

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



Издается с 1 октября 1994 года, 31 марта 2020 г. № 9 (725)
ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ ГОРОД ГОТОВИТ МАСШТАБНУЮ ПРОГРАММУ

Несмотря на тревожную ситуацию с распространением коронавируса в мире, москвичи полны желания в короткий период преодолеть негативные тенденции в развитии болезни в городе и радостно отметить 75-летие Победы.

Участники заседания комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям обсудили подготовку к празднованию 75-летия Великой Победы в учреждениях культуры и образования города Москвы. В столице запланировано более 200 крупных мероприятий. Ожидаемое количество гостей – 10 миллионов человек.

Председатель комиссии МГД по культуре и массовым коммуникациям Е.В.Герасимов выразил свое отношение к празднику: «Невозможно переоценить значение такого праздника, как День Победы. Несмотря на санкции и другие политические коллизии, многие руководители иностранных государств заявили о своем желании приехать в Москву 9 мая. Юбилей этого великого праздника в столице должен пройти на самом высоком уровне и стать по-настоящему знаковым событием. Этот день осо-

бенно важен для нашего подрастающего поколения. Наши дети и внуки должны знать, какой ценой досталась Победа, помнить о том великом подвиге, который совершили их предки. Осознание величия народа происходит, прежде всего, через культуру и образование».

Заместитель руководителя Департамента культуры города Москвы Л.В. Ошарин рассказал о планах города: «В рамках празднования 75-летия Победы в Москве будет организована масштабная программа. В ней будут задействованы центральные и окружные городские площадки, пешеходные зоны, парки и учреждения культуры. В период празднования в городе состоится более 200 крупных мероприятий.

Если говорить об учреждениях театрального и концертного типа, то ими запланировано 197 мероприятий. Из них 42 литературно-

музыкальные программы, 46 концертов, 73 спектакля, 2 выставки, 10 показов фильмов и кино-спектаклей. На сегодняшний день в репертуаре московских театров идет 31 спектакль по тематике, посвященной Великой Отечественной войне, но готовятся и новые постановки. Мы не ограничиваемся только майскими праздниками, мероприятия готовятся и на осенний период».

Директор Центральной городской деловой библиотеки Н.А.Забелина рассказала: «Как председатель совета директоров городских библиотек я представляю сегодня все библиотеки Москвы. Большая военно-патриотическая работа в столичных библиотеках идет на постоянной основе, в том числе проводятся мероприятия, посвященные теме Великой Отечественной войны. В этом году библиотеки Москвы проводят очень много сетевых тематических акций. В первую очередь, это книжно-иллюстративные и интерактивные выставки. Мы обязательно вспомним великих писателей, поэтов, публицистов, журналистов, которые в годы войны де-

лали большую и важную работу. Москвичи приносят очень интересные материалы, в том числе письма с фронта, личные вещи, сохранившиеся в семье. Мы привлекаем к участию и школьников, и студентов. Впоследствии мы планируем подготовить большую выставку с этими уникальными экспонатами. Кроме того, в канун Дня Победы библиотеки в объединении с музеями и театрами проведут совместные памятные мероприятия».

Евгений Владимирович Герасимов отметил, что участники заседания обозначили лишь в общих чертах те памятные проекты, которые запланированы в Москве в канун 75-летия Победы и частично – в течение всего текущего года, объявленного в России Годом памяти и славы. Программа празднования позволит объединить все поколения граждан, уверен он. «Например, я выступил с инициативой предложить школьникам написать сочинения, в которых бы они поделились своими впечатлениями от общения с ветеранами или детьми войны – живыми очевидцами тех страшных и героических событий. Мы не можем предать забвению память об этом великом подвиге» – подытожил председатель Комиссии.

Е. НОСОВЕЦ





«ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК»

6 марта 2020 года в Музее военной формы Российского военно-исторического общества открылась выставка работ почетного члена российской академии художеств Асара Нуруллоевича Сафиулина, родившегося в 1945 году.

Художник написал серию монохромных портретов женщин-героев Советского Союза и посвятил их 75-й годовщине Победы.

Впервые звания Героя женщины были удостоены еще до Великой Отечественной войны. В 1938 году летчицы Валентина Гризодубова, Полина Осипенко и Марина Раскова были награждены за осуществление беспосадочного перелета из Москвы на Дальний Восток на самолете «Родина».

Первой из женщин-героев Советского Союза военных лет стала 18-летняя партизанка Зоя Космодемьянская. Высшей степени отличия она была удостоена 16 февраля 1942 года. Советские женщины внесли неоценимый вклад в победу над фашизмом. Более шестисот тысяч представительниц прекрасного пола сражались на фронте наравне с мужчинами. Судьба каждой из них это удивительная история о мужестве и подвиге.

Всего за годы войны 90 женщин стали героями Советского Союза, более половины – посмертно. Послевоенное время подарило миру еще два женских имени среди героев СССР: Валентина Терешкова – первая женщина, покорившая космос, и Светлана Савицкая, ставшая первой женщиной, вышедшей в открытый космос.

Картины, представленные на выставке, являются частью серии из 95 монохромных портретов женщин-героев Советского Союза.

Именно столько женщин было удостоено этого почетного звания. Каждая заслуживает того, чтобы память о них жила в веках.

Татьяна ПАХАЛЮК



ОБРАЩЕНИЕ

Уважаемые москвичи!

28 марта – 5 апреля 2020 года объявлены нерабочими днями.

Это не внеочередной праздник, а ключевая мера борьбы с распространением новой коронавирусной инфекции.

Но эта мера сработает только при одном условии – если все мы вместе и каждый человек в отдельности будем соблюдать простое правило.

Все девять дней надо просидеть дома – в квартире или на даче.

Не приглашайте гостей и сами не ходите в гости, без крайней нужды не посещайте магазины. Прогулки тоже лучше исключить или гулять кратко и только с членами семьи.

Если в эти дни вы находитесь на домашнем режиме, то соблюдайте его максимально строго.

Если вы обязаны ходить на работу, ограничьте свой маршрут поездкой туда и обратно.

От каждого из нас сегодня в буквальном смысле слова зависят жизни многих людей.

Пожалуйста, оставайтесь дома.



Ваш Сергей СОБЯНИН

СЛАВА ГЕРОЯМ-ПОБЕДИТЕЛЯМ!

Во Дворце культуры Московский (ТиНАО) состоялась торжественная церемония вручения юбилейных медалей «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов» ветеранам, узникам фашистских концлагерей и труженикам тыла.



