, т.е. одно потенцированное средство с известным, подробно описанным лекарственным патогенезом.

Основными отличительными признаками унитаризма являются (В.А.Линде, 2000):

- применение единственного, «подобнейшего» лекарственного препарата;
- повторный прием препарата (в том числе и того же самого) возможен после окончания действия первой дозы; до этого, поскольку для психологического комфорта пациенту часто необходимы повторные приемы лекарства, рекомендуется применения молочного сахара или другого растворителя (плацебо) в той же лекарственной форме, что и использованный препарат;
- после окончания действия первой дозы - либо повторное применение того же препарата (чаще в более высокой потенции) или другого препарата,

ставшего в большей степени подобным пациенту с учетом его изменившегося состояния;

- невозможность назначения препаратов, соответствующих частным симптомам заболевания, если они не укладываются в «общую» картину наблюдаемой у пациента симптоматики;
- отсутствие деления на «конституциональные», «органотропные», «дренажные» препараты;
- резко негативное отношение к комплексным препаратам;
- как правило, использование высоких и сверхвысоких разведений.

Уницисты полагают, что при лечении любого больного всегда следует использовать только одно, но правильно и точно подобранное лекарство. Специалисты этого направления широко используют справочники симптомов - реперториумы.

Под *плюрализмом* понимают направление гомеопатии, в котором лечение проводится несколькими простыми гомеопатическими препаратами, или применяется сочетание гомеотерапии и других методов консервативного и радикального лечения. Плюралисты, напротив, допускают одновременное или последовательное использование нескольких средств различного назначения, охватывающих, по возможности, большое число выявленных у больного симптомов и нарушений.

Отличительными признаками гомеопатического плюрализма являются:

- применение нескольких простых гомеопатических препаратов отдельно друг от друга, спектр действия которых «перекрывает» практически все отмечающиеся у больного симптомы;
- применение препаратов в качестве конституциональных, дренажных, органотропных средств;
- использование различных уровней воздействия (конституциональный, функциональный, морфологический) и соответствующих разведений;
- возможность применения одного и того же средства в различных разведениях;
- основной принцип: должны быть назначены только те препараты, которые не назначить нельзя.

Под *конституциональным средством* понимают гомеопатический препарат, назначаемый в соответствии с конституциональным типом пациента. *Органотропный препарат* - гомеопатический препарат, имеющий тропность (сродство) к определенным органам (тканям) организма. *Дренажное средство* - это гомеопатический препарат, назначаемый с целью усиления выведения из организма чужеродных химических веществ и токсических продуктов метаболизма.

Под *комплексизмом* понимают направление гомеопатии, в котором лечение проводится комплексными гомеопатическими препаратами. *Гомеопатический комплексный препарат* - это гомеопатический препарат, содержащий несколько простых лекарственных средств в одной лекарственной форме (например, гирель содержит 5 простых лекарственных средств, выпускается в таблетках).

Основными отличительными особенностями комплексизма являются:

– использование наряду с простыми гомеопатическими препаратами (монопрепаратами) с известным механизмом действия (лекарственным патогенезом) комплексных, препаратов, содержащих несколько простых гомеопатических средств;

– как правило, препараты действуют на функциональном и морфологическом уровнях и, соответственно, используются низкие и средние разведения.

Направления - комплексизм и уницизм - имеют свои преимущества и недостатки (табл.1).

Таблица 1

**Преимущества и недостатки уницизма и комплексизма
(по В.А. Линде, 2000)**

Направления гомеопатии	Преимущества	Недостатки
Уницизм	<ul style="list-style-type: none"> – возможность достижения максимального подобия препарата индивидуальной картине заболевания; – максимально возможный контроль действия препарата; – минимизация лекарственной нагрузки; – детальная разработка психологических симптомов, в т.ч. с позиций современного психоанализа 	<ul style="list-style-type: none"> – сложность и длительность поиска препарата, необходимость реперторизации; – недостаточная эффективность метода при лечении хронических заболеваний («ускользание» эффекта лечения); – возможность кратковременного, но выраженного усиления клинической симптоматики заболевания
Комплексизм	<ul style="list-style-type: none"> – возможность широкого использования, в т.ч. врачами-аллопатами и пациентами; – широкий спектр действия и, следовательно, эффективность независимо от квалификации назначающего терапевта 	отсутствие индивидуализации, излишняя стандартизованность

	– ВОЗМОЖНОСТЬ «стандартного» использо- вания и, как следствие, проведения полноценных рандомизированных сле- пых, плацебо- контролируемых много- центровых исследований	
--	--	--

Современная гомеопатическая фармацевтическая индустрия широко использует комплексизм, как направление гомеопатии, создавая все новые и новые комплексные гомеопатические препараты. На сегодня по данным С.П. Песониной и соавт. (2004) на фармацевтическом рынке России представлена 21 фирма из 7 стран, в том числе 13 отечественных, 7 западноевропейских, 1 североамериканская.

Комплексные гомеопатические препараты составляют 75-80% от общего объема рынка гомеопатических средств в России. Среди них самая большая группа это гранулы (39,4%). Далее следуют капли (28,0%), таблетки (11,1%) и мази (10,8%). Около 75% всех выпускаемых средств составляют средства для внутреннего применения, на долю средств для наружного применения приходится около 20%, а для парентерального применения - 5%.

Ведущей российской компанией по ассортименту и формам выпуска комплексных гомеопатических лекарств является ОАО «Холдинг «ЭДАС» (г. Москва).

Ассортимент препаратов под торговой маркой «ЭДАС» составляет 103 наименования, в том числе:

- капли – 44;
- гранулы – 40;
- сиропы – 3;
- масла – 2;
- мази – 3;
- оподельдоки – 2;
- монопрепараты гомеопатические в разных разведениях – 205 наименований;
- БАД всего – 9; в том числе: витаминные комплексы – 2; общеукрепляющие – 7.

Компания «ЭДАС» организована в декабре 1994 года, имеет статус лучшей гомеопатической компании России (2002 г.), имеет ряд наград.

Препараты под торговой маркой «ЭДАС» пользуется широкой популярностью среди врачей и пациентов.

Широкий спектр, высокая эффективность действия, доступные цены являются визитной карточкой ассортимента «ЭДАС».

Подробнее о компании и препаратах «ЭДАС» на сайте www.edas.ru.
Многоканальный телефон: (495) 988-74-34.

Комплексные гомеопатические препараты являются своеобразным «мостиком» между гомеопатией и официальной медициной, поскольку имеют четко очерченные показания к применению, регистрируются в общепринятом порядке и могут назначаться как врачами, не имеющими образования в этой области, так и применяться населением, поскольку допущены к безрецептурному отпуску. Однако, назначая эти средства, врач выбирает стандартизированный подход к пациенту, что в корне считал неверным С.Ганеман. Назначение комплексных гомеопатических средств оправдано при острых, неотложных состояниях, для купирования обострения хронического заболевания, у «сложных» пациентов, когда нет возможности выбрать «*similium*».

В гомеопатической практике важное значение имеет не только выбор лекарства, но и выбор разведения (потенции) и дозы. Под *дозой* понимают количество назначаемого на один прием гомеопатического лекарственного средства и частоту его приема. В случае унитарного подхода назначается препарат в высоком разведении в соответствии с этой тактикой лечения.

При плюралистском подходе существуют различия в выборе дозы лекарственного средства. Патогенетические органотропные гомеопатические препараты назначаются больным с учетом актуальной клинической симптоматики, особенностей патологического процесса в соответствующих органах и системах организма. Группа патогенетических лекарственных средств играет первостепенную роль на этапе терапии острых явлений, обострения заболевания, когда конституциональные препараты даже могут не назначаться. При хроническом, торпидном течении патологического процесса совместно используются и конституциональные и патогенетические средства.

Степень разведения патогенетических препаратов зависит от остроты течения и степени выраженности клинических проявлений. Острые ситуации обычно требуют применения низких делений, подострые и хронические - средних. Среди патогенетических препаратов важная роль отводится дренажным средствам, которые применяются во всех фазах течения заболевания, чаще в низких делениях. В острых случаях, когда врач рассчитывает на быстрый эффект, предпочтительней низкие разведения при частом приеме (например, каждый час), а при хронических заболеваниях – средние и высокие при редком приеме (1–2 раза в день или через день).

Конституциональные препараты назначают преимущественно в утренние, дневные часы, в средних разведениях, однократно, либо двукратно, в течение дня. При высокой степени подобия они могут назначаться в более высоких потенциях один раз в 2-3 дня, в неделю.

Гомеопатический рецепт может включать 3-4 лекарственных препарата, в том числе и конституциональное средство, один - два патогенетических и дренажный препарат. Идеально составленный гомеопатический рецепт включает один препарат минеральной группы, один препарат животной группы и одно-два наименования лекарств растительного происхождения. Нежелательно

включение в состав рецепта двух и более препаратов минеральной группы, совместное назначение двух и более средств животной группы, а также растительных препаратов, принадлежащих к одному ботаническому семейству.

Не рекомендуется совмещать прием гомеопатических средств с приемом пищи. Конституциональные и патогенетические средства принимаются перед едой, обычно за 20-30 минут, 1-2 раза в день, попеременно, а дренажные препараты лучше назначать спустя полчаса после еды, 2-3 раза в течение дня. Лекарства в форме пилюль необходимо рассасывать во рту, а в форме спиртовых капель, также подержать в ротовой полости, предварительно разбавив в малом объеме холодной кипяченой воды.

При комплексизме используются те же принципы назначения дозы вещества, зависящие от остроты патологического процесса, что и в случае применения патогенетических гомеопатических препаратов при плюрализме. Во всех случаях на один прием обычно назначают от 1 до 5-8 пилюль гомеопатического лекарства (под язык) или 1-8 капель на одну чайную ложку кипяченой воды.

В детской практике количество пилюль или капель на один прием зависит от возраста ребенка. У ребенка до 5-летнего возраста используется следующая схема назначения препарата: 1 пилюля/капля на год жизни. Ребенку старше 5 лет рекомендуется назначать 5-8 пилюль или капель на один прием. Следует иметь в виду, что если ребенок получает грудное вскармливание и врачом назначается лечение матери, то гомеопатический препарат оказывает влияние также и на организм ребенка. Такое назначение идеально в случае унитарного подхода, однако, встречается редко в силу особенностей этого направления. Рассмотрим это положение на примерах:

Пример 1. Маша, 1 мес. Ребенок от 1-й беременности, 1-х срочных родов. У матери во время родов разрыв промежности. При осмотре у ребенка выявлены петехии в области затылка. Девочка получает грудное вскармливание. Родовой акт в данном случае можно трактовать как перенесенную травму, одинаково болезненную и для ребенка, и для матери. Одним из препаратов выбора в данном случае с позиций унитаризма и плюрализма является Арника, с позиций комплексизма - Траумель. Любое из этих средств будет оказывать положительный эффект и на мать и на ребенка одновременно.

Пример 2. Ваня, 3 недели. Ребенок от 2-й беременности, 1-х срочных родов. У матери во время родов разрыв промежности. При осмотре у ребенка выявлены петехии в области затылка. Однако, основной жалобой является повышенное газообразование и беспокойство. Мальчик получает грудное вскармливание. В данном случае с тех же позиций, что и ранее, одним из препаратов выбора для матери с позиций унитаризма и плюрализма может явиться Арника, с позиций комплексизма - Траумель. Ребенку же необходимо назначить препарат наиболее подобный ситуации с газообразованием, допустим Ликоподиум. Таким образом, назначая терапию матери, мы помогаем одновременно и ребенку, избегая полипрагмазии.

Основой для приготовления капель у детей в возрасте до 1 года служит дистиллированная вода; капли, приготовленные на основе спирта, не используются. Срок хранения такого лекарства короткий - не более 14 дней в темном,

недоступном для света месте. Через 14 дней необходимо заказать новую порцию лекарства. Удобство этой лекарственной формы состоит в том, что достаточно капнуть каплю раствора на язычок ребенка - и лекарство попадает в организм. Ниже приводится пример прописи капель на воде:

Nux vomica 3
 Lycopodium 6 } aa gtt
 на воде!
 Carbo vegetabilis 6

На современном этапе развития гомеопатии появились новые формы лекарственных средств: таблетки, ампулы, сиропы, эликсиры, драже. В приведенной ниже таблице указаны возрастные дозы применения гомеопатических препаратов, произведенных в этих формах. (табл. 2.1).

Таблица 2.1.

Возрастные дозы гомеопатических препаратов

Название лекарственной формы	Возраст	Дозировка
Таблетки	0-3 лет	1/3 таблетки 3 раза в день
	4-6 лет	? таблетки 3 раза в день
	7-11 лет	2/3 таблетки 3 раза в день
	11 лет и старше	1 таблетка 3 раза в день
Сиропы	0-5 лет	? чайной ложки 2-3 раза в день
	5-10 лет	1 чайная ложка 2-3 раза в день
	Старше 10 лет	1 десертная ложка 2-3 раза в день
Драже	2 – 10 лет	1 драже 1 раз в день
	Старше 10 лет	1 драже 2 раза в день

Некоторые особенности дозирования у детей имеют антигомотоксические препараты (комплексные препараты, подобные патологическим процессам больного организма, назначаемые по разработанной Г.-Г. Рекевегом методике – шестифазной таблице гомотоксикозов) в форме капель и ампул (табл.2.2).

Таблица 2.2.

Возрастные дозы антигомотоксических препаратов

Название лекарственной формы	Возраст	Дозировка
Капли	0-3 лет	3 капли 3 раза в день
	4-6 лет	5 капель 3 раза в день
	7-11 лет	7 капель 3 раза в день
	11 лет и старше	10 капель 3 раза в день
Ампулы	0-3 года	0,3 мл 2 раза в неделю
	4-6 лет	0,5 мл 2 раза в неделю
	7-11 лет	0,6 мл 2 раза в неделю
	11 лет и старше	0,8 – 2,2 мл 2 раза в неделю

2. Конституциональные типы

Описываемые ниже гомеопатические препараты на наш взгляд являются одними из наиболее важных, но не единственных в педиатрической практике. Для целостного восприятия каждого препарата нами указаны органы и системы «мишени» (органотропность) и патогенетические особенности в виде ряда эффектов, оказываемых на организм.

Argentum nitricum

органотропность - глаза, гортань, пищеварительный тракт, нервная система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий эффекты, регуляция состояния нервной системы, поведения, психосоматических нарушений.

конституциональные особенности - бледные дети астенического телосложения, выглядят старше своих лет. В раннем возрасте дети *Argentum nitricum* склонны к конъюнктивитам: после сна веки становятся склеенными, несмотря на обработку. Нарушения со стороны пищеварительного тракта выходят на первый план. После кормления живот кажется слишком увеличенным, сохраняется отрыжка, и ребенок постоянно плачет от боли в животе. Когда проглоченный воздух выходит с отрыжкой он увлекает за собой и съеденную пищу. При этом облегчения не наступает. Перевод на искусственное вскармливание часто приводит к ухудшению этих явлений.

С возрастом развитие заболеваний у детей *Argentum nitricum* связано с типологическими особенностями. Это торопливые дети, находящиеся в состоянии постоянного возбуждения. У них не хватает времени на то, что они хотят сделать. Возбуждение усиливается на фоне различных испытаний: ребенок боится опоздать на уроки; боится, что подведет память на экзамене и др. Присутствуют разнообразные страхи: высоты, улиц и высоких зданий, толпы. Реакция на высоту проявляется головокружением и даже потерей мышечного тонуса: подгибаются колени и пациент оказывается на четвереньках. Панический страх возникает в замкнутом пространстве: дети боятся ездить в лифте, вагоне метро; находится в тесном помещении.

На фоне этих особенностей чаще всего развиваются заболевания пищеварительного тракта: хронические гастриты, гастродуодениты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Боль и дискомфорт в эпигастрии при этих заболеваниях появляется вскоре после еды и сопровождается газообразованием со значительным вздутием живота. Болевой синдром не ослабевает ни после отрыжки, ни после отхождения газов.

Дети *Argentum nitricum* плохо переносят тепло и теплые помещения. Они всегда предпочитают открыть окна и двери, т.к. им душно. Любят прогулки в ветряную погоду с непокрытой головой. Это известные «сладкоежки»: они могут съесть за один раз килограмм конфет, что явно ухудшит их соматическую симптоматику, но не отведит их от этого продукта питания.

Arsenicum album

органотропность - желудочно-кишечный тракт, кожа, слизистые, почки, гортань, трахея, бронхи, нервная система.

патогенетические особенности - противоаллергический, противовоспалительный, иммуномодулирующий, муколитический эффекты.

конституциональные особенности - это зябкие дети, которые боятся холода, надевают теплую одежду, однако открывают окно, т.к. нуждаются в свежем воздухе. Они всегда возбуждены, повышено беспокойны, присутствует ощущение постоянного страха. Многие заболевания, корригируемые *Arsenicum album*, начинаются у ребенка после смерти близкого человека. Дети ответственные, у них повышенное чувство долга. Педантичны, любят порядок, который проявляется во всем: игрушки всегда убраны, кровать заправлена и взрослым не нужно напоминать об этом.

В анамнезе у таких детей аллергические заболевания в виде атопического дерматита, нейродермита, в дальнейшем трансформирующиеся в бронхиальную астму. Характерно сочетание проявлений аллергии и заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Кашель сухой в виде периодических приступов днем и ночью. Усиливается обычно с 2-4 часов ночи. В груди выслушивается свистящие хрипы, мокрота отделяется с трудом. Характерна сухость в носу, его заложенность или обильные едкие выделения мацерирующие кожу в перiorальной области.

У детей *Arsenicum album* все простуды заканчиваются бронхитом. Они обычно начинаются с банального насморка с обильными водянистыми эскорирующими выделениями, часто сопровождающегося чиханием. За сутки насморк может осложниться либо обструктивным бронхитом, либо приступом бронхиальной астмы. В анамнезе у таких детей склонность к неустойчивому стулу, гастроэнтериты, отравления недоброкачественной пищей мясного происхождения.

Дети сверхчувствительны ко всему: запахам, прикосновению, шуму, возбуждению. От запахов им становится дурно, шум заставляет вздрагивать и нервничать, возбуждение приносит им ночные страхи. Чередование астмы и аллергических состояний кожи, как чередование астмы и диареи является важным дифференциально-диагностическим признаком *Arsenicum album*.

Baryta iodata

органотропность - миндалины, аденоиды, лимфоузлы, горло, нервная система.
патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, ноотропный, рассасывающий эффект. Заболевания возникают в результате переохлаждения, преимущественно от сырого холода.

конституциональные особенности - в основном сходны с *Baryta carbonica*. Содержащийся в препарате йод способствует тому, что эти дети более живые и активные, нежели дети *Baryta carbonica*.

Baryta carbonica

органотропность - миндалины, аденоиды, лимфоузлы, горло, трахея, гортань, нервная система.

патогенетические особенности - обладает противовоспалительным, иммуномодулирующим, ноотропным эффектом. Заболевания возникают в результате переохлаждения, преимущественно от сырого холода.

конституциональные особенности – зябкие, худые дети, хотят потеплее закутаться с выраженной слабостью, постоянным желанием лечь, выдыхаются при малейшем усилии. Простуды возникают при малейшем переохлаждении и сопровождаются чаще всего поражением миндалин в основном справа и аденоидов. Частые ангины, вялотекущий тонзиллит с выраженной болезненностью. Миндалины хронически воспалены и сильно отечны, могут из-за этого почти перекрывать горло (II - III степень). В них происходит замещение лимфоидной ткани соединительной, часто можно обнаружить гнойные пробки. Длительный субфебрилитет. Хронический насморк, сопровождающийся отеком и болезненностью носа и верхней губы с образованием корочек; в этот процесс часто вовлекается носоглотка. Вовлечение гортани в процесс приводит к охриплости и афонии. Трахеобронхит сопровождается скоплением большого количества слизи, kloкочущим дыханием. Периферические лимфоузлы (шейные, медиастинальные, мезентериальные) увеличенные, плотные при пальпации.

Ребенок медлительный, отстает в развитии, поздно учиться ходить и говорить, плохая координация движений; невнимательный, забывчивый. Резко выражена боязнь людей. Выглядит истощенным, с выраженным лордозом, в связи с чем выделяется выпяченный живот. Застенчивый. Робкий.

Belladonna

органотропность - горло, миндалины, уши, нервная система, кожа и слизистые.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий эффекты, регуляция состояния нервной системы. Заболевания возникают внезапно, на фоне полного здоровья.

конституциональные особенности - дети светловолосые с расширенными зрачками, артистичные. В случае полного здоровья они веселы и жизнерадостны. При начальных признаках заболевания становятся капризными, раздражительными. В анамнезе имеют место заболевания стрептококковой и стафило-

кокковой этиологии: ангина, скарлатина, отит. Все острые заболевания протекает у них с фебрильной лихорадкой, на высоте которой могут возникнуть судороги. Чаще всего судороги встречаются в возрасте 2-3 лет. Провоцирующим фактором для их возникновения может быть прорезывание зубов, протекающее также с фебрильной лихорадкой. Во время болезни лицо красно-багровое, кожа и слизистые сухие. Ребенок не выносит малейшего прикосновения к себе. Может не допустить осмотра врачом в связи с выраженной гиперестезией. На пике лихорадки могут возникнуть бредовые состояния: видит призраки, насекомых, животных, собак, волков.

Дети с чрезвычайной впечатлительностью, их эмоциональность может доводить их до экстаза. Интеллектуально развиты. Снятся страшные сны, от которых ребенок просыпается, вскрикивает и вздрагивает во сне. Кусается, дерется, царапается.

Bryonia

органотропность - гортань, трахея, бронхи, серозные, синовиальные и слизистые оболочки; печень и желчевыводящая система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, муколитический, желчегонный и гепатопротекторный эффекты. Эффективен в терапии и профилактике острых и подострых состояний, возникающих у детей в результате переохлаждения на фоне излишней потливости.

конституциональные особенности - смуглые, сухощавые дети, с темными глазами. Они склонны к заболеваниям дыхательных путей (трахеит, бронхит, пневмония) с лихорадкой. Заболевание начинается с сухого, непродуктивного, навязчивого кашля, который усиливается при входе в теплое помещение с улицы. При приступе кашля возникает боль в грудной клетке и голове, ребенок вынужден придерживать грудную клетку. Состояние облегчается от теплого питья, обертывания, ингаляций. В анамнезе у таких детей желтуха новорожденных, правосторонняя пневмония, дискинезия желчевыводящих путей. Характерны атонические запоры, которые могут носить характер «семейных». Язык обложен белым или желтым налетом. В связи с сухостью слизистых пьет много за один раз с длительными перерывами.

Во время болезни ребенок сомневается в выздоровлении, пессимистичен. Ответственен, хорошо учится, обязателен в выполнении различных дел. Дети подвижные, легко раздражаются, выходят из себя, имеют «желчный» характер.

Hepar sulfur

органотропность - кожа и слизистые, нервная система, кости, лимфоузлы, гортань

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, выделительный (дренирующий) эффекты, регуляция состояния нервной системы. Эффективен при лечении и профилактике острых и подострых состояний, возникающих от малейшего переохлаждения, сухого холодного ветра.

конституциональные особенности - патологически зябкие дети, склонные к воспалительным процессам со стороны слизистых оболочек и процессам с тенденцией к нагноению в коже и других органах. У них резко снижена толерантность к любой, даже малейшей боли: одна мысль о вскрытии фурункула, проведение хирургической операции вызывает отчаяние. перевязка для них мучительна, они не дают прикоснуться к ране. Характерна тенденция к образованию фурункулов, карбункулов, гнойных лимфаденитов, носящих острый или подострый характер. Они склонны к рецидивирующим ларинготрахеитам, зачастую осложняющихся стенозом различной степени. Заболевание возникает в сухую и холодную погоду. Характерна потливость тела, в основном, ног. Нижняя губа вздута, с трещиной посередине. Верхняя опухшая и болезненная.

Настроение угнетенное, характеризуется легким возбуждением, дети легко впадают в гнев. Ребенок *Hepar sulfur* сочетает в себе признаки как *Sulfur*, так и *Calcarea*.

Ignatia

органотропность - нервная система, гортань, трахея.

патогенетические особенности - регуляция функционального состояния нервной системы, антиспастический эффект. Причиной возникновения заболеваний являются психические травмы, тоска, страхи, испуг.

конституциональные особенности - интровертированные дети с повышенной впечатлительностью и раздражительностью. Их чрезмерно строго воспитывают в семье, вследствие чего они становятся замкнутыми. В связи с этим у них могут развиваться тики, судороги, заикание, бронхиальная астма. Появлению этих явлений может способствовать неблагоприятная обстановка в семье отрицательные эмоции, стрессы. Характерно выраженная пароксизмальность явлений: состояние радости сменяется печалью; смех - рыданием. Средство показано в случае, когда заболевание является последствием острого стресса у ребенка. Ребенок сильно переживает горе вплоть до умственного и физического истощения. Он погружен в горе настолько, что даже не плачет.

Патологический процесс при ОРВИ у детей *Ignatia* чаще всего локализуется на уровне трахеи и гортани и сопровождается навязчивым, сухим, приступообразным кашлем, ухудшающимся от табачного дыма, и в дальнейшем имеющий шанс трансформироваться в бронхиальную астму. Важным компонентом развития заболеваний у детей *Ignatia* является эмоциональный фактор.

Calcarea iodata

органотропность - аденоиды, миндалины, лимфоузлы, костная система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, рассасывающий эффекты.

конституциональные особенности - имеет общие признаки с *Calcarea carbonica*, касающиеся патогенеза *Calcarea*: простуды, разрастание аденоидов, увеличение миндалин, хронический кашель, потение, склонность к трещинам кожи. В миндалинах крипты с казеозными отложениями. Практические наблюдения

показывает хороший терапевтический эффект при заболеваниях лимфатических узлов.

Содержащийся в препарате йод способствует тому, что эти дети более живые и активные, нежели дети *Calcarea carbonica*.

Calcarea carbonica

органотропность - аденоиды, миндалины, лимфоузлы, кожа и слизистые, желудочно-кишечный тракт, костная система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий и противоаллергический эффекты, регуляция минерального обмена. Заболевания возникают в результате воздействия сырого холода

конституциональные особенности - является важнейшим конституциональным средством детского возраста. Действуя на уровне всего организма, оказывает профилактический эффект еще на этапе «предболезни», когда имеют место только начальные признаки, свидетельствующие о гомеопатическом лекарственном диагнозе. Поэтому может использоваться широко как в раннем детском возрасте, начиная с первых дней жизни, так и в более позднем возрасте.

В грудном возрасте следует различать два типа детей *Calcarea carbonica*. Дети первого типа паратрофичные, пастозные, медлительные. Голова непропорционально велика, роднички закрываются с опозданием. Ребенок склонен к потливости, преимущественно волосистой части голова - так, что подушка становится мокрой. Ноги холодные и влажные от пота. Пот имеет кислый запах. Лицо бледное, но иногда краснеет. Черты лица довольно крупные, верхняя губа вздута. Дети второго типа - истощенные, гипотрофичные с дряблой, висящей складками кожей. Живот значительно увеличен, напоминает «опрокинутый таз». Лицо чаще бледное, движения медленные.

Общими чертами для обоих типов являются проявления экссудативного диатеза, увеличение лимфатических узлов, явления рахита и задержка психомоторного и физического развития. Зубы прорезаются и роднички закрываются с опозданием, дети позже начинают сидеть, ходить, но выраженных задержек физического и психического развития не отмечается. На фоне прорезывания зубов может возникнуть диарея неинфекционного генеза, лихорадка и другие явления.

В дальнейшем в дошкольном возрасте дети *Calcarea carbonica* маленького роста, недостаточно физически развиты; костная система крепкая, плечи широкие, кисти квадратные. В локтевом сгибе рука разгибается менее чем на 180 градусов. В этом возрасте ребенок очень предрасположен к заболеваниям носоглотки с образованием полипов и аденоидов. Рот ребенка постоянно открыт, так как нос заложен. Отмечается выраженная склонность к конъюнктивитам. Живот остается большим. На коже головы и тела видны проявления экссудативного диатеза. Дети склонны к простудным заболеваниям, которые проявляются воспалением горла с увеличением миндалин и шейных лимфоузлов. Явления простуды «спускаются вниз» и вызывают безболезненную охриплость голоса, усиливающуюся утром. Кашель, проявляется чаще по ночам. Он сопровождается отхаркиванием обильной, густой, желтой мокроты. Дыхание клоко-

чушее с обильным количеством слизи. Насморк часто переходит в хроническую форму, с болезненностью носа, отеком и изъязвлением слизистой и густым желтым отделяемым с наличием корочек. Периферические лимфоузлы увеличены. Характерны остаточные признаки рахита.

Дети *Calcareo carbonica* медлительные, неловкие, не склонные к усилиям, напряжению. Быстро устают, не играют с другими детьми, часто болеют. Они медлительны в школе, в играх, боятся темноты, засыпают только при включенном свете, их мучают ночные кошмары. Склонны к употреблению неудобоваримых веществ: мела, известки, песка, бумаги и др. Не переносят молоко, любят яйца.

Calcareo fluorica

органотропность - костная система, лимфоузлы, венозная система, суставы, соединительная ткань.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, рассасывающий эффекты, регуляция минерального обмена.

конституциональные особенности - не обладает яркими конституциональными особенностями, однако, может широко применяться у детей, имеющих распространенный прогрессирующий кариес и явления мезенхимальной недостаточности. У них имеют место аномалии прикуса, деформации и неправильный рост зубов, остаточные явления рахита (деформация грудной клетки, четки и др.). Как только появляются зубы - они сразу же становятся подверженными распространенному кариесу. На зубах мало эмали. Отмечается усиление венозного рисунка преимущественно в области грудной клетки и нижних конечностей. Скелет ассиметричен. Характерны костные дисплазии, обилие сосудистых родинок, стигмы дисэмбриогенеза. В анамнезе у детей *Calcareo fluorica* частые вывихи и подвывихи. Визуально и пальпаторно определяются шейные и паховые лимфатические железы незначительно увеличенные, но плотные как камень. Дети склонны к болям в суставах и к нагноениям, в т.ч. среднего уха. Насморк сухой, часто зловонный. Характерна склонность к воспалению горла со жжением, которое облегчается от теплого питья. Ухудшение наступает в покое, при перемене погоды; улучшение от тепла, теплых укутываний.

Этот тип детей чувствителен к материальным дозам фтора, которые, попадая в организм ребенка, например, с фторсодержащими пастами вызывают развитие патогенеза *Calcareo fluorica*.

Дети агрессивны, скупы, рано начинают интересоваться деньгами.

Calcareo phosphorica

органотропность - аденоиды, миндалины, лимфоузлы, кожа, желудочно-кишечный тракт, костная система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий и антигеморрагический эффекты, регуляция минерального обмена. Заболевания возникают в результате воздействия сырого холода.

конституциональные особенности - также как *Calcarea carbonica* является важнейшим конституциональным препаратом детского возраста. В отличие от *Calcarea carbonica* показан детям с астенической конституцией, с лабильной нервной системой, склонностью к различного рода кровотечениям, геморрагиям, кровоизлияниям, анемии. Гипертрофия аденоидов выражена в большей степени, чем миндалин и лимфатических узлов. Абсолютным показанием для назначения *Calcarea phosphorica* являются периоды вытягивания у детей (6-7 лет и 14-15 лет) и боли роста.

В раннем возрасте это бледный, болезненный на вид ребенок, зябкий, слишком рослый для своего возраста. Он медленно учится ходить, с трудом удерживает на тонкой шее голову, она склоняется набок. В дальнейшем дети *Calcarea phosphorica* склонны к нарушению осанки вплоть до развития сколиоза. Роднички медленно закрываются, могут открываться вновь. Прорезывание зубов запаздывает. Дентин зубов мягкий, зубы рано подвергаются кариесу. Тело пахнет кислым.

