

# МОСКОВСКИЙ ВETERАН



Издается с 1 октября 1994 года, 28 февраля 2020 г. № 6 (722)  
ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВETERАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



## С Международным женским днем 8 Марта!



Дорогие женщины!

От всей души поздравляю вас с международным женским Днем!

Слова глубокой благодарности прежде всего хочется сказать участницам Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, труженицам тыла, блокадницам, вдовам фронтовиков. Ваша беззаветная любовь к Родине, самоотверженность, терпение и стойкость, ваша готов-

ность плечом к плечу со своими отцами, мужьями и сыновьями до конца отстаивать свободу и независимость родной земли стали залогом Победы, 75-летие которой мы с вами будем отмечать совсем скоро.

В послевоенный период вы совершили еще один подвиг, связанный с восстановлением разоренной страны, возрождением из пепла разрушенных городов, сел, фабрик и заводов. Во многом благодаря вам удалось решить эту сложнейшую задачу. Женщина-труженица, женщина-мать, женщина-ученый за этими словами стояла реальная наполненная смыслом и созданием жизни нескольких поколений.

И сегодня вы продолжаете трудиться в рядах ветеранского движения Москвы, стоя во главе окружных, многих районных и большинства первичных ветеранских организаций столицы, работая в различных комиссиях, принимая активное участие в прославле-

нии героев, увековечении памяти о войне, создании школьных музеев боевой и трудовой славы, в смотре-конкурсах, проводимых городским Советом ветеранов и посвященных памятным датам. Выполняя непростые обязанности старших по домам и подъездам вы поддерживаете непосредственную связь с одиноко проживающими ветеранами, инвалидами, лежачими больными, даря им свою заботу и внимание. Низкий вам за это поклон. Спасибо за ваш повседневный труд, доброту, мудрость и терпение.

Счастья вам, любви, благополучия, здоровья вам, а также вашим родным и близким.

В.И. Долгих

Председатель Московского городского совета ветеранов

### БОЕВЫЕ ТРАДИЦИИ – В СТРОЮ ПОКОЛЕНИЙ

14 февраля Московский Дом ветеранов войн и Вооруженных Сил России провел традиционную встречу поколений защитников Отечества. На сцене чествовали шесть военных династий, для которых военная служба - многовековая семейная традиция.

СТР. 3

### ВЫСОКАЯ НАГРАДА

На заседании Президиума совета ветеранов Войковского района З.В. БОЛЬШАКОВОЙ был вручен знак «Почетный ветеран города Москвы».

СТР. 4

О Центре творческого развития и музыкально-эстетического образования детей и юношества «Радость» – одном из крупнейших учреждений дополнительного образования города Москвы.

Фестиваль профессиональных театров и музыкальных коллективов городов Героев «Нам дороги эти позабыть нельзя», посвященный 75-й годовщине Великой Победы обогащается новыми участниками.

СТР. 5

# ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА В ДОМЕ КИНО

**20 февраля 2020 года в московском Доме Кино состоялась торжественная встреча ветеранкой общественности, посвященная Дню защитника Отечества.**

Гостей поздравил первый заместитель председателя Московского городского совета ветеранов Г.И. Пашков. От комитета Общественных связей выступил начальник отдела по взаимодействию с объединениями

ветеранов и организации работы городских комиссий А.В. Берлов.

Представитель военного комиссара города Москвы В.О. Веденин родственникам солдат, павших на полях сражений Великой Отечественной

войны 1941–1945 гг. вручил удостоверения к наградам. Сыну участника Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. Харину А.С. было вручено удостоверение к ордену Отечественной войны 2-й степени на отца Харина С.Т.

Харин Степан Тихонович был командиром взвода управления батареи 68 гвардейского мино-

метного дивизиона 4 гвардейского кавалерийского корпуса. Степан Тихонович участвовал в Сталинградской битве, освобождении Украины, Белоруссии, Польши, Венгрии, Чехословакии, был награжден орденом Красной Звезды.

Дочери участника Великой Отечественной войны Фатеенковой Т.Н. было вручено удосто-

верение к медали «За боевые заслуги» на отца Егорова Н.М., участвовавшего в освобождении Украины и боях за Берлин.

После официальной части состоялся праздничный концерт в исполнении академического хора русской песни Российского государственного музыкального телерадиоцентра.

СОБ.ИНФ.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**25 февраля 2020 года ветерану Великой Отечественной 1941–1945 гг. почетному председателю Совета старейшин совета ветеранов ЮВАО г. Москвы, председателю совета ветеранов Московского отделения ветеранской организации 11-й Гвардейской армии Василию Гавриловичу ПРОНИНУ исполнилось 95 лет!**



В 1941 году 16-летнего Василия на фронт не взяли – был слишком молод. В армию его призвали в декабре 1942-го. Он прошел курс молодого бойца и в апреле 1943 года в звании рядового был направлен на Западный фронт. Вскоре в составе роты автоматчиков он уже участвовал в Курской битве, где и получил медаль «За отвагу». Орденом «Красного Знамени» Василия Гавриловича награждал сам председатель Президиума Верховного Совета СССР М.И. Калинин. Награду вручили за то, что Василий взял в плен и доставил в часть фашиста.

В одном из боев В.Г. Пронин был тяжело ранен. В бойца попали осколки мины и повредили позвоночник. Врачи не смогли поставить его на ноги, но Василий не сдавался. Он приехал в Москву, поступил в институт народного хозяйства имени Плеханова. А однажды в газете прочитал статью про товарища по несчастью – инвалида войны, который тоже был ранен в позвоночник, но сумел вылечиться благодаря спорту. Василий Гаврилович разыскал этого человека, пообщался с ним и разработал собственный комплекс упражнений и тренажер. Через два года ему не нужны были ни

костыли, ни трость. Бодро и быстро ходит он и сейчас, а свои занятия не бросает.

Василий Гаврилович всегда занят – почти каждый день выступает в школах, библиотеках, колледжах, рассказывая детям и подросткам о войне. Он не только читает лекции сам, но и готовит к выступлениям других ветеранов Юго-Востока. У него необыкновенная память – он сходу может сказать, сколько кавалеров ордена Славы жили в ЮВАО, какой подвиг совершили те, чьи имена носят улицы округа, подробно расскажет о любом этапе Великой Отечественной войны. Он участвовал в издании семи книг, презентация последней из них – «Память для всех поколений» – состоялась не так давно. В книге рассказывается о ветеранах Великой Отечественной войны, живших в ЮВАО, о памятниках и памятных знаках, о тех, кто уходил на фронт с предприятий округа, о братских захоронениях времен войны.

Московский городской совет ветеранов желает Вам, уважаемый Василий Гаврилович, крепкого здоровья и долголетия, дальнейших успехов в работе на благо ветеранского движения Москвы.