Во Дворце культуры «Московский» 22 февраля 2020 года на торжественном мероприятии, посвященном Дню защитника Отечества, почетные награды ветеранам Великой Отечественной войны, проживающим в Новой Москве, вручили префект ТиНАО Дмитрий Набокин и председатель совета ветеранов ТиНАО Иван Тумко.

Мероприятие прошло в торжественной обстановке, с соблюдением воинских ритуалов, с приглашением жителей поселений. К сожалению, не все участники войны и труженики тыла смогли присутствовать по состоянию здоровья. Маломобильным ветеранам медали вручаются на дому с участием представителей органов местного самоуправления, УСЗН и совета ветеранов ТиНАО города Москвы.

К 18.03.2020 г. из 1644 человек юбилейные медали вручены 998 ветеранам, проживающим на территории Новой Москвы.

Кроме медалей, цветов и подарков для каждого ветерана нашлись самые сердечные, до-

брые слова, отражающие искренние чувства всех участников мероприятия.

Очень важно сохранить народную память о тех временах, сохранить уважение к ратным и трудовым подвигам, которые наши отцы, деды и прадеды совершили в годы войны!

СОБ.ИНФ.

На первом фото (слева направо) Василий Слободчиков, председатель совета ветеранов ТиНАО Иван Тумко, префект ТиНАО Дмитрий Набокин.

На втором фото (слева направо) Юлия Максимовна Шиблеткина, Василий Павлович Слободчиков, Пелагея Михайловна Свиридова, Николай Петрович Руденко, Сергей Михайлович Разинков, Прасковья Ивановна Равкина, Николай Александрович Пучков, префект ТиНАО Дмитрий Набокин, председатель совета ветеранов ТиНАО Иван Тумко.



СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ФОРМЫ ВETERАНСКОЙ РАБОТЫ



12 марта 2020 года в конференц-зале Московского городского совета ветеранов состоялось совещание, в котором приняли участие члены Общественной организационно-методической комиссии МГСВ и ответственные секретари окружных советов ветеранов, на тему «О выполнении Постановления Пленума МГСВ от 8 февраля 2018 года «О дальнейшем улучшении организационной работы».

На совещании присутствовали заместители председателей окружных советов, ответственные за организаторскую деятельность ветеранов округа. Открыл встречу первый заместитель председателя МГСВ Р.С. Акчурин, который подчеркнул особую важность совершенствования организаторской работы в год 75-летия Великой Победы.

С докладом о состоянии и мерах по улучшению организационно-методической работы в ветеранских организациях города выступил заведующий организационным отделом МГСВ С.Н. Назаров. Был представлен обстоятельный анализ работы окружных ветеранских организаций. Достигнут более высокий уровень их деятельности, проведены хорошо подготовленные мероприятия патриотического содержания. Положено начало работы по программе Методической школы ветеранского актива. Учтены данные Организационным отделом и

Организационно-методической комиссией рекомендации, которые помогают грамотно решать возникающие проблемы. Внимание присутствующих на совещании было обращено на недостаточно активную работу по достижению единства в ветеранской организации, на продолжающийся поток обращений в МГСВ ветеранов, не получающих исчерпывающих ответов на их острые вопросы.

Работе ветеранского актива с письмами, жалобами и обращениями ветеранов и мерам по предотвращению конфликтных ситуаций посвятил свое выступление председатель Организационно-методической комиссии МГСВ Н.Е. Калашник. После разбора большинства жалоб, сказал он, нельзя не сделать горького вывода о том, что мало внимания, понимания, чуткости друг к другу проявляется в некоторых ветеранских организациях. Это основная причина многих жалоб. Не во всех районных ветеранских организациях понимают, что необхо-

димо мягко направлять ветеранов, чтобы они достойно выполняли свою трудную и благородную работу.

Гораздо труднее стало представителям советов ветеранов в домах и подъездах добиваться успеха в привлечении пенсионеров в организацию: пенсионеры увлеклись «Активным долголетием». Это хорошо. Но привлечь их в лоно первичной организации можно при условии самостоятельной, интересной, увлекательной, яркой, активной жизни, когда бы каждый ветеран смог получить удовлетворение от своего деятельного присутствия в организации ветеранов.

Заместитель заведующего Организационным отделом МГСВ Н.В. Барбанов подвел итоги проведенного статистического учета в окружных ветеранских организациях. Были даны разъяснения и рекомендации по поводу заполнения некоторых позиций.

Главный бухгалтер МГСВ Г.А. Тиунова поддержала мысль о необходимости своевременной подачи сведений об изменении состава актива. Не следует допускать даже самую незначительную неточность в информации о кадровых изменениях для оказания материальной помощи. Было предложено сведения о составе общественных комиссий подавать 4 раза в год.

Главный специалист Организационного отдела Московского городского совета ветеранов А.В. Трынкова провела четкий анализ состояния делопроизводства в ветеранских организациях города. Приходится отмечать пока еще слабую методическую подготовку тех, кто ведет в округах и в районах документацию. И форма, и содержание протоколов иногда не выдерживают критики: общие, поверхностные, нефункциональные. А ведь это чрезвычайно важные свидетельства о нашей работе. Свидетельства не только для сегодняшнего дня, но и для истории. Поэтому надо работать и протоколировать так, чтобы в архив не стыдно было сдавать морально устаревшие документы.

Заместитель заведующего Организационным отделом МГСВ Т.Д. Нешина остановилась на самом востребованном и актуальном в связи с 75-летием Победы вопросе: как вовремя и грамотно подготовить надлежащие документы на награждение ветеранов за их достойную и самоотверженную работу. Ею были даны подробные инструкции и образцы для подготовки всей процедуры награждения: мотивация, обоснование, решение, документация.

Н. БЕРЕЗНАЯ

РАСТИТЬ ПАТРИОТОВ!

Любовь к природе у детей надо воспитывать постоянно - считает старейший педагог школы №17, отделения 2 (известная как школа № 863) З.В. Иванова.

Педагогический стаж Зинаида Викторовна отсчитывает с 1965 года. Более 20 лет она являлась заместителем директора школы по учебно-воспитательной работе. С помощью программы образования для младших классов она прививает детям нормы экологического воспитания, любовь к природе, уважение к человеку. Со вниманием и интересом слушают дети Зинаиду Викторовну при посещении памятников Отечественной войны в санатории Узкое, во время возложения цветов к памятнику ДОТ Ясенево, к памятной доске на доме № 39 по улице Островитянова, памяти героя Советского Союза

В.М. Юдина. Разработан проект «Памятники героям войны на улицах Москвы». Совместно с родителями детей, проводится фотографирование памятников, с описанием их истории. Ею организована фотовыставка по проведенной работе с приглашением школьников параллельных классов. Разъяснения по каждой фотографии ведут сами ребята.