Дети *Calcarea phosphorica* любят холодные напитки, употребление которых ухудшают состояние и вызывает простудные заболевания. В холодной комнате из носа вытекает холодная жидкость, но выделения прекращаются в тепле и на открытом воздухе. Выделения из носа содержат кровянистые прожилки. Сморкание может вызвать носовое кровотечение. Нос распухший, а носовые ходы болезненные. Характерно наличие аденоидного типа лица. Каждая простуда у детей *Calcarea phosphorica* сопровождается увеличением миндалин. Горло воспалено, кажется сдавленным, при глотании возникает боль. Скопление слизи в горле заставляет отхаркиваться и вызывает хрипоту. Днем и ночью появляется сухой отрывистый кашель в виде приступов, который начинается с охриплости. Ухудшение наступает в холодную погоду, а улучшение ночью, когда лежит.

Ребенок часто непроизвольно вздыхает, он нервный, чувствительный, робкий, измучен школьными стрессами. Склонен к головным болям после умственного напряжения, к болям в животе и поносам, особенно после употребления фруктов.

В школьном возрасте он страдает от школьных фобий, от головной боли или боли в желудке днем. Обычно эти явления начинаются в 15 часов, в конце занятий в школе. Умственная работа всегда затруднительна для детей *Calcarea phosphorica*, они вертлявы, оживлены, заняты мелкими делами, невропаты-астеники («Степка-растрепка»), потеют без физического напряжения. Подавленность, замедленность восприятия, забывчивость, отвлекаемость делают детей капризными, у них появляются трудности в учебе из-за неусидчивости и внезапных затей. Астеноневротические явления усиливаются в весенний период, во время таяния снега. Раздражительные, вспыльчивые, они легко сердятся и часто печальны. Забывчивы, склонны к порицаниям, обидчивы, но долго обиды в себе не держат.

Chamomilla

органотропность - кожа и слизистые, зубы, уши, горло, гортань, трахея.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, анальгетический эффекты, регуляция состояния нервной системы.
конституциональные особенности - светловолосые, возбудимые дети со сниженной толерантностью к боли. Они не выносят даже самой незначительной боли, раздражаясь и возмущаясь. Ребенок может ударить врача, выражая свое недовольство. Требовательность этих детей проявляется в том, что они будут требовать игрушку до тех пор, пока ее ему не дадут. А, получив ее, тут же бросят на пол и будут настойчиво требовать другую. Провоцирующим фактором для развития состояний *Chamomilla* является период прорезывания зубов. Именно этот период наиболее ярко характеризует этот гомеопатический тип. Ребенок возбужден, раздражителен, не спит, его постоянно нужно носить на руках или качать в коляске. Как только движение прекращается - следует взрыв гнева и недовольства. Важным дифференциально-диагностическим признаком *Chamomilla* при любых состояниях является гиперемия одной щеки и бледность другой.

ОРВИ у детей *Chamomilla* протекает с сухим кашлем, сопровождающимся щекотанием в груди, горле, гортани и яремной ямке, преимущественно ночью. В течение дня отхаркивается скудная вязкая мокрота. Отиты протекают с выраженным болевым синдромом и минимальными воспалительными изменениями в отличие от *Belladonna*. ОРВИ, диарея неинфекционного генеза часто совпадают с периодом прорезывания зубов. Практика показывает, что любимый многими поколениями родителей отвар ромашки, применяемый у детей при насморке, заболеваниях органов пищеварения, для купания и при других состояниях у чувствительного лекарственного типа приводит к развитию патогенеза *Chamomilla*. Назначение *Chamomilla* приносит пользу только в случае отмены материальных доз ромашки во всех видах. Ромашка как лекарственное растение, входящее в различные фитосборы является антидотом гомеопатических препаратов. Поэтому проводимое гомеопатическое лечение исключает их одновременное использование.

Случай из практики

Маша К., 2 года 10 месяцев

1 визит

Жалобы на проявления аллергии с 1,5 месяцев. Объективно выявлены явления ДЖВП на УЗИ. Беспокоит нарушение сна: засыпает в 2-3 часа ночи, просыпается в 11-12 часов дня. Периодически появляются приступы беспокойства истерического характера. Ребенок падает на пол, кричит, бьет руками и ногами по полу. Днем не спит. Для лечения различных состояний использовали отвар ромашки.

Из анамнеза известно, что ребенок от 1-й нормально протекавшей беременности, роды путем кесарева сечения. Девочка росла и развивалась по возрасту. Зубы появились с 10 месяцев. Их прорезывание сопровождалось резким подъемом температуры, жидким учащенным стулом. На грудном вскармливании до 2-х лет. Стул со склонностью к запорам: 1 раз в 2 дня.

Объективно: Девочка светловолосая, активная, подвижная. На приеме постоянно бегают из угла в угол. Щека одна бледная, другая красная. По органам без особенностей.

Лечение: Chamomilla 12 по 3 пилюли по утрам через день в течении 3-х недель

2 визит

Мать отмечает некоторое кратковременное улучшение, но в целом жалобы сохраняются. Появился небольшой зуд кожи в области шеи и спины. В остальном - без особенностей.

Лечение: Chamomilla 30 по 3 пилюли по утрам с интервалом в 3 дня 5 приемов.

Во время 3 и 4 визитов отмечается положительная динамика в поведении девочки: стала немного спокойнее, частота истерик уменьшилась. Нарушения сна сохраняются. Мать отметила, что после прекращения приема лекарства все изменения возвращаются. На фоне лечения появилась заложенность носа с 2-х сторон.

4 визит

Через 2 месяца после начала лечения в связи с незначительным эффектом изменена потенция лекарства с C30 до C200:

Лечение: Chamomilla 200 по ? дозе 2-хкратно с интервалом в 1 месяц

Через 2 месяца после последнего приема Chamomilla 200 прием Sulfur 30 5 пилюль однократно.

5 визит (через 3 месяца)

Мать отметила, что через 10 дней после дачи первой дозы Chamomilla 200 появился насморк, заложенность носа, осип голос, был подъем температуры до фебрильных цифр в течение 5 дней. Явления прошли самостоятельно. Стала засыпать в 21-21.30., а просыпаться в 9-10 часов утра. Днем стала ложиться спать, хотя раньше категорически отказывалась. Приступы истерического характера прекратились. Катамнез 4 года.

Lycoperodium

органотропность - нервная система, печень, желчевыводящие пути, мочеполовая, венозная системы.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, желчегонный эффекты, регуляция состояния нервной системы, поведения.

конституциональные особенности - ребенок выглядит старше своих лет. Смышленный, рассудительный, опережает сверстников в умственном и интеллектуальном развитии. Однако, физические данные оставляют желать лучшего. Дети слабые, невыносливые, со слабой мышечной системой, физические нагрузки для них затруднительны. Внешне напоминают «старичков». Это властные, но трусливые дети. Центр всего организма - живот, который значительно выдается на фоне всего тела. Характерно вздутие преимущественно в нижней трети живота; атонический запор; «волчий голод», который утоляется незначи-

тельным количеством пищи. Эти дети часто «кусочничают», едят в промежутках между фиксированными приемами пищи, быстро утоляя голод, и в фиксированное время обеда отказываются от пищи. Голод усиливается в вечернее время, когда они могут съесть много еды, компенсируя утренний отказ от нее. Предпочтение отдают сладким и мучным блюдам.

В анамнезе у детей *Lycopodium* нервно-артритический диатез, ацетонемические кризы, обменные нефропатии (ураты), правосторонняя пневмония, дискинезия желчевыводящих путей, явления аллергии. Страдают заболеваниями, локализованными преимущественно с правой стороны тела. Детям *Lycopodium* постоянно жарко, их состояние ухудшается от тепла и тепловых процедур и в вечернее время с 16 до 20 часов.

Mercurius solubilis

органотропность - кожа, слизистые, лимфатическая система, желудочно-кишечный тракт, костная система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий эффекты, регуляция минерального обмена, нервной системы и поведения.

конституциональные особенности - у ребенка *Mercurius* слабая сопротивляемость к инфекциям. Дети зябкие, особенно вне помещения и вечером. Простуды осложняются гнойными отитами, гнойными лимфаденитами, абсцессами. Низкие потенции ускоряют развитие нагноения, высокие - прерывают его. Болезни появляются и (или) ухудшаются от тепла, во влажную погоду, от легкого сквозняка. Ребенок *Mercurius* часто чихает без насморка. Выделения из носа желто-зеленые, густые. Переносица отечна. Склонен к носовому кровотечению, при этом кровь быстро сворачивается, и иногда образуется сгусток, свисающий из ноздрей. Горло сухое, глотание болезненно, но из-за обильной саливации нельзя избежать частого проглатывания. При осмотре выявляются явления тонзиллита с язвами на миндалинах. Кашель сильнее ночью с приступами удушья, сопровождающиеся позывами на рвоту. При кашле отделяется большое количество слизисто-гнойной мокроты. Кашель усиливается лежа на правой стороне. В груди появляются острые колющие боли, особенно в области органов грудной клетки. Характерно вовлечение в процесс нижней доли правого легкого, сопровождающейся острой болью, стреляющей в спину.

Голод ощущается ребенком постоянно, аппетит ненасытный. У детей *Mercurius* выражено отвращение к мясу, жиру, сливочному маслу. Они любят холодные напитки, особенно молоко и пиво. Сонливость днем, бессонница ночью. Выражена потливость, особенно ночью, не приносящая облегчения. Наличие дизентерии в анамнезе ребенка является важным дифференциально-диагностическим признаком для назначения *Mercurius*.

Ребенок беспокойный, «живой как ртуть», возбужденный. Находится в постоянном движении. Повышенная возбудимость может проявляться в постоянных хореоподобных движениях, сопровождаемых затрудненной артикуляцией и неразборчивой речью. Состояние усиливается от легкого сквозняка, любого усилия и от эмоционального напряжения.

Natrium muriaticum

органотропность - кожа, слизистые, трахея, бронхи, желудочно-кишечный тракт, нервная система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий эффекты, регуляция состояния нервной системы и поведения.

конституциональные особенности - дети, внешне напоминающие *Calcarea phosphorica*: астенического телосложения, с хорошим аппетитом, который не дает возможность им прибавить в весе, и они всегда остаются худощавого телосложения. «Лебединая» шея, выдающаяся на общем фоне, обращает на себя внимание врача. В анамнезе анемия, явления пищевой аллергии, атопического дерматита, вазомоторный ринит, рецидивирующая герпетическая инфекция. Дети быстро утомляются, даже от незначительных физических и умственных нагрузок. Но фоне умственного перенапряжения появляются головные боли, требующие отдыха и сна, и проходящие после последних. Дети предпочитают и сладкую и соленую пищу. Одни могут таскать соль из солонки, другие соленый огурец закусывать пирожным, третьи отдавать предпочтение сладостям.

Среди детей *Natrium muriaticum* часто встречаются часто болеющие. У них длительно сохраняется кашель с ощущением щекотания в области гортани или трахеи, который имеет угрозу трансформации в респираторный аллергоз, бронхиальную астму. На фоне кашля возможно подтекание мочи. Важным дифференциально-диагностическим признаком *Natrium muriaticum* является «географический язык».

Это дети обидчивые, ранимые. Утешение ухудшает их психическое и соматическое состояние. В периоде адаптации к дошкольному учреждению попытка успокоить ребенка вызывает негативную реакцию, вплоть до протеста в виде крика и плача. Любят играть одни, неразговорчивы, молчаливы, отказываются от еды. Дети зябкие, но в тоже время плохо переносят жару и перегревание. Дополняющим средством является *Ignatia*.

Случай из практики

Вика К., 2 г. 4 месяца

Начала посещать дошкольное учреждение с 01.09. 2003года. В течение 5-ти месяцев (с сентября по январь) девочка не играла с детьми; на протяжении периода бодрствования в дошкольном учреждении стояла в одном, строго фиксированном месте групповой комнаты. Попытка воспитателей чем либо ее занять вызывала протест со стороны ребенка, а дальнейшее утешение ухудшало ее нервно-психическое состояние. Аппетит и сон девочки в условиях дошкольного учреждения нарушены не были. На протяжении периода наблюдения не болела простудными заболеваниями.

Со слов матери в домашних условиях ребенок активен, контактен, играет с другими детьми; сон и аппетит не нарушены. С целью назначения гомеопатического лечения осмотрена педиатром 17 января 2003г.

Объективно: Девочка с русыми волосами, светлыми глазами, астенического телосложения. Замкнутая. На контакт не идет. Любая попытка сдвинуть

ее с места вызывает протест, а дальнейшее утешение только ухудшает состояние. По органам – без особенностей.

В условиях дошкольного учреждения 17 января 2003г. ребенок получил однократно *Natrium muriaticum 200*. На следующий день девочка заболела ОРВИ впервые за 5 месяцев посещения дошкольного учреждения. Заболевание протекало с высокой температурой, без осложнений. После выздоровления девочка стала легко контактировать и играть с детьми, улучшилось настроение, ребенок стал улыбаться. В целом нервно-эмоциональное состояние ребенка стало адекватным.

Катамнез 4 года. Ребенок растет и развивается по возрасту. Подобных ситуаций в дальнейшем в условиях дошкольного учреждения у девочки не отмечалось.

Nux vomica

органотропность - нервная, дыхательная, мочевыделительная и пищеварительная системы.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий и антиспастический эффекты, регуляция состояния нервной системы, поведения, психосоматических нарушений.

конституциональные особенности - ребенок чаще бледный, хотя встречаются дети этого типа и с румянцем на щеках. Уже в раннем возрасте дети *Nux vomica* бурно реагирует на внешние раздражители: свет, музыку, шум, незнакомые голоса. На все они отвечают плачем и сильно злятся. Беспокоят пищеварительные расстройства: боли в животе, тошнота и рвота, спастические запоры. Следует отметить, что еда провоцирует появление этих явлений.

Общее самочувствие детей этого типа ухудшается в утренние часы: они просыпаются раздраженными, невыспавшимися. Во второй половине дня их самочувствие и аппетит улучшаются; во время ужина они любят плотно поесть, склоняясь к острым, пряным, жирным продуктам.

Дети *Nux vomica* зябкие, легко простужаются, часто переходят в группу часто болеющих. Характерен насморк с заложенностью носа ночью и водянистыми выделениями в течение дня. Ребенок сильно и часто чихает, особенно в начале острого заболевания.

В анамнезе у таких детей отмечается злоупотребление лекарственными препаратами, лекарственная аллергия. Общее самочувствие детей ухудшается в сухую холодную, ветреную погоду; сразу после еды; от умственного переутомления. Все это приводит к раздражительности, ухудшению настроения и, как следствие, - соматическим расстройствам.

Дети типа *Nux vomica* часто встречаются у родителей, ведущих «деловой» образ жизни. Они курят, склонны к употреблению алкоголя и различных стимуляторов; любят кофе.

Pulsatilla

органотропность - нервная, венозная, пищеварительная системы, кожа и слизистые.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий эффекты, регуляция состояния нервной системы и поведения.

конституциональные особенности - изящные, послушные, отзывчивые дети, повышено чувствительные к жаре, нуждающиеся в прохладе. Однако, при малейшем переохлаждении головы возникает насморк или расстройство желудочно-кишечного тракта. Характерна сухость слизистых при отсутствии жажды у ребенка. Эти дети склонны к конъюнктивитам, ячменям, халазионам, отитам, бронхитам. Все выделения из глаз, носа, ушей, дыхательных путей обильные, раздражающего характера, желто-зеленые, густые, усиливаются в теплом помещении. При осмотре у ребенка выявляется усиленная венозная сеть на груди, голове.

Дети склонны к плаксивости по малейшему, даже самому незначительному поводу, но в отличие от *Natrium muriaticum* любят утешение. Как только вы погладите их по головке - сразу проходят все слезы. Ребенок очень тесно привязан к матери, он чувствует малейшее изменение в ее настроении и физическом состоянии. Спят вместе длительное время. Отрыв от груди болезненен, часто ребенок в дальнейшем грудь заменяет пальцем, соской или другими предметами, которые можно сосать. С позиций психоанализа *Pulsatilla* характеризует состояния, связанные с отрывом от матери. Впервые такой отрыв происходит во время начала посещения дошкольного учреждения. Как известно, период адаптации чаще всего сопровождается плаксивостью ребенка, изменением его психоэмоционального фона в виде нарушения сна, анорексии, повышенной заболеваемости в этот период. Матери таких детей стоят под дверями дошкольной группы, слушая, как себя ведет ее малыш, страдают гиперопекой. Как только у ребенка появляется малейший насморк - сразу же обеспечивают ему домашний режим на длительное время. И сам ребенок тоже хочет пребывания с матерью и заболевает раз от разу все чаще и чаще, так, что посещение дошкольного учреждения становится невозможным.

Клинический опыт применения *Pulsatilla* С6 и С12 у детей, впервые поступивших в дошкольное учреждение в течение 2-3 месяцев демонстрирует хороший эффект коррекции адаптационного синдрома. Повысить эффективность можно, назначив это средство за 2-3 недели до начала посещения дошкольного учреждения. Следует иметь в виду, что *Pulsatilla* это не единственный гомеопатический препарат, корригирующий период адаптации, однако в условиях массового оздоровления его применение оправдано у всех детей.

Sepia

органотропность - горло, гортань, трахея, кожа, мочеполовая система, желудочно-кишечный тракт, нервная система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий эффекты, регуляция состояния нервной системы

конституциональные особенности - зябкие, подавленные, унылые дети, не имеющие желаний чем-либо заняться. Их настроение быстро изменится к лучшему, если они услышат звуки музыки. Самый неповоротливый ребенок становится привлекательным и изящным во время танца. Уже в детском возрасте

девочки проявляют качества хорошей хозяйки. В играх кормят детей, укладывает их спать, убираются в квартире, стирают.

Это чрезвычайно зябкие дети, все простуды возникают на фоне переохлаждения и поражают преимущественно горло, гортань и трахею. В анамнезе у таких детей проявления атопического дерматита, патология почек воспалительного генеза (пиелонефрит, цистит, ИМВП) преимущественно *E. coli* этиологии, энурез.

Дети *Sepia* замкнутые, грустные, любят играть одни, с трудом общаются с другими детьми. Обидчивы, глубоко в себе переносят переживания, этим напоминают *Natrium muriaticum* и *Ignatia*. На фоне адаптации к дошкольному учреждению может ухудшиться или впервые появиться недержание мочи или учащенные позывы на мочеиспускание.

Дети не переносят молоко, оно провоцирует диарею. Аппетит плохой, по утрам подташнивает, возможна рвота. Провоцирующим фактором для развития аллергических заболеваний и заболеваний желудочно-кишечного тракта служат кухонные запахи, и запахи приготовленной пищи. Часто встречаются индивиды с сочетанной патологией желудочно-кишечного тракта и почек, сопровождающиеся выраженной слабостью. Клинические наблюдения показывают, что состояние *Sepia* часто развивается у детей, преимущественно девочек, матери которых вынуждены много времени посвящать работе, в связи с чем поздно забирают ребенка домой из учреждений образования.

Silicea

органотропность - кожа, слизистые, костная, дыхательная система, соединительная ткань.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, рассасывающий эффекты, регуляция состояния нервной системы

конституциональные особенности - зябкий, болезненный ребенок с землистым цветом кожи, потливый, худой, в прошлом часто недоношенный. Роднички длительно закрываются. Голова большая, живот выпирает. Зубы правильной хорошей формы, прорезываются с трудом. В раннем возрасте у детей *Silicea* часто встречается кефалогематома. Стопы и кисти холодные как лед. От ног исходит очень неприятный запах пота, который обладает выраженным эксфолирующим эффектом, вызывая эрозии между пальцев ног.

Все заболевания у детей *Silicea* носят затяжной, рецидивирующий, вялотекущий характер. Ребенок *Silicea* страдает от низкой выносливости. Защитные силы организма настолько ослаблены, что пациент подвержен частым инфекциям, особенно инфекциям верхних дыхательных путей, придаточных пазух или ушей. Температурная реакция незначительна или отсутствует. Многие воспалительные процессы заканчиваются нагноением. Кожа и слизистые оболочки могут оказывать слабое сопротивление инфекциям, что проявляется в формировании абсцессов и вялом течении поражений кожи, десен, прямой кишки т.д. Насморк хронический «сухой», сопровождается частыми приступами чиханья, зудом в носу, чередованием «сухого» и влажного ринита. Характерен рециди-

вирующий хронический тонзиллит с тенденцией к развитию ангины. Дети *Silicea* склонны к простудам с преимущественным поражением дыхательных путей. Кашель сухой, с надоедливym щекотанием на уровне яремной ямки. Часто сопровождается охриплостью, которая усиливается от холодного питья или при разговоре. В хронических случаях отхаркивается густая гнойная мокрота с неприятным запахом. Кашель часто принимает характер упорного и выматывающего, с приступами удушья. Теплое питье приносит облегчение. ОРВИ у детей *Silicea* осложняется вялотекущими, зачастую гнойными отитами. Лимфатические железы увеличены, склонны к нагноению. Семейный анамнез отягощен туберкулезом. У ребенка выявляется нарастание или вираж биопроб по результатам туберкулинодиагностики. Дети лучше чувствуют себя в тепле и в то же время не переносят жары.

Дети *Silicea* робкие, однако, настойчивые, добиваются своей цели, у них выражено сильное упрямство: они плачут, кричат, даже когда с ними ласково разговаривают. Малейшее умственное напряжение утомляет его. Боятся острых предметов: булавок, иголок, везде ожидают их увидеть.

Staphisagria

органоtропность - мочеполовая, костная, желудочно-кишечная, нервная системы.

патогенетические особенности противовоспалительный, иммуномодулирующий эффекты, регуляция минерального обмена, нервной системы и поведения.

конституциональные особенности - при осмотре детей *Staphisagria* выявляется распространенный кариес, рецидивирующие ячмени и халазионы, преимущественно на верхних веках, склонность к образованию остроконечных кондилом. Зубы чернеют, крошатся, разрушаются, начиная с верхушки. В анамнезе операции, которые могли стать причиной появления патологических процессов, свойственных *Staphisagria*.

ОРВИ у детей протекает с обильными жидкими выделениями из носа с чиханьем, раздражительностью ребенка; голос хриплый с носовым оттенком. Кашель глухой, вызывается щекотанием в гортани, может носить спастический характер с затруднением дыхания и удушьем.

Дети *Staphisagria* обидчивы, малейшее замечание вызывает обиду. Возникающее недовольство приводит к швырянию предметов, ударам головой об стенку, нанесению себе травм. Дети несклонны к умственному труду, не желают учиться. Имеют повышенное сексуальное любопытство: проявляют интерес к своим половым органам в раннем возрасте, в более старшем возрасте склонны к мастурбации, онанизму.

Sulfur

органоtропность - кожа и слизистые, железы, нервная система

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий эффекты, регуляция минерального обмена, нервной системы и поведения.

конституциональные особенности - при рождении вес у ребенка *Sulphur* немного ниже среднего, и на вид он кажется «маленьким старичком»: кожа сморщенная, с яркой гиперемией. С первых дней жизни у ребенка очень нежная кожа и почти всегда упорная эритема ягодиц. В дальнейшем в анамнезе проявления пищевой аллергии в той или иной степени выраженности, которые впоследствии под влиянием лечения или без него трансформируются в частые простудные заболевания, а впоследствии, возможно, и в астму. Проявления пищевой аллергии на коже ухудшаются от воды, в большей степени от горячей. Ребенок жаркий, но легко может простудиться. Мытье в ванне или купание ребенка приводит к появлению простуды. Патологические процессы, возникающие у детей *Sulphur*, носят гнойный характер, зачастую рецидивируют. Характерны фурункулы, карбункулы, гнойные отиты, синуситы и т.д., протекающие остро, с высокой лихорадкой. *Sulphur* полный характеризуется запором, тогда как *Sulphur* худой – склонностью к поносам (характерен «понос-будильник»)

Обоняние у таких детей обострено, или, наоборот, потеряно из-за атрофии слизистой носа. Склонность к частым простудам проявляется в насморке, жжении и зуде в носу со слизистым отделяемым, иногда с примесью крови. Насморк усиливается вне помещения; дома нос заложен, часто с одной стороны. Кончик носа становится красным и блестящим. Насморк сопровождается частым чиханием, жжением в носу и на протяжении слизистых оболочек всех дыхательных путей. Обычно ребенок жалуется на постоянную болезненность и сухость в горле, сопровождаемую постоянным откашливанием и ощущением, что в горле застрял шар, который не смещается при глотании. Охриплость усиливается утром и вечером. При осмотре глотка гиперемирована. Может развиваться приступ удушья ночью, сопровождаемый сильным сердцебиением и потребностью открыть окна. Часто имеет место сочетание приступов удушья и проявлений аллергии на коже (дерматореспираторный синдром).

Дети *Sulphur* не любят мыться, плохо переносят жару. У них выражена жажда, любовь к жирному, мясу и сладостям. Во всем проявляется неряшливость: среди игрушек и письменных принадлежностей всегда беспорядок, одежда у них испачкана, они опаздывают во всех делах. Дети *Sulphur* нуждаются в том, чтобы быть центром внимания и могут открыто ревновать и злиться, если кто-то другой занимает это место. Высокомерие, которое мы обнаруживаем у взрослых, может часто встречаться у детей.

Дети *Sulphur* могут быть также очень открытыми и наивными. Они получают удовольствие от общения с взрослыми и обижаются, если с ними обращаются не как с равными.

Thuja

органотропность - кожа и слизистые, миндалины, аденоиды, мочеполовая система.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, рассасывающий эффекты. Заболевания возникают как последствия воздействия сырости.

конституциональные особенности - массивное туловище, короткая шея, тонкие конечности, восковидная, маслянистая кожа и неправильный рост зубов составляет список характерных черт ребенка *Thuja*. Это зябкие дети, дрожат всем телом даже в тепле, если разденутся. И хотя лицо горячее, все остальное тело холодное, руки или кончики пальцев ледяные, особенно холодные ступни и колени, даже в постели. Профузно потеют только открытые части тела или все тело за исключением головы. Потоотделение появляется во сне и прекращается при пробуждении. Пот сладковатый на вкус. Очень пахучий, едкий.

Эти дети крайне чувствительны к вакцинации, после которой всегда ухудшается состояние. У них развиваются заболевания, являющиеся последствиями пребывания в сырости: хронический ринофарингит, бронхит, астма. При осмотре обнаруживаются бородавки, келоидные рубцы, ломкие, деформированные ногти с полосками. Характерен кариес зубов, при котором зубы разрушаются у корней, крошатся, желтеют. Острый катаральный ринит усиливается вне помещения и сопровождается сильным чиханием и охриплостью. Дети *Thuja* страдают хроническим насморком с густым зеленым гнойным слизисто-кровянистым отделяемым. Склонны к образованию полипов, аденоидов в носу, осложняющихся гнойными отитами. При воспалении горла слева боль усиливается при вдыхании воздуха или при глотании, сопровождается хрипотой и ощущением инородного тела в гортани или трахее. Сильный судорожный кашель с отхаркиванием желтой мокроты усиливается при вдыхании прохладного воздуха.

Дети боязливые, унылые, с жирной кожей. Не любят заниматься умственной деятельностью. При переутомлении или стрессе у них часто возникает головная боль.

Phosphorus

органотропность - нервная, сердечно-сосудистая, костная системы, трахея, бронхи, легкие, печень, почки.

патогенетические особенности - противовоспалительный, иммуномодулирующий, антигеморрагический эффекты, регуляция минерального обмена. Оказывает профилактический и лечебный эффекты при острых и подострых процессах.

конституциональные особенности - дети астенического телосложения, быстро растущие, изящные, высокие, сутуловатые. В периоде новорожденности для детей *Phosphorus* характерны кровоизлияния и геморрагии. В дальнейшем - частые носовые кровотечения, которые совпадают с бурным ростом ребенка в высоту (периоды вытягивания). В этом случае *Phosphorus* и *Calcarea phosphorica* являются препаратами выбора.

Воспалительный процесс при ОРВИ у детей *Phosphorus* чаще всего локализуется на уровне гортани и трахеи. Дыхание затруднено, спазматическое стеснение в груди. Кашель сухой, отрывистый с болью за грудиной, способный спровоцировать рвоту. Кашель появляется или усиливается к вечеру; при разговоре, смехе, разговоре, чтении, питье, еде; переходе из теплого помещения в холодное. При длительном разговоре появляется афония. В мокроте примесь

крови. Дети *Phosphorus* склонны к частым ларинготрахеитам с ощущением щекотания в гортани. Риниты носят характер атрофических или гипертрофических. При сморкании появляется кровоточивость. В семейном анамнезе туберкулез, сахарный диабет, полипоз органов.

Дети быстро утомляются и повышено возбудимы. Резко реагируют на внешние раздражители: громкие звуки, прикосновения, проявляющиеся во вздрагивании всем телом. Метеозависимы: холод, сырость, перепад атмосферного давления вызывает различные недомогания. Особенно сильно реагируют на грозу, которая вызывает панический страх. Плохо переносят физиотерапевтическое лечение. Ребенок *Phosphorus* любит соль и соленую пищу, много пьет как *Natrium muriaticum*. В анамнезе у него диареи, гастриты, гепатит, нефрит, пневмония.

Дети *Phosphorus* с большим энтузиазмом берутся за новое дело, но так же быстро его бросают, поскольку за умственным и физическим напряжением следует истощение нервной системы, невротические состояния («сгорают как спичка»). Дети часто рыжеволосы, имеют художественный склад натуры: рисуют, музицируют, пишут стихи. Их родители прививают эту любовь, являясь творческими работниками: музыкантами, поэтами, писателями и т.д.

3. Нозологические формы и транзиторные состояния

3.1. Рахит

Рахит - заболевание растущего организма, обусловленное нарушением обмена веществ, и, прежде всего фосфорно-кальциевого, основным клиническим синдромом которого является поражение костной системы (нарушение образования, правильного роста и минерализации костей). Рахит относится к дефицитным состояниям, которые в целом представляют важную проблему в педиатрии. Заболевание имеет многофакторную природу и преимущественно поражает детей в период их быстрого роста. Основным патогенетическим звеном является нарушение фосфорно-кальциевого обмена. Это приводит к значительным нарушениям в организме ребенка, так как кальций является одним из важнейших минералов, содержащимся во всех тканях, клетках и субклеточных структурах

Гомеопатические профилактика и лечение

С целью профилактики и лечения рахита следует использовать в первую очередь препараты группы *Calcarea*: *Calcarea carbonica (ostearum)* и *Calcarea phosphorica*. Кроме них существенную помощь в лечении этого заболевания могут оказать и другие, указанные ниже гомеопатические средства.

Calcarea carbonica – Потливость головы, в основном волосистой части, особенно во сне. Пот имеет кислый запах. Конечности влажные и холодные: особенно кисти рук и ноги. Родничок большой с мягкими краями. Задержка в прорезывании зубов, неправильная последовательность прорезывания зубов. Искривление позвоночника в виде кифоза, лордоза или сколиоза, сопровождаю-

щееся деформацией костей головы и суставов; четки на ребрах, увеличение эпифизов, деформация диафизов костей и грудной клетки и т.п.

Calcarea phosphorica – Показан при тех же симптомах рахита, что и *Calcarea carbonica*. Однако, потливость головы выражена меньше чем у *Calcarea carbonica*. Кости черепа неестественно тонкие и хрупкие. Зубы портятся вскоре после их появления. Роднички большего размера, с мягкими краями закрываются поздно, иногда открываются вновь. Лицо бледное, анемичное. Дети астенического телосложения, грудная клетка длинная и узкая, ребра и лопатки выступают.