## ПАМЯТИ ГЕРОЕВ-ОПОЛЧЕНЦЕВ

**Все ветеранские организации готовятся 9 мая торжественно отметить 75-ю годовщину Победы. Свой вклад в ее достижение внесли воины дивизий народного ополчения города Москвы, которые в октябре далекого 1941 года практически своими телами остановили фашистскую армию и сорвали план наступления операции «Тайфун» на столицу Советского Союза.**

В школе № 1362 торжественно был открыт современный Музей боевой славы 2-й дивизии народного ополчения Сталинского района Москвы, которая формировалась в этом районе в июле 1941 года. При участии Военно-исторического общества за три месяца в отдельной аудитории был создан современный интерактивный музей с применением мультимедийной техники с уникальной подборкой архивных и исторических материалов.

В новом музее в этот же день состоялась традиционная встреча потомков боевых ветеранов 2-й дивизии народного ополчения, которые шесть лет назад создали Региональную общественную организацию содействия сохранения памяти воинов. Эта общественная организация объединяет около 200 инициативных прямых родственников ополченцев и проводит большую работу по розыску имен и судеб бойцов дивизии и увековечению их светлой памяти. Они регулярно организуют познавательные выставки по истории ополчения в столице и в городах Подмосковья, чьи жители сражались в этой дивизии. Уже добились, что 9 мая по Красной Площади в колонне «Бессмертного полка» идет полк потомков ополчения.

Все они приняли самое активное участие в создании нового Музея дивизии ополченцев.

Встреча ветеранского актива в школе состоялась под лозунгом «Память бережно храним. На встречу 75-летию Великой Победы!». На торжество были приглашены родственники ветеранов других дивизий народного ополчения, проживающие в столице и в Подмосковье, а также руководители школьных музеев дивизий народного ополчения

лице проживает немногим более тридцати воинов московского ополчения в возрасте далеко за 90 лет, которым необходимы внимание и моральная поддержка.

Выступающие выразили сокровенные мысли о роли московского народного ополчения в обороне столицы и поделились своими планами на ближайшее будущее. Были высказаны конкретные предложения по активизации ветеранского движения в канун празднова-



Москвы, Клина, Подольска, Серпухова, Загорска и Вязьмы. Встреча началась с минуты молчания в честь Памяти павших ополченцев в суровых боях с врагом и ушедших из жизни за последние годы. У многих участников встречи среди павших ополченцев были родные им дедушки и бабушки, отцы и матери, и другие родные люди. Сегодня в сто-

ния 75-летия Великой Победы и освобождения Европы от фашизма.

**В. СЕЛИХОВ**  
председатель  
информационной  
комиссии Московского  
Комитета ветеранов войны

*На снимках: посетители в новом музее 2-й дивизии народного ополчения г. Москвы.*



## БОЕВЫЕ ТРАДИЦИИ – В СТРОЮ ПОКОЛЕНИЙ

14 февраля Московский Дом ветеранов войн и Вооруженных Сил России провел традиционную встречу поколений защитников Отечества. На сцене Центрального академического театра Российской Армии чествовали шесть военных династий, для которых военная служба - многовековая семейная традиция.

Организатором торжества выступил Московский Дом ветеранов при согласованном решении Министерства обороны РФ и Федеральной службы войск национальной гвардии РФ, при активной поддержке правительства Москвы, общероссийских и столичных ветеранских организаций.

В переключке поколений приняли участие представители военных династий защитников Отечества: фронтовики – участники важнейших сражений Великой Отечественной

войны, потомки прославленных военачальников, ветераны боевых действий, воины интернационалисты, Герои Советского Союза и Российской Федерации, кавалеры орденов Мужества, военнослужащие Отдельной дивизии оперативного назначения и сотрудники специальных подразделений Росгвардии, воспитанники Московского президентского кадетского училища им. М.А. Шолохова, войск национальной гвардии Российской Федерации и Московского ка-

детского корпуса «Пансион воспитанниц Министерства обороны Российской Федерации», юнармейцы.

Перед началом встречи участники мероприятия возложили цветы и венки к Могиле Неизвестного Солдата, памятным знакам городов-героев, городов воинской славы России в Александровском саду и к стеле генералиссимуса А.В. Суворова в Екатерининском парке.

В своем приветственном слове председатель совета Московского Дома ветера-

нов войн и Вооруженных Сил, генерал-лейтенант Виктор Степанов отметил, что встреча поколений защитников Отечества является доброй традицией и поздравил с наступающим Днем защитника Отечества военнослужащих, сотрудников Дома, ветеранов и членов их семей. Сегодня, – сказал он, – мы чествуем представителей шести военных династий, всех видов и родов Вооруженных Сил России. Это цвет нашей армии, гордость России и будущее страны. Они вместе стоят перед Вами на сцене Центрального академического театра Российской армии. И это подчеркивает их единство, единство наших Вооруженных Сил и силу духа нашего народа.

Знаковым моментом встречи стало вручение награды семье фронтовика лейтенанта Баймурата Естаева – командира взвода 226 стрелкового полка 63 стрелковой дивизии 5 Армии Белорусского фронта. За проявленное мужество и отвагу в боях с немецко-фашистскими захватчиками, приказом командира от 28 июля 1944 года лейтенант Естаев был награжден орденом «Красной Звезды». Награда, которая нашла его спустя 78 лет после подвига была вручена его внучке.

Девизом нынешней встречи стали слова «Боевые традиции – в строю поколений». Пожалуй, самая заслуженная из военных династий – династия Куликовых. Еще в XIX

веке мужчины этой семьи, помимо крестьянских забот, знали и солдатский труд. Павел Андреевич Куликов участвовал в русско-японской войне и умер от ран в 1915 году. Его сын Сергей Павлович прошел всю Великую Отечественную рядовым солдатом, закончил войну в Берлине. Генерал армии Анатолий Куликов командовал внутренними войсками МВД, первым среди офицеров из внутренних войск был назначен министром внутренних дел и совмещал эту высокую должность с постом заместителя председателя Правительства России. Его сын Сергей Куликов – полковник, участник двух чеченских кампаний. Восемь лет командовал отрядом специального назначения. Кавалер ордена «Мужества», медали «За боевые заслуги». Младший сын Виктор окончил суворовское военное училище и Военно-инженерную академию Ракетных войск стратегического назначения. Продолжают военную династию Куликовых два внука генерала армии – воспитанники Московского президентского кадетского училища им. М.А. Шолохова войск национальной гвардии Российской Федерации.

Завершилась встреча праздничным концертом Академического ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова.

Центр информации  
Московского  
Дома ветеранов войн



## НАВСТРЕЧУ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ!

Конференция, посвященная 75-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне, прошла в районе Фили-Давыдково по инициативе Совета старейшин во главе с его председателем вице-адмиралом Кириллом Георгиевичем Лемзенко.

Больше двух месяцев в совете ветеранов шла тщательная подготовка совместно с учителями и ребятами образовательных учреждений района – школами № 1248 и №97. Конференция прошла торжественно, содержательно, со многими волнующими моментами.