Ребята младших классов принимают участие в постоянном пополнении экспозиции в музее боевой славы школы, который был отмечен как один из лучших музеев школ ЮЗАО. В настоящее время дети ведут подготовку к проведению праздника 75-летия Победы.

Готовят классную наглядную экспозицию. Со дня образования Детского Общественного объединения «Лесная шкатулка» на базе Экологического поста в Битцевском парке, проводится первое знакомство первоклассников с природой – лесом, травами, птицами и всеми богатствами мира, окружающими нас при прогулках по лесу. Разработанные Зинаидой Викторовной экологические маршруты познавательны не только для детей, но и родителей, сопровождающих их на экскурсиях.

С какой любовью проводятся зимние праздники, народные гуляния на масленицу, соревнования по лыжным гонкам,



где главными судьями являются Олимпийский чемпион В.П. Веденин, чемпионка мира Л.П. Веденина. Организована постоянная помощь работникам Битцевского парка. Уборка мусора, высаживание цветов, развешивание кормушек для птиц с привлечением учеников стар-

ших классов, ранее прошедших воспитательную школу в классах Зинаиды Викторовны. Участие школьников в «Ярмарке идей» на Юго-Западе и в проекте «Люблю березу Русскую» позволило занять им призовое место.

Анатолий ДРИГО

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ**ГАЛЕРЕЕ ФЛОТОВОДЦЕВ БЫТЬ!**

За годы своей деятельности Центральный Военно-Морской музей (ул. Свободы, 56) накопил богатейшую коллекцию уникальных экспонатов по истории российского флота. Среди них обилие макетов военных кораблей от парусных до современных, различных флагов и знамен. А также множество картин, изображающих морские сражения, корабли в море и бытовые флотские сцены, которые удачно декорируют залы музея.

Размещение залов в хронологическом порядке вводит посетителей в историю флота, а выделение ряда залов под временные выставки позволяет демонстрировать тематически подобранные экспонаты. Установка электронной информационной техники дает дополнительные сведения по ряду вопросов истории флота. Безусловно, все это повышает заслуженный рейтинг музея и интерес к нему жителей города и его гостей.

В тоже время весьма заметны некоторые существенные недоработки в формировании экспозиций в тематических залах, а в ряде случаев в подборе экспонатов для подтверждения обозначенной темы. Так, например, вызывает сомнение необходимость с точки зрения исторической значимости выделения трех просторных залов по теме «Русско-японская война 1904-1905 гг.». В то же время размещение экспонатов, отражающих

действия Военно-Морского флота в Великой Отечественной войне, завершившейся разгромом фашистской Германии, всего лишь в четырех залах вряд ли следует считать исторически справедливым. Именно поэтому не удалось с помощью выставленных материалов раскрыть особенности боевых действий Военно-Морского флота в целом и тем более отдельно каждого флота по обозначенным музеем годам прошедшей войны.

Одновременно с этим, прежде всего у ветеранской общественности вызывает недоумение ничем не объяснимое отсутствие в залах имеющейся в закрытых запасниках портретной галереи адмиралов и генералов ВМФ. Портретная галерея «Адмиралы и генералы советского и Российского Военно-Морских флотов» была создана Российским государственным военным историко-культурным центром при Правительстве РФ в соот-

ветствии с Государственными программами патриотического воспитания граждан.

В составе галереи 92 портрета главнокомандующих ВМФ, их заместителей, командующих флотами и ряда руководителей центрального аппарата ВМФ. Портреты выполнены известными художниками Пензовым И.А. и Чагодаевым А.С. по единому образцу, размером 100x80 см. Галерея, по сути, стала художественной историей руководящего состава Военно-Морского флота с 1941 по 2010 годы. Финансовые средства на создание портретов поступали от спонсоров, ветеранов ВМФ, от друзей и родственников. Лично мною был профинансирован ряд портретов адмиралов, с которыми мне довелось соприкоснуться по службе: Капитанец И.М., Макаров К.В., вице-адмирал Чернов Е.Д. и несколько других.

Более половины представленных на портретах адмиралов и генералов являются участниками и ветеранами Великой Отечественной войны. Они же создавали океанский ракетно-ядерный Военно-Морской флот страны и воспитывали достойные флотские кадры. Несмотря на неоднократные обращения к руководителям музея и Минобороны России общественных организаций ветеранов флота, а также отдельных ветеранов и организатора создания галереи, она по-прежнему содержится в запаснике.

Не только ветеранская общественность, но и действующие офицеры флота полагают, что этих, да и многих других упущений и недостатков в ряде открытых залов можно было бы избежать созданием при музее общественного совета из числа адмиралов и офицеров, хорошо знающих историю нашего флота.

Р.К. БЕКБУЛАТОВ,
Ветеран ВМФ, капитан 1 ранга

**ДОРОГИ ПАМЯТИ**

12 февраля 2020 года прошел межрайонный этап городского конкурса юных экскурсоводов «Путешествие по Москве». Школу №1912 Зеленограда представлял ученик 7 г класса Воробьев Евгений.

Номинация «Экскурсия по школьному краеведческому музею» требовала серьезной подготовки. Необходимо было составить экскурсию по выбранной теме, разработать технологическую карту, подготовить портфель экскурсовода и презентовать саму экскурсию. Евгений выбрал тему «Бауыржан Момышулы – воин, стратег, тактик, писатель». Тема была выбрана неслучайно. Школа, в которой учится Евгений, носит имя Героя Советского Союза Бауыржана Момышулы. В ее стенах собран уникальный материал. Евгений неоднократно проводил в мемориальном зале экскурсии. Вот и на конкурсе он завоужил всех слушателей! Виртуальная экскурсия удалась! Диплом 1 степени по праву был вручен Воробьеву Евгению. Мы поздравляем юного экскурсовода и ждем выхода на городской этап.

Совет ветеранов ЗелАО г. Москвы

Житель Крюково Бухаров Николай Иванович, художник, вел короткий дневник боев за Крюково, описывая каждый день. Этот дневник передан в Солнечногорский краеведческий музей. Позднее, имея редкую фотографию боев за Крюково, написал картину и передал ее в школу поселка Андреевка, где она экспонируется в настоящее время. В нашем музее подобные полотна расположены на центральной стене зала Славы Бауыржана Момышулы

ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ

В целях увековечения памяти о подвигах воинво-пограничников в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. по всей России и странам Содружества независимых государств проходит акция «Эстафета Победы».

В Беларуси акция началась у стен Брестской крепости, защитники которой первыми приняли на себя удар врага. Эстафета пройдет вдоль границ России, Республики Беларусь, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Туркмении, Азербайджана, Киргизии и Армении – всего 9 стран. Инициатором проведения акции является Международный Союз общественных объединений ветеранов (пенсионеров) пограничной службы.