Belladonna – Рекомендуются назначать после *Calcarea* в следующих случаях: если искривление конечностей сопровождается мышечной гипотонией; ребенок поздно начинает ходить и имеет бледное, пастозное лицо, особенно если ребенок блондин;

- если пальпаторно выявляется твердый, вздутый и чувствительный к прикосновению живот; ребенок мочится в постель или страдает заболеваниями горла, с увеличением миндалин;
- если одновременно с похуданием тела идет весьма быстрое развитие умственных способностей; подчелюстные железы увеличены; глаза и веки воспалены.

Acidum phosphoricum - Раздражительность; общая слабость; очень легко вызывается испарина; желтый, безболезненный понос; моча молочного цвета.

Baryta carbonica – Полезна в особенности для анемичных слабых детей с задержкой психомоторного развития и одновременным увеличением лимфатических желез.

Chamomilla - Ребенок очень капризен; живот вздут; отходят газы с запахом тухлых яиц; склонность к поносу.

Mercurius - Боли в костях, как будто кости болят или ушиблены; болезненность голеней и коленных суставов, с искривлением конечностей или без него; поражения волосистой части головы и лица; образование корок на лице; восприимчивость к простуде; чрезмерная потливость, причем пот носит зловонный характер; сыпи; зачастую клейкий или глинистого цвета понос.

Nux vomica - Для впечатлительных, развитых, смуглых, «желчных» детей; у которых возникает ощущение тяжести после еды. Спят беспокойно. Характерен запор.

Phosphorus - Раздражительность, общая слабость, носовые кровотечения, Ге

Pulsatilla - Показана, когда на первый план в клинике заболевания выходят искривление позвоночника и позднее закрытие родничков.

Silicea – Используется почти во всех случаях, особенно при склонности к изъязвлению на коже; или когда есть высыпания, сопровождающиеся шелушением и воспалением лимфатических желез. Лицо бледное и одутловатое. Позвоночник слишком податливый.

Sulfur – Применяется в случае, если прекращается действие *Silicea* или его не обходимо усилить. Также *Sulfur* показан при большой голове (*Calcarea*), явлениях рахита, похудании при повышенном аппетите.

моррагические явления - все это сопровождает явления рахита.

Комплексная гомеопатическая терапия

Параллельно с конституциональным гомеопатическим лечением рахита могут использоваться комплексные гомеопатические препараты серии «ЭДАС». В данном случае их действие будет направлено на коррекцию вегетативных нарушений, свойственных рахиту всех степеней тяжести.

При нарушениях сна, связанных с перевозбуждением в течение дня, усиливающимися во время заболеваний и периода прорезывания зубов рекомендуется ПАССИФЛОРА (ЭДАС-911). Если вегетативные расстройства проявляются повышенной раздражительностью, плаксивостью, частой сменой настроения с преобладанием печальных нот, то используется ПАССАМБРА (ЭДАС-306).

3.2. Перинатальная энцефалопатия

Термином перинатальная энцефалопатия (ПЭП) обозначают патологическое преходящее, недифференцированное, полисимптоматическое поражение ЦНС невоспалительного генеза, возникающее в пре- и перинатальном периодах. Выделяют легкую, среднюю и тяжелую степень тяжести ПЭП. Диагноз энцефалопатия ставят детям обычно до 1 года, после года остаточные явления поражения нервной системы трактуют как исходы перинатальной патологии. В редких случаях можно пролонгировать диагноз ПЭП до 2 лет (В.А.Александрова, 2003).

Выделяют следующие клинические синдромы перинатальной энцефалопатии:

3.2.1. Синдром повышенной нервно-рефлекторной возбудимости

Ребенок беспокоен, наблюдается тремор подбородка и конечностей, нарушение цикла «сон-бодрствование» (ребенок беспокоен ночью и сонлив днем), рефлексы оживлены, иногда вздрагивает при длительном громком плаче.

Гомеопатическое лечение

Belladonna - Вздрагивает во сне, беспокоен, возбудим, зрачки расширены. Острые заболевания возникают внезапно, протекают на фоне фебрильной температуры. Симптомы беспокойства появляются или обостряются после отнятия от груди.

Chamomilla – Беспокойный ребенок, беспокойство усиливается к вечеру. Ухудшение состояния наступает при сильном ветре, улучшение - когда носят на руках, качают в коляске. Плохое и позднее засыпание после 24 часов. Часто имеют место проблемы со стороны пищеварительного тракта, сопровождающиеся беспокойством, подтягиванием ножек к животу.

Coffea – Ребенок живой, беспокойный, плохо засыпает. Повышенная двигательная активность различными группами мышц. Днем сонливость с вялостью. Живость и гуление с последующей раздражительностью и капризностью. Чрезмерная впечатлительность. Должен спать один в комнате, иначе не может заснуть. Повышенная чувствительность к боли. У матери во время беременности проявления сильных волнений, или приятных сюрпризов. Она то плачет от восхищения; либо то плачет, то смеется. Злоупотребление кофе женщиной во время беременности.

Hyoscyamus - Ярко выраженная бессонница. Вскрикивает во сне, вздрагивает. Недоверчив, болтлив, ревнив. Глупое поведение; чрезмерная радость, смеется по любому поводу. Раздевается, ходит без одежды, теребит половые органы. Руки всегда в движении. Водобоязнь.

Jalapa - Спокойный днем, крикун ночью.

Lycopodium - Сонливость днем. Часто просыпается и вскакивает во сне. Не хочет оставаться один, но с другой стороны не любит общество. Поспешно ест и быстро наедается («быстрый сосун»), через небольшой промежуток времени требует опять еды. Грустное, плаксивое настроение, чаще утром после сна. Ребенок плачет весь день, спит всю ночь. Плохо переносит жару, теплую комнату; но любит горячую и теплую пищу и напитки, которые облегчают состояние. Большинство симптомов обостряется с 16 до 20 часов.

Magnesium carbonicum - Общая слабость нервной системы. Чувствителен к малейшему беспокойству, что ведет к вспыльчивости. Типичным симптомом является переокисление организма: кислая отрыжка, кислый стул, все тело имеет кислый запах. Склонность к воспалению слюнных желез. Сон не освежает. Дополняет действие Chamomilla.

Nux vomica - Сонливость после еды, особенно после обеда и ужина. Впечатлительный. Не переносит шорохи, шум, свет. Утром после ночного сна – капризный, раздражительный.

Tarantula - Ребенок чрезвычайно жалостлив. Постоянно занят, в движении. Восприимчив к музыке: начинает пританцовывать, раскачиваться. Не любит общества, но и не хочет оставаться один. Внезапная смена настроения. Подергивания мышц усиливаются при движении, от шума. Улучшение наступает от музыки, ярких красок, на свежем воздухе, от растирания кожи.

Комплексная гомеопатическая терапия

При синдроме повышенной нервно-рефлекторной возбудимости, проявляющимся беспокойством ребенка, которое усиливается к вечеру и при сильном ветре; тремором различных групп мышц в виде несогласованных сокращений рекомендуется ЦЕФАЛУС (ЭДАС-909).

В случае, когда живость и гуление ребенка чередуется с последующей раздражительностью и капризностью и эти явления вызваны чрезмерной впечатлительностью целесообразно назначение ПАССИФЛОРА (ЭДАС-911).

Повышенная раздражительность, плаксивость, частая смена настроения с преобладанием печальных нот являются показанием для назначения ПАССАМБРА (ЭДАС-306).

Врачом выбирается препарат наиболее подобный сложившейся клинической ситуации. Курс лечения составляет 1-1,5 месяца с дальнейшим переходом на поддерживающую терапию с частотой приема 1 раз в сутки в течение 1-2 месяцев.

3.2.2. Синдром общего угнетения

Ребенок «очень спокойный» из-за вялости, адинамии, мало реагирует на окружающее, рефлексы у него снижены. Этот синдром тяжелее, чем первый, чаще отмечается у недоношенных детей.

Гомеопатическое лечение

Carbo vegetabilis - Последствия внутриутробной гипоксии плода или гипоксии в родах, длительный безводный промежуток, плацентарная недостаточность. ИВЛ, пневмония с дыхательной недостаточностью в анамнезе. Бледность кожи с цианозом носогубного треугольника за счет недостаточного капиллярного кровообращения. Желание свежего воздуха, состояние улучшается, когда его обдувают. Повышенное газообразование со слабостью ферментативных систем.

Papaver – Полное отсутствие или снижение болевой и кожной чувствительности. Ребенок лежит неподвижно, не беспокоится, не кричит. Глаза наполовину открыты, симптом Грефе положительный. Парезы, параличи. Атонический запор. Стул носит «овечий» характер. Этиологическим признаком для назначения этого средства является применение у женщин во время родов и последних месяцев беременности спонтанных, анальгетических и наркотических веществ. Испуг матери во время беременности.

Silicea – Дети астенического телосложения: настолько слабы, что кажутся маложизнеспособными. Роднички и швы открыты. Голова потеет, живот увеличен. Зябкие, ищут тепло, но в то же время ощущают потребность в свежем воздухе. Ноги потеют, пот с выраженным неприятным запахом. Часто используется у недоношенных детей.

3.2.3. Гипертензионно-гидроцефальный синдром

Обусловлен повышением ликворного давления. При вертикальном положении ребенка большой родничок напряжен или даже выбухает, расширены подкожные вены головы, отмечается беспокойство языка, повышение мышечного тонуса даже при легком беспокойстве ребенка, спонтанный рефлекс Моро, тремор подбородка и рук. Если присоединяется гидроцефальный синдром, то наблюдается увеличение головы, расхождение швов черепа, появляется симптом Грефе (ребенок «тарасит» глазки) особенно при перемене положения, по-

ездке в лифте или метро. Необходимо знать нормальные прибавки роста окружности головы, чтобы своевременно выявить этот синдром и принять соответствующие меры. За год ребенок прибавляет 12-14 см. В 1 год окружность головы — 45-47 см (Табл.3).

Таблица 3

Темпы прироста окружности головы (В.А.Александрова, 2003)

	Доношенный ребенок	Недоношенный ребенок
За 1-й месяц	+ 3 см	До 4-х см
За 2-й месяц	+ 2 см	+3 см
За 3-й месяц	+1 см	+2,5 см
С 3 по 6 месяц	+1 см	+1,5 см
С 6 по 12 месяц	+0,5 см	+0,5 см

Гомеопатическое лечение

Apis – Отечность нижних век. Отсутствие жажды. Стремление к прохладе. Последствия подавления сыпи. Крапивница. Выбухание родничков. Склонность к кистообразованию.

Arcynum – Жажда. Выбухание родничков, расхождение швов черепа. Произвольные движения одной рукой и одной ногой.

Helleborus – С жадностью пьет холодную воду. В анамнезе подавление сыпи. Мышечная гипотония. Гиперестезия головы. Лицо одутловатое, бледное.

Natrium sulfuricum – Ребенок реагирует на малейшее изменение погоды в сторону понижения атмосферного давления. Накануне дождя усиливается беспокойство, ухудшается настроение, повышается раздражительность. В анамнезе у таких детей травмы головного мозга.

При проведении гомеопатического лечения возможно появление учащенного и разжиженного стула. Это является прогностически благоприятным признаком и говорит о том, что лечение подобрано правильно.

После 4 месячного возраста у детей могут наблюдаться синдромы позднего восстановительного периода:

3.2.4. Церебрастенический синдром

На фоне нормального психического и физического развития ребенка выявляются эмоциональная лабильность, общее двигательное беспокойство, возможно усиление врожденных рефлексов, периодический тремор, вздрагивания, трудность при засыпании, тревожный поверхностный, недостаточно длительный сон.

Гомеопатическое лечение (см. синдром повышенной нервно-рефлекторной возбудимости)

3.2.5. Вегетативно-висцеральный синдром

При этом синдроме нарушается диэнцефальная регуляция вегетативно-висцеральных реакций организма, характерно появление вегетативных сосудистых пятен, переходящего цианоза, расстройства терморегуляции, желудочно-кишечные дисфункции со срыгиваниями, повышением перистальтики кишечника, урчания, запоров, плохого отхождения газов, может отмечаться лабильность сердечно-сосудистой и дыхательных систем (аритмия, тахикардия и др.).

Гомеопатическое лечение срыгиваний

Aethusa cynapium - Применяется для детей, плохо усваивающих молоко, по этому молоко срыгивается обильно тотчас после приема. Основным симптомом для этого средства является то, что ребенок после срыгивания снова испытывает чувство голода и требует питание, если ему дать бутылку, с жадностью пьет. Такой ребенок часто криклив.

Antimonium crudum - Клинические показания те же, но отличается тем, что после срыгивания ребенок не требует пищи и отказывается от питания. Ребенок - обжора, гурман, с плохим настроением, часто встречаются проявления аллергии со стороны кожи. У него язык обложен плотным белым налетом, такого симптома нет при применении этузы. Частые воздушные отрыжки. Как и в первом случае отмечается общая невосприимчивость к молоку.

Bismut subaitricum - Это средство применяется при непереносимости любой жидкости: воды, молока, киселя. Ребенок срыгивает любую жидкость. Усвоение происходит медленно и сопровождается иногда дурно пахнущей воздушной отрыжкой. Нередко это состояние сопровождается болями в животе. Ребенок крутится, изгибается после приема пищи. Язык часто обложен.

Ipecacuanha - Обыкновенно доставляет облегчение, в особенности детям, находящимся на искусственном вскармливании с помощью рожка, или более взрослым детям, когда заболевание зависит, очевидно, от чрезмерного перекармливания их. Язык чистый.

Nux vomica - Когда срыгивание сопровождается нарушением в отхождении газов, запором, плохим самочувствием или раздражительностью.

Гомеопатическое лечение болей в животе

Arsenicum album - Боли ночью, успокаивающиеся от нажатия и тепла. Ребенок беспокойный. В анамнезе у родителей астма или экзема.

Carbo vegetabilis - Бледность и вздутие. Ноги холодные до колен. Запоздалые срыгивания, приносящие облегчение. Последствия патологических состояний, перенесенных при рождении.

Colocynthis - Сильные колики, вызванные гневом, облегчаемые при сгибании вдвое или при нажатии на живот. Ребенок очень раздражителен. Гнев или возмущение у матери в период беременности. Совместно или поочередно с *Magnesia phosphorica*.

Dioscorea - Колики, облегчаемые при наклоне назад.

Magnesia carbonica - Боли во время еды, когда ребенок скрючивается, сгибается вдвое. Кислый, зеленый понос.

Natrium sulfuricum - Болезненное вздутие живота с бульканьем, облегчаемое утренним поносом. Вздрагивает от малейшего шума. Последствия травмы в родах.

Nux vomica. - Когда боли в животе сопровождаются срыгиваниями, плохим отхождением газов, запором, плохим самочувствием или раздражительностью.

Staphysagria - Колики, усиливающиеся от гнева и облегчаемые сном. Мочевые инфекции у матери в период беременности или хирургическое вмешательство при рождении (кесарево сечение).

Veratrum album - Колики, возникающие вечером, с потом, успокаиваются от теплого питья или тепла. Кожа холодная. Потребность в кислом питье.

Гомеопатическое лечение запоров

Alumina - В случае неэффективности предыдущих лекарств. Длительно действующее средство.

Calcarea carbonica - Очень хорошо переносит несколько дней без стула (5-7 дней). Полный, потливый ребенок с кислым запахом.

Graphites - Обильный, вязкий стул, дефекация болезненна из-за трещин ануса.

Lycopodium - Ребенок крикливый и надоедливый, в плохом настроении после сна. Атонический запор, проходит от молока, которое вызывает понос.

Natrium muriaticum - Стул мелкий, сухой и твердый, сильная жажда.

Nux vomica - Запор с безрезультатными позывами. Стул, сопровождаемый усилиями, криками, нетерпением, с неполным опорожнением.

Silicea - Кал выходит из заднего прохода и частично втягивается обратно.

Гомеопатическое лечение поносов

Aethusa cynapium - Диарея со обильными срыгиваниями. Потеря веса. Непереносимость молока.

Calcarea phosphorica - Стул жидкий, зеленоватый, пенный, жгучий, со зловонными газами.

Chamomilla - Ночной понос, стул водянистый, зловонный с запахом тухлых яиц, зеленоватый или как яичница.

Magnesia carbonica - Сопутствующая рвота, бульканье в животе, характерный кислый запах всего тела и водянистый, зеленый, кислый стул с пеной (дополняет Chamomilla).

Podophyllum - Утренний понос с улучшением во второй половине дня; стул обильный, зловонный, струей, дефекация происходит с трудом; боли в животе, стихающие лежа на животе или при массаже живота.

Rheum - Кислый понос, острый и болезненный; ребенок кричит каждый раз при стуле; кисловатый запах всего тела; стул коричневый, вязкий, жидкий, затем крепкий.

Гомеопатическое лечение вегетативной реакции

Calcarea fluorica – Различные костные дисплазии, стигмы дисэмбриогенеза, ранний кариес – зубы портятся как только появились. Сосудистые опухоли, родинки. Усиление венозного рисунка на груди, животе.

Hamamelis - Усиление венозного рисунка, преимущественно на нижних конечностях. Варикоцеле. У матери во время беременности обострение тромбоза: отечность ног, болезненность ног при пальпации. По данным инструментального исследования нарушения венозного оттока.

Pulsatilla – Мраморный оттенок кожи, кожа бледная с синеватым оттенком. Быстрая изменчивость вегетативной реакции; руки, ноги холодные, но требует свежего воздуха. Связь с матерью настолько сильна, что ребенок мгновенно ощущает малейшее изменение в настроении и физическом состоянии матери. По данным инструментального исследования нарушения венозного оттока.

Комплексная гомеопатическая терапия

Для лечения запоров атонического характера, как проявления вегетовисцерального синдрома ПЭП рекомендуется использовать ДЕФЕКОЛ (ЭДАС-924) в интервале с 16 до 20 часов после еды. Если явления запоров есть и у ребенка, и у матери; а ребенок получает грудное вскармливание - целесообразно использовать указанный препарат только матерью. Дополнительно рекомендуется ПАССИФЛОРА (ЭДАС-911) и ПАССАМБРА (ЭДАС-306) в возрастных дозировках как средства, регулирующие центральную и вегетативную нервную систему, снижающие повышенную раздражительность и тревожность.

Курс лечения составляет 1-1,5 месяца с дальнейшим переходом на поддерживающую терапию с частотой приема 1 раз в сутки в течение 1-2 месяцев.

3.2.6. Синдром двигательных нарушений

Проявляется повышением или снижением двигательной активности, мышечной гипо- или гипертонией, парезами, разнообразными гиперкинезами. Мышечная гипотония характеризуется снижением спонтанной активности, мышечного тонуса, глубоких рефлексов, могут быть трофические расстройства. Мышечная гипертония сопровождается усилением глубоких рефлексов, расширением зон их вызывания, спонтанным рефлексом Бабинского. Часто отмечается скрещивание ног в нижней трети голени, повышение тонуса мышц, разводящих бедра, опора при ходьбе на носочки. Мышечная гипертония наблюдается при поражении пирамидного пути в головном и спинном мозге.

Экстрапирамидная недостаточность проявляется дистоническими нарушениями мышечного тонуса с тенденцией к гипертонии или гипотонии, усилением гиперкинезов, частым беспричинным высовыванием языка, вегетативными нарушениями.

Гомеопатическое лечение

Лечение данного синдрома проводится параллельно с коррекцией гипертензионно-гидроцефальных изменений. Для коррекции мышечной гипотонии используются средства, описанные при лечении синдрома общего угнетения, а при мышечной гипертонии – средства, описанные для синдрома повышенной нервно-рефлекторной возбудимости и судорожного синдрома. В случае развития парезов и параличей можно использовать следующие гомеопатические препараты:

Arnica – Для улучшения явлений микроциркуляции, особенно если во время родов имели место кровоизлияния, гематомы, травмы.

Causticum – Слабость сфинктера мочевого пузыря: подтекание мочи при крике, плаче. Мраморная кожа на ногах. Отечность ступней ног. Парез с выраженной слабостью конечностей.

Conium – Восходящий паралич или парез. Диктаторский характер. Затруднение ходьбы, речи. Кожа мраморная, ладони и стопы влажные. Дети избыточного питания. Последствия травм, особенно головы.

Gelsemium - Недостаточная согласованность сокращений мышц, мышечная гипотония с явлениями парезов и параличей. Постоянный тремор различных групп мышц. Вялый парез верхнего века. Парез языка.

Комплексная гомеопатическая терапия

При синдроме двигательных нарушений, проявляющегося явлениями мышечной гипертонии используются средства серии «ЭДАС», описанные для лечения синдрома повышенной нервно-рефлекторной возбудимости и судорожного синдрома. В случае развития парезов и параличей травматического генеза рекомендуется применение АФОСАР (ЭДАС-916). В качестве наружной гомеопатической терапии самостоятельно или на фоне проводимого курса массажа рекомендуется применение оподельдок МИАЛ (ЭДАС-401). Курс лечения составляет 1-1,5 месяца с дальнейшим переходом на поддерживающую терапию с частотой приема 1 раз в сутки в течение 1-2 месяцев.

3.2.7. Гидроцефальный синдром

Гидроцефальный синдром может проявляться в виде сообщающейся (наружной) гидроцефалии с расхождением швов черепа, выбухания родничка, увеличением размеров головы, наличием симптома Грефе, расширением кожных вен области лба и переносицы. Могут отмечаться косоглазие, нистагм, пирамидные знаки. При внутренней гидроцефалии гипертензионный синдром может отсутствовать, возможна микроцефалия. Помогают в диагностике ЭХО-ЭГ, исследование глазного дна, рентгенограммы черепа, КТ, ПЭГ.

Гомеопатическое лечение: (см. гипертензионно-гидроцефальный синдром)

3.2.8. Судорожный синдром

Судороги могут быть в виде вздрагиваний, одномоментных тонических напряжений. Возможны оперкулярные пароксизмы (гримасы, сосание, жевание, причмокивание и др.), респираторно-аффективные приступы, вскрикивания, вегетативно-сосудистые пароксизмы. Реже бывают клонические и миоклонические судороги (общие вздрагивания с последующим крупноразмашистым тремором конечностей). Судороги в остром периоде ПЭП чаще всего обусловлены нарушением гемо- и ликвородинамики, метаболическими расстройствами (гипогликемией, гипокальциемией, гипомагниемией). В восстановительном периоде судороги преимущественно обусловлены: врожденным поражением и недоразвитием мозга, воспалительным процессом в мозге и оболочках, фиброзными рубцами после кровоизлияний или некрозов.

Гомеопатическое лечение:

В случае врожденного поражения и недоразвития мозга гомеопатия показана как вспомогательная терапия. Поддерживающую роль сыграют комплексные гомеопатические средства: церебрум композитум, траумель, гепар композитум, хепель.

В случае воспалительного процесса в мозге и оболочках могут использоваться следующие средства:

Acidum hydrocyanicum – Судороги с судорожным сведением челюстей и шеи. Тело принимает изогнутое положение. Неподвижный взгляд, полуоткрытые глаза, расширенные зрачки.

Aconitum - У крепких детей сангвинического типа, как вспомогательное средство, когда пульс полный и скорый. Фебрильные судороги.

Arnica - Для внутреннего и наружного употребления, если судороги происходят как следствие травмы или повреждения.

Belladonna - Судороги во время прорезывания зубов, голова горячая, ноги холодные. Фебрильные судороги. Прилив крови к голове, лицу. Резкое, внезапное начало заболевания, сопровождающееся изменением настроения: из послушного, ласкового ребенка становится раздражительным, не выносящим прикосновения, даже легкого приседания врача рядом с больным на кровать. Показан после *Chamomilla*, если судороги возобновляются. Ребенок вдруг вскакивает во сне или дико озирается; тело или конечности, лоб и кисти рук сухие и горят. Произвольное мочеиспускание после возвращения сознания. Иногда малейшее прикосновение вызывает возобновление судорог. Используется, если судорогам предшествуют улыбки или смех.

Chamomilla – Связь появления судорог с прорезыванием зубов. Фебрильные судороги. Судороги после гнева, недовольства, раздражительности. Одна щека красная, другая бледная; глаза полузакрыты, сильная жажда, скорое и громкое дыхание, хрипение в горле; стоны, бессознательное состояние, подергивание век и мышц лица; косоглазие, подпрыгивание и судороги конечностей, с втягиванием внутрь большого пальца на руке; постоянное поворачивание головы с боку на бок.

Cicuta virosa – Эпилептиподобные судороги с явлениями опистотонуса. Ригидность и вытягивание тела. Не выносит прикосновения и движения. В анамнезе паразитарные заболевания.

Cuprum – Судороги начинаются с больших пальцев рук или ног, а затем охватывают все тело. Протекают с выраженным цианозом лица и прижатым большим пальцем. В анамнезе подавление высыпаний или детская экзантема с атипичным течением.

Gelsemium – Показан, если голова ребенка кажется тяжелой, и он лежит после приступа в состоянии полуоцепенения. Во время судорог лицо красное, с темным или багровым оттенком, шейные артерии сильно пульсируют.

Hyoscyamus - Когда испуг вызывает судороги, сопровождающиеся подергиванием лица и других частей тела, диареей и непроизвольным мочеиспусканием.

Ignatia - Зачастую успешно действует после *Belladonna* и *Chamomilla* при прорезывании зубов, особенно у грустных или бледных, нежных и капризных детей, с быстрой сменой настроения от плача к смеху. Ребенок стонет во сне. Внезапно вдруг начинает гореть и вскакивает с судорожными подергиваниями. Никакой лаской не удается успокоить его; дрожит всем телом, сильно плачет и вскрикивает. Судороги появляются в каждой конечности отдельно. Препарат используется при рецидивировании судорог ежедневно в определенное время дня или через день в разные часы.

Ipecacuanha - Сильное затрудненное дыхание, тошнота, отвращение к пище, рвота и понос - все эти явления предшествуют, сопровождают или следуют за судорогами. Связь появления судорог с пищеварительными расстройствами. Подергивание мышц лица. Подергивания и судороги мышц спины и конечностей. Судорожные вздохи во сне.

Nux vomica - Главным образом в случаях, связанных с расстройствами пищеварения, сопровождающимися рвотой, запором, подергиваниями конечностей и запрокидыванием головы назад. Используется, если судороги возобновляются от упрямства или от злости.

Papaver - Судороги вследствие испуга, сопровождающиеся общим дрожанием, разбрасыванием конечностей. Взгляд блуждающий, с криками; кажущееся бессознательное состояние. Дыхание хриплое с полным отсутствием чувствительности.

Secale cornutum - Может потребоваться вместо *Stramonium*, если через 6 часов не наступает значительного облегчения.

Stramonium - Когда у ребенка появляются от испуга бурные и внезапные судороги с потерей сознания, или когда приступ сопровождается непроизвольным выделением мочи или кала, или когда приступы возобновляются при взгляде на блестящие или светящиеся предметы, например на свечу или зеркало.

Sulfur - Судороги как результат исчезновения сыпи. Используется как реактивное средство.

В случае наличия фиброзных рубцов после кровоизлияний или некрозов используются:

Arnica – Для улучшения микроциркуляции и рассасывания образовавшихся спаек.

Silicea - Замедленное закрытие родничков, склонность к вялотекущим гнойным процессам, травма спинного и головного мозга в анамнезе. Недоношенные дети. Оказывает рассасывающий эффект.

Calcarea fluorica – Деструктивность процессов. Склонность к локальному или диффузному разрастанию соединительной ткани. Гемангиомы. Агрессивность

Комплексная гомеопатическая терапия

Если судорожный синдром является результатом воспалительного процесса в мозге и оболочках и он возникает на фоне беспокойства ребенка, усиливающегося к вечеру и при сильном ветре; тремора различных групп мышц в виде несогласованных сокращений, - то рекомендуется ЦЕФАЛИС (ЭДАС-909).

В случае, когда живость и гуление ребенка чередуется с последующей раздражительностью и капризностью и эти явления вызывают судороги, то целесообразно назначение ПАССИФЛОРА (ЭДАС-911).

Повышенная раздражительность, плаксивость, частая смена настроения с преобладанием печальных нот являются показанием для назначения ПАССАМБРА (ЭДАС-306).

Врачом выбирается препарат наиболее подобный сложившейся клинической ситуации. Курс лечения составляет 1-1,5 месяца с дальнейшим переходом на поддерживающую терапию с частотой приема 1 раз в сутки в течение 1-2 месяцев.

3.2.9. Синдром задержки психомоторного развития (ЗПМР)

Может проявляться преимущественным нарушением статико-моторных функций (ребенок позднее удерживает головку, сидит, ползает, начинает ходить), или с преимущественным нарушением психических функций (у ребенка слабый монотонный крик, бедная мимика, поздняя улыбка, он позднее фиксирует взгляд, берет игрушку в руки, хуже ориентируется в окружающей обстановке и выполняет предложенные задания).

Гомеопатическое лечение

ЗПМР с нарушениями статико-моторных функций успешно корригируется конституциональными средствами группы *Calcarea*, *Silicea*, *Baryta carbonica* и т.д.

В случаях преимущественного поражения психических функций гомеопатия может оказать помощь при условии совместного наблюдения ребенка врачом-гомеопатом и невропатологом. Хороший эффект оказывает терапия, направленная на стимуляцию процессов регенерации нервных клеток и неспецифического иммунитета (*Cerebrum compositum*) с параллельным назначением средств, усиливающих выделительную функцию печени и желчевыводящих

путей (ХОЛЕТОН (ЭДАС-113), ГЕПАТОН (ЭДАС-129); *Hepar compositum*, *Heerel* и др.).

3.3. Реакция на прорезывание зубов

Понятие «реакция на прорезывание зубов» с позиций академической медицины является физиологическим состоянием и должно протекать незамеченным для ребенка и его окружающих. Однако, клинический опыт врачей-гомеопатов показывает, что далеко не всегда прорезывание зубов протекает бесследно для здоровья малыша. Существует группа детей, которая бурно реагирует на прорезывание зубов не только повышенным беспокойством и раздражительностью, но и развитием неинфекционной диареи, гипертермией до фебрильных цифр, судорожным синдромом и т.д.

Гомеопатическое лечение

Наиболее частыми симптомами, сопровождающими эту ситуацию, являются беспокойство и диарея.

В случае, когда на первый план выходит беспокойство, используются следующие гомеопатические препараты:

Chamomilla - Это самое подобное лекарство для этого периода жизни ребенка (вместе с *Calcarea carbonica*, как основное лекарство). Ребенок, не переносящий страданий, кричащий, жестикулирующий, особенно ночью, успокаивающийся, если мать берет его на руки и носит по комнате. Лицо гиперемированно, одна щека красная, другая – бледная. Пот и зловонная диарея. Используются потенции от C6 до C200 - в зависимости от степени подобия.

Cina - Ребенок еще более раздражительный, чем предыдущий; он не выносит когда на него смотрят, трогают его или приближаются к нему. Очень беспокойный сон. Чередование бледности и красноты лица; голубоватые круги вокруг глаз и рта.

Aconitum - Прорезывание зубов протекает на фоне внезапно появившейся лихорадки. Кожа лица горячая, сухая. Ребенок раздражен, кричит, мечется, вздрагивает. Возможно появления судорог.

Belladonna – Процесс сопровождается лихорадкой с судорожными вздрагиваниями, подергиваниями. Лицо красное, горячее. Кожа сухая. Зрачки расширены. Боли внезапно появляются и внезапно исчезают. Встречается у детей типа *Calcarea*.

Jalapa - Ребенок спокойный днем, нервный ночью. Просыпается, играет, разговаривает или кричит.