В первых рядах сидели самые почетные и дорогие гости – участники войны, члены Совета старейшин Фили-Давыдково, наша гордость С.Я. Люлько, А.И. Филимонов, К.Н. Яскин, Л.И. Засыпкин, В.М. Дремов. Это за-

щитники Москвы, Ленинграда, Курска и Сталинграда, освободители Европы. Также в форуме принимали участие жители блокадного Ленинграда во главе с заместителем председателя городского совета жителей блокадного Ленинграда М.А. Уманским, малолетние узники и дети войны. Они – давние друзья школ и детских садов района, где их любят и хорошо знают.

Среди гостей и слушателей – депутаты Московской государственной думы, пред-

ставители муниципалитета и Департамента территориальных органов, московских ветеранских организаций всех уровней, молодежной палаты района. Красиво промаршировала по залу знаменная группа Навигацкой школы Первого Московского кадетского корпуса – с флагами России, Москвы и копией Знамени Победы, что придало собранию праздничную атмосферу.

Пришли поздравить с юбилеем глава Управы Фили-Давыдково Сергей Галянин, на-

родный артист России, депутат Мосгордумы Евгений Герасимов. Они знают наших ветеранов в лицо, вместе с представителями Управы и совета ветеранов во главе с Ю.Ф. Кириллом регулярно бывают у них дома в их дни рождения и в праздники. Директор школы № 1248 Н.И. Никитина каждому ветерану пожала руку.

С основным докладом «Ведущая роль Советского Союза и его армии в разгроме гитлеровского фашизма» выступил ведущий – почетный профессор академии естественных наук России, вице-адмирал Кир Лемзенко – человек, который знает войну не только по книгам и фильмам. Житель блокадного Ленинграда, он испытал на себе все лишения и ужасы блокады. Он привел впечатляющие цифры. В самые тяжелые для СССР месяцы войны на советско-германском фронте немецко-фашистских войск было в 15-20 раз больше, чем на других фронтах, где действовали армии США, Англии и других союзников. Советско-германский фронт имел протяженность от 3 до 6 тыс.км, а другие – 300-350. В годы Великой Отечественной войны против Красной Армии одновременно действовало от 190

до 270 наиболее боеспособных дивизий фашистского блока, в то время как англо-американским войскам в Северной Африке противостояло от 9 до 26 дивизий, в Италии – от 7 до 26, а после открытия второго фронта в Западной Европе от 56 до 75 соединений соответственно. Подсчитано, что между июнем 1941 г. и июнем 1944 г., то есть до момента открытия 2-го фронта союзниками в Европе, 93% общих военных потерь вермахт понес в боях на Восточном фронте.

Героизме подростков в годы войны рассказали учащиеся школы № 97 Валерия Титова и Никита Дегтярев. Выступили и ученики школы №1248. Чувствовалось, что ребята прочувствовали все, о чем говорят. Воспоминаниями о войне поделились почетный ветеран города Москвы С.Я. Люлько и участник обороны Москвы Л.А. Мельникова. Под песню «Поклонимся великим тем годам» в исполнении Дмитрия Комарова ребята пронесли портреты своих дедов и прадедов, которых уже нет с нами, и низко склонили головы в память о погибших в годы войны.

Ирина ДУБЧАК

**О СПОРТЕ****ШАХМАТНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ**

**Традиционный шахматный фестиваль ветеранов, посвященный 75-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. был организован и проведен в Западном административном округе 7 февраля 2020 г. Турнир состоялся в уютном и гостеприимном клубе «Диалог» в районе «Очаково-Матвеевское». Директор клуба сделал все возможное, чтобы каждый ветеран чувствовал себя свободно и комфортно.**

**З**аместитель председателя оргкомитета фестиваля окружного совета ветеранов, председатель комиссии по культурно-массовой работе представила гостей и организаторов данного мероприятия: директор клуба «Диалог» Новиков С.А.; депутат МГД Батышева Т.Т.; главный судья соревнований - житель нашего округа, депутат муниципального собрания района «Тропарево-Никулино», международный гроссмейстер, заслуженный тренер, Глек И.В.

В фестивале приняли участие 35 ветеранов Западного административного округа. В процессе проведения турнира были определены самые результативные игроки. Среди мужчин: Пантелеев Ю.В.; Мамедов Э.; Погосий В.Г. Среди женщин: Французова Л.Н.; Балашова Л.Ю.; Хамидуллина Э.З. Эти участники будут представлять ветеранскую команду ЗАО в городском шахматном фестивале. Зрители и болельщики громкими аплодисментами приветствовали победителей и явно были довольны своими кумирами. Главный судья И.В. Глек поздравил всех присутствующих с успешным проведением фестиваля, а также вручил победителям грамоты и благодарности всем участникам.

Проведенный турнир показал значимость и необходимость таких меро-



приятий, способствующих повышению активности как творческой, так и физической, являющейся мощным стимулом целеустремленности и желания победить.

**И.В.СОЛОДОВНИК**  
председатель комиссии  
по культурно-массовой работе  
совета ветеранов ЗАО г. Москвы

**ВЫСОКАЯ НАГРАДА**

**На заседании Президиума совета ветеранов Войковского района З.В. Большаковой был вручен знак «Почетный ветеран города Москвы». Председатель совета Б.А. Адохин подчеркнул, что эта награда присуждается на уровне Московского городского совета ветеранов самым достойным представителям ветеранского движения столицы.**

**З**оя Васильевна коренная москвичка. После выхода на пенсию, будучи доцентом кафедры «Автоматизированные системы управления предприятием» МАИ, кандидатом экономических наук, пришла и активно работает в районном совете. Более десяти лет возглавляет первичную ветеранскую организацию № 9. Ее добросовестная и эффективная общественная деятельность отмечена грамотами и благодарственными письмами управы Войковского района. По рекомендации жителей дома З.В. Большакова избрана общественным советником главы Управы. Большую работу по патриотическому воспитанию молодежи Зоя Васильевна ведет в школе № 224, администрация и учащиеся которой благодарны ей за весомую помощь в организации музея Великой Отечественной войны. Коллеги-ветераны пожелали Зое Васильевне Большаковой активного долголетия и успехов в патриотическом воспитании населения и, прежде всего, молодежи, передаче ей лучших традиций в труде и служении Отечеству.