Эстафетная группа с символом акции начала свое движение у стен Брестской крепости 5 февраля 2020 года в

городе-герое Бресте и побывала в Брестской, Гомельской, Гродненской, Витебской областях и в городе Псков. В марте символ эстафеты Победы приняли юнармейцы отряда «Юные пограничники» имени Героя Советского Союза, генерала армии В.А. Матросова. Эстафета Победы прибыла в кадетскую школу № 1784 (район Беговой САО г.Москвы). Были отданы почести у бронзового бюста Героя Советского Союза В.А.Матросова. На торжественном мероприятии в актовом зале школы собрались ветераны пограничной и военной службы, ветераны района



Беговой, юнармейцы – воспитанники и кадеты, родители, педагоги. Заместитель директора школы полковник Т.В. Байрамов поздравил всех присутствующих с прибытием в школу эстафеты Победы. Был исполнен Гимн Российской Федерации.

Директор школы С.А. Кондратьева сказала, что проведение акции вдоль границ Содружества независимых государств – дань уважения героиче-

скому подвигу советского народа в Великой Отечественной войне. Эстафета Победы является одним из способов противостоять попыткам фальсификации истории Второй мировой войны и призвана и дальше укреплять единство народов стран СНГ. Солист В. Ганшин и сводный хор исполнили песню Давида Тухманова на слова Владимира Харитоновна «День Победы».

Далее в Центральном погра-

ничном музее юнармейцы отряда «Юные пограничники» приняли участие в передаче символа акции эстафетной группе Пограничного Управления ФСБ России по Республике Крым. Эстафета Победы продолжила свой славный путь вдоль линии государственных границ стран Содружества независимых государств. Финиширует акция в Москве 28 мая в День пограничника.

О.С. СЕРГИЕНКО

БЛИСТАТЕЛЬНЫЙ СТРАТЕГ

Одним из выдающихся полководцев Великой Отечественной войны, который беззаветно служил в войсках нашей армии и достиг вершин военной славы, был маршал, дважды Герой Советского Союза Иван Христофорович Баграмян (1897–1982). Во время войны И.Х. Баграмян работал начальником штаба Юго-Западного фронта, командовал 1-м Прибалтийским фронтом, 3-м Белорусским фронтом, Земландской группой войск. Войска под его командованием участвовали в Курской битве, в Белорусской, Полоцкой, Шауляйской, Рижской и Восточно-Прусской операциях.



Баграмян И.Х. родился 2-го декабря 1897 г. в армянском селе Чардохлу в рабочей семье. В 1915 г. окончил Тифлисское техническое училище. В российский армию вступил добровольцем, чтобы вместе с русскими солдатами бороться за освобождение своего народа от турецкого ига. 2-го декабря 1920 г. Армения вошла в состав СССР и Иван Баграмян вступил в ряды Красной Армии. Ему доверили командование эскадрона, а затем кавалерийским полком. Он окончил высшие кавалерийские курсы, на которых учился вместе с Г.К. Жуковым, К.К. Рокоссовским, А.И. Еременко. В 1934 г. окончил Военную академию им. М.В. Фрунзе, а в 1938 г. – академию Генерального штаба.

В Великую Отечественную войну И.Х. Баграмян вступил в должность начальника оперативного отдела штаба Киевского военного округа, который позже был преобразован в Юго-Западный фронт, войска которого не успели развернуться, а потому не смогли остановить агрессора в районе Киева. Командующий фронтом генерал М.П. Кирпонос приказал разделить штаб фронта на две части и в создавшейся тяжелой обстановке выходить из окружения по разным направлениям. Группа во главе с И.Х. Баграмяном смогла выйти из окружения, по тылам врага было собрано 20 тысяч солдат и офицеров и присоединено к войскам Ивана Христофоровича.

Группа генерала М.П. Кирпоноса вышла на крупную группировку гитлеровцев и командующий героически погиб в бою. После этой трагедии И.Х. Баграмян был назначен начальником штаба Юго-Западного фронта. Он разработал и привел в исполнение одну из первых с начала Великой Отечественной войны наступательных операций, в результате которой был освобожден Ростов на Дону и враг был отброшен к реке Миус. Иван Христофорович старательно и безупречно выполнял свой воинский долг и в это трудное время ему очень пригодилась его оперативная, стратегическая грамотность, его умение увидеть самое главное в сложном военном искусстве первого периода Великой Отечественной войны. Ему приходилось часто выезжать в войска. Так, под руководством Г.К. Жукова он стал участником одного из первых контрударов в танковом сражении в районе Дубно, Ровно, Луцк.

Перед началом контрнаступления под Москвой Ивана Христофоровича назначили начальником штаба подвижной группы фронта под руководством генерала Ф.Я. Костенко. Наши войска разгромили 2-ю армию фашистов в районе города Елец, в результате чего наш фронт продвинулся на

100 км на Запад, это было важно для успеха битвы за Москву. В августе 1941 г. за доблесть и отвагу при проведении Елецкой операции И.Х. Баграмяну было присвоено звание генерал-майора, а в декабре – звание генерал-лейтенанта.

В июле 1942 г. командующий Западным фронтом Г.К. Жуков предложил И.Х. Баграмяну руководство прославившейся в битве за Москву 16-й армией К.К. Рокоссовского, который возглавил фронт. Позже она была переименована в 11-ю гвардейскую армию, которая к осени прошла с боями 227 км, освободила 800 населенных пунктов и разгромила 10 гитлеровских дивизий. Под руководством И.Х. Баграмяна наши войска не допустили фашистов к Сталинграду.

Во время Курской битвы в июле 1943 г. И.Х. Баграмян в составе войск Западного фронта провел наступательную операцию, в которой впервые в военном искусстве применил разведку боем, она стала с успехом применяться в дальнейшем перед началом наступательных операций и на других фронтах. В ноябре 1943 г. Ивана Христофоровича вызвали в Москву и Ставка назначила его командующим войсками 1-го Прибалтийского фронта, а И.В. Сталин сказал: «Успешно проведенная Вами операция в районе Орла и Брянска убеждают нас в том, что новый пост будет Вам по плечу». За доблесть и самоотверженность в боях с агрессором И.Х. Баграмяну в тот же день было присвоено звание генерала армии.