Coffea - Повышенная чувствительность к боли, как у *Chamomilla* и *Cina*. Чередование раздражения и печали. Ребенок впечатлительный; не спит, если видел много гостей, раздражителен и вздрагивает. Несмотря на бессонницу, ребенок выглядит довольным, а не утомленным.

В случае, когда на первый план выходит диарея, используются:

Magnesia carbonica - сопутствующая рвота, бульканье в животе, характерный кислый запах всего тела и водянистый, зеленый стул с пеной (дополнительно Chamomilla).

Rheum - Кислый понос, острый и болезненный. Ребенок кричит каждый раз при акте дефекации. Кисловатый запах всего тела. Стул коричневый, вязкий, жидкий, затем крепкий.

Chamomilla - Ночной понос, стул водянистый с запахом тухлых яиц, зеленоватый или как яичница.

Calcarea phosphorica - Стул жидкий, зеленоватый, пенистый, жгучий, разбрызгивающийся, со зловонными газами.

Podophyllum - Утренний понос с улучшением во второй половине дня. Стул обильный, зловонный, струей, дефекация происходит с трудом. Боли в животе, уменьшающиеся в положении лежа на животе или при массаже живота.

Ниже приведены случаи из практики, демонстрирующие ситуации, когда прорезывание зубов у детей соответствующего конституционального типа в дальнейшей их жизни привело к развитию серьезной патологии.

Случай 1.

Никита К. , 1 год 3 месяца

1 визит 03.05.01.

Жалобы на приступы затрудненного дыхания с посинением лица. Наблюдается специалистом по поводу бронхиальной астмы атопической формы.

Анамнез: Ребенок живет с приемными родителями. Стал жить в домашних условиях с периода новорожденности. Находился на искусственном вскармливании (смесь «Малютка»), с 2-х месяцев переведен на соевую смесь в связи с проявлениями аллергодерматита. В 2 месяца выявлены явления дисбактериоза с преобладанием в посеве золотистого стафилококка, клебсиеллы и кандиды. Получал лечение бактериофагами. В возрасте 6 месяцев выявлена анемия средней степени тяжести (Hb 95г/л), получал внутримышечно препараты железа. С этого возраста проявления аллергодерматита уменьшились, но появились приступы затрудненного дыхания с посинением лица. В 10 месяцев перенес правостороннюю бронхопневмонию. После целенаправленного опроса матери выявлено, что прорезывание зубов проходило с повышением температуры до фебрильных цифр, было расстройство стула. Мать вспомнила, что первый приступ бронхиальной астмы совпал с периодом прорезывания зубов.

Объективно: Ребенок повышенного питания, гиперстенического телосложения. Кожа щек с проявлениями аллергодерматита, умеренно гиперемирована, слегка шелушится. Зев розовый. Дыхание жесткое, без хрипов. Перкуторно коробочный звук. Живот мягкий, безболезненный. Стул 1 раз в 2-3 дня оформленный. Ребенок жаркий, любит сладкое.

Лечение:

Chamomilla 12 по четным числам

Magnesium carbonicum 6 по нечетным числам

По 3 пилюли утром за 30 минут до еды в течение 2-х недель

При приступе бронхиальной астмы применять ЭДАС -118.

Повторный осмотр через 3 недели.

2 визит

Жалобы: Мать отметила, что на 3-й день от начала лечения однократно был приступообразный кашель с отхаркиванием большого количества зеленой мокроты. Через 18 дней от начала лечения на запах рыбы начался зуд на коже и появилось легкое покашливание. Оба состояния купированы ЭДАС-118. В течение всего периода лечения периодически появлялись расчесы в области паховых складок, подбородка, щек. В области ягодичек однократно были высыпания в виде папул с гнойным наконечником. Мальчик стал спокойнее. Стул 1-2 раза в день, оформленный коричневого цвета.

Объективно: Гиперемия щек уменьшилась, шелушение сохраняется. По остальным органам без существенной динамики. Стул 1 раз в 2 суток.

Лечение:

Chamomilla 30 2 раза в неделю

Magnesium carbonicum 12 2 раза в неделю

Попеременно по 3 пилюли утром за 30 минут до еды в течение 3-х недель

3 визит (через месяц и 2 недели)

Жалобы: Ребенок отдыхал в деревне. Чувствовал себя хорошо. Прорезались 2 зуба с температурной реакцией. Неделю назад было затрудненное дыхание, отек щек и плеча по типу крапивницы. Периодически появлялись папулы с гнойным наконечником. Ломает игрушки, дразнит, дерется, кусается, не просится на горшок.

Лечение:

Ambra grisea 30 - 6 приемов 2 раза в неделю

1 неделя перерыв, затем

Chamomilla 200 - 1 доза однократно,

3 недели перерыв, затем

Sulfur 30 - 1 доза однократно

Приступы бронхиальной астмы у малыша прекратились. Растет и развивается по возрасту. Катамнез 3 года.

Случай 2.

Максим В., 1 год. 2 месяца

1 визит 19.09.01.

Жалобы на задержку дыхания с посинением носогубного треугольника. Затруднен выдох. Мать связывает начало появления этих приступов с прорезыванием зубов, которые стали появляться с опозданием. Явления появились и резко narosли в течение последних 3 месяцев. В настоящее время приступы появляются ежедневно, иногда по несколько раз в день. Провоцируются падениями ребенка, передвижением, нежеланием взять его на руки. Консультирован невропатологом. Диагноз - аффективно-респираторные приступы. Обратилась к врачу-гомеопату в связи с нежеланием использовать стандартную терапию, назначенную невропатологом.

Объективно: Ребенок светловолосый, активный, дает осмотреть себя с трудом. Постоянно требует взять его на руки, на колени. Кожа чистая. По внутренним органам без особенностей.

Лечение:

Chamomilla 200 - 1 доза двухкратно с интервалом в 1 неделю

Cuprum 6 - принимать после каждого приступа по 2 пилюли

2 визит (через месяц)

Жалобы: Приступы сохранялись практически ежедневно, но их интенсивность стала меньше, а продолжительность – короче. В настоящее время опять режутся зубы. Капризничает, чаще перед сном. Не болел. Скрипит зубами.

Лечение:

Chamomilla 200 - по 2 пилюли трижды с интервалом в 1 неделю

Cuprum 6 - принимать после каждого приступа по 2 пилюли

3 визит (через месяц)

Жалобы: Перенес ОРВИ, на фоне которого было учащение приступов до 2-3 раз в день. Заболевание протекало легко, температура держалась 1 день; кашель, насморк прошли самостоятельно, без лечения. Стал одеваться без каприза и раздражительности, меньше просится на руки, перестал скрипеть зубами, днем лучше спит.

Лечение:

Chamomilla 200 - по 2 пилюли 5 приемов 1 раз в неделю

Вибуркол при ОРВИ

4 визит (через 5 недель)

Жалобы: Перенес ОРВИ с подъемом температуры до фебрильных цифр, температура снизилась самостоятельно. Через неделю появился насморк, который также прошел самостоятельно. Стал лучше себя вести: не было приступов при большом скоплении людей, при падении, благополучно перенес Пробу Манту. В течение последних 3-х недель приступов не было, хотя прорезывается очередной зуб.

Лечение:

Chamomilla 200 - 2 пилюли в случае приступа, после его окончания.

Аффективно-респираторные приступы у ребенка прекратились. Катамнез 3 года.

3.4. Грипп

Грипп это чрезвычайно заразное острое инфекционное заболевание, характеризующееся симптомами специфической интоксикации и катаром верхних дыхательных путей. Дети раннего возраста заражаются обычно от взрослых. Наиболее часто грипп встречается у детей со сниженным или ослабленным иммунитетом, а также у имеющих многочисленные контакты в дошкольных образовательных учреждениях и школах. Восприимчивость детей первых месяцев жизни зависит от состояния иммунитета матери. При отсутствии у матери защитных антител гриппом могут заболеть даже новорожденные. Путь передачи инфекции в основном воздушно-капельный, хотя заражение возможно и

через предметы, находившееся в пользовании больного (полотенца, носовые платки).

Гомеопатическое лечение гриппа

Aconitum – Заболевание начинается внезапно с холодного пота, ледяного холода лица и рук, жажды, с последующим подъемом температуры до фебрильных цифр. Провоцирующим фактором возникновения заболевания является переохлаждение на холодном ветру. Сосуды пульсируют. Лицо красное, которое бледнеет, когда ребенок садится. Повышенная чувствительность к шорохам, музыке, от которых состояние ухудшается. Онемение лица и конечностей. Сухой, хриплый кашель, тахикардия, пульс полный и напряженный. Сердцебиение. Воспалительные явления сопровождаются психическим и физическим беспокойством, страхом неизлечимости болезни и возможным смертельным исходом. Действие Aconitum заканчивается после пропотевания.

Belladonna - Резкий жар с красным пылающим лицом; однако часто с холодными ногами. Минимум токсических симптомов. Сосуды переполненные, вздутые. При повышении температуры отсутствует жажда. Кожа ярко-красная, блестящая, часто отечная. Потливость, особенно головы. Отсутствие аппетита. Ощущение сжатия в горле такой силы, что затрудняется глотание. Водобоязнь, тошнота, рвота, миндалины отечны, глотание затруднено, особенно жидкости. Зрачки расширены. Экзофтальм и фотофобия. Бредовые галлюцинации на пике лихорадки. Гиперестезия.

Сильное душевное возбуждение. Приступы ярости – ребенок кусается, дерется, хочет убежать, не хочет разговаривать.

Arsenicum album - Высокая температура с ярко выраженной цикличностью. Интермиттирующая лихорадка с холодными потами, потеря сил, адинамия. Жгучие раздражающие выделения. Сухой рот с ощущением жгучего жара и сильной жаждой, пьет часто, но небольшими порциями. Дурнота усиливается от вида и запаха пищи. Потребность в кофе и кислых напитках.

Выражен сильный страх с чувством внутреннего беспокойства, непрерывная смена положения в постели. Страх смерти, одиночества, при этом холодный пот. Раздражающая слабость, эгоцентричность. Безволие. Требуется педантичного порядка вокруг себя, беспорядок очень раздражает.

Bryonia – Заболевание начинается с озноба, часто сопровождающегося сухим кашлем и колющими болями в груди. Затем появляется ощущение внутреннего жара с кислым потом при самых незначительных напряжениях. Пульс полный, частый, напряженный. Сухость всех слизистых. Сухие, как пергамент, губы. Сильная жажда с желанием выпить сразу большое количество жидкости. Чувствительность в подложечной области. Слабость. Симптомы развиваются медленно. Дурнота, слабость типа обморока при выпрямлении и вставании. Сухой кашель, преимущественно ночью и в тепле. В бреду стремится домой, даже если находится дома.

Baptisia tiuctoria - Лихорадка с большой слабостью, мышечными болями, разбитостью. Плохой запах ото всех выделений и тела (пот, моча, кал, дыхание).

Выраженные токсические симптомы. Ощущение сужения в пищеводе, затруднения при глотании твердой пищи. Лихорадка начинается ознобом и ревматоидными болями во всем теле, а затем появляется жар, а временами озноб, особенно к 11 часам. Лихорадка у детей без видимой причины. Адинамия.

Eupatorium perfoliatum - Повышение температуры, особенно между 7 и 9 часами, сопровождающееся ознобами, жаждой, болями в мышцах и суставах, костях. Озноб с чувством разбитости, болями в мышцах и суставах. Горький вкус во рту, боли в области печени, тошнота, рвота желчью, цикличность (температура повышается каждые две недели).

Ferrum phosphoricum – Полнокровие с приливом крови к голове, нервная раздражительность, повышенная чувствительность. Ребенок легко краснеет. Одышка при малейшем напряжении. Слабый ускользящий пульс, астения, склонность к приступам с быстрым повышением температуры. Отвращение к мясу и молоку. Срыгивание непереваренной пищи, склонность к недержанию мочи, особенно днем. Ревматическое воспаление суставов. Беспокойство и бессонница, ночные поты. Повышение температуры после обеда, чахоточный румянец, нервное истощение.

Gelsemium sempervirens - Болезнь наступает через несколько дней после переохлаждения и развивается медленно. Общая слабость с сонливостью, тупость, апатия, дрожание конечностей, мышечная слабость, особенно ног. Зрачки расширены и нечувствительны к свету. Лицо красное, сосуды инъецированы. Отсутствие жажды. Медленный пульс, особенно в покое, но при движении учащается. Ощущение разбитости и мышечной боли, особенно спины. При ознобе ребенка настолько сильно трясет, что он просит, чтобы его держали. Ощущение, что морозит спину. На 4 - 5 день часты рецидивы. Болезнь отступает медленно. Безразличие, сонливость, требует, чтобы его оставили в покое.

Nux vomica - Грипп у сверхчувствительных нервных детей. Сильный озноб вечером при укладывании в постель, особенно в области спины и груди, но ребенок не хочет быть укрытым, т. к. если его укроют, то появляется ощущение жара и он раскрывается снова. Сухой жар в теле. Температура повышается по утрам. Синюшность ногтей и ног в острой стадии, боль в конечностях и в спине. Во время озноба жажда, повышение температуры жаждой не сопровождается. Нос заложен, особенно ночью. Першение в горле и глотке. Ощущение давления в желудке, часто с тошнотами, геморрой. Запоры с позывами.

Дети сердиты, раздражительны, сверхчувствительны, не переносят шорохов, света, запахов. Трудный характер. Плохое самочувствие при легких недомоганиях.

Pyrogenium - Септическая форма гриппа, когда наблюдается чрезвычайное расхождение между пульсом и температурой. Пульс значительно быстрее, чем следовало бы при соответствующей температуре. Ощущение холода, зябкость. Озноб начинается со спины. Температура повышается резко, после достижения максимума появляется обильный теплый пот, не ведущий, однако к снижению

температуры. Постель кажется жесткой. Сухой красный, будто лакированный язык, сухость в горле. Все выделения имеют плохой запах - месячные, рвотные массы, пот, мокрота, выделения из носа.

Rhus toxicodendron - Адинамия, лихорадка с ощущением внутреннего беспокойства. Сухой коричневый язык. Больной непрерывно движется в постели. При ознобе - сухой кашель и беспокойство, ощущение словно окатили водой. Герпес, особенно вокруг рта. Шейный лимфаденит с тянущимися болями в области ушей, особенно по вечерам. Сильное беспокойство при общей слабости. Потребность непрерывно менять положение. Затемнение сознания. Страх ночи настолько выражен, что больной не хочет ложиться в постель.

Sulfur - следует применять в тех случаях, когда реакция организма ослаблена и когда прописанные средства оказывают слабое воздействие. Ощущение прилива крови повсюду и особенно к голове. Сухой жар с жаждой. Ночные поты, особенно в области затылка и волосистой части головы. Потливость четко ограниченных участков. Большинство симптомов сульфур проявляется вне лихорадки. Ребенок эгоцентричен в период болезни, требователен, раздражителен, склонен к депрессии. Любит сладкое.

Tuberculinum - Важное средство при затяжном течении гриппа с многократными рецидивами и осложнениями, при замедленном выздоровлении с ощущением усталости, бессилия, отсутствием аппетита. Все явления сопровождаются потливостью. Быстрая смена симптомов. Малейшее переохлаждение вызывает ухудшение состояния, однако пациенты требуют свежего воздуха, где чувствуют себя лучше.

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе течения гриппозной инфекции можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Наиболее эффективно применение БРИАКОН (ЭДАС-903), БРИАПИС (ЭДАС-307) в начале заболевания, в его продромальном периоде. В этом случае возможно предупреждение развития болезни как таковой. Поэтому, вышеперечисленные препараты рекомендуется использовать не только с лечебной, но и с профилактической целью, в том числе в оздоровительных программах для организованных коллективов. Частота приема препаратов для профилактики гриппа составляет 1-2 раза в сутки, доза зависит от возраста ребенка.

При более позднем начале гомеопатического лечения удастся сократить продолжительность течения гриппа и в большинстве случаев избежать осложнений. При появлении навязчивого сухого приступообразного малопродуктивного кашля целесообразно дополнительное применение ЛОБЕЛИЯ (ЭДАС-933).

Дополнительно при сопутствующем рините местно рекомендуется использовать капли в нос РИНИТОЛ (ЭДАС-131). Препарат может применяться длительное время, не вызывая привыкания и побочных эффектов в виде атро-

фии и сухости слизистых оболочек. С целью повышения иммунной защиты рекомендуется применение ПРОПОЛАН (ЭДАС-150).

При развитии осложнений гриппозной инфекции в виде острого бронхита и(или) острой пневмонии параллельно со стандартной терапией рекомендуется применение БРОНХОНАЛ (ЭДАС-904), обладающего противовоспалительным и отхаркивающим эффектами.

С целью коррекции астенического синдрома в фазе реабилитации после перенесенного гриппа целесообразно применение БРИАКОН (ЭДАС-903), БРИАПИС (ЭДАС-307) в течение 1-2-х недель, а ПРОПОЛАН (ЭДАС-150) в течение 1-1,5 месяцев после выздоровления.

3.5. ОРЗ

Острые респираторные заболевания (ОРЗ) - инфекционно-воспалительные заболевания различных отделов респираторного тракта - являются одними из самых частых болезней детского возраста и составляют 90% всей инфекционной патологии детского возраста. Более 80% всех вызовов врачей на дом обусловлены острыми респираторными заболеваниями. Около 90% случаев данной патологии у детей обусловлено вирусами (ОРВИ). Пик заболеваемости респираторной инфекцией по данным российской статистики приходится на возраст от 3 до 6 лет.

Данная особенность распространенности ОРЗ среди детей обусловлена тем, что в возрасте 3-5 лет наиболее активно происходит формирование лимфоидного кольца ответственного за местную противомикробную защиту респираторной системы. Развитие острой вирусной и/или бактериальной инфекции дыхательных путей происходит при функциональной несостоятельности этого защитного аппарата и нарушении местного иммунитета.

Неосложненные случаи болезни не требуют проведения системной антибактериальной терапии. Результаты исследований показали, что назначение антибиотиков системного действия при ОРЗ вирусной этиологии, как и назначение аспирина, ибупрофена, кортикостероидов (системных и топических), назначение антигистаминных препаратов, использование аскорбиновой кислоты, существенно не меняет клиническую картину болезни, не сокращает сроков течения заболевания и не предупреждает развития бактериальных осложнений (Самсыгина Г.А., 2005).

К клиническим формам ОРВИ относят ринит, фарингит, тонзиллит, ларингит, острый бронхит, обструктивный бронхит.

3.5.1. Острый ринит

Острый ринит - это воспаление слизистой оболочки носовой полости, наблюдающееся при большинстве ОРВИ изолированно или в сочетании с другими синдромами. Заболевание проявляется чиханием, отделением слизи из носа, нарушением носового дыхания (которое может затруднить кормление детей первых месяцев жизни). Отток слизи по задней стенке глотки вызывает кашель, особенно ночью; ему способствует и сухость слизистой оболочки глотки при

дыхании через рот. Сохранение отделяемого (обычно слизисто-гнойного) по истечении 10-14 дней болезни может указывать на развитие синусита.

Гомеопатическое лечение ринита

Allium сера - Насморк, часто с вовлечением в процесс гортани (хрипота, кашель, исходящий из гортани). Склонность к чиханию, особенно при входе в теплое помещение. Обильные водянистые и раздражающие выделения из носа. Выделения из глаз не раздражающие. Глаза чаще всего красные, чувствительные к свету, с не раздражающим слезотечением. Ухудшение вечером, в теплой комнате. Улучшение на свежем воздухе, в нежарком помещении.

Ammonium carbonicum - Насморк у полных, склонных к простуде детей. Выделения из носа едкие, раздражающие, водянистые. Нос ночью заложен. Лучше от сухого тепла. Запоры. Стул твердый в виде комков.

Arsenicum album - Водянистые раздражающие, часто неприятно пахнущие, выделения из носа. Нос заложен. Постоянная заложенность носа с жидкими, водянистыми выделениями, раздражающими верхнюю губу. Упорные приступы чихания. Чиханье от локального раздражения (как от щекотания перышком); после чиханья раздражение сохраняется. Каждая простуда начинается с насморка и спускается в грудную клетку. Раздражающее слезотечение, часто отек век. Сильная светобоязнь. Зябкость, страдает от сквозняков. Улучшение явлений наступает от тепла и теплого питья.

Dulcamara – Применяется как в случае сухого насморка, так и насморка с выделениями. Частое закладывание носа. Желтые густые нераздражающие выделения из глаз. Потребность чтобы нос был в тепле. Насморк сразу же уменьшается, если положить грелку на область носа и лба. Когда грелку убирают, и пациент вновь охлаждается или вдыхает холодный воздух, снова возвращается насморк. Частое чихание в холодной комнате. В холодную погоду появляется заложенность носа. Глаза при простуде становятся красными и болезненными. Скованность шеи, спины, конечностей.

Euphrasia officinalis – Выделения из носа очень обильные и нераздражающие. Одновременно имеет место конъюнктивит с обильным едким слезотечением (*Allium сера* наоборот). Насморк с вовлечением в процесс гортани. Улучшение на свежем воздухе.

Hydrastis canadensis – Ринит с выделениями двух видов:

- а) с водянистым раздражающим секретом;
- б) с очень густым, липким секретом

Язык белый. По краям языка - отпечатки зубов. Жжение на языке, как от перца. Ретроназальный катар. Привкус горечи. Ларингит с ощущением першения и жжения. Склонность к хроническому насморку. Явления ринита улучшаются на свежем воздухе. В теплой комнате усиливается заложенность носа, хотя выделения из носа уменьшаются. Депрессивное настроение, считает, что тяжело болен

Iodium - Ринит с потерей обоняния. Сухость и заложенность носа в помещении, жидкие выделения появляются на открытом воздухе. Насморк сопровождается лихорадкой, упорной головной болью, обильными выделениями с частым чиханьем. Кажется, что из носа капает горячая вода. Волчий голод и сильная жажда. Склонность к похуданию, несмотря на повышенный аппетит. Хронический кашель, лимфадениты. Потливость при малейшем напряжении с чувством слабости.

Kalium bichromicum - Насморк с густыми гнойными тягучими выделениями желтого цвета в носоглотке. Угроза развития синусита. Стремление ковырять в носу и заднем проходе. Корки в носу. Тщетные попытки очистить нос.

Lac caninum – Насморк с жидкими выделениями, при котором одна ноздря заложена, а другая свободна. И это не обуславливается положением больного, почему и является бесценным симптомом. Улучшение наступает в теплой комнате, покое; ухудшение - после сна, на холодном ветру.

Mercurius solubilis - Начало заболевания сопровождается ощущением «мороза по коже». Многократное чиханье. Обильные, разъедающие гнойные желто-зеленого цвета выделения. Чаще всего раздражены только ноздри, т. к. секрет из носа из-за своей тягучести не достигает губ. Ноздри раздражены, мацерированы. Угроза осложнения ринита катаральным фронтитом с болью в костной части носа. Нос красный, отечный, блестящий. Влажный, отечный язык с отпечатками зубов.

Nux vomica - Действует особенно хорошо в начале насморка. Ночью нос заложен, а при вставании появляются выделения из носа и продолжаются целый день. Обильный насморк в теплой комнате и в дневное время. На свежем воздухе выделения прекращаются, и нос снова закладывает. Слизистые выделения из носа. «Сонливые дети». Озноб спины, конечностей или всего тела, не облегчающийся от тепла. Озноб, стоит только приподнять одеяло. Не может согреться даже у огня.

Pulsatilla - Односторонний насморк, чаще правосторонний со слизисто-гнойным секретом. Особенно обильный утром и на свежем воздухе. Выделения густые, желтые, обильные, нераздражающие, с улучшением на открытом воздухе. В поздних стадиях - образование зеленоватых неприятно пахнущих корочек. Снижение или отсутствие обоняния. Заложенность носа по ночам, обильные выделения утром. Чувствительность костной части носа. Сухой рот без жажды. Сухие губы, которые больной все время облизывает. Желание холодного воздуха.

Sabadilla – Насморк с жидкими выделениями, часто сопровождающийся головной болью, слезотечением, чиханием. Глаза красные.

Ощущение инородного тела в глотке вызывает потребность делать глотательные движения. Зуд носа и неба. Склонность к аллергическим реакциям в анамнезе. Отсутствие жажды. Потребность в соленой и острой пище. Сладковатый привкус во рту.

Spongia - Насморк с жидкими выделениями с частым чиханием. Обильная секреция чередуется с заложенностью носа. Когда нос заложен, ощущение сухости в нем. Склонность к опуханию лимфатических узлов. Слабость при малейшем напряжении. Прилив крови к лицу и груди. Улучшение в горизонтальном положении, от теплого питья.

Sticta pulmonaria – Насморк с сухостью в носу, постоянным желанием высморкаться, но тщетно. Ощущение распирания у корня носа. Присоединение бронхита, часто с астматическими компонентами. Образование сухих корок в носу, особенно ночью и вечером. Головная боль при отсутствии выделений из носа, прекращающаяся с их началом. Сухой скандирующий кашель. Ощущение пульсации в правой половине груди, распространяющееся вниз к животу. Улучшение на свежем воздухе.

Из комплексных гомеопатических средств для лечения ринита могут использоваться инфлюпай, ЭДАС -103 (903), ЭДАС - 117 (917), эхинацея композитум, энгистол, гирель, траумель, лимфомиозот, тонзилла композитум, ЭДАС – 131 (наружно), эуфорбиум композитум (наружно) и другие.

Гомеопатическое лечение ринита у детей грудного возраста

Среди грудных детей немало страдающих насморком, часто рецидивирующим или почти постоянным. Иногда это жидкий насморк, иногда заложенность носа, иногда постоянное истечение слизи.

Ammonium carbonicum - Насморк у полных, склонных к простуде детей. Основные симптомы: едкий раздражающий водянистый секрет. Нос ночью заложен. Запоры. Стул твердый в виде комков. Улучшение наступает в теплой комнате, от сухого тепла.

Dulcamara - Насморк появляется и усиливается при ухудшении погоды, падении температуры, дождливой погоде. Заложенность носа. Улучшение от местного тепла.

Lycopodium – Насморк с жидкими выделениями, с сильно заложенным носом и постоянным истечением слизи из ноздрей. От заложенности носа ребенок может внезапно просыпаться среди ночи. Дети слабые, старообразные, склонные к нарушению питания. Красный осадок в моче. Снижение температуры тела. Ухудшение состояния наступает с 16 до 20 часов, в теплой комнате, в теплой постели, от укутывания.

Nux vomica – Насморк у склонных к простуде детей. Возникает после малейшего охлаждения, от сквозняка или пребывания на холоде. Ночью нос заложен, утром начинается жидкий насморк и продолжается целый день. После того, как нос очищается, вновь появляется секрет.

Pulsatilla - Сильно заложенный нос, выделение большого количества желтой слизи у нежных, плаксивых детей, держащихся за юбку матери.

Sambucus niger – Насморк с заложенностью носа при напряжении, например, во время сосания груди. Ребенок должен оставить грудь, чтобы набрать воздух. Внезапное пробуждение ночью задыхающегося цианотичного ребенка (зало-

женность носа не дает дышать). Особенно затруднен выдох. Профузный ночной пот.

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе течения ОРВИ, проявляющимся острым ринитом можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Наиболее эффективно применение БРИАКОН (ЭДАС-903), БРИАПИС (ЭДАС-307) в начале острого ринита, в его продромальном периоде. В этом случае возможно предупреждение развития болезни как таковой. Поэтому, вышеперечисленные препараты рекомендуется использовать не только с лечебной, но и с профилактической целью, как в организованных детских коллективах, так и в домашних условиях. Частота приема препаратов для профилактики ринита составляет 1-2 раза в сутки, доза зависит от возраста ребенка.

Дополнительно при рините местно рекомендуется использовать капли в нос РИНИТОЛ (ЭДАС-131). Препарат может применяться длительное время, не вызывая привыкания и побочных эффектов в виде атрофии и сухости слизистых оболочек. С целью повышения иммунной защиты рекомендуется применение ПРОПОЛАН (ЭДАС-150).

При более позднем начале гомеопатического лечения удастся сократить продолжительность течения острого ринита и в большинстве случаев избежать осложнений.

С целью коррекции астенического синдрома в фазе реабилитации после перенесенного ринита целесообразно применение БРИАКОН (ЭДАС-903), БРИАПИС (ЭДАС-307) в течение 1-2-х недель, а ПРОПОЛАН (ЭДАС-150) в течение 1 месяца после выздоровления.

3.5.2. Острый фарингит

Воспаление слизистой оболочки глотки (фарингит), часто сочетающееся с поражением слизистой оболочки носа (назофарингит) - наиболее частый синдром ОРВИ, вызванный разными респираторными вирусами.

Характерны внезапное возникновение ощущения першения, сухости, жара в глотке, появление болезненности при глотании пищи или слюны. Общее состояние обычно нарушается мало, температура может не повышаться, но для гриппозной инфекции характерны фебрильная температура и токсикоз. Течение благоприятное, выздоровление наступает через 5-7 дней.

Гомеопатическое лечение острого фарингита

Aconitum – Выраженное красное горло, ощущения пощипывания в нем. Жжение, саднение, сухость, выраженная гиперемия. Внезапное начало, фебрильная лихорадка. Беспокойство в сочетании со страхом. Ощущение тяжелого заболевания, угрожающего смертью, что жить осталось считанные часы. Тяжелая горячая голова с ощущением, что она вот-вот лопнет. Пульсация сосудов, красное лицо, бледнеющее, когда больной садится. Непереносимость шума. Ощущение

онемения в лице и в конечностях. Тахикардия. Сердцебиение. Пульс полный и напряженный, очень ускоренный. Часто заболевание начинается с холодного пота, ледяные лицо и руки, жажда. И только после этого следует подъем температуры.

Belladonna - Язык ярко-красный, или «земляничный», сухой с чувством жжения. Миндалины отечные, воспаленные, ярко гиперемированные, что затрудняет глотание, особенно жидкостей. Сжатие в горле при попытке глотания. Сухость глотки. Чаще поражается правая сторона (ликоподиум). Быстрое прогрессирование заболевания. Фебрильная лихорадка, с гиперемированным горячим пылающим лицом, но часто холодные ноги. Прилив крови. Малое количество токсических симптомов. Кровеносные сосуды переполненные, взбухшие. Отсутствие жажды во время лихорадки. Потливость головы. Отсутствие аппетита. Водобоязнь. Зрачки расширены. Экзофтальм. Светобоязнь.

Capsicum - Острый фарингит со жжением в задней стенке глотки. Угроза осложнения мастоидитом. Ощущение жара в зеве, жгучая боль в носоглотке и горле, отдающая в уши. Ощущения стягивания в горле. Воспаление распространяется на уши и, особенно на сосцевидный отросток. Полнокровный вид. Красные пятна на щеках. При лихорадке ознобы, плохое настроение. Озноб усиливается после питья. Перед ознобом – жажда. Улучшение в тепле, во время еды.

Hepar sulfur- Назофарингит, сопровождающийся охрипlostью, лающим крупным кашлем и поверхностным дыханием. Стадия разгара фарингита с ощущением занозы в горле. При глотании появляются стреляющие боли в уши. Нос заложен. Катаральное воспаление всей глотки, с обильными выделениями. Боль в горле, как от множества заноз, боль при глотании. Кашель - по вечерам сухой, а по утрам с мокротой.

Mercurius solubilis – Фарингит с ощущением саднения, раздражения, болезненности в горле. Фарингит как результата переохлаждения. Сильное чихание, особенно при взгляде на солнце. Раздражающие слизисто-гнойные (желто-зеленого цвета), густые выделения из носа сопровождаются болью в горле. Неприятный запах изо рта. Склонность к нагноению. Язык влажный с отпечатками зубов.