**Людмила ТУБЕЕВА,**  
пресс-центр совета ветеранов САО  
*На фото: награждение жительницы Войковского района З.В. Большаковой памятным знаком «Почетный ветеран города Москвы».*

**НАМ 10 ЛЕТ**

**В феврале 2020 года сайту ветерануо.рф исполняется 10 лет. Мало это или много, сложно сказать. Одно можно утверждать точно, что это хороший срок жизни для любого сайта. За эти годы сайт менялся в своем обличье и объеме три раза.**

**В**первые идея по созданию сайта Совета ветеранов ЮВАО г. Москвы появилась в начале февраля 2010 года. Инициаторами идеи выступили Попов Владимир Андреевич (в то время председатель Совета ветеранов ЮВАО) и его заместитель Смирнов Виктор Валентинович, ныне продолжающий работать и активно руководить работой сайта. В феврале 2010 года впервые сайт появился во всемирной сети. Сайт был совсем юным, наполнение его было всего на 3-4 раздела. Сделать особенно много, а тем более красиво на бесплатной площадке было сложной и практически невыполнимой задачей. В таком виде наш сайт существовал до середины 2012 года. Постоянно сталкиваясь с проблемами внедрения новых идей, которые ограничивались техническими условиями провайдера, мы решили создать новый

сайт уже на основе своего конструктора и не зависеть более ни от кого. Так в июне 2012 года мы перешли на работу в программе по созданию сайтов Artisteer 4. Здесь уже можно было создавать все, что хотелось и планировалось к публикации.

Сайт обзавелся новыми разделами и категориями, оперативно расширил свой функционал. Однако, одним из главных недостатков этой программы был оффлайн режим. Приходилось создавать разделы, статьи и т.п. непосредственно на компьютере, а потом уже загружать все это по сети на хостинг. Это было долго и крайне неудобно. Тем более, что вебдизайн и сайтостроение в мире не стояли на месте. В интернет-сетях внедрялись новые технологии, системы, стили, шаблоны, модули и многое другое.

Тогда в Совете ветеранов ЮВАО

было принято решение создать действительно современный, эргономичный и адаптивный сайт. Было создано техническое задание с планируемыми разделами, страницами и дизайном будущего сайта, а приглашенным профессиональным дизайнером был отрисован шаблон самого сайта. И вот наконец-то в марте 2014 года новый, созданный по последним технологиям нашего времени сайт увидел свет. Сейчас наш сайт постоянно совершенствуется и обновляется, публикуется много новостных и иных материалов. Он очень популярен и активно посещается не только в Москве и РФ, но и посетителями из ближнего зарубежья и из других стран мира. Это значит, мы не зря трудимся и наша работа важна и нужна людям.

Очень радует и тот факт, что сайт посещают не только ветераны, но и молодые люди. Много пользователей, которые заходят на наш сайт с мобильных устройств. Наш сайт по рейтингу находится в числе 50-ти лучших сайтов по самым известным поисковым системам: rambler.ru, mail.ru, yandex.ru, hotlog.ru. Его за последний год посетило более 55 000 пользователей. Таких показателей было бы невозможно достичь без активной поддержки в организации функционирования сайта и непосредственной помощи в работе со стороны председателя совета ветеранов О.И. Щербакова и руководителя и непосредственного куратора сайта В.В. Смирнова.

**Б**удем стараться и далее радовать всех новыми интересными материалами и новостными анонсами, не будем останавливаться на достигнутом.

**Ю.Ю. МЕЗЕЦКИЙ**

*На фото: куратор сайта, заместитель председателя совета ветеранов ЮВАО, ветеран Великой Отечественной войны 1941-1945 гг., В.В.Смирнов.*

## ОЧАГ ДУХОВНОСТИ И ПАТРИОТИЗМА



**Центр творческого развития и музыкально-эстетического образования детей и юношества «Радость», что находится на ул. Михалковской, 22 – одно из крупнейших учреждений дополнительного образования города Москвы, более пяти лет выступает куратором уникального проекта столичного Департамента образования - Московской городской комплексной целевой программы воспитания молодежи «Поют дети Москвы».**

**Н**едавно Центр «Радость» встречал делегацию из Московского городского совета ветеранов и старинных друзей ветеранской организации района Коптево. В преддверии 75-летия Великой Победы познакомиться с работой музейного комплекса приехал первый заместитель председателя МГСВ, генерал-полковник Р.С. Акчурин с главным специалистом отдела МГСВ по работе с молодежью С.Н. Костюченко. Северный административный округ представлял председатель совета ветеранов САО В.Н. Курочкин, а также руководители районно-

го совета ветеранов Коптево В.С. Кукош, В.М. Репетюк и Г.П. Николаенко.

Директор Центра заслуженная артистка России Татьяна Жданова, организовала интересную экскурсию по комплексу, объединившему три образовательных музея. Началась она с основной площадки на первом этаже, где расположены диорама танкового сражения под Прохоровкой, макет солдатской землянки в натуральную величину. Музыкально-литературно-художественный исторический музей Великой Отечественной войны «А музы не молчат!» располагает мультимедийными технологиями, позволяющими проводить встречи учащихся с ветеранами, тематические и театрализованные концерты, лекции, просмотры художественных кинофильмов о Великой Отечественной войне, военной кинохроники, конкурсы. Среди наиболее ценных экспонатов музея: патефон военных лет, плащ-палатка, танкистский шлем, офицерская сумка времен Второй мировой войны. И, безусловно, трофейный немецкий аккордеон «Mozart», врученный в 1945 году участнику войны Н.Н. Кудрявцеву в награду за личный вклад по созданию памятника советскому солдату-освободителю в берлинском Трептов-парке.

Недавно совместно с районным ветеранским активом в этом музее оформлены пять стендов и три музейных витрины. Музейные экспозиции пополнились новыми экспонатами. В дар музею были переданы личные вещи бывшего председателя совета ветеранов района Коптево, ветерана Великой Отечественной войны, капитана первого ранга ВМФ ВС СССР А.Д. Чуканова, большого друга и помощника во всех начинаниях Центра.

Следующий музей, который осмотрели почетные гости, – музей музыкальной культуры и истории, который является ровесником Центра «Радость». Его экспозиции и фонды, расположенные на двух этажах Центра, пополняются на протяжении почти сорока лет, рассказы-

вают о музыкальных традициях разных стран мира и значимых моментах в жизни творческих коллективов.

Весной 2011 года в Центре «Радость» открылся музей русского народного творчества, традиций и быта. Стены, как в старинных теремах, украшают бревенчатые венцы. В центре этнографического музея – настоящая русская изба. Большое внимание уделено символике русских народных праздников, декоративно-прикладному народному творчеству, музыкальному искусству и народным музыкальным инструментам. Музей обладает уникальными программами и сценариями знакомства школьни-

кальных мероприятиях ветераны являются почетными гостями. Для них ежемесячно проводятся благотворительные концерты органной и фортепианной музыки.

Ветераны района Коптево не просто частые гости Центра, они активные участники и создатели всех музейных экспозиций, на протяжении десятилетий они активно сотрудничают с Центром, изо дня в день приходят сюда со своими детьми и внуками, теперь уже и правнуками. Отдел музейной педагогики постоянно организует выставки творческих работ ветеранов. Свой интерес к отечественной культуре, военной истории



ков с праздниками народного календаря, народными промыслами музыкальными инструментами, обычаями. Концертно-просветительский отдел Центра, координирующий мероприятия Московской городской комплексной программы воспитания молодежи «Поют дети Москвы», проводит концерты классической, народной, современной и популярной музыки непосредственно в Центре «Радость», в лучших концертных залах Москвы, в храме Христа Спасителя. И на всех музы-

страны, собственным семейным архивам поколение победителей с помощью сотрудников музейного комплекса передает молодежи. Реализуемые здесь проекты побуждают школьников к самостоятельной исследовательской деятельности, и, по сути, служат катализатором для многочисленных творческих проектов патриотической тематики.