22 июня 1944 г. исполнилось 3 года, как фашистские войска вторглись в нашу страну. Поэтому чтобы поднять боевой дух наших солдат и офицеров И.В. Сталин приурочил начало летнего наступления на 22 июня. Начали партизаны, они провели в ночь на 20 июня несколько крупномасштабных диверсионных операций, вывели из строя коммуникации фашистов. К 1944 г. Иван Христофорович приобрел большой опыт и уверенно управлял войсками. Он использовал все свои знания, весь свой богатый опыт, чтобы добиться победы: и мощные дробящие удары, и внезапные ночные атаки, и организованное огневое поражение, и ремонт поврежденной техники. Главная задача состояла в том, чтобы очистить от коварного врага Белоруссию. Необходимо было освободить Витебск, Полоцк и выйти к границам Литвы и Латвии.

Иван Христофорович, опираясь на точные расчеты проведения операций, проявлял твердость в отстаивании своих позиций. Например, будучи командующим 1-м Прибалтийским фронтом, овладев Витебском вместе с войсками 3-го Белорусского фронта под командованием генерала И.Д. Черняховского, добился изменения указания Ставки и начал наступать на запад, а не на юго-запад и тем самым наши войска в короткие сроки освободили Латвию, Литву и вышли к берегам Балтийского моря. За короткий срок И.Х. Баграмян успешно произвел перегруппировку сил 1-го Прибалтийского фронта под

Ригой в направлении Шауляя и нанес существенный удар по фашистским войскам в направлении Клайпеды. За успешно проведенные операции по освобождению Белоруссии от фашистских захватчиков И.Х. Баграмян получил звание Героя Советского Союза.

18 февраля 1945 г. трагически погиб в возрасте 39 лет замечательный полководец, генерал армии Иван Данилович Черняховский, войска которого должны были уничтожить фашистскую группировку в Восточной Пруссии, где находилось «Волчье логово» Гитлера. После гибели И.Д. Черняховского командующим 3-м Белорусским фронтом был назначен Маршал А.М. Василевский, а его заместителем И.Х. Баграмян. Кроме того, Ивана Христофоровича назначили командующим Земландской группировкой.

Восточная Пруссия была высокоразвитым промышленным районом, которая стала основной базой фашистов. Она поставляла нацистам большое количество продовольствия и людские ресурсы. Кроме



того, она была хорошо укрепленным районом, т.е. вся Восточная Пруссия была крепостью. Наша Ставка требовала как можно скорее завершить взятие Пруссии. Наступательная операция велась тремя нашими фронтами: 1-м Прибалтийским, 2-м и 3-им Белорусскими, потери были большими, но взять Восточную Пруссию не удавалось, несмотря на то, что войска 2-го Белорусского фронта под командованием К.К. Рокоссовского отрезали нацистов от Германии.

Группировка гитлеровцев была хорошо вооружена. Гитлер требовал ни в коем случае не сдавать «колыбель немецкого духа», намеревался уничтожить Париж и Лондон, а наши войска отбросить на Восток. 3 марта 1945 г. возле города Ордруфа фашисты произвели секретное ядерное испытание – взрыв пятикилограммового плутониевого заряда. Причем испытали бомбу на 700 советских военнопленных, которые все погибли.

А.М. Василевский и И.Х. Баграмян успешно справились с взятием Кенигсберга, который Гитлер считал «неприступным бастионом немецкого духа». И.Х. Баграмян направил на этот «бастион» авиацию (2444 самолета, чтобы обеспечить жизни наших солдат), 5 тысяч орудий, 400 «катюш». Для разрушения инженерных укреплений Кенигсберга адмирал флота Советского Союза Н.Г. Кузнецов поставил 15 мощных береговых орудий, которые могли вести огонь снарядами в 350 кг на дальность до 34 км. Успех в уличных боях обеспечили 26 штурмовых отрядов, 104 штурмовые группы из различных саперных и огнеметных подразделений и бойцов инженерно-штурмовых бригад. Через 3 дня штурма, 10 апреля 1945 г. Кенигсберг пал. Гитлеровцы не ожидали такого конца, и что такая крепость как Кенигсберг падет так быстро. Героические саперные батальоны мастерски сделали свое дело по подрыву мощных укреплений. Необходимо особо отметить заслугу И.Х. Баграмяна в блокировании и пленении 33-х дивизий Курляндской группи-

ровки, насчитывающей 190 тысяч человек. Последний удар по гитлеровским войскам славные бойцы генерала И.Х. Баграмяна нанесли 9 мая 1945 г., когда наша страна ликвала в честь Великой Победы.

24 июня 1945 г. третьим на Параде Победы шел полк 1-го Прибалтийского фронта во главе с замечательным полководцем Иваном Христофоровичем Баграмяном.

После Великой Отечественной войны И.Х. Баграмян командовал войсками Прибалтийского военного округа, в 1955 г. был заместителем Министра обороны СССР, начальником Военной академии Генерального штаба. Умер Иван Христофорович 21 сентября 1982 г., похоронен с почестями на Армянском кладбище в Москве.

Н.Г. ГОЛИКОВА,
вдова Защитника Москвы



ВЕСНА ИДЕТ! ГОТОВИМ АПТЕЧКУ К СЕЗОНУ ПРОСТУД



2020 год начался с тревожных сообщений о коронавирусе. Всемирная Организация Здравоохранения официально признала вспышку коронавируса пандемией, то есть эпидемией, охватившей весь мир. Как будет развиваться ситуация – неизвестно. Пока же необходимо действовать на опережение.

Динамика распространения вируса впечатляет, а обилие новостей на данную тему отодвигает на второй план эпидемиологическую ситуацию по заболеваемости ОРВИ и гриппом. А ведь знакомые инфекции могут принести немало проблем!

Простудные заболевания – это вполне обычное явление для начала весны. Подъем заболеваемости происходит по нескольким причинам. Во-первых, ослабленный иммунитет. Во-вторых, с наступлением мартовского потепления мы забываем, что тепло обманчиво. Третьей причиной является то, что больные занимаются самолечением, не считая необходимостью обращаться к врачам.

Что скрывать, мы не любим уходить на больничный, и тем самым становимся источником заражения для всех окружающих. Ну и, конечно, не самая лучшая ситуация с экологией, малоподвижный образ жизни, не сбалансированное питание и все то, что свойственно многим жителям городов. В результате иммунитет становится слабым, сопротивляемость организма вирусам падает.

Как правило, эпидситуация нормализуется с наступлением устойчивого тепла. А пока следует соблюдать элементарные меры профилактики: делать влажную уборку и проветривать помещение, регулярно мыть руки, вести здоровый образ жизни, полноценно питаться, при первых признаках заболевания обратиться к врачу, не стоит заниматься самолечением во избежание тяжелых осложнений гриппа и ОРВИ.

Самое главное – своевременно позаботиться о защите своего иммунитета, не дожидаясь наступления болезни.