Natrium sulfuricum - Явления назофарингита с обильным водянистым жгучим секретом, тенденция к закладыванию носа. Выделения из носа очень тягучие, отсмаркиваются с трудом. Сильное чихание, хрипота и боль в носоглотке. По липы в носу. Ухудшение на холоде, во время прогулки на свежем воздухе. Днем - жидкий насморк, ночью - сухость в носоглотке.

Phytolacca - Фолликулярный фарингит, как следствие ринита. Глотка, дужки темно-красные, полнокровные. Чувство жжения в горле. Зев темно-красный или цианотично-красный на фоне фебрильной лихорадки, першения, сдавливания, часто с налетами серовато-белого цвета. Ощущения «кома» при глотании слюны или при повороте головы влево. Стреляющие боли в ушах при глотании. Затруднено глотание горячей пищи. Боль в корне языка. Пульс на фоне лихорадки быстрый, жар наблюдается только в голове и лице, туловище и конечно

сти холодные. При насморке часто секрет выделяется из одной ноздри, а также вниз по глотке.

Sanguinaria canadensis - Фарингит, часто правосторонний, рецидивирующий. Глотка отечная или сухая с ощущение стягивания и жжения. Обложенный язык со жжением. Типичные правосторонние боли. Прилив жара к голове, ко лбу.

Из комплексных гомеопатических средств для лечения фарингита используются инфлюпай, туссигалс, ЭДАС -103 (903), ЭДАС 105 (905), ЭДАС – 125, ЭДАС- 133 (933), ЭДАС - 126 (наружно), ангин-хель, траумель, вибуркол, коэнзим композитум, эхинацея композитум, лимфомиозот, тонзилла композитум и другие.

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе течения ОРВИ, проявляющимся в виде острого фарингита можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Наиболее эффективно применение ФИТАНГИН (ЭДАС-905), БРИАПИС (ЭДАС- 307) в начале заболевания, в его продромальном периоде. В этом случае возможно предупреждение развития болезни как таковой. Поэтому, вышеперечисленные препараты рекомендуется использовать не только с лечебной, но и с профилактической целью, в том числе в оздоровительных программах для организованных коллективов. Частота приема препаратов для профилактики острого фарингита составляет 1-2 раза в сутки, доза зависит от возраста ребенка.

Дополнительно местно используется полоскание зева ФАРИНГОЛ (ЭДАС-126). Препарат может применяться длительное время, не вызывая привыкания и побочных эффектов в виде сухости слизистых оболочек. С целью повышения иммунной защиты рекомендуется применение ПРОПОЛАН (ЭДАС-150).

С целью коррекции астенического синдрома в фазе реабилитации после перенесенного острого фарингита целесообразно применение ФИТАНГИН (ЭДАС-905), БРИАПИС (ЭДАС-307) в течение 1-2-х недель, а ПРОПОЛАН (ЭДАС-150) в течение 1 месяца после выздоровления.

3.5.3. Острый ларингит

Острый ларингит - вирусное заболевание с локализацией воспаления в области голосовых связок и подсвязочного пространства, часто приводящее к сужению просвета гортани, затрудняющему дыхание (круп).

Ларингит обычно наблюдается у детей в возрасте 6 месяцев - 3 лет. Он чаще сопутствует ОРВИ, вызванными вирусами парагриппа 1 и 2 типов, гриппа А, реже РС - и аденовирусами. Бактериальное воспаление развивается у интубированных больных, длительно находящихся на ИВЛ.

Гомеопатическое лечение ларингита

Aconitum - Внезапное начало заболевания, около 23 часов с фебрильной лихорадкой и быстрым развитием клиники ларингита с дальнейшей быстрой трансформацией в бронхит. Сухой крупозный кашель, затрудненное дыхание при малейшем движении. Ребенок хватается за горло, как только начинается кашель. Чувствительность к вдыханию холодного воздуха. Кожа сухая, горячая, гиперемирована. Кашель усиливается от холодного питья при стремлении больного пить именно холодные напитки. Болезненность гортани. Улучшение после пропотевания и на свежем воздухе.

Allium cepa - Лающий кашель, особенно при вдыхании холодного воздуха. Кашель во время или в конце острого ринита, который протекает с частым чиханием и водянистыми едкими выделениями. Щекотание в горле и ощущение, как будто там находится заноза или крючок. Давление за грудиной с ощущением затрудненного дыхания. Раздражающий насморк. Улучшение на свежем воздухе.

Alumina– Ларингит с сухим, навязчивым кашлем по утрам; влажным до тех пор, пока не отойдет первая мокрота, а потом опять сухим. Кашель утром при пробуждении, сопровождающийся осиплостью голоса или афонией, щекотанием в горле, свистящим шумным дыханием с ощущением сдавливания в груди.

Aralia racemosa – Ларингит с сухим кашлем. Приступ кашля начинается через некоторое время после засыпания. Кульминация в 23 часа. Царапанье в горле, как от инородного тела. Саднение за грудиной. Кашель сопровождается обильным, водянистым, раздражающим насморком.

Causticum - Ларингит с сухим надсадным, малопродуктивным кашлем. Рецидивирующее течение. Ощущение болезненности в трахее, как будто там рана, сопровождающееся афонией или охриплостью голоса. Хрипота и кашель больше выражена утром. Ощущение скопления слизистой мокроты за грудиной, которую никак нельзя откашлять. Кашель усиливается (уменьшается) в процессе разговора. Выделение мочи при кашле.

China - Ларингит с сильным лающим коклюшеподобным, пароксизмальным кашлем. Кашель сопровождается спазмами гортани.

Drosera - Ларингит, следствием которого является бронхит с сильным коклюшеподобным, приступообразным кашлем, особенно, после полуночи. Глубокий сильный лающий кашель на фоне хрипоты, усиливающийся после полуночи и как только голова ребенка коснется подушки, с позывами на рвоту. Сухость слизистой гортани. На фоне длительного кашля возникает ощущение саднящей раны в гортани. Мокрота желтоватая. Большая чувствительность к холоду даже лежа в теплой постели. Дневного кашля или вовсе нет, или он незначительный. Туберкулезная отягощенность семейного анамнеза или анамнеза болезни. Ухудшение наступает от питья, разговора, смеха, пения.

Hepar sulfur - Ларингит с сухим, хрипящим, свистящим кашлем; утром с охриплостью, вечером с мокротой. Провоцирующими факторами, вызывающими или усиливающими кашель являются охлаждение, когда ребенок раскроется, холодное питье и еда. Круп 1-2 степени с шумным дыханием и лающим, битональным кашлем, возникающим после полудня. Круп может осложниться абсцедирующей пневмонией. Хрипы в легких.

Lobelia inflata - Ларингит с сухим кашлем, сопровождающимся ощущением спазма гортани. Следствием ларингита часто является обструктивный бронхит. Ощущение тяжести в груди с улучшением от быстрой ходьбы, ощущение, как будто сердце останавливается. Привычка хвататься за горло, как будто не хватает воздуха. Кашель усиливается, если пахнет табачным дымом в помещении.

Phosphor - Ларингит с щекочущим кашлем. Ощущение щекотания в области бифуркации трахеи, блуждающее ощущение жара в области грудной клетки, чувствительность или болезненность гортани, хрипота, афония. Кашель усиливается при переходе от тепла к холоду (Бриония, наоборот). Охриплость и потеря голоса усиливается к вечеру (паретическое состояние гортани).

Spongia - Ларингит с сухим лающим крупозным кашлем («точно пила пилит дерево» - Шаретт; «будто пробка вставлена у глотку» - Ганеман). Ощущение сухости всех дыхательных путей, охриплость. Болезненность гортани при пальпации. Свистящее дыхание с ощущением удушья. Мокрота скудная слизистая. Болезнь возникает около полуночи. Язычок нередко отечен, свисает, «перегораживает» горло (Д. Гранжорж). Кашель уменьшается после еды и питья, от тепла.

Verbascum - Ларинготрахеит с глубоким, лающим от щекотания в горле, кашлем. Кашель сопровождается сильной охриплостью и басом, звучащим, как басовая труба. Кашель, наступающий в одно и то же время. Ухудшение наступает ночью, во время сна, при перемене температуры, во время разговора, чихания, между 9 и 16 часами.

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе течения ОРВИ, проявляющимся острым ларингитом можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Наиболее эффективно применение БРИАКОН (ЭДАС-903), БРИАПИС (ЭДАС-307) в начале заболевания, в его продромальном периоде. В этом случае возможно предупреждение развития болезни как таковой. Поэтому, вышеперечисленные препараты рекомендуется использовать не только с лечебной, но и с профилактической целью, как в оздоровительных программах для организованных коллективов, так и в домашних условиях. Частота приема препаратов для профилактики острого ларингита составляет 1-2 раза в сутки, доза зависит от возраста ребенка.

При более позднем начале гомеопатического лечения удастся сократить продолжительность течения острого ларингита и избежать осложнений в виде бронхита и пневмонии. При появлении навязчивого сухого приступообразного малопродуктивного кашля целесообразно дополнительное применение ЛОБЕЛИЯ (ЭДАС-933). В случае, когда явления ларингита сопровождаются слизистыми или гнойными выделениями из носа, острыми или хроническими заболеваниями придаточных полостей носа - целесообразно использовать ЛАРИНОЛ (ЭДАС-917). Дополнительно в этом случае местно рекомендуется использовать масло в нос ТУЯ (ЭДАС-801); а с целью повышения иммунной защиты - ПРОПОЛАН (ЭДАС-150).

При развитии осложнений острого ларингита в виде острого бронхита и(или) острой пневмонии параллельно со стандартной терапией рекомендуется применение БРОНХОНАЛ (ЭДАС-904), обладающего противовоспалительным и отхаркивающим эффектами.

С целью коррекции астенического синдрома в фазе реабилитации после перенесенного острого ларингита целесообразно применение БРИАКОН (ЭДАС-903), БРИАПИС (ЭДАС-307) в течение 1-2-х недель, а ПРОПОЛАН (ЭДАС-150) в течение 1-1,5 месяцев после выздоровления.

Также для лечения ларингита используются инфлюпай, туссигалс, ларингогалс, бронхалис, коэнзим композитум, эхинацея композитум, энгистол, галиум -хель, гирель, траумель, лимфомиозот, мукоза композитум, тартефедрель и другие.

3.5.4. Острый бронхит

Бронхит - воспаление бронхов любого калибра; «бронхиолит» - преимущественно мелких бронхов и бронхиол, «трахеит» - трахеи. Бронхиту сопутствует трахеит, при котором возникает чувство давления или боли за грудиной. Эти формы диагностируют при клинических симптомах воспаления бронхов без признаков пневмонии, т.е. при отсутствии инфильтративных или очаговых теней на рентгенограмме.

Основной симптом острого простого бронхита - кашель; в начале заболевания сухой, а через 2-3 дня влажный с увеличивающимся количеством мокроты. Клинические признаки обструкции отсутствуют. Мокрота чаще имеет слизистый характер, на 2-й неделе она может приобретать зеленоватый цвет. Бронхит при ОРВИ обычно развивается без признаков токсикоза при субфебрильной (или фебрильной в первые 1-2 дня) температуре, но при аденовирусной инфекции она может оставаться высокой до 7-10 дней.

Гомеопатическое лечение острого бронхита

Aconitum – Используется в начальной стадии бронхита, протекающего с фебрильной лихорадкой и быстрым развитием клиники (23 часа). Сухая, холодная погода. Кашель сухой, крупозный, затрудненное дыхание при малейшем движении. Ребенок хватается за горло, как только начинается кашель. Чувствительность к вдыханию холодного воздуха. Болезненность гортани.

Aesculus hippocastanum- Бронхит у детей с нарушением функции печени. Вдыхаемый воздух кажется больному холодным и неприятным, он раздражает слизистую носоглотки. Сухость в носоглотке. Металлический привкус во рту, плотный налет на языке. Жжение языка. Колющие боли в глотке, отдающие в уши. Фолликулярный фарингит. Расширение и извитость вен глотки. Ощущение стягивания в груди. Боль в спине. Ларингит.

Aralia racemosa - Преимущественно сухой кашель. Часто развивается у детей, имеющих аллергическую отягощенность. Приступ кашля начинается через некоторое время после засыпания. Кульминация в 23 часа. Царапанье в горле, как от инородного тела. Саднение за грудиной. Кашель может сопровождается

обильным, водянистым, раздражающим насморком. Ухудшение наступает до полуночи, в положении лежа ничком.

Arsenicum album - Бронхит у зябких, астеничных детей с отхаркиванием малого количества пенистой мокроты. Каждый насморк заканчивается бронхитом. Рецидивирующий бронхит. Боль в области верхней доли правого легкого. Ощущение жжения во всем теле. Сухой кашель. Внутреннее беспокойство, проявляющееся в стремлении постоянно менять место. Страх одиночества, сопровождающийся холодным потом. Раздражительность.

Bryonia - Острый трахеит и бронхит с покалываниями в груди и незначительным отделяемым. Угроза осложнения пневмонией. Кашель сухой, грубый. Заболевание возникает как результат пропотевания на фоне переохлаждения ребенка. Сухость слизистых, большая жажда, учащенное дыхание. Ощущение щекотания в области бифуркации трахеи. Покалывания в груди. Потребность делать глубокие вдохи, чтобы расправить легкие.

Causticum - Сухой кашель с незначительной мокротой, ощущением болезненности в трахее, как будто там рана. Часто сопровождается афонией или охриплостью голоса. Утренняя хрипота. Тенденция к хронизации процесса. Ощущение скопления мокроты за грудиной, которую никак нельзя откашлять. Выделение мочи при кашле. Улучшение наступает от глотка холодной воды.

Chelidonium - Кашель у детей с нарушением функции печени и желчевыводящих путей. Часто встречается у детей, имеющих аллергическую отягощенность. Поражается преимущественно правая часть бронхиального дерева - правосторонний бронхит. Боль при кашле в правой стороне грудной клетки с иррадиацией в правое плечо, нижний угол правой лопатки. Затрудненное, ускоренное поверхностное дыхание. Необильная и трудноотделяемая мокрота. При кашле изо рта вылетают маленькие комочки слизи. Заложенность в груди. После полуночи - хрипота. Холодные, как лед, пальцы, особенно кончики, а также область затылка. Запор с овечьим калом.

Conium - Сухой, непрерывный, бьющий кашель. Ощущение сухого места в гортани, которое зудит и вызывает кашель. Больные восприимчивы к холоду. Озноб.

Drosera - Преимущественно бронхит с сильным коклюшеподобным кашлем, особенно после полуночи. Состояния после перенесенного коклюша, бронхита, сопровождающиеся гиперреактивностью бронхов. Глубокий сильный лающий кашель, возникающий, как только голова ребенка коснется подушки, усиливающийся после полуночи. Усиление кашля от разговора, причем пароксизмы кашля настолько сильны, что у больного сотрясается живот. В связи с этим он принимает своеобразную позу: поддерживает живот обеими руками. Желтоватая мокрота. Большая чувствительность к холоду, кашель усиливается даже от теплой постели. Отягощенность по туберкулезу в анамнезе. Ухудшение наступает от питья, разговора, смеха, пения.

Ferrum phosphoricum - Трахеит и первая стадия острого бронхита, угрожаемого по воспалению легких. Мокрота с прожилками крови, кровянистая. Корот-

кий сильный кашель, сопровождающийся большой охрипlostью. Ухудшение наступает при беге и физическом напряжении.

Hepar sulfur - Ларинготрахеит и бронхит. Утром кашель сухой с хрипотой, вечером влажный с мокротой. Кашель вызывается охлаждением или когда ребенок частично раскроется, или после холодного питья и еды. Чрезвычайная чувствительность к холоду: при малейшем сквозняке, переохлаждении кашель усиливается. Крупозный кашель. Хрипы в легких.

Hyoscyamus - Трахеит, как следствие ларингита, с сухим спазматическим кашлем, преимущественно в ночное время. Щекотание в горле с таким ощущением, будто язычок слишком длинный и щекочет небо. Кашель сухой, сиплый, раздражающий, навязчивый. Он появляется, как только больной принимает горизонтальное положение. Кашель мешает больному заснуть. Улучшение наступает днем и сидя.

Iodium - Трахеобронхит, как следствие ларингита, с сухим кашлем. Кашель по утрам, похожий на звук пилы и сопровождаемый болями в гортани. Охрипlostь и ощущение саднения и царапанья в верхних дыхательных путях. Вызывается першением в горле. Тахикардия, ощущение холода, спускающегося от головы к гортани и бронхам, ощущение слабости в груди, волчий голод. Улучшение наступает на свежем воздухе.

Ipecacuanha - Трахеит и бронхит с постоянным кашлем, сопровождающимся одышкой, удушьем. Свистящие хрипы, выслушивающиеся при аускультации в сочетании с непродуктивным кашлем. Ощущение, что бронхи полны слизи, хотя мокроты отходит очень мало. Ощущение стягивания в груди. Охрипlostь и афония, язык влажный и чистый.

Lachesis - Трахеит с сухим кашлем, затрудненным дыханием, щекотанием в горле. Гортань чрезвычайно чувствительна к прикосновению и надавливанию. Ощущение недостатка воздуха, сдавливания в верхней части грудной клетки, горле, потребность делать глубокие вдохи. Улучшение наступает после появления выделений, от холодных компрессов.

Manganum aceticum - Трахеит с сухим саднящим кашлем с ощущением сдавливания. Ухудшение самочувствия к вечеру проходящее, как только больной ложится. Туберкулезная отягощенность в семейном анамнезе и анамнезе болезни.

Nux vomica - Трахеит, как следствие ларингита с бьющим сухим кашлем. Кашель большей частью сопровождается головной болью или наступает вслед за ней. Кашель сухой, судорожный, сопровождающийся щекотанием в гортани. Головная боль с ощущением, как будто голова распадается. Склонность к простуде. Злоупотребление лекарственными средствами. Повышенная чувствительность к боли.

Phosphor - Трахеобронхит с угрозой осложнения пневмонией. Кашель со щекотанием в области бифуркации трахеи. Блуждающее ощущение жара в области грудной клетки, чувствительность или болезненность гортани, хрипота, афония. Кашель усиливается при переходе от тепла к холоду.

Rumex - Трахеит с сухим, длительным, с частыми приступами кашлем, сопровождающийся зудом в яремной ямке на уровне бифуркации трахеи (щекота-

ние). Приступы кашля, вызываемые вдыханием холодного воздуха (закрываются с головой одеялом, прикрывают нос носовым платком). Кашель усиливается или появляется при переходе из тепла к холоду.

Sanguinaria canadensis - Коклюшеподобный кашель. Повышенная реактивность бронхов после перенесенного коклюша и не проходящая месяцами. Рецидивирующий характер кашля. Кашель появляется в связи с нарушениями со стороны желудочно-кишечного тракта - повышенным газообразованием в области желудка. Жжение в правой половине груди, отдающее в правое плечо. Нарушение ритма дыхания. Ощущение стягивания в груди. Сильная жажда. Отвращение к маслу, потребность к пряной пище.

Scilla tnaritima - Короткие приступы сухого кашля. Кашель усиливается при выдохе, в 3-4 часа ночи. Стихает от глотка холодной воды. Ребенок вынужден глубоко дышать. Одышка. Мокрота обильная слизисто-гнойная. Недержание мочи при кашле. Холодные как лед, руки и ноги, в то время как тело теплое.

Senega - Трахеит с сухим бьющим кашлем. Кашель часто следует за чиханием. Хрипы в легких, болезненность грудной клетки. Обилие слизи в бронхах, ощущение тяжести в груди. Плохое отхождение мокроты. Ухудшение наступает на свежем воздухе, при ходьбе.

Sticta pulmonaria - Трахеобронхит с сухим бьющим кашлем. Кашель сухой, жесткий, непрекращающийся, с одышкой, который может закончиться рвотой. Каждый насморк заканчивается бронхитом. Насморк с сильной заложенностью у основания носа. Утром кашель более влажный, чем вечером.

Verbascum - Трахеит как следствие ларингита с различным кашлем. Кашель, сопровождающийся сильной охрипlostью и басом, звучащим, как басовая труба. Кашель, наступающий в одно и то же время. Ухудшение наступает ночью, во время сна, при перемене температуры, во время разговора, чихания, между 9 и 16 часами.

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе течения острого бронхита можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Наиболее эффективно применение БРИАКОН (ЭДАС-903), БРИАПИС (ЭДАС-307) и БРОНХОНАЛ (ЭДАС-904) в начале заболевания, в его продромальном периоде. В этом случае возможно предупреждение развития болезни как таковой. Поэтому, вышеперечисленные препараты рекомендуется использовать не только с лечебной, но и с профилактической целью, как в оздоровительных программах для организованных коллективов, так и в домашних условиях. Частота приема препаратов для профилактики гриппа составляет 1-2 раза в сутки, доза зависит от возраста ребенка.

Редко, когда острый бронхит возникает как самостоятельное заболевание. Чаще всего помимо клинических проявлений бронхита присутствуют признаки ринита и фарингита. В таких случаях дополнительно при сопутствующем рините местно рекомендуется использовать капли в нос РИНИТОЛ (ЭДАС-131), а при сопутствующем фарингите – полоскания ФАРИНГОЛ (ЭДАС-126). С це-

лью повышения иммунной защиты рекомендуется применение ПРОПОЛАН (ЭДАС-150).

С целью коррекции астенического синдрома в фазе реабилитации после перенесенного острого бронхита целесообразно применение БРИАКОН (ЭДАС-903), БРИАПИС (ЭДАС-307) и БРОНХОНАЛ (ЭДАС-904) в течение 1-2-х недель, а ПРОПОЛАН (ЭДАС-150) в течение 1-1,5 месяцев после выздоровления.

Также для лечения трахеита и бронхита используются туссигалс, астмогалс, бронхалис, тартефедрель, эхинацея композитум, вибуркол, энгистол, мукоза композитум, гирель, лимфомиозот и другие комплексные гомеопатические препараты.

3.5.5. Обструктивный бронхит

Проявляется выраженным затруднением дыхания вследствие, в основном, бронхоспазма; удлинением выдоха, на фоне которого выслушиваются свистящие хрипы, слышимые при аускультации и нередко на расстоянии. Мелкопузырчатые влажные хрипы, крепитация выслушивается в половине случаев. У 10-15% больных трудно дифференцировать обструктивный бронхит с бронхиолитом. Для обструктивного бронхита характерны сухой, редкий кашель, субфебрильная температура, общее состояние нередко страдает мало. В общем анализе крови – показатели, характерные для вирусной инфекции. Эпизод обструктивного бронхита отличается от приступа астмы, в основном постепенным развитием обструкции. При последующем наблюдении ребенка может оказаться, что это был дебют бронхиальной астмы, приступы которой также часто возникают на фоне ОРВИ.

Гомеопатическое лечение обструктивного бронхита

Ammonium carbonicum - Бронхит у полных детей с малоразвитой мускулатурой и пониженной активностью. Одышка, удушье со слизистой мокротой и временами прожилками крови. Склонность к эмфиземе. Охриплость голоса. Кашель в 3 часа ночи. Постоянная усталость, бесцельное озирание вокруг. Чрезвычайная зябкость, потребность в тепле. Всегда тепло укрывается. Бледность. Одутловатость и пастозность всего тела. Ухудшение наступает от физического напряжения, подъема по лестнице, в 3 - 4 часа ночи, в холодную влажную погоду.

Arsenicum album - Бронхиты у зябких, астеничных, вялых детей с отхаркиванием небольшого количества пенистой мокроты. Склонность к аллергическим заболеваниям, рецидивирующим бронхитам. Боль в области верхней доли правого легкого. Ощущение жжения во всем теле. Сухой кашель. Улучшение наступает от тепла, при высоком положении головы, от теплых напитков.

Carbo vegetabilis - Кашель спастический или сотрясающий, сопровождающийся охриплостью. Спастический кашель с понижением тембра голоса. Большая потребность в свежем воздухе, одышка, охриплость голоса, кашель с

ухудшением по вечерам, плохо чувствует себя в теплой комнате. Холодные ноги до колен. Затруднение дыхания сопровождается вздутием живота

Chelidonium - Поражается преимущественно правая часть бронхиального дерева. Боль в правой стороне грудной клетки с иррадиацией в правое плечо, нижний угол правой лопатки. Затрудненное, ускоренное поверхностное дыхание. Необильная и трудноотделяемая мокрота. При кашле изо рта вылетают маленькие комочки слизи. Заложенность в груди. После полуночи - хрипота.

Dulcamara - Влажный обструктивный бронхит. Кашель преимущественно влажный, однако отхождение мокроты происходит только после длительного кашля. Улучшение происходит от тепла.

Hepar sulfur - Утром сухой кашель с хрипотой, вечером влажный с мокротой. Кашель вызывается охлаждением, при раскрывании ребенка, после холодного питья и еды. Крупозный кашель. Хрипы в легких.

Ipecacuanha - Постоянный кашель, сопровождающийся одышкой, удушьем. Свист и хрипы в груди, создающие впечатление, что бронхи полны слизи, хотя мокрота отходит очень легко. Ребенок задыхается и давится при кашле, отхаркивает небольшое количество крови. Приступ кашля заканчивается рвотой. Ночью должен сесть в постели для облегчения дыхания. Ловит ртом воздух у открытого окна. Ощущение стягивания в груди. Охриплость и афония, язык без налета. Улучшение наступает на свежем воздухе.

Kalium carbonicum - Приступообразный сухой кашель. Он появляется чаще всего в 3 часа ночи и сопровождается колющими болями в груди, усиливающимися на вдохе. При кашле изо рта вылетают маленькие комочки слизи. Небольшая мокрота, ощущение холода в груди, свистящее дыхание. Ребенок принимает вынужденное положение в кровати во время приступа, наклонившись вперед и положив голову на колени. Ухудшение наступает с 2-х до 3-х часов ночи.

Lobelia inflata – Кашель, возникающий за счет бронхоспазма. Ощущение тяжести в груди с улучшением от быстрой ходьбы, ощущение, что будто сердце останавливается. Желание глубоко дышать при пробуждении, как при истерии. Непереносимость табачного дыма. Приступу кашля часто предшествуют покалывание по всему телу, даже в пальцах рук и ног. Привычка хвататься за горло.

Sambucus - Обструктивный бронхит с явлениями бронхоспазма. Кашель около 1 часа ночи. Ребенок вскакивает с кровати. Просыпается с цианозом лица, ловит воздух ртом, кажется, что вот-вот умрет. Затем засыпает, просыпаясь с каждым новым приступом. Явления характерны у чувствительных сентиментальных натур. При пробуждении обильное потоотделение. Мокрота обильная слизистая желтоватая.

Tartarus emeticus – Одышка, ребенка необходимо поддерживать в положении сидя. Учащенное поверхностное дыхание (затрудненное) с приступами удушья, заставляющего больного присесть. Кашель непродуктивный. В бронхах при аускультации выявляется большое количество разнокалиберных влажных хрипов. Пациент «переполнен слизью» с невозможностью ее откашлять (ипекакуана легко откашливает). Дыхательная недостаточность. Бледное и цианотичное ли

цо. Быстрый слабый пульс. Белый налет на языке. Обильная потливость лица. Охриплость голоса. Сонливость, общая слабость.

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе течения обструктивного бронхита можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Чаще всего явления обструктивного бронхита нарастают постепенно, на фоне начавшейся респираторной инфекции. Поэтому основным способом профилактики его развития является применение гомеопатических препаратов в зависимости от уровня поражения при ОРВИ (см. выше).

В случае нарастания симптомов обструктивного бронхита в виде обилия влажных средне и крупнопузырчатых хрипов при малопродуктивном кашле целесообразно применение БРОНХОНАЛ (ЭДАС-904), обладающего противовоспалительным и отхаркивающим эффектами. При навязчивом сухом приступообразном малопродуктивном кашле с позывами на рвоту целесообразно применение ЛОБЕЛИЯ (ЭДАС-933). Если в анамнезе ребенка имеются сведения об аллергической отягощенности, а вышеперечисленные средства не оказывают должного эффекта возможно присоединение БРОНХОЛАТ (ЭДАС-918)

В любом случае с целью коррекции астенического синдрома в фазе реабилитации после перенесенного обструктивного бронхита целесообразно применение БРОНХОНАЛ (ЭДАС-904), ЛОБЕЛИЯ (ЭДАС-933) или БРОНХОЛАТ (ЭДАС-918) в течение 2-х недель. Частота приема препаратов составляет 1-2 раза в сутки, доза зависит от возраста ребенка.

Также для лечения обструктивного бронхита используются туссигалс, астмогалс, гепатогалс, тартефедрель, бронхалис, коэнзим композитум, энгистол, галиум - хель, траумель, убихинон композитум, лимфомиозот и другие комплексные гомеопатические препараты.

3.6. Аденоиды

Аденоиды (носоглоточные миндалины) по своему строению и функции близки к лимфатическим узлам. Наиболее активно их формирование происходит в возрасте 3-5 лет. Увеличенные в размерах, они нарушают нормальное носовое дыхание. Являясь значительным рецепторным полем, они могут вызывать аллергизацию, интоксикацию организма. Дети с аденоидами отличаются невнимательностью, что отражается на их учебе. Аденоиды способствуют формированию неправильного прикуса.

Гомеопатическое лечение аденоидов

Calcarea carbonica – Частые простудные заболевания с поражением горла, периферических лимфоузлов, склонность к конъюнктивитам у малоподвижных полных детей. Носовое дыхание затруднено, рот полуоткрыт. Ребенок зябкий, потливый; простужается от малейшего переохлаждения

Calcarea fluorica – Частые простудные заболевания с поражением горла. Воспалительные явления сопровождаются жжением, которое облегчается от теплого питья. Аденоиды, осложнившиеся гнойными отитами. Визуально и пальпаторно определяются шейные и паховые лимфатические железы незначительно увеличенные, но плотные как камень. Хуже в покое, при перемене погоды. Лучше от тепла, теплых укутываний.

Calcarea iodata – Легкие простуды, разрастание аденоидов, увеличение миндалин, хронический кашель, потение, склонность к трещинам кожи

Calcarea phosphorica – Частые простудные заболевания с увеличением миндалин у подвижных, зябких детей астенического телосложения с большой потливой головой. Аденоидный тип лица, гнусавость, храпение по ночам.

Ferrum phosphoricum – Аденоиды с явлениями туботита. Снижение слуха. Носовые кровотечения, кровоточивость, анемия в анамнезе.

Mercurius solubilis – Аденоиды с гнойными выделениями (желто-зеленого цвета), мацерирующие ноздри. Гнойные отиты. Синуситы. Язык с отпечатками зубов. Плохой запах изо рта.

Pulsatilla – Аденоиды с гнойными (желто-зеленого цвета), обильными, не мацерирующими окружающие ткани, выделениями из носа. Они усиливаются утром и на свежем воздухе. Снижение или отсутствие обоняния. Заложенность носа по ночам, обильные выделения утром.

Sanguinaria canadensis – Нос заложен, вытекает жидкая водянистая слизь, сопровождаемая жжением слизистых носа. Образование корочек, кровоточащих при удалении. Склонность к чиханию, гнусавый голос, чувство сухости и жжения в гортани. Щекочущий кашель, хриплый голос.

Аграфис нутанс – Пониженная сопротивляемость, особенно к холоду и холодному ветру. Разрастание аденоидов, гнусавый голос, увеличение миндалин, заложенность носовых ходов, диарея при простуде со слизистым стулом. Обильные слизистые выделения.

Thuja – Аденоиды, сопровождающиеся заложенностью и гнойными выделениями (зеленого цвета) из носа. Гнусавость. Бородавки. Повторное появление аденоидных вегетаций после их удаления. Ухудшение состояния наступает в сырую холодную погоду.