**Людмила РАССУДИХИНА,**  
руководитель пресс-центра  
совета ветеранов САО

## МАЛЕНЬКОЕ, НО ЯРКОЕ СОЗВЕЗДИЕ

**Фестиваль профессиональных театров и музыкальных коллективов городов Героев «Нам дороги эти позабыть нельзя», посвященный 75-й годовщине Великой Победы обогащается новыми участниками.**

**Г**руппа актеров, музыкантов, балетмейстеров, объединившись создали интересный творческий проект Спектакль-концерт «Песни от главной! Песни из репертуара Людмилы Гурченко». Проект успешно реализован на базе возможностей Центрального Дома актера имени А.А. Яблочко. Творцы и участники проекта: музыкальный руководитель-Михаил Блыщик, режиссер Павел Тихомиров, оформление Ольга Орлова, балетмейстер, заслуженный артист России Юрий Ветров.

Исполнительский проект реализуют артисты театра и кино: народная артистка России Мария Былова, народная артистка России Алена Охлупина, заслуженная артистка России Светлана Потанина, заслуженная артистка России Елена Харитоновна, заслуженный артист России Игорь Марченко, народный артист Чеченской Республики, заслуженный ар-

тист Кабардино-Балкарской республики Павел Тихомиров, почетный деятель искусств г. Москвы Дмитрий Новиков, лауреат Всероссийского конкурса Михаил Блыщик, Алексей Королев.

Тематической, композиционной, стержневой основой сценария стали мемуарные известные и интересные публикации любимой зрителями артистки кино, театра, эстрады, публицистки Людмилы Гурченко. Выдержки из ее трудов раскрываются средствами музыки, песнями, хореографией, монологическими текстовыми размышлениями. После просмотра в закулисной короткой беседе я спросил их: «Кто же все-таки является автором сценария?» Они

мне дружно ответили: «Мы все!». Они в жанровой классификации назвали свой проект «Спектакль-концерт». Но я вижу в их проекте нечто большее. Может быть, они рожают новый сценический жанр. Выступление каждого артиста превращается в маленький не продолжительный моноспектакль, в котором актер исполнитель глубоко погружается в образ героев песни, драматизм, лиризм, событий и обстоятельств о которых она – песня рассказывает. Часто это происходит в форме музыкального речитатива иногда на хорошем вокально-песенном уровне. Действо сопровождается присутствием на сцене сотоварищей спектакля иногда в ста-

тичности, иногда в сценической динамике с претензией на легкую хореографию, а есть в спектакле и фрагменты высокого профессионального балета. Но во всем этом есть то, что за последние несколько десятилетий диверсанты в сфере музыкально-песенной культуры убрали, вытравили, выхолостили из песен. Сделано это под хитрым прикрытием вроде бы доброго замысла. Поднять уровень вокализма в исполнении песен. Для этого была придумана трафаретная аранжировка, которая стала почти законодательным требованием. У хороших песен украли главное – их мелодию. Сейчас при современной аранжировке все песни на один мотив. Даже наша про-

славившаяся «День Победы» потеряла свою мелодичность. А ведь главное в песне гармония, слияние, взаимообогащение поэтического текста с музыкой, что и порождает адекватность замыслу. Все это всегда было в русских народных песнях, советских песнях военных и послевоенных лет. Один из самых любимых народных певцов того времени Леонид Утесов пел и говорил так: «А голоса коль не хватало, он пел ее сердцем своим!». Эту заповедь пронес через все своё творчество великий артист, легендарный певец и общественный деятель, непоколебимый патриот Иосиф Кобзон, и многие другие певцы СССР и России, не поддавшиеся диверсионному влиянию.

Спектакль заслуживает того, чтобы его увидел массовый зритель на большой сцене!

**Лев НУЖДИН**  
писатель, член экспертно-смотровой комиссии оргкомитета фестиваля



**НИНЕ МАКСИМОВОЙ ПЛЕВАТЬ НА ВОЗРАСТ И САНКЦИИ. ВОТ НАСТОЯЩАЯ СПОРТСМЕНКА!**

## 83-ЛЕТНЯЯ РОССИЙСКАЯ БАБУШКА ВЫИГРАЛА ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ПЛАВАНИЮ. ПО ЗИМНЕМУ!

**В Словении на озере Блед прошёл очередной чемпионат мира по зимнему плаванию, одной из главных героинь которого стала россиянка. Нина МАКСИМОВА из Перми завоевала две золотые медали. Но самое интересное в этой новости то, что чемпионке 83 года!**

**Н**ина Максимова, которой 2 февраля исполнилось 83 года, – настоящая спортсменка. Плаванием она стала заниматься в шесть лет, а зимним плаванием – больше 40 лет назад. Вместе со своим супругом Вадимом Максимовым она в конце 1980-х основала в Перми клуб любителей моржевания, который сейчас называется «Тонус».

После выхода на пенсию инженер Максимова стала заниматься зимним плаванием регулярно. Сначала исключительно ради закаливания, а потом увлечение переросло в серьёзное занятие спортом. В 2018 году она приняла участие в чемпионате мира, который прошёл в Таллине, и завоевала серебряную медаль на дистанции 25 м вольным стилем в категории J2, уступив только сопернице из Финляндии.

Через два года тренировок Нина Максимова завоевала сразу две золотые награды чемпионата мира – на дистанци-

ях 25 и 50 метров вольным стилем. Для Максимова это главные медали в уже продолжительной спортивной карьере. Разве можно спорить с тем, что она действительно спортсменка и что её выступления действительно можно назвать карьерой? Кто сомневается, может попробовать проплыть хотя бы раз 25 метров ледяной воде. А Нина Максимова делает это регулярно, да ещё и на время!

Она выигрывала и становилась призером и других крупнейших турниров. В нынешнем сезоне, например, пермская пенсионерка отлично выступила на этапе Кубка мира в Тюмени, став победительницей в вольном стиле и призером – в бросе. Просто героическая женщина, которая не обращает внимания на возраст, а ставит новые достижения и мотивирует других. Нину Максимова ещё до побед на чемпионате мира прозвали Золотой Бабушкой, а теперь это прозвище подходит ей полностью!

## 84-ЛЕТНИЙ СПОРТСМЕН ИЗ КОПТЕВА ЗАВОЕВАЛ МЕДАЛИ НА ЛЮБИТЕЛЬСКОЙ ОЛИМПИАДЕ В АВСТРИИ

**Пенсионер из Коптева Борис КИРИЛЛОВ стал серебряным и бронзовым призером в лыжных гонках на любительской Олимпиаде в австрийском городе Зефельде.**



**К**ириллов выступал в возрастной группе от 80 до 84 лет. В гонках на дистанции 10 км он финишировал вторым, третье место занял на дистанции в 5 км, а 15 км пробежал, показав четвертый результат.