Иммунитет (лат. immunitas освобождение, избавление от чего-либо) – это невосприимчивость организма к различным инфекционным агентам (вирусам, бактериям, грибкам и т.д.) и продуктам их жизнедеятельности, а также к тканям и веществам (например, ядам растительного и животного происхождения), обладающим чужеродными антигенными свойствами. Почему так важно поддерживать иммунную систему не только в период болезни, а в течение всей жизни?

Потому что грамотная профилактика в комплексе со здоровым образом жизни и полноценным питанием дает отличные результаты, а именно: человек становится устойчив к большинству вирусов и заболеваний, которым подвержены люди с ослабленным иммунитетом.

Прежде всего необходима общая стимуляция иммунитета. Этой цели служат комплексные гомеопатические лекарства, эффективность которых доказана значительным практическим опытом применения. Главное воздействие гомеопатии – это лечение целостного организма человека. Это происходит за счет воздействия не на вирусы, а на иммунную систему, заставляя ее саму справляться со всеми патогенными веществами, попавшими в организм.

Задача гомеопатии – стимулировать защитные клетки, «настроить» их на режим пра-

вильного функционирования и самоизлечения. Кстати, по подобному принципу действует прививка: человеку в организм вводится небольшая доза возбудителя заболевания. С одной стороны, этой дозы мало для того, чтобы клиническая картина заболевания раскрылась полностью, но с другой стороны, все-таки малая дозировка провоцирует активность иммунной системы для выработки антитела, способного победить патологию.

Гомеопатические препараты призваны не засорять ослабленный от болезни организм, а воздействовать на его основные защитные процессы. Данный эффект возникает благодаря веществам, входящим в состав препаратов, которые изготовлены из природного сырья: цветов, плодов, корней, стеблей, веток и листьев растений, древесных смол, водорослей, горных солей и минералов, тканей, органов и выделений животных, рыб, птиц, раковин и тканей моллюсков, ядов пчел, пресмыкающихся и насекомых.

Широкий ассортимент гомеопатических комплексов производится на фармацевтической фабрике компании «ЭДАС» (Москва), оборудованной собственными техническими средствами для приготовления препаратов из натуральных продуктов растительного, животного и минерального происхождения, не содержащих синтезированных ингредиентов.

Научно-производственная медико-фармацевтическая компания «ЭДАС» базируется на многолетнем опыте известных врачей-гомеопатов.

В ассортименте компании 94 наименования натуральных гомеопатических препаратов, которые выпускаются в виде капель, мазей, сиропов, ма-

сел, гранул, оподельдоков и т.д.

Поскольку требования к выпуску и применению гомеопатических средств – такие же, как и к традиционным лекарствам, все лекарственные средства, производимые компанией, прошли установленную процедуру государственной регистрации, включая необходимые клинические исследования, и внесены в Государственный реестр лекарственных средств Российской Федерации.

Компания ЭДАС предлагает комплексные препараты, специально разработанные для борьбы с простудой. В их составе тщательно подобранные компоненты, которые воздействуют на организм аккуратно и бережно, не нарушая его адаптационные механизмы. Все составляющие препаратов призваны добиваться адекватного иммунного ответа, в результате чего выздоровление наступит быстрее. Существенным преимуществом данных препаратов является то, что они сбалансированы по составу, их просто применять и они отпускаются без рецепта, ввиду отсутствия побочных действий.

БРИАКОН ЭДАС -103 капли или ЭДАС-903 гранулы применяются при гриппе и других ОРВИ, при простудных и инфекционных заболеваниях верхних дыхательных путей.

РИНИТОЛ ЭДАС-131 капли назальные применяют для облегчения носового дыхания при насморке на фоне простудных заболеваний, гриппа и других ОРВИ.

ТУЯ ЭДАС-801 масло рекомендуется при лечении ринитов различной этиологии, при гипертрофии аденоидов и полипов носовой полости.

ФАРИНГОЛ ЭДАС-126 капли эффективны для полоскания горла при гриппе, ОРВИ, ангине.

БРИАПИС ЭДАС-307 сироп призван помочь при острых заболеваниях верхних дыхательных путей: гриппе, аденовирусной инфекции. Врач может назначить его при лечении затяжных ОРЗ, в том числе у часто болеющих детей и пациентов

пожилого возраста.

АНАБАР ЭДАС-308 сироп можно использовать для профилактики простудных и вирусных сезонных заболеваний, а также при лечении заболеваний органов дыхания, с частыми обострениями и длительным течением.

ТОНЗИЛЛИН ЭДАС-125 капли или ЭДАС-925 гранулы могут назначаться при аденоидах, полипах носа, хронических тонзиллитах, рецидивирующих ангинах.

ЛАРИНОЛ ЭДАС-117 капли или ЭДАС-917 гранулы назначаются при ринитах со слизистыми и гнойными воспалениями, гайморитах, аденоидах, полипах носа.

Необходимо отметить возможность их совместного последовательного применения. Входящие в их состав природные компоненты способны повысить энергетический уровень составляющих организма и устранить болезнетворные факторы.

А устранение типичных для простуды симптомов (лихорадка, общая слабость, головная боль, насморк) может быть достигнуто за счет активизации защитных механизмов. Алгоритмы действия довольно просты – активизация клеток на самостоятельное устранение заболевания.

Еще важный момент: применение гомеопатических средств – вовсе не значит отказываться от всех возможностей современной медицины или препаратов! Практика показывает, что интегрирование гомеопатии в комплексные схемы борьбы с недугами способно повысить их эффективность, снизить лекарственную нагрузку. Поскольку аллопатические (синтезированные) препараты воздействуют на биохимическую составляющую организма, а гомеопатия – на энергоинформационную, то одновременно возможно устранение как симптомов, так и причин заболеваний.

Да, весна идет! Весне – дорогу! И пусть она дарит всем только приятные сюрпризы!



АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ» ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» И ВОЛОНТЕРОВ

Информация об участии в волонтерском движении в рамках социальной программы «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» по тел. 8-800-333-55-84, www.edas.ru

Натуральные лекарства в аптеке «ЭДАС» Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9 рядом со ст. метро «Серпуховская», «Добрынинская»

В АПТЕКЕ: цены от производителя со скидками по акциям, бесплатные консультации врачей (по записи)



НЕСЛАДКАЯ СЛАДКАЯ СМЕРТЬ

В КАКИХ НЕОЧЕВИДНЫХ ПРОДУКТАХ ПРЯЧЕТСЯ САХАР?

«Большинство людей ошибочно полагают, что сахар присутствует только в тортах, пирожных и прочих сладостях, — рассказывает диетолог-эндокринолог Александр Семенов. — Добавленный сахар есть практически во всех переработанных пищевых продуктах, даже тех, которые не оставляют сладкого послевкусия».