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе течения хронического аденоидита и аденоидов различной степени выраженности можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Отчетливый положительный и долгосрочный эффект дают два сочетания препаратов:

1. РИНИТОЛ (ЭДАС-131), ТОНЗИЛЛИН (ЭДАС-925), ТУЯ (ЭДАС-801), БРИАПИС (ЭДАС-307);
2. АНАБАР (ЭДАС-308), КАРСАТ (ЭДАС-936), ФАРИНГОЛ (ЭДАС-126)

Для повышения эффективности основного терапевтического курса лечения аденоидов целесообразно проведение дренажной терапии в течение 10-14 дней КАРСАТ (ЭДАС-936) в возрастных дозировках. Проведение подобного курса снижает выраженность проявления основной симптоматики заболевания в 11,8% случаев и подготавливает организм к проведению основного курса лечения.

Основной терапевтический курс проводится 6-дневными циклами с перерывом в 1 день в течение 4-8 недель, в зависимости от тяжести поражения и реакции организма на лечение.

Таблица 4

Гомеопатическое лечение аденоидов у детей препаратами «ЭДАС»

Лечебные мероприятия	Продолжительность лечения	Время применения препаратов	Гомеопатическая терапия
Дренаж	10-14 дней	За 30 минут перед завтраком и на ночь	КАРСАТ (ЭДАС -936) по 3 гранулы 1 раз в день
Лечение	4-8 недель с интервалами не менее 2-х месяцев. Повторные курсы 2-3 раза в год	За 30 минут перед завтраком и на ночь	После промывания носовых ходов солевым раствором в каждую половину носа вводится 2 капли РИНИТОЛ (ЭДАС – 131), спустя 10 минут - 2 капли ТУЯ (ЭДАС – 801). Затем ребенок получает 2-3 гранулы ТОНЗИЛЛИН (ЭДАС – 925). При сопутствующем тонзиллите необходимо добавить полоскание полости рта и горла после еды раствором ФАРИНГОЛ (ЭДАС – 126) из расчета 7 капель на 1/2 стакана воды.
		Через 30 минут после еды	Ребенок получает 1 столовую ложку сиропа АНАБАР (ЭДАС-308) в растворе. Раствор готовится так: 1 чайная или десертная ложка сиропа АНАБАР (ЭДАС – 308) растворяется в 50 мл воды. Весь раствор необходимо выпить порциями в течение дня за 2-3 приема.

		Перед сном	Проводится еще одна процедура
--	--	------------	-------------------------------

Клинические исследования проведенные у детей с адено tonsиллярной патологией показывают, что 24,7% детям достаточно проведение одного подобного курса; в 42,8% - необходим повторный курс лечения. В 32,5% случаях у детей в возрасте до 7 лет проведение дополнительных двух курсов не дало желаемого результата, хотя налицо отмечалась положительная динамика. По всей видимости эта группа детей нуждается в конституционально подобранной терапии в условиях специализированного гомеопатического учреждения. Ни в одном случае не было отмечено ухудшение процесса и необходимости проведения оперативного лечения. Даже в самых затяжных, трудно поддающихся терапии, случаях родители отмечали у детей повышение активности днем и улучшение ночного сна, облегчение носового дыхания.

3.7. Часто болеющие дети

Под часто болеющими детьми (ЧБД) понимают детей, подверженных частым респираторным заболеваниям, возникающих из-за транзиторных, корригируемых отклонений в защитных системах организма и не имеющих стойких органических нарушений в них.

Российские педиатры относят детей в группу часто болеющих на основании критериев, предложенных В.Ю. Альбицким и А.А. Барановым (1986г.):

- до года - 4 эпизода ОРЗ и более в год
- 1-3 года - 6 эпизодов ОРЗ и более в год
- 4-5 лет — 5 эпизодов ОРЗ и более в год
- старше 5 лет - 4 эпизода ОРЗ и более в год

Максимальный уровень заболеваемости (6000 – 7000 случаев на 1000 детей) отмечается у часто болеющих детей в первые пять лет жизни. В структуре заболеваемости ЧБД на первом месте стоят болезни органов дыхания (82%), на втором и третьем – инфекционные заболевания, болезни нервной системы и органов чувств. Эти три класса болезней по существу исчерпывают всю заболеваемость ЧБД – на них приходится 94%.

Гомеопатическое лечение ЧБД

С целью гомеопатического лечения этой группы детей может использоваться весь арсенал современной гомеопатии: конституциональные, патогенетические (органотропные, дренажные) и комплексные гомеопатические средства. Выбор гомеопатического подхода зависит от этапа реабилитации часто болеющего ребенка (табл. 5).

Таблица 5

Тактика гомеопатического ведения ЧБД на различных этапах реабилитации

Составляющие гомеопатического оздоровления	ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ				
	доврачебный этап	детский коллектив	амбулаторно-поликлиническое звено		санаторий
			общей сети	гомеопатический кабинет	
профилактика острых состояний комплексными гомеопатическими средствами	+	+	+	+	+
лечение острых состояний комплексными гомеопатическими средствами	+		+	+	+
профилактика острых состояний патогенетическими гомеопатическими средствами		+*		+*	+*
реабилитация после острых состояний патогенетическими гомеопатическими средствами		+*		+*	+*
коррекция конституциональными препаратами предрасположенности к острым и хроническим состояниям		+*		+*	+*

*- проведение мероприятий требует подготовки врача - педиатра по вопросам гомеопатического оздоровления

На доврачебном этапе (в семье) применяются комплексные гомеопатические средства для профилактики и лечения острых состояний. На этапе дошкольного учреждения для профилактики острых состояний и реабилитации также используются комплексные гомеопатические средства. При условии комплектования штата учреждения врачом-педиатром, имеющим подготовку в области гомеопатического оздоровления, проводится профилактика и реабилитации острых состояний патогенетическими гомеопатическими средствами и консти-

туциональная терапия. В амбулаторно-поликлиническом звене общей сети для профилактики, лечения и реабилитации острых состояний применяются комплексные гомеопатические средства. В гомеопатических кабинетах амбулаторно-поликлинического звена используется весь арсенал современной гомеопатии: конституциональные, патогенетические (органотропные, дренажные) и комплексные гомеопатические средства.

Наиболее оптимальным является реабилитация ЧБД на этапах специализированной гомеопатической помощи (гомеопатический кабинет) и организованных коллективов дошкольных учреждений при условии комплектования их специалистом в области гомеопатического оздоровления. Врачом гомеопатом в периоде острого заболевания назначаются патогенетические (органотропные и дренажные) средства с учетом актуальной клинической симптоматики, особенностей патологического процесса в органах дыхания, носоглотки, иммунной системы. Одновременно даются рекомендации родителям по применению комплексных гомеопатических средств в домашних условиях в случае рецидива острого заболевания. На этом этапе конституциональная терапия может даже и не назначаться. По мере стихания острого процесса назначаются патогенетические, этиотропные и конституциональные средства. Дренажная терапия при необходимости может быть продолжена. Этиотропная терапия подразумевает выбор гомеопатического средства в зависимости от этиологического фактора возникновения заболевания. К ним относят: пребывание на сырой земле, пребывание на сухом холодном ветру, развитие болезни от сырой погоды и т.д. Каждый этиологический фактор в сочетании с другими признаками наводит врача на мысль о конкретном гомеопатическом средстве. При выборе конституционального средства необходимо учитывать анамнез ребенка, особенности реактивности организма, характер потливости, проводить дифференциальную диагностику между «зябкими» и «жаркими» гомеопатическими типами.

В условиях дошкольного учреждения организация применения гомеопатических средств у часто болеющих детей включает следующие мероприятия:

- разработка базовой схемы гомеопатического оздоровления с использованием комплексных и индивидуально подобранных гомеопатических препаратов;
- разработка методики приема гомеопатических средств: доза, частота, разведение;
- включение гомеопатических средств в общую систему оздоровления с учетом соблюдения вариативных режимов дня дошкольника.

Гомеопатическое оздоровление проводится одновременно с другими общепринятыми методиками: массажем, гимнастикой, фитотерапией, кислородными коктейлями и т.д. Однако не рекомендуется одновременное применение гомеопатических средств и отваров и (или) настоев мяты и ромашки, поскольку они понижают действие гомеопатических препаратов. В организованном коллективе применяются как комплексные, так и индивидуально подобранные гомеопатические средства. Комплексные гомеопатические препараты должны иметь регистрационный номер, состав и показания к применению, указанные на упаковке. Однокомпонентные гомеопатические средства отпускаются в дошко-

льное учреждение по договору со специализированной гомеопатической аптекой, имеющей соответствующую лицензию.

Разработаны два варианта базовой схемы оздоровления с использованием гомеопатических препаратов применительно к дошкольному образовательному учреждению. В первом случае дети в течение учебно-оздоровительного года получают индивидуальные гомеопатические средства (4-5 месяцев), витаминный фиточай (1 месяц), противоаллергический фиточай (1 месяц), комплексный гомеопатический препарат инфлюпай (2-4 месяца), массаж и лечебную гимнастику (табл. 6.1). Этот вариант оздоровления требует укомплектованности штата учреждения педиатром, получившим подготовку по гомеопатии. Индивидуально подобранные гомеопатические препараты применяются в разведении С12 1 раз в день. Их назначение осуществляется врачом исходя из патогенетических и этиологических особенностей течения болезней у конкретного ребенка, также учитываются конституциональные признаки известных гомеопатических типов. В течение всего периода назначения этих препаратов предусмотрена возможность их чередования в зависимости от состояния здоровья ребенка.

В состав комплексного гомеопатического препарата инфлюпай (препарат разработан Щениковой Е.Ю.) входят противовоспалительные и иммуномодулирующие гомеопатические средства: *Aconitum 3*, *Belladonna 3*, *Bryonia 3*, *Calcarea carbonica 6*, *Echinacea 3*, *Mercurius solubilis 6*, *Nux vomica 3*. Препарат оказывает профилактический эффект в отношении гриппа и ОРВИ у детей. Назначается по плану в декабре и январе всем детям, вне плана в ноябре и феврале - при наличии эпидемиологического прогноза об эпидемии гриппа в указанный период времени (табл. 6.1). В остальное время препарат назначается в группах учреждения, где наложен карантин по ОРВИ. Также рекомендуется его применение родителями при лечении ОРВИ у детей на амбулаторном этапе. С целью профилактики инфлюпай применяется 2 раза в день, по эпидемическим показаниям - 3 раза в день. Гомеопатические препараты выдаются детям воспитателями на группе, для удобства индивидуальные гомеопатические средства пронумерованы.

При проведении массажа у детей в продромальном периоде ОРВИ или в периоде реконвалесценции, протекающих с явлениями кашля рекомендуется по окончании сеанса втирание в область грудины и сзади между лопатками в течение 5 минут масла или мази *Bryonia*. У детей с остаточными явлениями ПЭП, сегментарной недостаточностью шейного отдела позвоночника, нарушениями речи по окончании сеанса рекомендуется втирание в область шеи, верхних конечностей, спины мазей *Arnica*, *Traumeel*, оподельдока МИАЛ (ЭДАС-401).

При проведении физиотерапевтического лечения также рекомендуется применение гомеопатических лекарственных средств (масла, мази, внутренние формы). Детям с адено tonsиллярной патологией целесообразно проведение ингаляций с препаратами ЭДАС-125 или ЭДАС-126 курсом 10 процедур 2 раза в год.

Второй вариант гомеопатического оздоровления адаптирован к использованию в дошкольных учреждениях, где нет штатной единицы врача-педиатра. Необходимым условием его проведения является укомплектованность штата

учреждения медицинской сестрой, получившей подготовку по гомеопатическому оздоровлению.

В течение учебно-оздоровительного года дети получают гомеопатические средства с различными лечебно-профилактическими эффектами и комплексный гомеопатический препарат инфлюпай (Таблица 6.2). Гомеопатические средства используются в разведениях С3 и С6 один раз в день. Инфлюпай назначается по плану в декабре и январе всем детям, вне плана в ноябре и феврале - при наличии эпидемиологического прогноза об эпидемии гриппа в указанный период времени (табл. 6.2). В случае назначения препарата в ноябре – отменяется *Calcarea carbonica*, поскольку это средство входит в состав инфлюпая. В остальное время препарат назначается в группах учреждения, где наложен карантин по ОРВИ. Также рекомендуется его применение родителями при лечении ОРВИ у детей на амбулаторном этапе. С целью профилактики инфлюпай применяется 2 раза в день, по эпидемическим показаниям - 3 раза в день. Гомеопатические препараты выдаются детям воспитателями на группе.

Таблица 6.2

**Базовая схема оздоровления с использованием
гомеопатических препаратов
(2 вариант)**

Месяц	Гомеопатический препарат	Режим приема
сентябрь	Pulsatilla 6 Echinacea 3	1 раз в день 1 раз в день
октябрь	Pulsatilla 6 Echinacea 3	1 раз в день 1 раз в день
ноябрь	Calcarea carbonica 6 Инфлюпай*	1 раз в день
декабрь	Инфлюпай	2 раза в день
январь	Инфлюпай	2 раза в день
февраль	Thuja 3 Инфлюпай*	2 раза в день
март	Calcarea phosphorica 6	1 раз в день
апрель	Nux vomica 6	1 раз в день

* - препарат назначается вне плана по эпидемическим показаниям

Родителям медицинскими работниками представляется информация о лечебно-профилактических эффектах используемых гомеопатических препаратов (Приложение 1).

Применение гомеопатических средств в общей системе оздоровления приводит к снижению заболеваемости детей в детских учреждениях, оздоровлению часто болеющих детей, профилактике развития хронических заболеваний (Приложение 4).

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе оздоровления ЧБД можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Оздоровительный процесс включает несколько этапов: дренажный, лечения и реабилитации, продолжительностью 1 месяц (табл. 7).

Назначение препаратов, обозначенных * зависит от уровня локализации патологического процесса при ОРВИ у ребенка. При локализации патологического процесса на уровне миндалин и аденоидов используется ФИТАНГИН (ЭДАС – 905), ФАРИНГОЛ (ЭДАС – 126). Если ОРВИ протекает у ребенка с аллергической отягощенностью в анамнезе, склонностью к развитию обструктивных и астматических явлений, то назначается БРОНХОЛАТ (ЭДАС – 918). В случае локализации патологического процесса при ОРВИ на уровне гортани и трахеи, клинически проявляющегося сухим надсадным кашлем с осиплостью голоса и стенозами гортани в анамнезе, назначается ЛАРИНОЛ (ЭДАС – 917). Если ОРВИ у ребенка практически всегда сопровождаются воспалением на уровне трахеи и бронхов, то назначается БРОНХОНАЛ (ЭДАС -904). При ОРВИ, осложненных синуситами, затяжными ринитами назначается ЛАРИНОЛ (ЭДАС – 917) и дополнительно для наружной терапии РИНИТОЛ (ЭДАС – 131), ТУЯ (ЭДАС – 801).

Проведение подобных курсов возможно 2-3 раза в год. В случае, когда на фоне терапии присоединяется новое вирусное заболевание, не прекращая лечение на 5-6 дней заменяют АНАБАР (ЭДАС-308) на БРИАПИС (ЭДАС-307). Приведенная схема может использоваться на всех этапах реабилитации ЧБД в комплексе с традиционными оздоровительными мероприятиями или самостоятельно. Для удобства в условиях организованных коллективов препараты могут применяться 1-2 раза в день.

3.8. Дисбактериоз

Дисбактериоз является нарушением равновесия между макроорганизмом и его симбиотической микрофлорой. Это состояние является неспецифической реакцией организма на воздействие целого ряда причин. В детском возрасте дисбактериозы формируются под воздействием неполноценного питания, многообразных вирусных инфекций. Самые тяжелые формы нарушения микробиоценоза формируются в результате терапии антибиотиками, химиопрепаратами, иммунодепрессантами и рентгенотерапии. Практически все хронические забо-

левания пищеварительного тракта (гастриты, энтериты, колиты и т.д.) сопровождаются дисбактериозом. Нарушения в микробиоценозе кишечника наступают задолго до клинических проявлений и служат предвестником отклонений в клинико-физиологическом статусе организма. При дисбиозе кишечника происходит угнетение иммунобиологических сил организма и повышается восприимчивость к инфекционным заболеваниям, снижается активность лизоцима, что способствует повышению содержания гистамина в органах и тканях – возникают сенсibilизация организма и различные аллергические реакции. Однако, следует помнить, что дисбактериоз состояние микробиологическое. Наличие и выраженность клинических проявлений во многом зависит от факторов неспецифической и специфической защиты макроорганизма.

Выделяют следующие основные клинические симптомы течения дисбактериоза (В.А. Александрова и соавт., 2004):

3.8.1. Неустойчивый стул (диарея)

Поносы обусловлены образованием в кишечнике неконъюгированных желчных кислот. Поносы у больных могут сменяться запорами.

Гомеопатическое лечение

Aethusa cynapium - Диарея со обильными срыгиваниями, потерей веса. Непереносимость молока.

Apis – Бурная диарея как проявление пищевой аллергии.

Berberis – Диарея у детей с обменной нефропатией. Склонность к аллергическим реакциям.

Calcarea phosphorica - Стул жидкий, зеленоватый, пенистый, жгучий, со зловонными газами. Ребенок имеет соответствующие типологические особенности.

Camphora rubini – В первые сутки при остро развившейся диарее или при остро развившемся обострении заболевания.

Carduus marianus - Заинтересованность печени в развитии патологического процесса. Увеличение левой доли печени. Склонность к аллергическим реакциям.

Chelidonium – Стул с тенденцией к ахолии. Язык обложен желтоватым налетом. Заинтересованность печени в развитии патологического процесса. Увеличение правой доли печени.

China – Диарея, приводящая к похуданию ребенка, астеническому состоянию и анемии. Дефекация происходит после каждого приема пищи. Выраженная гиперестезия.

Lycopodium – Диарея, сопровождающаяся вздутием живота в нижней трети. Чередование поноса и запора. Постоянное урчание и бульканье в животе. Молоко провоцирует диарею. Склонность к аллергическим реакциям. Все явления ухудшаются с 16 до 20 часов. Один из объективных диагностических критериев назначения препарата – наличие нейтрального жира и жирных кислот в копрограмме.

Natrium sulphuricum - Стул появляется утром, около 4-х часов, не сопровождается болевым синдромом. Ухудшение наступает во влажную, сырую погоду, на берегу моря.

Nux vomica – Утренняя диарея у раздражительных зябких детей соответствующего конституционального типа.

Oleander – Стул содержит не переваренную пищу. Появляется после выделения даже небольшого количества газов.

Pulsatilla – Диарея с явлениями стеатореи. Язык обложен белым салынм налетом. Непереносимость жирной пищи. Один из объективных диагностических критериев назначения препарата – наличие нейтрального жира и жирных кислот в копрограмме. Ребенок имеет соответствующие типологические особенности.

Sulfur – Понос-«будильник»: позыв на дефекацию возникает в 6-7 часов утра и гонит пациента из постели. Дети страдают атопическим дерматитом, пищевой аллергией, плохо переносят жару, имеют другие типологические особенности. Характерно чередование поноса и запора.

3.8.2. Метеоризм

Отмечаются тягостное ощущение, неприятный, металлический вкус во рту.

Гомеопатическое лечение

Argentum nitricum - Метеоризм вследствие аэрофагии с громкой отрыжкой у детей с соответствующими типологическими особенностями.

Carbo vegetabilis – Метеоризм со вздутием живота в верхней трети после еды с отрыжкой.

China - Вздутие живота по всей поверхности, сопровождающиеся явлениями гиперестезии брюшной стенки. Чередование запоров и поносов. Заинтересованность печени в развитии патологического процесса.

Lycopodium – Метеоризм появляющийся и (или) ухудшающийся с 16 до 20 часов. Живот вздут в нижней части живота. Явления сопровождается запором.

Nux moschata – Метеоризм вследствие аэрофагии невротического генеза.

Thuja – Метеоризм на фоне аэрофагии (синдром селезеночного угла).

3.8.3. Боли в животе.

Обычно боли монотонные, тянущего и распирающего характера, усиливаются во второй половине дня, сопровождаются резким вздутием живота. Иногда возникают сильные колики. Боль может быть обусловлена мезентериальным лимфаденитом.

Гомеопатическое лечение

Carbo vegetabilis – Боли, обусловленные вздутием живота в верхней трети. Чувство тяжести, переполнения живота, отрыжка после еды и питья. Ухудшение лежа.

Chamomilla – Боли в животе на фоне прорезывания зубов.

Colocynthis - Сильные колики у беспокойного раздражительного ребенка, облегчаемые при сгибании вдвое или при нажатии на живот. Совместно или поочередно с *Magnesia phosphorica*.

Dioscorea - Колики, облегчаемые при наклоне назад.

Magnesia phosphorica - Боли спастического характера, улучшающиеся от тепла.

Magnesia carbonica - Боли во время еды, которые заставляют сгибаться. Кислый, зеленый, пенистый понос. Непереносимость молока.

Mercurius solubilis – Боли в животе, обусловленные мезентериальным лимфаденитом.

Natrium sulfuricum - Болезненное вздутие живота с бульканьем, облегчаемое утренним поносом. Вздрагивает от малейшего шума.

Nux vomica. - Когда боли в животе сопровождаются срыгиваниями, плохим отхождением газов, запором, плохим самочувствием или раздражительностью.

Staphysagria - Колики, усиливающиеся от гнева и облегчаемые сном. Мочевые инфекции у матери в период беременности или хирургическое вмешательство при рождении (кесарево сечение).

3.8.4. Субфебрилитет

Это самый частый признак нарушения биоценоза в кишечнике у детей.

Гомеопатическое лечение

Arsenicum album – Затяжной субфебрилитет на фоне выраженной интоксикации и жажды. Характерна периодичность симптомов: симптомы появляются и(или) возвращаются каждые 7 дней (7, 14, 21 день и т.д.).

China – Субфебрилитет на фоне потери «органических соков» (пота, испражнений и др.) и астенического состояния.

Ferrum phosphoricum – Расстройство терморегуляции на фоне вегетативных нарушений. Лихорадка и понос при прорезывании зубов.

Silicea - Субфебрилитет при затяжных вялотекущих состояниях рецидивирующего характера. Часто встречается у недоношенных детей.

Помимо применения указанных гомеопатических средств необходимо проводить гомеопатическую терапию диареи, явлений колита и энтероколита.

3.8.5. Колиты и энтероколиты

При пальпации можно выявить болезненность по ходу толстой кишки, расширенную и урчащую слепую кишку; громкое урчание и шум плеска при пальпации слепой кишки.

Гомеопатическое лечение

Arsenicum album – При колите, истошающем поносе со жгучей болью, жжением и жаждой на фоне лихорадки.

Camphora rubini – В первые сутки при остро развившейся диарее или обострении заболевания.

Chamomilla – Инфекционные состояния, развившиеся на фоне прорезывания зубов у ребенка с соответствующими конституциональными признаками.

Magnesia carbonica - Сопутствующая рвота, бульканье в животе, характерный кислый запах всего тела и водянистый, зеленый, кислый стул с пеной (дополняет *Chamomilla*).

Mercurius corrosivus – Диарея с тенезмами при дизентерии и дизентериеподобных состояниях.

Mercurius solubilis – Колит с тенезмами перед и после стула на фоне беспокойства, не облегчающего пота, с ухудшением ночью. Избыточная саливация. Неприятный запах изо рта.

Phosphorus - Наклонность к геморрагиям на фоне реактивного гепатита при общем истощении.

Podophyllum - Утренний понос с улучшением во второй половине дня; стул обильный, зловонный, струей. Дефекация происходит с трудом; боли в животе, стихающие лежа на животе или при массаже живота.

Rheum – Кислый понос, острый и болезненный; ребенок кричит каждый раз при стуле; кисловатый запах всего тела; стул коричневый, вязкий, жидкий, за тем крепкий.

Sulfur – При вялотекущем колите с метеоризмом и упорным утренним поносом.

Veratrum album – Колит с холероподобным частым стулом, сильными тенезмами с похолоданием всего тела и резкой слабостью. Холодный пот на лбу.

3.8.6. Признаки гиповитаминоза В-группы

Самым ранним признаком недостаточности витамина В, является нарушение моторной функции пищеварительного тракта, со склонностью к атонии. При дефиците никотиновой кислоты у больных наблюдаются раздражительность, неуравновешенность, явления глоссита, ярко-красная окраска слизистой языка, зева, рта, повышенное слюнотечение. О недостатке рибофлавина свидетельствуют стоматит, мацерация слизистой губ, трещины в углах рта, дерматит на крыльях носа, носогубных складках, изменение ногтей, выпадение волос.

Гомеопатическое лечение

Acidum nitricum – Глубокие трещины и длительно незаживающие эскориации в углах рта и перианальной области, с зудом. Характерно выпадение волос.

Arsenicum album – Явления дерматита со жгучим зудом, жжением, покалыванием, усиливающимся ночью и от холода.

Bryonia – Атонические запоры, носящие характер «семейных».

Hepar sulfur – Инфицированные трещины в углах рта с толстыми гнойными корками. Эрозии и эскориации легко кровоточат. Низкая сопротивляемость к инфекционным процессам на фоне повышенной зябкости.

Lycopodium – Упорные атонические запоры на фоне метеоризма с обилием газов. Чередование запора и поноса. Дискинезия желчевыводящих путей.

Mercurius solubilis – Стоматит с обильной саливацией, плохим запахом изо рта, увеличением периферических лимфоузлов. Тенденция к присоединению вторичной инфекции. Воспалительные заболевания на протяжении всего пищеварительного тракта.

Silicea – Склонность к вялотекущим, рецидивирующим воспалительным процессам с присоединением вторичной инфекции. Атонические запоры: «Испражнения даже вышедшие наполовину, снова возвращаются в кишку» (Ж. Шаретт).

Sulfur – Трещины в углах рта с зудом, жжением, облегчающимися от холода. Ярко выраженная гиперемия кожи со жжением вокруг естественных отверстий тела: рта, ануса, вульвы и др. Явления аллергодерматита сопровождаются сильным зудом, приводящим к нарушению сна. Выпадение волос. Характерно чередование запоров и поносов.

Гомеопатическая терапия признаков гиповитаминоза В-группы помимо вышеперечисленного сводится к применению средств для лечения диареи, колитов и энтероколитов, субфебрилитета (см. выше) и конституциональной терапии.

Гомеопатическая терапия может использоваться на всех этапах комплексного лечения детей с явлениями дисбактериоза. Если на первом этапе лечения применение гомеопатических средств может быть ограничено, что зависит от тяжести течения этого состояния; то на втором, третьем и четвертом этапах лечения эти средства могут широко применяться как самостоятельно, так и в сочетании с биологическими препаратами и фитотерапией (Приложение 2). На всех этапах лечения используются комплексные антигомтоксические гомеопатические препараты мукоза композитум и эхинацея композитум, оказывающие противомикробный, репаративный и иммуностропный эффекты. На первом и втором этапах лечения показано применение гомеопатических средств патогенетического и этиотропного ряда. На третьем и четвертом этапах лечения целесообразно переходить к назначениям этиотропных и конституциональных препаратов, поддерживающих ремиссию дисбактериоза.

Комплексная гомеопатическая терапия

Адекватная гомеопатическая терапия дисбактериоза препаратами «ЭДАС» основана в первую очередь на проведении лечения патогенетическими препаратами, оказывающими действие на различные уровни пищеварительного тракта в течение длительного времени.

В случае развития неустойчивого стула в виде диареи, которая может сменяться запорами целесообразно использовать ХОЛЕТОН (ЭДАС-113) ГЕПАТОН (ЭДАС-129), ГЕПА (ЭДАС-953), оказывающие эффект за счет воздействия на паренхиму печени, процессы желчеобразования и желчевыведения. При колитах и энтероколитах, сопровождающихся метеоризмом, оправдано на-

значение ГЕПАТОН (ЭДАС-129) после еды. Эффективность назначения повысится, если применять препарат в интервале с 16 до 20 часов.

Ранним признаком недостаточности витамина В является нарушение моторной функции пищеварительного тракта, со склонностью к атонии. В этом случае целесообразно использовать ДЕФЕКОЛ (ЭДАС-924).

По достижении ремиссии заболевания для предупреждения развития рецидива целесообразно применение указанных средств 1-2 раза в день в течение 1-1,5 месяцев в комплексе с конституциональным лечением.

3.9. Дискинезия желчевыводящих путей

Дискинезия желчных путей (ДЖП) – расстройство моторики мышечной стенки желчного пузыря и протоков, проявляющееся нарушениями отведения желчи в двенадцатиперстную кишку и сопровождающееся появлением болей в правом подреберье. Различают два вида этой патологии: гипертоническую (гипертонически-гиперкинетическую), при которой тонус желчного пузыря и сфинктеров желчных протоков повышен, и гипотоническую (гипотонически-гипокинетическую), при которой тонус и двигательная активность желчных путей снижены. При гипертонической дискинезии у больных преобладает тонус парасимпатического отдела нервной системы, что клинически проявляется приступообразными болями в области эпигастрия и правого подреберья. Появление этих болей часто связано с эмоциональным и физическим перенапряжением, приемом жирной пищи. При гипотонической дискинезии (80% всех дискинезий) преобладает тонус симпатического отдела нервной системы, что клинически проявляется тупыми, ноющими болями с чувством распирания в правом подреберье. Боли чаще носят постоянный характер и сопровождаются тошнотой, снижением аппетита, отрыжкой.

Дискинезии подразделяют на первичные и вторичные. Наиболее распространенной сегодня является концепция о вторичности развития этой патологии у детей. Заболевание развивается как на фоне заболеваний пищеварительного тракта: хронического гастродуоденита, вирусного гепатита, язвенной болезни, синдрома раздраженной кишки и др.; так и на фоне заболеваний непищеварительного генеза: астеноневротического синдрома, эндокринных заболеваний и аллергии. Первичность развития ДЖП связывается прежде всего с диетическими погрешностями: употреблением избыточно жирной пищи, нерегулярным питанием, малоподвижным образом жизни, интенсивными психическими нагрузками, травмами солнечного сплетения.

Гомеопатическое лечение

Гомеопатическая терапия эффективна в лечении ДЖП как в стадии ремиссии, так и в период обострения заболевания. Главенствующая роль здесь принадлежит конституциональным препаратам, которые назначаются редкими приемами в средних и высоких разведениях в периоде субремиссии и ремиссии заболевания. Их терапевтическая роль обусловлена регуляцией состояния симпатического и (или) парасимпатического отделов нервной системы ребенка на различные внешние раздражители (пищевые, эмоциональные и другие). С группой конституциональных препаратов тесно связано семейство этиотроп-

ных средств. Этиотропные препараты назначают при отчетливой связи возникновения обострения ДЖП с теми или иными внешними повреждающими факторами физической, психической, социальной природы. В случае дискинезии распространенными причинными факторами являются негативные эмоции: огорчение, раздражительность, гнев и др.; коим соответствует целый ряд гомеопатических средств. Например: *Bryonia*, *Nux vomica*, *Lycoperidium*, *Chamomilla*, *Colocynthis* и др. Этиотропный препарат применяется в высоких и низких делениях в зависимости от давности причинного воздействия: чем больше давность воздействия, тем выше потенция препарата и наоборот.

В периоде обострения заболевания применяется патогенетическая группа гомеопатических препаратов, среди которых важное место принадлежит дренажным средствам. Они назначаются в низких потенциях частыми приемами.

При гипертонической форме дискинезии используются:

Berberis – Выраженная сухость и горький привкус во рту. Колющая боль в области желчного пузыря, которая иррадирует в почки, бок; уменьшается в покое.

Bryonia – Сухость во рту, потребность в холодных напитках. Тошнота и рвота желчью. Язык обложен белым налетом. Боли появляются и (или) усиливаются на фоне раздражения, при движении; уменьшаются в покое.