**Лыжами пенсионер занимается еще со школы, и является чемпионом Москвы 1952 г. и мастером спорта СССР.**

– У меня за городом большой участок. Родители с детства приучили работать в саду, поэтому свободное время я провожу там, а это хорошая физическая нагрузка. Часто катаюсь на велосипеде, бегаю, плаваю, – рассказал спортсмен.

Также 84-летний спортсмен увлекается триатлоном и имеет множество наград. В планах на этот год – участие в нескольких любительских соревнованиях, включая турнир по триатлону «Айронмен», который в России пройдёт впервые.

В прошлом Борис занимал должность заместителя начальника главного управления Министерства оборонной промышленности. В 1970-х годах на Камчатке был управляющим строительным трестом, возводившим жилые посёлки.

Помимо бега на лыжах, Борис Кириллов увлечён триатлоном, многократно побеждал в соревнованиях. Своим примером он вдохновил сына и внука на занятия этим видом спорта.

**П**ервое что я рекомендую выпивать стакан воды минут за 10 до завтрака и выработать эту привычку до автоматизма. Чистая вода вообще очень важна и ее нужно пить не менее 1,5 литров в течении дня. К тому же она запустит вашу ЖКТ и подготовит к более серьезной пище.

На завтраки очень полезно есть каши. Не думаю что это станет сложностью для людей в возрасте, мои бабушка и дедушка постоянно на завтрак ели каши. Самые полезные крупы - это гречка и овсянка и предпочтение лучше отдавать им. В них содержится наибольшее количество необходимых аминокислот. Но конечно можно разнообразить другими крупами, чтобы не приедалось.

В крупах содержится много клетчатки, которая очень полезна. Она участвует в пищеварении и помогает ЖКТ переваривать и усваивать питательные вещества.

В крупах есть растительный белок, но он не полноценный и не содержит всех необходимых аминокислот. А потому я всегда рекомендую разбавлять кашу молоком.

## КАК ЗАВТРАКАТЬ ПОСЛЕ 60?



**Даже молодым лучше делать легкие завтраки. Организм еще полностью не проснулся и не готов к перевариванию тяжелой пищи. С возрастом естественно ЖКТ (желудочно-кишечному тракту) еще сложнее справляться с нагрузкой. Но и полностью отказываться от завтрака тоже нельзя! Это очень важный прием пищи, дающий энергию до обеда.**

Но у людей пожилого возраста часто бывает не усвояемость лактозы (специфического молочного углевода), в этом случае лучше употреблять кисломолочный продукт. К примеру кефир.

Люди старшего возраста привыкли на завтраки есть бутерброды с чаем. И чтобы не ломать эту привычку, бутерброд можно оставить. Но белый хлеб лучше не есть, особенно тем у кого повышен сахар. Полезен хлеб из муки гру-

бого помола, там сохранены питательные вещества из оболочки зерна злака. Чем темнее хлеб, тем он более полезен. Ищите на упаковке надпись что приготовлен на муке грубого помола.

Также люди старшего поколения любят мазать хлеб маслом. От этой привычки лучше отказаться. Насыщенные животные жиры совсем не полезны и мы в достаточном количестве их потребляем в течении дня с другими продуктами. Масло лучше заменить на кусочек сыра.

Пить на завтрак можно чай, если не любите чай то компот. Только если он слишком сладкий, разбавляйте кипяченой водой.

**Нельзя пить магазинные соки и газировки! Там очень много сахара.**

Если вы сладкоежка, то именно на завтрак можно себе позволить немного удовольствия (вместо бутерброда, а не вместе с ним).

Можно кусочек зефира и два кубика горького шоколада. Если конечно вы не диабетик.

# ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К 8 МАРТА!

## ВЕСЕННИЕ СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ



**Все мы устали за эту «незимнюю» странную и капризную зиму от нестабильной погоды и с нетерпением ждём весны и солнца... Праздник же 8 марта традиционно становится некоей условной точкой отсчёта к приходу долгожданного тепла. А по сути своей – это праздник выражения признательности всем женщинам: мамам, сестрам, женам, любимым. В этот день мужчины поздравляют женщин, и это всегда приятно – но неплохо и самой себя порадовать в начале весны. А что нужно, чтобы женщина была довольна собой и имела хорошее настроение? Конечно, красота и здоровье!**

**Д**а, весна уже наступила, но настроение – увы – далеко не всегда соответствует этому чудесному времени года. Это понятно, ведь организм после зимы еще не восстановился, и ощущаются неадекватная усталость, повышенная сонливость и раздражительность... А ведь всем женщинам, независимо от возраста, хочется быть по-весеннему привлекательными и в преддверии 8 марта порадовать себя и близких хорошим настроением – и для этого в первую очередь надо уделить внимание здоровью, «уставшему» после тяжелой зимы! Наиболее частые проблемы у женщин зрелого возраста в начале весны – это ухудшение состояния кожи, повышенная утомляемость, эмоциональная нестабильность и, конечно, накопленный за зиму лишний вес. Всем этим «бедам» можно помочь, наладив правильный возрастной режим с достаточным количеством сна и воспользовавшись соответствующими возрасту натуральными средствами.

**Гиповитаминоз и весенняя астения.** Весенний гиповитами-

ноз – это недостаток витаминов в организме, характерный для весеннего сезона. Витамины активизируют все виды обменных процессов, поэтому если не хватает даже одного из них, это может привести к нарушению синтеза ферментов и развитию заболеваний. Признаки гиповитаминоза: бледная вялая кожа, склонная к раздражению, сухие волосы с тенденцией к выпадению, потрескавшиеся губы, кровоточащие при чистке зубов десны. Плюс общие проявления: чувство усталости, повышенная раздражительность и сонливость, затяжные простуды и обострения хронических заболеваний. Кроме того, женский организм возраста 50+ особенно чувствителен к негативным воздействиям жизни в большом городе, к последствиям несбалансированного питания и недостатка солнечного тепла. Избыточное накопление усталости ранней весной вследствие всего этого явно не способствует улучшению здоровья... **Комплексный гомеопатический препарат БЕРТАЛИС ЭДАС-155 капли (ЭДАС-955**

**гранулы)** поможет вам справиться с этими неприятными состояниями, т.к. он способствует активизации энергетического обмена. Чтобы справиться с гиповитаминозом и весенней астенией, необходимо сбалансировать питание и обеспечить организм необходимыми витаминами и микроэлементами, – а весной он особенно нуждается в витаминах А, Е и С.

**Витамин А** необходим для зрения, нормального состояния кожи, ногтей и волос. Содержится в печени рыб, в сливочном масле и сырах, в молоке, яйцах, в тыкве, моркови, облепихе.