СОУСЫ И ЗАПРАВКИ ДЛЯ САЛАТОВ

В одной столовой ложке кетчупа содержится чайная ложка

ХЛЕБ

Сахар содержится во всех сортах хлеба, даже в «здоровом» цельнозерновом. В 100 граммах любого хлеба присутствует от 7 до 10 граммов сахара.

ОБЕЗЖИРЕННЫЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Вместе с жирами такие продукты теряют и свои вкусовые качества. Производителям ничего не остается, как добавлять в них сахар. Правда, там он фигурирует под такими названиями как глю-

ции шоколадного торта. Но если количество съеденных десертов человек обычно контролирует, то поглощая сладкие напитки теряет бдительность. Вот почему «жидкие калории» считаются более коварными, чем «твердые».

МОЖНО ЛИ СОВСЕМ ИСКЛЮЧИТЬ САХАР ИЗ РАЦИОНА?

Вряд ли это удастся. Сахар присутствует и в полезных продуктах (фруктах, овощах, крупах и т. д.), отказываться от которых не следует. Да и врачи не одобряют полное «сахарное воздержание». Нехватка глюкозы и быстрых углеводов приводит к апатии и нервным срывам, особенно у людей, постоянно находящихся в состоянии стресса (то есть у большинства «эффективных менеджеров» и просто активно работающих людей). Употребление сладких продуктов активизирует центры удовольствия, находящиеся в головном мозге, благодаря чему возникает чувство эйфории.

Однако сахар полезен лишь в «терапевтических дозах». Всемирная организация здравоохранения, например, рекомендует употреблять не более 50 г в сутки (10–12 чайных ложек). Сюда входит не только явный сахар, но и скрытый (содержащийся в продуктах), а также и коричневый (тростниковый) сахар, который большинство людей считает полезным и безобидным.

Такой сахар действительно содержит ценные микроэлементы, но даже натуральный тростниковый сахар (который найти в магазинах не так-то просто) диетическим назвать нельзя. Это такой же углевод, как и белый рафинированный сахар.

коза, лактоза, фруктоза и т. д. Не обольщайтесь — это все тот же сахар.

ПОЛЕЗНЫЕ СЛАДОСТИ

Фитнес-батончики, сухофрукты и т. д. имеют не только высокую калорийность, но и высокое содержание сахара.

СЛАДКИЕ НАПИТКИ

Абсолютные рекордсмены по содержанию сахара. Сладкая газировка, фруктовые соки и нектары по содержанию сахара не уступают конфетам и пирожным. стакан виноградного сока, например, по калорийности равен пор-



сахара (4 грамма), в соусе чили — две чайные ложки (примерно 8 граммов).

ГОТОВЫЕ СУПЫ И КАШИ

В среднем в одной порции (100 г готового супа или каши) присутствует от 0,5 до 7 грамма сахара (в зависимости от бренда).

ПОЛУФАБРИКАТЫ (СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ, КОЛБАСА, БЕКОН, ВЕТЧИНА)

Даже производство мясных продуктов не обходится без добавления сахара. Даже своему сочному, настоящему «мясному» цвету полуфабрикаты обязаны именно присутствию в них сахара.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА СУХОФРУКТОВ

СУШЕНЫЙ ИНЖИР

Помогает избавиться от изнуряющего кашля. Повышает уровень железа в крови. Мочегонные свойства инжира благотворно влияют на почки. А входящие в состав инжира кальций, фосфор, йод, калий, бром, витамины А, С, В1, В2 помогают лучше работать пищевому тракту. Предупреждает развитие гипертонии и успокаивает слишком частое сердцебиение.

КУРАГА

Расширяет и очищает кровеносные сосуды. Содержащийся в кураге магний снимает спазмы стенок кровеносных сосудов. Это улучшает состояние почек и сердца, налаживает питание головного мозга, улучшает память. Благодаря большому количеству магния курага способна заменить дорогие препараты с его содержанием, которые часто назначают беременным женщинам. Не хуже лекарств она помогает побороть стресс и повышает уровень гемоглобина в крови.

ИЗЮМ

Это отличное средство от раздражительности. Высокое содержание калия активизирует регенерацию тканей и хо-



рошо укрепляет сердечно-сосудистую систему. Для людей, страдающих анемией, изюм также станет спасением.

СУШЕНАЯ ВИШНЯ

Содержит большое количество пектина, который помогает связать вредные химические соединения и вывести их из организма, не попадая в кровь. Является отличным антисептиком и отхаркивающим средством. Тем, кто страдает судорогами, тоже полезно регулярно есть вишню. В ней хорошее сочетание таких микроэлементов, как калий, магний, витамины А, С, РР, и органических кислот.

СУШЕНЫЙ АНАНАС

Помогает поддерживать тонус, побороть лишний вес и даже продлить молодость благодаря калию и меди в своем составе. Редкое вещество бромелайн, содержащееся в ананасе, представляет собой целый комплекс растительных ферментов. Он налаживает пищеварение и борется с воспалительными процессами.

СУШЕНЫЙ ЧЕРНОСЛИВ

В этом фрукте много клетчатки, органических кислот и полезных микроэлементов. Это помогает черносливу улучшать обмен веществ, работу кишечника и нормализовать давление. Также он хорош для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

диетолог-нутрициолог
Юлия МАНЧУК



ВНИМАНИЮ ДАЧНИКОВ

Директор НИЦ по профилактике и лечению вирусных инфекций Георгий Викулов призвал россиян воздержаться от поездок на дачу. Он отметил, что граждане неправильно восприняли обращение президента России Владимира Путина.

Ранее глава государства в рамках мер по предотвращению распространения коронавируса подписал указ о том, что с 30 марта по 3 апреля в стране будут нерабочие дни. Власти призвали граждан на предстоящей неделе не гулять, а изолироваться от окружающих и соблюдать меры предосторожности.

В эфире радиостанции «Говорит Москва» Викулов заявил, что дачники в период пандемии коронавируса могут столкнуться с целым рядом проблем.

Прежде всего, они могут оказаться далеко от мест оказания медицинской помощи, которая наиболее эффективна в первые часы от момента появления симптомов заболевания. Вирусолог напомнил, что инкубационный период коронавируса длится до 14 дней.

Кроме того, он не исключил, что ситуация с заболеваемостью может ухудшиться, и тогда возвращаться придется уже через санитарные кордоны.