Chamomilla – Боли схваткообразного характера, появляющиеся и (или) усиливающиеся от гнева, недовольства, раздражения у детей соответствующего типа.

Chelidonium – Давящая, колющая боль в области правого подреберья с иррадиацией в правую лопатку, плечо. Стул с тенденцией к ахолии, сухой или понос с колющими болями в области заднего похода.

Colocynthis – Дискинезия с приступообразными болями в области пупка, заставляющие ребенка лечь в кровать и принять позу «легавой собаки» (подтянуть ноги к животу). Болевой синдром провоцируется гневом. Совместно или поочередно с *Magnesia phosphorica*.

Cuprum – Схваткообразные боли в животе, носящие периодический характер. Бледность и цианоз губ и лица. Боли в животе как результат подавления сыпи.

Carduus marianus – Чувство полноты в верхнем отделе живота справа со спастической болью. Тошнота, позывы на рвоту. Застойная печень с увеличением преимущественно левой доли. Склонность к запору или реже поносу со светло-желтым стулом.

Dioscorea – Колики, облегчаемые при наклоне назад.

Ignatia – Судорожные боли в области эпигастрия с метеоризмом, как следствие острых эмоциональных потрясений у интровертированных детей.

Magnesia phosphorica - Гомеопатический «спазмолитик». Боли спастического характера, улучшающиеся от тепла.

Nux vomica – Утренние схваткообразные боли в животе сопровождаются тошнотой, плохим отхождением газов, спастическим запором, плохим самочувствием или раздражительностью.

При гипотонической форме дискинезии используются:

Anacardium - Дискинезия на фоне хронического гастродуоденита и язвенной болезни у детей, преимущественно подростков с соответствующими типологическими признаками.

Antimonium crudum – Дискинезия на фоне хронического гастрита и гастродуоденита с тошнотой, появляющейся после еды и при переедании. На языке толстый, молочно-белый налет. Отрыжка со вкусом не переваренной пищи.

Argentum nitricum – Дискинезия на фоне хронического гастродуоденита и язвенной болезни с отрыжкой после каждого приема пищи. Неимоверное желание сладкого, употребление которого ухудшает состояние и вызывает диарею. Эмоциональный понос («медвежья болезнь»).

Arsenicum album - Дискинезия на фоне хронического гастродуоденита и язвенной болезни на фоне постоянного страха смерти, неизлечимости болезни, бесполезности приема лекарств. Ипохондрия. Боли жгучего характера, облегчающиеся от питья маленьких глотков теплых напитков частыми приемами. Сопутствующая аллергическая патология.

Berberis – Выраженная сухость и горький привкус во рту. Колющая боль в области желчного пузыря, которая иррадирует в почки, бок. Боль уменьшается в покое. Нервно-артритический диатез.

Carbo vegetabilis – Боли, обусловленные вздутием верхней трети живота, особенно после позднего ужина или употребления жирной пищи. Чувство тяжести, переполнения живота, отрыжка после еды и питья. Ухудшение лежа.

Chelidonium – Давящая, колющая боль в области правого подреберья с иррадиацией в правую лопатку, плечо. Язык обложен толстым желтым налетом. Стул с тенденцией к ахолии, сухой или понос с колющими болями в области заднего похода.

Leptandra – Жгучая боль в правом подреберье, иррадирующая в желудок или через последние ребра справа к позвоночнику. Ухудшение в положении на правом боку, облегчение в положении лежа на животе.

Nux vomica – Утренняя тошнота с позывами на рвоту. Чувство переполнения, давления в области эпигастрия в течение 1-2-х часов после еды. Пристрастие к острой, пряной, копченой пище, которая ухудшает состояние. Спастический запор. Злоупотребление слабительными.

Pulsatilla – Непостоянные боли, постоянно меняющие свою локализацию у лачковых, послушных, легко плачущих детей. Отсутствие жажды. Чувство переполнения после приема обильной, жирной пищи. Становление заболевания в препубертатный и пубертатный период.

Sepia – Дискинезия на фоне хронических заболеваний пищеварительного тракта с утренней тошнотой, ухудшающейся от запаха пищи; атоническим запором. Среди сопутствующей патологии встречается энурез и заболевания мочевыводящей системы E. coli этиологии. Характерна непереносимость молока, которое провоцирует диарею.

Sulfur – Дискинезия на фоне хронического гастродуоденита и язвенной болезни у эгоцентричных, неряшливых, плохо переносящих жару детей. Боли носят жгучий характер. Утренняя безболезненная диарея чередуется с запором. При

запоре выражен болевой синдром, который заставляет ребенка отказаться от акта дефекации. Сопутствующая аллергическая патология.

При обострении заболевания оправдано применение комплексных гомеопатических препаратов (гепатогалс, ЭДАС-114, ЭДАС-129 и др.), в том числе антигомотоксических (хепель, гепар композитум, лептандра композитум и др.).

Комплексная гомеопатическая терапия

Существенную помощь на доврачебном и амбулаторно-поликлиническом этапе лечения ДЖВП оказывают комплексные гомеопатические препараты ХОЛЕТОН (ЭДАС-113), ГЕПАТОН (ЭДАС-129), ГЕПА (ЭДАС-953).

ХОЛЕТОН (ЭДАС-113) рекомендуется использовать при обострении ДЖВП как по гипертоническому типу, так и по гипотоническому типу, когда боль носит давящий, колющий характер с иррадиацией в область правой лопатки и плеча. Стул с тенденцией к ахолии, сухой или понос с колющими болями в области заднего похода.

ГЕПАТОН (ЭДАС-129) оказывает противовоспалительное действие на желчные ходы и обладает свойством регулировать состояние кишечника при наличии атонических запоров, сопровождающихся выраженным метеоризмом в нижних отделах живота. Эти признаки встречаются при развитии ДЖВП по гипотоническому типу, у детей с явлениями желтухи новорожденных в неонатальном периоде, после перенесенного гепатита.

У детей, получавших значительное число средств химического происхождения, страдающих аллергической патологией с целью воздействия на паренхиму печени, процессы желчеобразования и желчевыведения целесообразно использовать ГЕПА (ЭДАС-953).

Препараты применяются в периоде обострения ДЖВП в возрастных дозировках от 3 до 6 раз в день. Лучший эффект достигается при приеме средств после еды. ХОЛЕТОН (ЭДАС-113), ГЕПАТОН (ЭДАС-129) используются у детей в возрасте старше 3-х лет. В дальнейшем частота приема лекарств составляет 1-3 раз в день в зависимости от степени выраженности клинических проявлений.

3.10. Кишечный лямблиоз

По данным ВОЗ пораженность лямблиями детей превышает аналогичный показатель у взрослых в 6-8 раз. На современном этапе считается, что лямблии это условно патогенные микроорганизмы и их носительство возможно без клинических проявлений.

При попадании лямблий в организм ребенка возможно два варианта развития событий. В первом случае существуют неблагоприятные условия для размножении простейших, поэтому их носительство носит кратковременный характер и наступает самоизлечение. Во втором случае при наличии благоприятных условий происходит интенсивное размножение простейших в организме

хозяина с дальнейшим поражением двенадцатиперстной кишки, желудка, желчевыводящей системы и поджелудочной железы.

Гомеопатическое лечение

Cina – Головные боли чередуются с болями в животе. Последние улучшаются при наклоне туловища и в положении лежа свернувшись. Скрежет зубами по ночам. Ковыряет в носу, часто вызывая носовое кровотечение. Зуд в заднем проходе. Ночное недержание мочи. Упрямый, трудный ребенок, по характеру напоминающий *Chamomilla*. Одно из наиболее употребительных и известных гомеопатических средств в этом случае.

Chenopodium – Гиперсаливация с ощущением сосания под ложечкой. Частое чихание с зудом в носу. Понос со жжением в заднем проходе. Режущие боли в животе. Ухудшение ночью, от свинины.

Cuprum oxydatum nigrum – Анемия, пониженный аппетит, судорожные подергивания в мышцах, являющиеся следствием раздражения нервной системы на почве кишечного лямблиоза.

Filix mas - Тошнота, рвота, повышенное газообразование, приступообразные боли в животе. Гиперсаливация с сильным голодом. Ухудшение состояния ночью, в полнолуние, от сладостей.

Granatum – Гиперсаливация с тошнотой и болью в животе. Утренний сильный голод с желанием пряной пищи. Невротизации на фоне кишечного лямблиоза. Препарат обладает противопаразитарным эффектом.

Mercurius dulcis – Оказывает противовоспалительное действие на желчные ходы.

Natrium phosphoricum - Язык влажный с золотисто-желтым налетом. Кислые отрыжки, рвота. Ребенок полон страхов: кажется, что слышит шаги в соседней комнате.

Sabadilla – Явлениям лямблиоза сопутствуют аллергические состояния: жидкий насморк с краснотой и жжением век и слезотечением. Пристрастие к острой пище. Непереносимость лука. Зуд в заднем проходе.

Silicea – Явления лямблиоза у детей с известными типологическими признаками. Зуд в носу и в анусе. Атонический запор.

Spigelia - Зуд в анусе, частые позыва на стул. Страх острых предметов: игл, спиц и т.д.

Sulfur – Явления лямблиоза у детей с сопутствующей аллергической патологией и известными типологическими признаками.

Tanacetum vulgare – Ощущение полноты и томления под ложечкой. «Волчий» голод. Приступообразные боли в животе с поносом. Раздражительные, гневливые, подвижные, торопливые дети.

Teucrium marum – Кишечный лямблиоз у детей с полипами в носу, сопровождающиеся сильным щекотанием и зудом в носу, который они часто чешут.

Описанные выше гомеопатические препараты обладают преимущественно противопаразитарным и противовоспалительным эффектами. Они назначаются в низких и средних потенциях в течение 3-6 месяцев. Те же эффекты ока-

зывает комплексный гомеопатический препарат гелминтопай. Гомеопатическая противопаразитарная терапия может проводиться как самостоятельно, так и в комплексе с медикаментозными лекарственными средствами. Параллельно проводится гомеопатическая терапия дискинезии желчевыводящих путей (см. 3.9.). Конституциональное лечение присоединяется на 2-3 месяце от начала противопаразитарной терапии и продолжается в течение 3-6 месяцев.

3.11. Пищевая аллергия

Пищевая аллергия – клинические проявления непереносимости пищевых продуктов, обусловленные иммунопатологическими механизмами. Реакции на пищу, опосредованные иммунологическими механизмами у детей отмечаются в 4 раза чаще, чем у взрослых.

Клинические проявления пищевой аллергии многообразны и зависят от реактивности организма, свойств аллергена, функционального состояния органов, в которых развивается аллергическая реакция. «Шоковыми» органами для развития патологического процесса у детей с атопией могут быть кожа, слизистые оболочки органов пищеварения, дыхания, глаз, урогенитального тракта. Пищевая аллергия относится преимущественно к реакциям гиперчувствительности немедленного типа, поэтому пищевые реакции чаще всего возникают в короткий срок после приема пищи (от 5-10 минут до 3-4 часов) (В.А. Александрова и соавт., 2004).

Гомеопатическое лечение

Свыше 30% обращений в гомеопатическую поликлинику по поводу заболеваний кожи приходится на долю детей больных атопическим дерматозом и другими аллергическими состояниями (С.П.Песонина, 1998). Многолетняя клиническая практика демонстрирует хороший терапевтический эффект адекватной гомеопатической терапии при пищевой аллергии у детей. Начинать гомеопатическую терапию следует с назначения патогенетических препаратов дренажного и противоаллергического ряда. Дренажная терапия направлена на активацию работы физиологических органов выделения: кишечника, печени и желчевыводящей системы, почек и мочевыводящей системы, которые одновременно могут являться и «шоковыми» органами. Соответствующий дренажный препарат назначается с учетом актуальной или анамнестической симптоматики поражения соответствующего экскреторного органа. Через 2-4 недели от начала дренажной и противоаллергической терапии при условии благоприятного течения заболевания назначаются конституциональные средства.

Обезвреживающую функцию печени и желчевыводящих путей активируют:

Berberis – Сочетание патологии почек, печени и нервно-артритического диатеза. Горечь, сухость во рту. Ощущение будто язык ошпарен кипятком. Весьма типична широкая иррадиация болей. Колющая боль в области желчного пузыря, которая иррадирует в почки, бок. Субиктеричность. Понос с частыми позывами. Понос или запор, глинистый стул, жгучая боль в области заднего прохода. Моча темная, с темным осадком. Песок в моче. Весьма характерно со-

стояние неврастении. Отмечается упадок сил, чувство слабости в спине, конечностях, скованность суставов. Лицо бледно-землистое, впалые щеки, тени под глазами.

Bryonia – Сухость во рту, потребность в холодных напитках. Пьет жидкость в большом количестве, но редко. Тошнота и рвота желчью. Язык обложен белым налетом. Вздутие в верхнем отделе живота, чувствительность при пальпации. Раздражительный, сердитый ребенок.

Carduus marianus – Чувство полноты в верхнем отделе живота справа со спастической болью. Тошнота, позывы на рвоту. Застойная печень с увеличением и болезненностью преимущественно левой доли. Склонность к запору или реже поносу со светло-желтым стулом.

Chelidonium – Давящая, колющая боль в области правого подреберья с иррадиацией в последние ребра, правую лопатку, плечо. Сухой стул или понос со светло-желтыми испражнениями и колющими болями в области заднего прохода. Чувство похолодания с ознобом.

Chionanthus - Пощипывающая боль в области пупка, будто живот туго перетягивают шнуром, а через некоторое время его развязывают, или сильная головная боль в области лба над корнем носа.

Leptandra - Жгучая боль в правом подреберье, иррадиирующая в желудок или через последние ребра справа к позвоночнику. Ухудшение в положении на правом боку, облегчение в положении лежа на животе.

Lycopodium – Печень чувствительна при пальпации, выраженный метеоризм, особенно в нижнем отделе живота. Хорошо назначать детям, которые выглядят старше своих лет и напоминают «старичков». Неуверенность в себе маскируют вспыльчивостью, раздражительностью, не терпят возражений.

Mercurius dulcis – Неприятный запах изо рта, гиперсаливация, слизистый стул зеленого цвета, нередко учащенные позывы на низ с раздражением и жжением ануса. Усталость, слабость, плохое состояние питания.

Podophyllum - Водянистый, выделяющийся ручьем стул с желеобразной слизью. Сильная жажда с употреблением большого количества воды (*Bryonia*); тошнота, вздутие живота, ощущение слабости. Печень очень болезненна, боли облегчаются растиранием.

Taraxacum – Ощущение раны в области печени, ощущение, что живот лопнет от газов. Болезненный «географический» язык. При перкуссии живота – тимпанит. Нередко – желчный понос. Сильная жажда и частое мочеиспускание.

Обезвреживающую функцию кишечника активируют:

Aloe - Дефекация утром после еды или питья. Стул желто-белого цвета, жидкий, реже бывает запор, кажется горячим, бывает зловонным и мацерирует кожу. Много слизи, иногда кровь. Ощущение полноты в прямой кишке, «будто она наполнена горячей жидкостью». Резкое вздутие живота; тяжесть и полнота в животе с распространяющейся вниз коликообразной болью. Правая половина эпигастральной области вздута и напряжена; застой в системе воротной вены; колотье и резь в области печени и пупка с приливом крови к голове; очень красные губы.

Carbo vegetabilis – Хорошо назначать при отравлении пищевыми продуктами с картиной общей интоксикации. У больного наблюдаются стеснение дыхания вплоть до одышки, связанное со вздутием в эпигастральной области. Режущая боль в желудке, зловонный понос, неприятный запах изо рта. Головокружение, тошнота и звон в ушах. Отвращение к мясу, жиру, молоку.

Hydrastis – Относится к деструктивным средствам. Бледно-желтая кожа лица, чувство слабости. Горьковатый привкус во рту с выделением тягучей слюны. Голод с чувством обреченности и одновременно с отвращением к пище. Кислая, зловонная отрыжка. Рвоту может вызывать любая пища за исключением молока и воды. Непереносимость овощей, хлеба. Медленное переваривание пищи и длительное ощущение полноты в желудке после еды.

Lycopodium - Желудочно-кишечные расстройства в связи с патологией печени. Ощущение, будто желудок с обеих сторон сжимают, усиливается при сгибании туловища (т.е. от стеснения) и уменьшается при движении. Грызущая, пощипывающая, колющая боль в эпигастральной области и желудке; иррадиация в спину и лопатки. Боль сопровождается стеснением дыхания, страхом и замиранием. Вздутие и ощущение полноты тотчас после еды. Сильный голод, но из-за чувства полноты не может насытиться. Приступ боли провоцируют физическое напряжение, психическая нагрузка, холод и еда.

Natrium sulphuricum. Выраженная метеочувствительность, реагируют на малейшие изменения погоды, особенно изменения влажности. Обострение течения заболеваний при переменах погоды. Эмоциональная лабильность, чрезвычайная раздражительность. В утренние часы метеоризм, боли, чувствительность в области печени, в области восходящего отдела толстой кишки. Острый и хронический энтероколит.

Nux vomica – Раздражительные, чрезвычайно чувствительные, беспокойные дети с явлениями лекарственной аллергии в анамнезе. Злоупотребление противовоспалительными, антибактериальными, слабительными и другими медикаментами в течение жизни. Беспокойный, поверхностный сон. Утро – самое тяжелое время суток для таких пациентов. Спастические боли. Увеличение, болезненность печени. Ощущение полноты и тяжести в желудке, отрыжка кислым и горьким, частые позывы на рвоту. Язык обложен у корня беловато-желтоватым налетом. Колит. Синдром раздраженной толстой кишки. Спастический запор, безрезультатные позывы на низ, ощущение не полностью опороженной прямой кишки.

Pulsatilla – Непереносимость жира, большого количества мороженого. При этом наблюдается отрыжка прогорклым, сухость во рту, небольшая жажда. Грязно-белый налет на языке. Тошнота, рвота (выбрасывает наружу, прежде всего теплые напитки). Лучше подходит мягким, податливым, послушным детям с неустойчивым характером, непостоянством настроения.

Обезвреживающую функцию почек активируют:

Asparagus – Уролитиаз. Особенно показан при пиурии, лейкоцитурии, наличии слизи в моче. Боль в левом плече, сердцебиение, ослабленный пульс.

Berberis – Чувствительность левого реберно-поясничного угла к давлению, порции мочи различаются по объему и концентрации, имеют красно-коричневый или белый мелообразный осадок, иногда со студнеобразной прозрачной слизью, колющие и жгучие боли в пояснице, иррадиирующие в спину и малый таз по ходу мочеточников, усиливаются при движении, при толчках. Выраженная сухость и горечь во рту.

Equisetum – В анамнезе эпизод острого цистита, либо хронический пиелонефрит. Ночной энурез у детей. Частые, обильные болезненные мочеиспускания, боли сильные особенно в конце мочеиспускания и после него. Между мочеиспусканиями пациент жалуется на чувство тяжести в мочевом пузыре, усиливающееся от давления или при нажатии.

Lycopodium – Учащенные позывы на мочеиспускание, особенно ночью, иногда ложные. Моча течет медленно, без напора, иногда прерывистой струей из-за спазма сфинктера, необходимо натуживание. Режущая, жгучая боль в начале и процессе мочеиспускания. Моча с неприятным запахом, едкая, темная. Осадок – в виде красного песка, с обилием лейкоцитов.

Sarsaparilla – Характерна спастическая, жгучая боль во время и особенно после мочеиспускания. Цистит или пиелонефрит с выраженной пиурией на фоне нервно-артритического диатеза. Моча легче отходит в положении стоя, чем сидя. Чаще всего это дети астенического телосложения.

Solidago – Моча с красновато-коричневым осадком, слизью, белок в моче. Неприятный запах. Скучный объем мочи. Боль в области почек, иррадиирует в живот, мочевой пузырь и ноги. Характерна горечь во рту, особенно ночью, обложенный язык, скудная коричневая, кислая моча.

Противоаллергическая терапия

Allium cepa – Респираторная симптоматика у ребенка с пищевой аллергией: обильные водянистые и раздражающие выделения из носа, выделения из глаз не раздражающие. Глаза чаще всего красные, чувствительные к свету, с не раздражающим слезотечением. Ухудшение вечером, в теплой комнате. Улучшение на свежем воздухе, в нежарком помещении.

Antimonium crudum – Явления пищевой аллергии у толстых детей с белым языком, напоминающим сметану. Состояние ухудшается от солнца, холодных ванн и купаний. Отсутствие аппетита или «волчий» аппетит. Непереносимость молока. Ребенок не переносит прикосновения и обращения к нему (плачет).

Apis – Явления крапивницы, дерматита с бледной эритемой; жжением, отеком нижних век и отсутствием жажды. Стремление к прохладе, от чего наступает улучшение. Бурный понос аллергического генеза. Последствия подавления сыпи. Является важным «противоотечным» средством. С этой целью может использоваться на всех этапах лечения пищевой аллергии.

Arsenicum album – Гастроинтестинальные проявления пищевой аллергии: водянистые раздражающие, часто неприятно пахнущие, выделения из носа. Постоянная заложенность носа с жидкими, водянистыми выделениями, раздражающими верхнюю губу. Упорные приступы чихания. Чиханье от локаль-

ного раздражения (как от щекотания перышком); после чиханья раздражение сохраняется. Каждая простуда начинается с насморка и спускается в грудную клетку. Раздражающее слезотечение, часто отек век. Сильная светобоязнь. Зябкость, страдает от сквозняков. Улучшение явлений наступает от тепла и теплого питья

Arsenicum iodatum – Оказывает более мягкое действие нежели *Arsenicum album*. Явления пищевой аллергии уменьшаются от тепла и ухудшаются от холодного воздуха. Дермато-респираторный синдром. Поллиноз с раздражающими, водянистыми выделениями, болезненным чиханием, жжением в горле, гортани.

Belladonna – Острые проявления пищевой аллергии с красной, блестящей эритемой у детей с признаками гиперестезии. Ухудшение наступает от шума, света, прикосновения. Улучшение в теплой комнате, от жары. Один из ведущих «противовоспалительных» препаратов.

Mercurius solubilis – Явления пищевой аллергии сопровождаются поражением пищеварительного тракта на всем его протяжении.

Natrium muriaticum – «Географический» язык, трещины в углах рта, атонический запор у детей с пищевым пристрастием к соли, хлебу, мясу. Сильная жажда. Сухость кожного покрова, снижение эластичности, пониженный тургор тканей.

Rhus toxicodendron – Острые проявления пищевой аллергии с полиморфными высыпаниями на коже у беспокойных, волнительных, подвижных детей. Зуд уменьшается от горячего влажного компресса, горячей воды, увеличивается от холода. Провоцирует появление и обострение пищевой аллергии охлаждение, сырая, холодная погода, физическое перенапряжение.

Selenium – Обладает антигистаминным эффектом. Пищевая аллергия, обусловленная патологией печени. Ухудшение после сна, на солнце, от сладкого, соленого.

Sepia – Гастроинтестинальные проявления пищевой аллергии, преимущественно у девочек. Непереносимость молока, которое провоцирует диарею. Провоцирующим фактором для обострения явлений пищевой аллергии служат кухонные запахи и запахи приготовленной пищи. Обострения состояния часто наблюдается в зимнее время года и нередко совпадает с употреблением в пищу рыбы. Патология печени, желчевыводящих и мочевыводящих путей.

Silicea – Пищевая аллергия у зябких детей с типологическими признаками. Улучшение наступает летом, от тепла, на свежем воздухе. Разрастание соединительной ткани. Последствия вакцинации.

Sulfur – Явления пищевой аллергии с сильным жжением и зудом, смягчающиеся от прохлады. Яркая гиперемия слизистых и кожи в области естественных отверстий тела и другие типологические признаки. Средство требует деликатного обращения в силу своей реактивности. Нередко отмечается неблагоприятный семейный аллергологический анамнез по отцовской линии.

Thuja – Последствия вакцинации, влажного холода, чрезмерного белкового питания. Гидрогеноидная конституция. Бородавки, полипы, остроконеч-

ные кондиломы. Лимфатико-гиперпластический диатез. Частые простудные заболевания. Аденоиды.

Urtica urens – Важное патогенетическое средство при наличии островоспалительных изменений на коже. Ухудшение наступает от тепла, улучшение – от холода, воды, физических нагрузок. Крапивница, отек Квинке в анамнезе, в т.ч. рецидивирующие. Глистная инвазия, зуд ануса.

Немаловажную роль в лечении пищевой аллергии играет гомеопатическая коррекция дискинезии желчевыводящих путей (см. 3.9.) и дисбактериоза (см. 3.8.).

Комплексная гомеопатическая терапия

На любом этапе течения пищевой аллергии можно рекомендовать применение комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС». Наиболее эффективно сочетанное применение средств «ЭДАС», оказывающих дренажный и противоаллергический эффекты.

Обезвреживающую функцию печени и желчевыводящих путей и кишечника активируют ХОЛЕТОН (ЭДАС-113) ГЕПАТОН (ЭДАС-129), ГЕПА (ЭДАС-953) за счет воздействия на паренхиму печени, процессы желчеобразования и желчевыведения. Обезвреживающую функцию почек активируют НЕФРОНАЛ (ЭДАС-928) за счет повышения функциональной активности мочевыводящих путей.

АЛЛЕРГОПЕНТ (ЭДАС-930) используется при аллергических заболеваниях с поражением кожи в виде различных поражений с зудом, хронических и сезонных воспалительных процессах слизистой носа с водянистыми выделениями частым чиханием, сезонных бронхитах с астматическим компонентом.

В случае обострения пищевой аллергии рекомендуется проведение самостоятельного курса дренажной терапии в течение 1 недели, после чего присоединяется противоаллергическая терапия указанными средствами.

Курс лечения составляет от 1 до 2-х месяцев в зависимости от степени выраженности клинических проявлений. Частота приема препаратов по мере стихания клинической симптоматики постепенно уменьшается с 3-х до 1 раза в день. На фоне ремиссии заболевания присоединяется конституциональная гомеопатическая терапия.

3.11. Экзема

В понятие экземы принято включать воспалительные аллергические заболевания кожи, склонные к хроническому течению, постоянным обострениям, вызываемым различными причинами и характеризующимися полиморфизмом высыпаний с доминированием пузырьков.

Для истинной экземы характерна симметричность высыпаний на открытых участках кожного покрова с появлением гиперемии, отека, микровезикуляции, микроэрозий, резко выраженного мокнутия и последующим образованием ко-

рочек. Заболевание сопровождается весьма интенсивным зудом. При хроническом течении дерматоза клиническая картина характеризуется застойной гиперемией, инфильтрацией кожи, подчеркнутым кожным рисунком, гиперпигментацией. Высыпания при истинной экземе у детей имеют весьма характерную локализацию на лице - в области щек, лба, распространяются на шею, ушные раковины, волосистую часть головы, не затрагивая обычно нос и носогубный треугольник. Гомеопатическая терапия зависит от фазы течения заболевания. В остром периоде заболевания оно направлено на купирование выраженного воспаления, микровезикуляции, мокнутия, зуда, что обычно может быть достигнуто благодаря разносторонней дренажной и противовоспалительной терапии, а также приему дерматотропных средств, назначаемых с учетом морфологии и преимущественной локализации высыпаний, модальностей зуда. Среди наиболее часто применяемых средств можно назвать *Apis*, *Rhus toxicodendron*, *Hepar sulphuris*, *Anacardium*, *Cantharis*, при резко выраженной гиперемии - *Apis*, *Belladonna*, *Psorinum*, мокнутия - *Mercurius solubilis*, *Mezereum*, *Antimonium crudum*, *Graphites*, *Calcium carbonicum*, *Psorinum*, при преобладании корок, *Mercurius solubilis*, *Mezereum*, *Croton*, больным детской экземой - *Arsenicum album*. *Calcium carbonicum*, *Dulcamara*, *Graphites*, *Petroleum*, *Sepia*, *Viola*, при хронической экземе с элементами сыпи застойно-синюшного цвета - *Arsenicum album*, *Hamamelis* (наружно), *Lachesis*, *Ranunculus bulbosus*. Большое внимание должно уделяться подбору патогенетических органотропных препаратов, которые могли бы позволить нормализовать нарушенные функции нервной и эндокринной системы, желудочно-кишечного тракта, печени, почек. Обычно, конституциональные и патогенетические органотропные препараты назначаются в подостром периоде, после ликвидации активных проявлений дерматоза.

Микробная экзема характеризуется асимметричным расположением очагов, преимущественно на нижних конечностях и в складках кожи. Кожа застойно-красного цвета, инфильтрирована. Отмечается мокнутие, гнойные корки. При проведении гомеопатической терапии наряду с обычно используемыми конституциональными и патогенетическими средствами, назначаются «венозных» средств, в том числе *Acidum fluoricum*, *Aesculus*, *Apis*, *Arnica*, *Arsenicum album*, *Belladonna*, *Calcium fluoricum*, *Carbo vegetabilis*, *Graphites*, *Hamamelis*, *Lachesis*, *Lycopodium*, *Mercurius solubilis*, *Natrium muriaticum*, *Pulsatilla*, *Silicea*, позволяющие нормализовать кровообращения в нижних конечностях. При данной форме заболевания обязательно назначаются «противовоспалительные» гомеопатические препараты.

Высыпания при себорейной экземе локализуются на волосистой части головы, в складках, за ушными раковинами, на коже лба, носогубных складок, в подмышечных впадинах, вокруг пупка, на коже груди, спины, сгибательных поверхностях конечностей. Наряду с отеком, гиперемией, диффузным мокнутием появляются серовато-желтые чешуйки и чешуйко-корки. Среди дерматотропных патогенетических препаратов часто показаны *Antimonium crudum*, *Arsenicum album*, *Calcium carbonicum*, *Graphites*, *Mercurius solubilis*, *Mezereum*, *Croton*, *Sulphur*. Этой группе больных также назначаются конституциональный и, при необходимости, патогенетические лекарственные препараты.

Подытоживая выше изложенное подчеркнем, что ключевую роль в лечении могут играть несколько перечисленных ниже препаратов:

Rhus toxicodendron является одним из важнейших дерматотропных препаратов экземы. На эритематозном фоне возникает микровезикуляция, быстро появляется мокнутие, серозные колодцы. Появление сыпей сопровождается зудом, иногда жжением. Зуд несколько облегчается от расчесывания, но значительно уменьшается от очень теплой или горячей воды. Такие больные отличаются некоторым беспокойством, волнением, подвижностью.

Rhus venenata напоминает сыпь *Rhus toxicodendron*, но без характерных модальностей. Пузырьки с более плотной покрывкой, поэтому мокнутие не столь характерно, как для Сумаха ядовитого. Возможны явления, напоминающие дисгидроз.

Anacardium orientale. Везикулы или пустулы с гиперемизированным венчиком, с желтоватым серозным, раздражающим содержимым, с небольшим числом корок. Сильный зуд, усиливающийся в тепле и облегчающийся во время еды.

Antimonium crudum. Характерна пустулизация элементов сыпи, желтоватое содержимое гнойничков, мокнутие, корки. Высыпания преимущественно локализуются на лице (периорифициально, ретроаурикулярно), на волосистой части головы. Характерен повышенный аппетит, который отмечается даже у детей грудного возраста, расстройства пищеварения.

Borax. Препарат показан в том случае, когда содержимое пузырьков не прозрачное, они сгруппированы в сливные массы как при генитальном герпесе. Для *Borax* характерно появление афтозного стоматита.

Cantharis. Пузырек намного больше и почти достигает размеров пузыря. В отличие от пузырьков характерных для *Rhus toxicodendron*, который имеет в основании пятно, пузыри *Cantharis* наиболее часто возникают на не измененной коже. Клинически, это напоминает вульгарную пузырчатку или ожоги второй степени.