**Витамин Е** поддерживает функции женской эндокринной системы, энергетического обмена и нейтрализации токсинов. Содержится в зеленых овощах, яйцах, молоке, растительном масле, пророщенном зерне.

**Витамин С** нужен для сохранения иммунитета – его нехватка приводит к общему истощению, к частым простудам, ОРВИ, кровоточивости десен. Содержится в квашеной капусте, в шиповнике, черной смо-

родине, в цитрусовых, в болгарском перце и зеленом луке.

Для нормальной жизнедеятельности организма, помимо витаминов, необходимы микроэлементы, поэтому весной стоит провести курс профилактики препаратами, которые их содержат.

**Повышенная раздражительность, депрессивное настроение.** Нервная система женщин старшего возраста особенно чувствительна к любым неожиданным изменениям в жизни – в том числе к таким резким колебаниям погоды, которыми нас «радовала» эта зима. Кроме того, известно, что примерно две трети всех заболеваний возникает в результате хронических стрессов – а в жизни любой женщины этого более чем достаточно! Помочь справиться с результатами таких негативных воздействий поможет **ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли (ЭДАС 911 гранулы)**. Препарат показан при неврозах и неврастении, при бессоннице стрессах, при перевозбуждении нервной системы вследствие физических и психических перегрузок.

**Проблемы зрелой кожи.** Весной кожа у всех женщин испытывает сильнейший стресс, ведь ей приходится привыкать к диаметрально противоположным погодным условиям: минусовые температуры сменяются теплом, солнце все сильнее и сильнее проявляет свою, не всегда дружелюбную, активность. Кроме того, проблема весеннего гиповитаминоза отражается, прежде всего, на внешнем виде лица – особенно у женщин старшего возраста. Кожа становится еще более сухой, теряя эластичность и гладкость. Ухудшается кровоснабжение, из-за чего теряется упругость, кожа воспаляется и даже могут появиться небольшие высыпания аллергического характера. Это происходит от того, что из-за весенней сухости кожи на фоне возрастного замедления процессов регенерации снижается защитная функция дермы. Такое состояние называют возрастным весенним дерматозом, и справиться с ним помо-

гут препараты **АЛЛЕРГОПЕНТ ЭДАС-130 капли (ЭДАС-930 гранулы)** и **ЧИСТЕЛ ЭДАС-110 капли (ЭДАС-910 гранулы)**. Кроме того, весной нужен особенно бережный уход за кожей лица, который подразумевает:

- умывание мягкой (лучше кипяченой) водой без мыла;

- использование гипоаллергенных косметических средств соответствующей возрастной категории, в т.ч. содержащих гиалуроновую кислоту и витамины А, Е;

- минимальное употребление декоративной косметики.

**Лишний вес.** Дополнительные килограммы часто являются следствием неправильного питания и нарушенного липидного (жирового) обмена. Эта проблема особенно актуальна для женщин старшего возраста, и с ней не так-то легко справиться. По статистике, у 75% женщин старше 45 лет регистрируется избыток веса. Кроме неправильного питания, причиной может быть эндокринная патология вследствие возрастных изменений – замедляется обмен веществ, и женский организм, в котором и так немало жиров, начинает «обрастать» ими более прежнего. Конечно, диета является необходимым условием для похудения, но этого недостаточно. Нужны еще дозированные физические нагрузки – недлительные и не слишком тяжелые, но обязательно регулярные! Уменьшить чувство голода, улучшить процессы пищеварения и приостановить отложение жира помогут **комплексные гомеопатические препараты ГРАЦИОЛ ЭДАС-107 капли** и **АЛИПИД ЭДАС-907 гранулы**. Курс лечения не менее 3 месяцев, с предварительным проведением детоксикации (очищение организма от шлаков и токсинов) с помощью **комплексных препаратов КАРСАТ ЭДАС-136 капли (ЭДАС-936 гранулы)** и **ГЕПА ЭДАС-953 гранулы**, которые нужно принимать 2–4 недели.

*Желаем всем женщинам приятного праздника и доброй весны!*

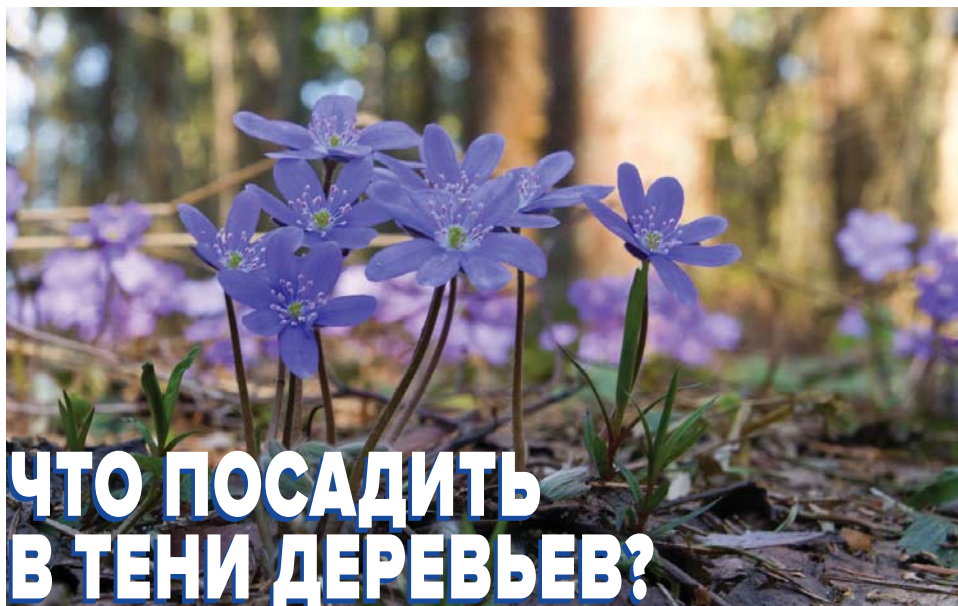
### Натуральные препараты ассортимента ЭДАС, рекомендуемые для восполнения дефицита витаминов и микроэлементов

Название	Основные компоненты	Действие
<b>БИОЭНЕРГОТОНИК ЭДАС 03-01 капсулы</b>	витамин С, экстракт эхинацеи, перга, цинк, марганец, селен	Способствует повышению энергетических ресурсов организма; снижает уровень воздействия вредных факторов (курение, злоупотребление алкоголем и лекарствами). Рекомендуется всем, кто хочет поддержать иммунитет после зимы.
<b>РОЗОЛАКРИТ капсулы</b>	витамин С, витамины группы В, экстракты тысячелистника и корня солодки, порошок плодов шиповника	Нормализует обмен веществ за счет стимуляции иммунитета и функций женской эндокринной системы; поддерживает нормальное состояние слизистых оболочек; способствует выведению из организма вредных веществ. Рекомендуется всем женщинам.