Рано весной, как только позволяет состояние почвы, следует срести и удалить все сухие, отмершие листья на землянике, являющиеся источником инфекции. Мульчирование почвы предохраняет ягоды от загрязнения и порчи. Мульчей могут служить темная пленка, нетканый материал, опилки, солома, хвойные иголки, сено, мох, деревянные дощечки и тому подобный материал, раскладываемый при начале цветения земляники. При буйном росте листьев можно применить частичное срезание их, особо по краям грядки, что обеспечит лучший доступ воздуха и солнечного света к ягодам. Важно своевременно собирать урожай, отделяя ягоды с первыми признаками заболевания. Поврежденные ягоды в отдельной таре нужно выносить с участка и закапывать на глубину 35–40 см. Некоторые садоводы при сборе урожая заболевшие ягоды выбрасывают на дорожку для последующей уборки. Так делать нельзя, споры с пораженных ягод сразу разлетаются на кусты и творят свое черное дело. Для больных ягод при сборе урожая надо иметь отдельную тару. При сильной вспышке серой гнили целесообразно собирать и так называемые белые ягоды, которые можно успешно использовать для переработки. На небольших площадях можно применить и такую меру, как удаление лепестков цветков, которые являются источ-

ником инфекции. Прием, конечно, трудоемкий, но эффективный. Благоприятные условия для развития заболевания серой гнилью создаются при чрезмерном азотном удобрении грядок земляники (навоз, минеральные удобрения). Если серая гниль появляется на вашей землянике ежегодно, то при закладке новых грядок кусты следует разместить более свободно, примерно 6–7 кустов на 1 кв.м. (0,25 x 0,6 м).

Радикальной мерой, обеспечивающей минимальное поражение ягод серой гнилью даже в благоприятные для нее годы, может быть выращивание земляники под светлой пленкой. Кроме того, этот прием ускоряет на 10–14 дней получение первых ягод с одновременным увеличением общего урожая. Для этой цели целесообразно использовать малогабаритные пленочные тоннели.

Покрывать растения земляники пленкой рекомендуется не раньше того, как температура воздуха будет выше +5°C (в условиях Подмосковья это конец марта – начало апреля). В первое время надо особо следить за герметичностью укрытия. В последующие дни не допускать повышения температуры внутри укрытия выше +25–30°C. Во время цветения (при температуре наружного воздуха не ниже +5°C) укрытие для лучшего опыления растений следует проветривать. При этом пленку поднимают с боков.

Если нет опасности ночных заморозков и погода теплая, то во время цветения можно на ночь оставлять тоннель открытым. В период роста ягод пленку держат над растениями, не поднимая ее. Когда ягоды начинают созревать, покрытие можно снять совсем. В период сильной засухи и отсутствия возможности полива пленку оставляют до конца сбора урожая. Облегчает уход за растениями под укрытием перфорированная пленка. В этом случае отпадает необходимость снимать или поднимать ее с каркасов во время цветения. Перфорированная пленка должна иметь на каждом квадратном метре до 40 отверстий диаметром 25 мм. При выращивании земляники под пленкой посадки целесообразно предварительно замульчировать.

И последнее, а по важности, вероятно, первое: правильный подбор сорта. Серой гнилью очень поражаются, особенно при недостаточном точном соблюдении перечисленных мер, такие сорта, как Дубровский родник, Холлидей, Зенга Зенгана. Более устойчивы к этому заболеванию следующие сорта: Ранняя Махерауха, Ред Гонтлет, Зенит, Зенга, Тигайга, Боровицкая, Троицкая.

Выполняя эти не такие уж сложные рекомендации, вы обеспечите получение хорошего урожая качественных ягод земляники.

НИЗКОРОСЛАЯ «ПЬЯНАЯ ВИШНЯ»

Для украшения приусадебного участка, а также создания ландшафтного дизайна, цветущие культуры всегда были особо востребованы. К популярным представителям таких растений следует отнести бархатцы, особенности которых позволяют создавать с их помощью красивые клумбы и цветочные композиции в открытом грунте.

Листья бархатцев имеют своеобразный запах, который отличается особой стойкостью. Благодаря такой особенности, растение менее подвержено нападкам вредителей.

Бархатцы прямостоячие обладают особенностями:

- побеги довольно массивные и прочные, они образуют маленькие пышные кусты;

- высота взрослых насаждений зависит от разновидности растения, в среднем может варьироваться от 15 до 125 сантиметров;

- цветы тагетесов имеют характерную форму, которая отличается высоким уровнем прочности;

- цветовая гамма лепестков довольно разнообразная, при этом самые распространенные оттенки – коричневый, золотистый, желтый;

- форма лепестков зависит от сорта и вида – в одном случае они могут быть махровыми, а в другом – простыми;

- бархатцам присущ длительный период цветения, он начинается с наступлением летнего сезона и длится до наступления холодов;

- после завершения периода цветения тагетес начинает плодоносить, внутри плодов расположены небольшие продолговатые семена;

- растения отличаются высоким уровнем всхожести.

Бархатцы «Пьяная вишня» относятся к низкорослым однолетним растениям. Они образуют компактные (невysокие) сильноветвистые аккуратные кустики, не более 20–25 см высотой и прекрасно уживаются с абсолютно любыми соседями-растениями. Диаметр цветка 6–7 см, цветовая гамма выра-

жена теплыми летними оттенками, соцветия махровые гвоздиковидные. Рекомендуется высаживать их вдоль бордюра, на клумбах или в садовых горшках для уличных растений.

Проращивание семян. В земле делают борозды глубиной около сантиметра, расстояние между которыми не менее 3 см, между семенами – 2 см. Рассадочную емкость накрывают прозрачной пленкой, обеспечивают стабильную температуру – 22–25°C. Парник следует проветривать 1–2 раза в сутки, убирая накопившийся конденсат. После появления всходов прямостоячих бархатцев емкости переносят в более прохладное помещение – примерно 18 градусов.

С наступлением тепла можно приступать к посадке бархатцев. Самый подходящий месяц – май. За 5–7 дней до «переселения» рассады на открытые участки горшки целесообразно вынести на улицу. Это позволит растению частично адаптироваться к новым условиям, закалит их. Высадку лучше производить, когда корни прямостоячих бархатцев плотно оплетут емкость и покажут, что внутри горшка им уже тесновато. Высаживают кустики вместе с земляным комом, освобождать корни от грунта не нужно. Саженцы распределяют по лункам. Дистанция между кустами определяется особенностями сорта. Так, оптимальный промежуток между низкорослыми прямостоячими бархатцами составляет 15 см, среднерослыми – до 25 см, высокими и гигантами – около 40 см. Дальнейший уход заключается в своевременных подкормках комплексными минеральными удобрениями и умеренном поливе.



Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:

Акчури Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
П/И № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Адрес редакции:
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.

Заказ № 518. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 31.03.2020 Подписано в печать 31.03.2020

Материалы, помеченные значком ©, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.