Cistus canadensis. Экземоподобные высыпания локализуются на тыльной поверхности кистей и пальцев рук, запястьях, щеках, кожа сухая, лихенифицированная, с трещинами. Выражена чувствительность к холоду.

Croton tiglium. Это средство подходит при появлении везикулезных сыпей, локализующихся в области гениталий. Они сильно зудят, отличаются выраженной тенденцией к слиянию, чувствительны к прикосновению, болезненные настолько, что больной не только не смеет их трогать, но и не может стоять, прижав друг к другу ноги.

Euphorbia lathyris. Для этого средства также характерна микровезикуляция и мокнутие, сильное жжение и незначительный зуд, облегчающиеся от тепла. Высыпания обычно локализуются на открытых частях тела.

Graphites. Для этого средства характеризуется образование густого, медообразного, желтого отделяемого, при высыхании которого формируется более или менее толстая корка светло-желтого, желтовато-коричневого цвета. Одновременно, можно наблюдать и обильное отделяемое, и золотисто-желтые или желтовато-коричневые корки. Зуд облегчается от местного холода, даже если чув-

ствительный тип Graphites довольно зябкий человек. Характерна локализация высыпаний: за ушными раковинами, на лице (веки и рот), в складках сгибаемой поверхности конечностей или в складках у тучных людей, между пальцами рук и ног, в области половых органов.

Mezereum. Это средство подходит в случае появления пузырьков по размеру и форме напоминающих сыпь Rhus toxicodendron, но когда их содержимое густое, желтоватое и гнойное. Экзема, осложненная вторичной пиодермией, с появлением пустул с гнойным, желтоватым содержимым, с образованием толстых коричневых корок. Дерматозы отличаются интенсивным жгучим зудом, усиливающимся в тепле и от прикосновения. Сыпь обычно локализуется на волосистой части головы, на лице, конечностях. Обострение кожных поражений отмечается от воды и летом.

Petroleum. Сильно зудящие высыпания, микровезикуляция, мокнутие. Экссудат прозрачный, раздражающий, подсыхающий в желтоватые корки. Кожа отличается выраженной сухостью, характерно появление трещин, особенно в зимнее время года. Высыпания локализуются на кистях, в кожных бороздах, в области половых органов. Ухудшение отмечается зимой, в холодное время года, улучшение летом, в теплое время.

Ranunculus bulbosus. Это средство показано при высыпании везикул, содержимое которых заполнено голубой или кровянистой жидкостью. Средство преимущественно левостороннее и также показано при невралгии после опоясывающего лишая. Там где имеются неврологические признаки, оно должно быть назначено в более высокой потенции.

Дисгидроз

Обычно, в весеннее и летнее время года, на ладонной поверхности кистей появляются пузырьки размером с булавочную головку. Содержимое пузырьков вскрывается с выделением небольшого количества жидкости, либо ссыхается с последующим шелушением. Заболевание сопровождается зудом и болью. В патогенезе заболевания имеют значение нервно-эндокринные факторы, что следует учитывать и при проведении гомеопатической терапии. При нейроциркуляторной дистонии, неврастении, гипергидрозе показаны такие патогенетические препараты, как Acidum phosphoricum, Agaricus, Magnesia phosphorica, Hyoscyamus, Pulsatilla, Ignatia, Nux vomica, Silicea. В остром периоде дерматоза, обычно в течение непродолжительного отрезка времени, с учетом характера сыпи, применяются патогенетические дерматотропные средства, в том числе Mercurius solubilis, Mezereum, Natrium muriaticum, Psorinum, Rhus toxicodendron, Urtica urens, Sulphur. В случае преимущественного поражения кожи кистей предпочтение может быть отдано таким препаратам как Graphites, Petroleum, Sepia.

Комплексная гомеопатическая терапия

Адекватная гомеопатическая терапия экземы препаратами «ЭДАС» основана в первую очередь на проведении лечения патогенетическими препаратами дренажного ряда в течение длительного времени.

Обезвреживающую функцию печени и желчевыводящих путей и кишечника активируют ХОЛЕТОН (ЭДАС-113) ГЕПАТОН (ЭДАС-129), ГЕПА (ЭДАС-953) за счет воздействия на паренхиму печени, процессы желчеобразования и желчевыведения. Обезвреживающую функцию почек активируют НЕФРОНАЛ (ЭДАС-928) за счет повышения функциональной активности мочевыводящих путей. Продолжительность лечения зависит от степени купирования актуальной клинической симптоматики и должна продолжаться не менее 1 месяца. Одновременно присоединяются дерматотропные средства с учетом морфологии и преимущественной локализации высыпаний, модальностей зуда.

В случае, когда помимо явлений экземы присутствуют воспалительные процессы слизистой носа с водянистыми выделениями, частым чиханием, бронхиты с астматическим компонентом рекомендуется присоединение к терапии АЛЛЕРГОПЕНТ (ЭДАС-930). На фоне ремиссии заболевания присоединяется конституциональная гомеопатическая терапия.

3.12. Атопический дерматит

Заболевание обычно начинается на 3 месяце жизни. В детстве поражения отличаются большей распространенностью и частыми рецидивами. Заболевание продолжается и у взрослых в 80%. При многолетних ремиссиях не исключается возможность рецидива даже в пожилом возрасте. Рецидивы часто приурочены к периодам физиологического и эмоционального напряжения, «социализации» людей: в 7 лет - в начале обучения в школе, в 12 - 14 лет, в предпубертатном и пубертатном периоде, окончанию школы, наступлению менструаций, беременности и др.

В детстве обычно характерны ремиссии в летние месяцы, у взрослых же сезонность обострения и ремиссий может исчезать. Наименее благоприятный прогноз течения заболевания принято связывать с ранним началом, женским полом, сочетанием с респираторной атонией, с другой наследственной патологией, с упорными заболеваниями желудочно-кишечного тракта, фокальными инфекциями.

Различают 3 возрастные фазы заболевания: первая - до двух лет, вторая - от 2 лет до подросткового возраста, третья - юношеский и зрелый возраст. Основные фазы различаются клинически.

В первой возрастной фазе очаги поражения отличаются более выраженным экссудативным компонентом - эритема, нарастающий отек, нередко везикуляция, мокнутие с образованием массивных серозных корок. Лихеноидные поражения, трофические изменения кожи с выраженной сухостью появляются позже. На этом фоне у некоторых детей в последующем возникают мелкие пруригинозные папулы. Очаги поражения чаще всего локализуются на щеках, подбородке, на наружной поверхности голени, разгибательных поверхностях верх-

них конечностей, на ягодицах. В дальнейшем поражения могут появиться на груди, животе, спине или развивается эритродермия (эритродермия Хилла). Границы очагов поражения обычно нечеткие. Однако у детей со стафилококковой инфекцией кишечника появляются множественные приподнятые, четко отграниченные, ярко-красные, отечные очаги, покрытые корками. У некоторых детей с минимальной церебральной недостаточностью рано развиваются лихенификация, сухость, морщинистость кожи, мучительный зуд и плохой сон.

Во второй фазе атопического дерматоза островоспалительные явления менее выражены или они кратковременны, но всегда сохраняется эритема и некоторая отечность в очагах поражения. Высыпные элементы включают лихеноидные плоские полигональные папулы, многочисленные фолликулярные папулы, при обострениях - папуловезикулы, пузырьки. Вторичные элементы представлены геморрагическими корками, чешуйками, лихенификацией, трещинами, эрозиями. Границы очагов поражения нечеткие; обычно располагаются в крупных складках кожи, на шее, на кистях и в области запястий. У многих больных обнаруживается диффузное поражение кожного покрова с наличием сухости, отрубевидного шелушения, мелких экскориаций, многочисленных полушаровидных, округлых фолликулярных папул. Эти папулы бледные, обычно цвета кожи и лишь при обострении кратковременно имеют красную окраску. У многих больных, особенно к концу второй фазы, выражена периоральная лихенификация и хейлит.

В третьей возрастной фазе снижается активность воспалительных проявлений, но нарастают явления лихенификации и сосудистых дисфункций. Локализация теряет приуроченность к складкам, становится заметной избирательность высыпаний в области верхней половины туловища с диффузными поражениями лица, шеи, верхних конечностей.

Зуд, часто очень сильный и пароксизмальный, является постоянным симптомом во всех возрастных фазах. Он усиливается ночью, при волнении, приеме пищи, которую больной не переносит и пр. При хроническом течении у многих больных, особенно во 2-й фазе, выражены дисхромии на туловище, плечах в виде крупноочаговых пигментаций и гипопигментаций.

При тяжелом и длительном процессе формируются признаки «атопического лица», включающие псевдо-Хертоге-симптом (разрежение латеральной части бровей вследствие постоянного трения и расчесывания), складки Моргана, линии Дени (углубленные складки на нижних веках), отечность и синюшность нижних век, шелушение верхних и нижних век, бледность лица или застойную красноватую окраску с пастозностью, периоральную лихенификацию и хейлит.

Белый дермографизм отмечается у многих, но не у всех больных: иногда дермографическая реакция отсутствует или она бледно-розовая. Пиломоторный рефлекс повышен. В подростковом возрасте часты мраморность кожи, ливедо, акроцианоз, гипсридроз ладоней и подошв. При поражении пальцев рук с трещинами и везикуляцией ногти становятся дистрофичными с глубокими бороздами. Волосы при обострениях становятся тусклыми.

Периодически возникающая вторичная кожная инфекция настолько характерна, что может быть включена в основную картину атонического дерматита. Встречается эритемато-сквамозная стрептодермия, фолликулиты, гнойные корки, фурункулы, микробная паронихия, дрожжевые поражения.

В диагностике атонического дерматоза необходимо учитывать основные симптомы, и дополнительные критерии. К основным относятся такие симптомы, как зуд, типичная морфология и локализация высыпаний, в детском возрасте поражение лица, разгибательной поверхности конечностей, туловища, у взрослых лихенификация на сгибательных поверхностях конечностей, семейная атопия в анамнезе - бронхиальная астма, риноконъюнктивит, крапивница, аллергический дерматит, возникновение болезни в детском возрасте, хроническое рецидивирующее течение с обострениями весной и в осенне-зимнее время года. Дополнительные критерии - это ксеродермия (легкая сухость и шелушение кожи) и фолликулярный кератоз; вульгарный ихтиоз, гиперлинейность ладоней, тенденция к рецидивирующим пиодермиям, склонность к «неспецифическим дерматитам кистей и стоп», дерматит сосков молочных желез, хейлит, осложнения со стороны глаз - кератоконус, передняя субкапсулярная катаракта, рецидивирующий конъюнктивит, потемнение кожи периорбитальной области, инфраорбитальная складка Денни-Моргана, бледность или эритема лица, белый педириазис, зуд при потении, пищевая гиперчувствительность, белый дермографизм и, конечно же, повышенный уровень IgE в сыворотке крови.

Гомеопатическая терапия больных нейродермитом, также как и терапия больных другими хроническими заболеваниями кожи, должна, на наш взгляд, быть этапной и включать оказание помощи в остром периоде дерматоза, лечение при затихании островоспалительных явлений и в фазе клинической ремиссии.

Одними из первых назначаются «противовоспалительные» гомеопатические средства, например. *Apis*, *Belladonna*, *Mercurius solubilis*, *Hepar sulphuris*, *Silicea* в зависимости от активности местных воспалительных изменений. В качестве дополняющих весьма целесообразно назначать дренажные препараты, в том числе позволяющие понизить субъективное ощущение зуда - *Agaricus*, *Berberis*, *Hyoscyamus*, *Hypericum*, *Kreosotum*, *Sarsaparilla*, либо *Urtica urens*.

Дерматотропные средства назначаются с учетом локализации и морфологии высыпаний - гиперемии, отежности кожи, инфильтрации, шелушения, трещин, лихенификации, либо экзематизации, а также модальностей зуда.

В случае преобладания явлений экзематизации и мокнутия, в том числе и при младенческой стадии атонического дерматоза, весьма целесообразно назначать следующие дерматотропные препараты:

Acidum nitricum. Везикулы, пузыри, а также чешуйки, корки наряду с трещинами, вегетациями, особенно в случае локализации на границе кожи и слизистых оболочек, на пальцах кистей, бедрах, половых органах. Ухудшение от холода. Хронические риниты, отиты, ларингиты. Болезненный, меланхоличный, печальный, угрюмый, ослабленный.

Anagallis arvensis. Это средство особенно показано при экзематозных высыпаниях в области пальцев рук и на кистях.

Antimonium crudum. Пузырьковые элементы весьма быстро пустулизируются. Характерно появление толстых, желтых корок, гиперкератоза ладоней и подошв, трещин, жгучих, колющих болей, зуда. Зуд усиливается от холодной воды, жары, солнца, уменьшается от мытья теплой водой. Дерматозы у лиц с патологией желудочно-кишечного тракта. Язык обложен белым, сметанообразным налетом. Тошнота и рвота, не приносящие облегчения. Отвращение к пище, либо хороший аппетит, но непереносимость жирного, особенно свиного мяса, кислых продуктов. Непереносимость молока. Сердитый, угрюмый, злобный, неприветливый, ленивый, раздражительный, не переносит прикосновения, щекотки.

Arsenicum album. Важный дерматотропный гомеопатический полихрест в лекарственном патогенезе которого присутствуют везикулы с серозным, серозно-геморрагическим содержимым. Тенденция к быстрому присоединению вторичной гнойной инфекции. Мокнутие не обильное, отделяемое чаще серозное, реже серозно-геморрагическое, гнойное, мацерирующее окружающую кожу. Корко-чешуйки, корки, в том числе и рупии, лихенификация. Жгучий зуд, жжение, покалывание, усиливающиеся ночью и от холода, биопсирующие расчесы. Улучшение от тепла.

Borax. Преимущественно везикулы, на кистях, ягодицах, а также пустулы, эрозии, длительное их заживление, ониходистрофии по типу симптома «наперстка». Ухудшение наблюдается в сырую, в теплую погоду. Характерна нервозность, боязливость, пугливость при внезапном шуме, расстройства координации движений, падения.

Calcium carbonicum. Яркое конституциональное лекарственное средство в лекарственном патогенезе которого отмечаются везикулы, серопапулы, эрозии, мокнутие с серозным, гнойным отделяемым. Длительное заживление эрозий, трещин, частая пустулизация. Ухудшение от холода. Улучшение от тепла. Слабый мягкий, не энергичный человек. Белокурый, пастозный, пикнический либо худой, безжизненный.

Causticum. Общая сухость кожи. Немногочисленные везикулы с серозным содержимым, пустулы с гнойно-геморрагическим содержимым. Кожа горячая, сухая, сухость слизистых оболочек трещины кожи на границе со слизистыми оболочками. Больной как бы «высыхает». Интенсивный зуд, биопсирующие расчесы, заболевание нередко связано с эмоциональными переживаниями охлаждением. Ухудшение от холода, сквозняков. Улучшение от тепла, в том числе от местного тепла. Слабый, утомленный неврастеничный. Страхи, впечатлительность, сострадание чужому

Dulcamara. Сухая, тонкая кожа, чувствительная к сырому холоду. На лице, ягодицах, половых органах, в области коленных суставов появляются зудящие везикулы, пустулы, волдыри, корки, шелушение. Зуд, расчесы, с поверхности экскориации длительно отделяется серозный экссудат. Зуд усиливается от холода и расчесывания, успокаивается от тепла. Этиологические факторы - холод, сырость, особенно при охлаждении, исходящем от земли, промокание, сырая,

холодная погода. Зябкие пациенты очень чувствительные к перепадам температуры. Чередование кожных болезней с патологией желудочно-кишечного тракта.

Graphites. Для данного препарата характерно появление везикул, вскрытие которых сопровождается мокнутием с липким отделяемым, напоминающим мед, образованием светло-желтых желто-коричневых корок, расчесов. Зуд, усиливается ночью, в тепле при мытье, при расчесывании, а уменьшается от холода. Применяется в качестве конституционального, этиотропного, патогенетического, дренажного средства. Признаки гипотиреоза. Ожирение. Флегматик, пикнический тип.

Juglans. На лице, голове, в области ретроаурикулярной складки, кистях, голенях появляются быстро пустулизирующиеся везикулы, мокнутие, гнойное, гнойно-геморрагическое отделяемое выраженный зуд. Ухудшение ночью, от мытья. Раздражительность, отвращение к груди, ощущение опьянения, умственной лени. Выраженное вздутие живота, обилие газов. Боли в животе ощущение полноты. Меноррагии.

Ledum. Для данного препарата характерны мелкие везикулы, в том числе герпетиформные элементы, пустулы, а также волдыри, папулезные элементы. Зуд усиливается по ночам, в постели, при расчесывании. Весьма типичным признаком является зябкость и парадоксальное стремление к холоду, облегчение от холода.

Mezereum. На лице, волосистой части головы, на спине, конечностях, гиперемия, отечность, мацерация эпидермиса, а также зудящие везикулы, маленькие пустулы, корки, густой гной. Невыносимый зуд. Ухудшение от холода. Применяется как дерматотропный препарат при явлениях острого воспаления кожного покрова. Флегматик, зябкий, плохо переносит холодный ветер, сырость, часто болеющий человек.

Natrium muriaticum. На голова, по краю волосистой ее части, на лице, конечностях появляются везикулы, мокнутие с серозным отделяемым, чешуйки, чешуйко-корки, эрозии, болезненные трещины на губах. Дерматозы могут быть связаны с переживанием отрицательных эмоций, печали, обид, огорчения, разочарования, а также с пребыванием у моря и употреблением в пищу морепродуктов - рыбы, крабов. Погружен в себя и редко приоткрывает свой внутренний мир. Надпочечниковая недостаточность. Гипотония.

Oleander. В картине этого лекарственного препарата преобладают везикулезные элементы на волосистой части головы, за ушными раковинами, сопровождающиеся сильным зудом, кратковременно облегчающимся при расчесывании и обостряющимся при раздевании. Спланхноптоз. Гастрит, диспепсия. Нарушения сердечного ритма. Подавленное настроение, лень, ослабленная память. Трудное пробуждение по утрам.

Psorinum. В области кистей, запястий, сгибаемой поверхности суставов, на голеностопных суставах, стопах, на волосистой части головы возникают везикулы, пустулы, мокнутие, нередко со зловонным отделяемым, корочки. Выра-

жена сухость кожи, либо, напротив, кожа жирная. Сильный зуд с биопсирующими расчесами. Зуд нарастает в тепле постели, от контакта с водой. Комплекс неполноценности. Страх, беспокойство, нарастающие в дневные часы. Психастения, неврастения, плохая память. Ослабленный, постоянно зябнет, даже летом тепло одевается. Профузный пот с неприятным запахом.

Rhus toxicodendron. Для данного препарата характерны островоспалительные изменения на коже, раздраженная кожа, волдыри мелких размеров, микровезикулы размером с булавочную головку, особенно в межпальцевых складках кистей, серопапулы, пустулы с желтоватым содержимым, на эритематозном основании, корочки, мокнутие с серозно-гнойным отделяемым, зуд, жжение, биопсирующие расчесы. Зуд не изменяется при расчесывании, уменьшается от горячей воды, увеличивается от холода. В качестве этиологических факторов выступают охлаждение, физическое перенапряжение. Беспокойство, стремление к постоянному движению.

Sarsapilla. Микровезикулы, мокнутие, пустулы, гнойные, желтые, толстые чешуйко-корки на лице, на волосистой части головы. Очень выраженный, нестерпимый, биопсирующий зуд. Дерматозы у больных с патологией почек.

Sepia. Поражается голова, грудная клетка, локтевые сгибы, ягодицы. Возможно преобладание высыпаний на левой стороне тела. Возникают волдыри, везикулы, серопапулы, пустулы, мокнутие. Ухудшение от тепла. Применяется в качестве важного конституционального препарата, преимущественно лицам женского пола, а также как патогенетическое, у больных дерматозами с патологией печени, гинекологическими заболеваниями. Обострения течения дерматозов обычно наблюдается в зимнее время года и нередко совпадает с нарушениями менструального цикла, а также с употреблением в пищу рыбы. Климакс. Депрессия. Зябкость.

Tartarus emeticus. Преимущественно везикулы, пустулы, разрешающиеся с образованием эрозий, оставляющих после себя рубчики или рубцовую атрофию с синеватым, красноватым оттенком. Зуд усиливается от холода.

Urtica urens. Наряду с появлением волдырей, отечных пятен, эритемы, появляются пузырьки, серопапулы, корочки. Зуд, облегчается от холода и воды. Ухудшение наступает от тепла. Глистная инвазия, жжение ануса.

Viola tricolor. На коже лица, щек, волосистой части головы возникают везикулы, а также пустулы, появляется мокнутие, серозное, либо серозно-гнойное желтое отделяемое, толстые, желтые корки, плотно прикрепленные к эрозивной поверхности. Зуд невыносимый, сопровождается жжением, усиливающийся ночью. Ночной энурез. Неприятный, кошачий запах мочи.

Гомеопатическая терапия больных нейродермитом, также как и терапия больных другими хроническими заболеваниями кожи должна, на наш взгляд, включать и так называемые средства «почвы» - антимиазматические препараты. С практической точки зрения весьма целесообразно принимать во внимание чувствительность пациента к теплу и холоду: «горячие» пациенты - Sulfur, возможно и Calcarea carbonica, легко потеют, не переносят солнце и испытывают потребность в свежем воздухе; «холодные» пациенты - Psorinum, Arsenicum album. Thuja, Silicea, Natrium sulphuricum; «тепловатые» - чувствительные к хо-

лоду, но не переносящие духоты и предпочитающие свежий воздух, Sulphur jodatum, Tuberculin, Natrium muriaticum, Lycopodium.

Sulphur в этом ряду занимает лидирующее положение, являясь одним из основных лекарств псоры. Он отличается рядом ярких дерматологических признаков, таких как локализованное покраснение всех естественных отверстий, ушных раковин, лица; кожа лица выглядит нездоровой и грязной, может отличаться сухостью и шелушением; быстрая эволюция элементов сыпи при острой экземе, локализация высыпаний на лице, кончиках пальцев и в области суставов фаланг; в нозологическом плане характерен атопический дерматоз, легкое присоединение вторичной пиодермии; зуд усиливается в тепле постели, от воды, контакта с шерстью и ночью, когда ощущение жжения облегчается от расчесов. Для Sulphur также характерны и другие атопические проявления, в том числе, респираторные аллергозы, бронхиальная астма, мигрени. Необходимо всегда обращать внимание на то, что Sulphur является весьма реактивным средством, применение которого требует осторожности. С этого препарата не рекомендуется начинать лечение любого хронического дерматоза. Его назначению обязательно должен предшествовать 2-3-недельный прием дренажных препаратов.

После ликвидации островоспалительных изменений кожного покрова в схему терапии следует включить патогенетические органотропные средства.

Определенную положительную роль может сыграть аутогемотерапия по Ланнингер-Боллинг (2001) в нашей модификации, которая обычно является компонентом комплексной терапии. Аутогемотерапия назначается после стихания островоспалительных изменений на коже. На пике обострения дерматоза из 1 капли капиллярной крови пациента готовят серию из 9 последовательных разведений от С4 до С12 на 30% этиловом спирте. Пациент получает 2 раза в неделю препараты аутокрови (по 5 капель 1 раз в день), начиная с максимального разведения (С9). Каждую неделю снижают величину разведения (т.е. на 1 неделе - С12, на 2 - С11, ... на 9 - С4). По окончании 9-недельного курса и спустя 2 недели отдыха курс повторяется. Бели на протяжении курса аутогемотерапии возникает обострение течения дерматоза, лечение не прерывают, а возвращаются к более высокому разведению (на 2 ступени выше) и далее вновь еженедельно снижают разведение. Отметим, что больным тяжелыми формами аллергодерматозов и при аутоиммунных заболеваниях аутогемотерапию начинают с разведения С18 и на протяжении 15 недель снижают его до С4.

При подостром течении дерматоза и в периоде клинической ремиссии больным назначается конституциональный и дренажный препарат редкими приемами, длительно.

Комплексная гомеопатическая терапия

Адекватная гомеопатическая терапия атопического дерматоза препаратами «ЭДАС» основана в первую очередь на проведении лечения патогенетическими препаратами дренажного ряда в течение длительного времени.

Обезвреживающую функцию печени и желчевыводящих путей и кишечника активируют ХОЛЕТОН (ЭДАС-113) ГЕПАТОН (ЭДАС-129), ГЕПА (ЭДАС-953) за счет воздействия на паренхиму печени, процессы желчеобразования и желчевыведения. Обезвреживающую функцию почек активируют НЕФРОНАЛ (ЭДАС-928) за счет повышения функциональной активности мочевыводящих путей. Продолжительность лечения зависит от степени купирования актуальной клинической симптоматики и должна продолжаться не менее 3-4-х недель. Одновременно присоединяются дерматотропные гомеопатические средства с учетом морфологии и преимущественной локализации высыпаний, модальностей зуда. Наружно для снижения воспалительных проявлений на коже и уменьшения зуда используется мазь САНОДЕРМ (ЭДАС-202).

В случае, когда помимо явлений экземы присутствуют воспалительные процессы слизистой носа с водянистыми выделениями, частым чиханием, бронхиты с астматическим компонентом рекомендуется присоединение к терапии АЛЛЕРГОПЕНТ (ЭДАС-930).

Вспомогательную роль в комплексном гомеопатическом лечении атопического дерматоза, оказывают ПАССИФЛОРА (ЭДАС-911), ПАССАМБРА (ЭДАС-306) как средства, регулирующие центральную и вегетативную нервную систему, снижающие повышенную раздражительность и тревожность.

На фоне ремиссии заболевания присоединяется конституциональная гомеопатическая терапия

Заключение

Выбирая способ терапии и препарат всегда необходимо помнить не на словах, а на деле о главной заповеди врача: «Не навреди!». Поэтому, наиболее приемлемым видом лечения маленьких пациентов является гомеопатический. Он может применяться самостоятельно или (при желании) совместно с традиционными видами лечения.

В педиатрической гомеопатической практике не существует принципиальных отличий ни в принципе подбора гомеопатического препарата, ни в принципе его дозирования. Правомочно использование гомеопатических средств со всех существующих позиций: унитаризма, плюрализма и комплексизма. Наличие же широкого диапазона взглядов на тактику гомеопатического лечения говорит о том, что ни один из них не имеет подавляющих преимуществ. Каждый врач, в зависимости от своего личного опыта, выберет тактику гомеопатического лечения, наиболее уместную в каждом конкретном клиническом случае.

Рассмотренные в книге вопросы конституциональной коррекции и применения гомеопатических средств при отдельных нозологических формах и транзитных состояниях позволят врачу-педиатру расширить свои терапевтические возможности. А подрастающее поколение сможет рассчитывать на безопасную и эффективную терапию многих функциональных и «пограничных» состояний, коими богата педиатрическая практика.

Основная литература

- Александрова В.А., Рябчук Ф.Н., Красновская М.А. Клинические лекции для врачей. – СПб.: «ДИЛЯ», - 2004. – 568 С.
- Александрова В.А. Перинатальные поражения центральной нервной системы и их последствия у детей/ Учебное пособие. – СПб. – 2003. – С.48
- Аллен Х.К. Основные показания к назначению и характеристика ведущих гомеопатических препаратов и нозодов со сравнением их патогенезов/ под редакцией В.М.Захаренкова.– Смоленск: Гомеопатическая медицина.- 1996.– 388 С.
- Альбицкий В.Ю., Баранов А.А., Камаев И.А., Огнева М.Л. Часто болеющие дети. – Нижний Новгород, 2003. – 178 с.
- Антигомотоксическая материя медика/Справочник. - 1995.-М.- 476 С.
- Богер С. Оригинальная материя медика К. фон Бенингхаузена / под редакцией В.М.Захаренкова.– Смоленск: Гомеопатическая медицина.- 1998.– 430 С.
- Боленд Д. Подбор конституционального лекарства в детской практике // Архив гомеопатии- 1992.- №1.- С.53.
- Бургари Р. Гомеопатическое лечение новорожденных и грудных детей. - М.: Симилия, 2002. - 387 с.
- Вавилова Н.М. Гомеопатическая фармакодинамика.– Ч.1.– М.: Эверест, 1994.– 508 с.
- Вавилова Н.М. Гомеопатическая фармакодинамика.– Ч.2.– М.: Эверест, 1994.– 475 с.
- Васильев Ю.В. Гомеопатическая терапия в дерматологической практике.– СПб. «Центр гомеопатии», - 2002. – 222 С.
- Веммер У. Особенности дозировки лекарственных препаратов для детей // Биологическая медицина.– 2005.– № 2.– С.45-48.
- Глаз В.Г. Лечение бронхолегочных заболеваний неспецифической этиологии у детей гомеопатическими средствами.– М.: Медицина, 1989.– 240 с.
- Гранжорж Д. Дух лекарства: Пер. с фр.– СПб: Сирен, 1993.– 112 с.
- Гранникова Т.А. Краткое руководство по гомеотерапии. - Ленинград: Гомеопатическая ассоциация. - 1991. -158С.
- Крылов А.А., Песонина С.П., Крылова Г.С. Введение в гомеопатию.– СПб. - 1992 - 152 С.
- Лечение дискинезии желчных путей средствами и методами традиционной медицины (фитотерапии и гомеопатии) / Пособие для врачей. - М. -2002.- С.42.
- Линде В.А. Методы гомеопатии. – СПб. – 2000. – 85С.
- Острые респираторные заболевания у детей: лечение и профилактика / Пособие для врачей. - М. - 2002.- С.70.
- Песонина С.П. Медико-социальные и этические проблемы организации гомеопатической помощи на населению крупного города. - Дис. ... канд. мед.наук. - СПб.,1998.-236 С.
- Песонина С.П., Васильев Ю.В. Гомеопатия в клинической практике // Фармацевтические производители. - 2002.- №3 (23).- С.19-25.
- Песонина С.П., Линде В.А., Васильев Ю.В., Шевелев С.Э., Ковалева О.Б., Щеникова Е.Ю. Словарь терминов, используемых в гомеопатии / Учебное пособие - СПб.: Центр гомеопатии, 2004. – 36 с.
- Песонина С.П., Микиртчян Г.Л., Лихтшангоф А.З., Васильев Ю.В., Ковалева О.Б. История гомеопатии в России. - СПб., 2004. - 461 С.
- Попова Т.Д. Materia medica: гомеопатические препараты.– Киев: Центр гомеопатии МЗ
- Поповский П. Гомеопатия и малая патология у новорожденных и грудных детей: Пер. с фр.– СПб. - 1995.– 65 С.
- Природный доктор «ЭДАС».– М.- 2003.– 34 С.
- Рекомендации по сочетанному использованию фармакологических и комплексных гомеопатических лекарственных средств «ЭДАС». – М.- 2003.– 107 С.
- Ривкин В.Л. Медицинский толковый словарь.– М.: Медпрактика,- 1999.– 208 С.
- Самсыгина Г.А. Терапия ОРЗ у часто болеющих детей: вопросы и пути решения// Consilium medicum Экстравыпуск.– 2005.– № . – С.12-14.
- Фегель А. Гомеопатическая терапия детских болезней. – М.: Атлас, - 1992. – 199 С.
- Шабалов Н.П. Детские болезни. – СПб.: Сотис, - 1993. – 566 С.

Щеникова Е.Ю., Апилян Н.Г., Савостьянова Т.С. О комплексной медико-социально-педагогической программе оздоровления детей в детском образовательном учреждении санаторно-оздоровительного и компенсирующего типов//Гомеопатия и фитотерапия. 2000.-N 1.-С. 80-84.

Эрман М.В. Лекции по педиатрии. – СПб. «Фолиант», - 2001. – 469 С.

Юз Р. Домашний гомеопатический лечебник. – Симферополь: Таврида, - 1995. – 362 С.