**ЭДАС** АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»  
ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ  
ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»  
И ВОЛОНТЕРОВ

Информация об участии в волонтерском движении в рамках социальной программы «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» по тел. 8-800-333-55-84, [www.edas.ru](http://www.edas.ru)  
Натуральные лекарства в аптеке «ЭДАС»  
Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9 рядом со ст. метро «Серпуховская», «Добрынинская»

**В АПТЕКЕ: цены от производителя со скидками по акциям, бесплатные консультации врачей (по записи)**



## ЧТО ПОСАДИТЬ В ТЕНИ ДЕРЕВЬЕВ?

**Что можно посадить под пологом деревьев? Ведь там даже газон нормально расти не будет! Но есть красивое и неприхотливое растение, которое выручит садовода!**

Эта одна из «любительниц тени» — изящная и обильно цветущая печеночница. Все известные ее шесть видов очень декоративны, но широкого использования в озеленении не получили, да и у любителей-цветоводов встречаются редко. Причина этому — затрудненное семенное размножение и медленное разрастание. Но все же стоит попробовать вырастить это красивое растение у себя в саду. Каждую весну оно будет доставлять вам радость: в апреле, когда все кругом еще голо, печеночницы издали выделяются ярким сиренево-синим пятном.

Печеночница благородная образует небольшие куртинки высотой 10–15 см из кожистых прикорневых листьев, расположенных на длинных черешках. Во время цветения они сплошь усыпаны цветками диаметром 2–2,5 см, похожими на ярко-голубую звездочку. Цветение длится более трех недель. Семена опадают незрелыми, поэтому желательно не пропустить время их сбора. Старые перезимовавшие листья постепенно отмирают, на смену им отрастают новые. Известны формы с махровы-

ми цветками различной окраски — розовой, пурпуровой, белой.

Печеночница азиатская с многочисленными белыми или розоватыми цветками очень эффектна на фоне весенней земли и бурых прошлогодних листьев. Цветет одновременно с печеночницей благородной.

После цветения отрастает целая шапка молодых коричневатых-розовых листьев, которые издали похожи на экзотические цветки. Вырастая, они зеленеют и остаются декоративными в течение всего периода вегетации.

Печеночницы легко размножаются делением куста в августе-сентябре. Посев свежесобранными семенами дает недружные всходы, которые появляются зачастую лишь через год. Сеянцы зацветают на третий, чаще на четвертый год.

Печеночницы очень красивы в посадках небольшими группами под пологом деревьев, среди кустарников, в теневых рокариях. Прекрасно сочетаются с такими многолетниками, как барвинок, аризема, горянка белая, купена, пушечник.

## ИМПЕРАТОР ГРЯДКИ

**Морковь входит в рацион практически всех людей на планете. В огородничестве она так же популярна, как картофель или томаты. Сорт моркови «Император», созданный российскими селекционерами в 2005 году, отличается минимальными требованиями к уходу в сравнении с другими сортами. Она дает высокие, стабильные урожаи, обладает насыщенным вкусом и приятным ароматом.**

«Император» относится к поздним разновидностям, урожай можно собирать через 125–135 суток после появления всходов. Морковь растет в длину около 25 см и весом 80–180 г. Форма цилиндрическая, тупоконечная. Корнеплод оранжево-красного цвета, плотный с небольшой сердцевинкой практически такого же окраса что и мякоть. Вкус сладкий, аромат выражен хорошо.

Характеристики сорта «Император»:

- красивая одинаковая по размеру морковь, яркая и ароматная, с превосходными вкусовыми качествами, за что ценится покупателями;
- имеет сильный иммунитет к разным заболеваниям. Сорт устойчив к стрелкованию и цветущности;



«Император» сажают только в плодородный, рыхлый грунт! Если земля будет твердой, корнеплод вырастет корявым, с обилием боковых корешков. Если земля тяжелая, необходимо в нее добавить опилки и песок в соотношении 1:1. Сажать морковь лучше всего летом, в начале июля, тогда уборка урожая будет проводиться в конце октября. Можно сажать сорт Император и под зиму, для получения раннего урожая. В этом случае посев проводится, когда температура будет днем около +2 градусов, а ночью не ниже -5.

Уборка урожая приходится примерно на октябрь, если посадка была проведена летом. Если же морковь сажали весной или под зиму, то и урожай можно будет собирать значительно раньше, в середине лета. Вытаскивать растение следует аккуратно, чтобы не сломать корнеплод.

Хранить эту морковь можно в ящиках, песке, сетках, при температуре +5 градусов. Срок хранения около 6 месяцев, причем вкусовые качества сорта со временем не ухудшаются.



- корнеплоды даже при высокой влажности, не растрескиваются;
- в процессе роста не образуют стрелок с соцветиями;
- урожайность квадратного метра примерно 5,5 кг корнеплодов.
- урожай хорошо хранится, долго не портится.

Гибридные семена получают путем скрещивания специально подобранных компонентов. Прежде чем создать гибрид F1, селекционер проводит многочисленные скрещивания и оценку родительских пар по комбинационной способности. Создание и поддержание этих материалов «в чистоте» также сопряжено со значительными затратами времени и труда специалистов. Все это, несомненно, удорожает получаемый семенной материал.

Выгодно ли использовать гибридные семена? Гибриды F1, как правило, более жизнеспособны, урожайны и технологичны, чем сорта популяции. У них выше товарность продукции и содержание биологически важных соединений. Семенной материал имеет хорошие энергию прорастания и всхожесть. Поэтому гибриды F1 конкурен-



## ЧТО ЛУЧШЕ — СОРТ ИЛИ ГИБРИД?

**Известно, что семена гибридов в 1,5–2 раза дороже, чем сортов-популяций. Почему же такая разница?**

тоспособны и затраты, связанные с приобретением дорогостоящих семян, окупаются.

Можно ли вырастить семена ги-

бридов F1 на приусадебном участке? Практически невозможно. Семена F1 получают путем скрещивания специально подобранных пар. Для каждой

культуры имеется специфика гибридизации (с применением кастрации, свободного переопыления, использованием физиологически активных веществ и т.п.). Поэтому получение высококачественных семян F1 является в этих случаях прерогативой селекционера и квалифицированного семеновода. Потомство F1, получаемое при репродукции гибридов F1, как правило, низкопродуктивное. В связи с расщеплением признаков в F2 снижаются однородность и качество продукции.

Как показывает отечественная и зарубежная практика, гибриды F1 овощных и бахчевых культур с каждым годом получают широкое распространение. И при постановке вопроса, что выбрать — сорт или гибрид, предпочтение все чаще отдают гибридным семенам.

Распространяется бесплатно

### Газета «Московский ветеран»

Учредитель — Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

### Редакционный совет:

Акчури Р.С. Смирнов В.В.  
Харьков И.С. Балабин В.П.  
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.  
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Адрес редакции:  
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.  
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.

Заказ № 350. Первый завод 10 000 экз.  
Подписано по графику 28.02.2020 Подписано в печать 28.02.2020

Материалы, помеченные значком ©, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.