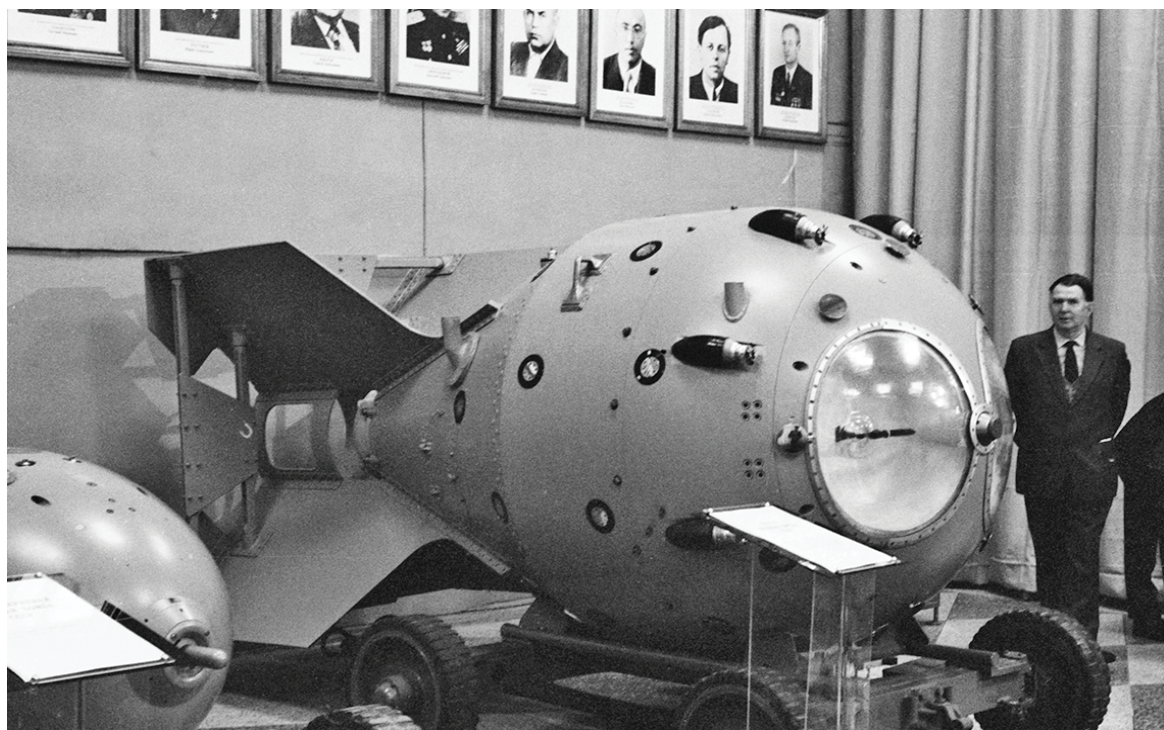


МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



Издается с 1 октября 1994 года, 20 сентября 2020 г. № 26 (742)
ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



ЯДЕРНЫЙ ЩИТ РОССИИ

Разработки ядерного оружия в СССР активизировались после 6 августа 1945 года, когда военно-воздушными силами США был подвергнут атомной бомбардировке японский город Хиросима, а 9 августа – Нагасаки. Эти события коренным образом изменили политическую и военную обстановку в мире, и с этого момента направление материальных и людских ресурсов на создание атомного оружия в СССР приобретает масштабы, многократно превосходящие все предыдущие затраты в этой сфере.

Через 14 дней после атомной бомбардировки Хиросимы постановлением Государственного комитета обороны от 20 августа 1945 г. за подписью И.В. Сталина при ГКО был образован Специальный комитет для руководства всеми работами по использованию атомной энергии. В состав комитета вошли Л.П. Берия (председатель), Маленков Г.М., Вознесенский Н.А., Ванников В.Л., Завенягин А.П., Курчатов И.В., Капица П.Л., Махнев В.А., Первухин М.Г. Спецкомитет был наделён чрезвычайными полномочиями по привлечению любых ресурсов, имевшихся в распоряжении правительства СССР, к работам по атомному проекту.

Уже в 1930–1941 годах в СССР активно проводились работы в ядерной области. В это десятилетие проводились фундаментальные радиохимические исследования, без которых вообще немислимо полное понимание этих проблем, их развитие и, тем более – реализация.

Проводились всесоюзные конференции по ядерной фи-

зике, в которых принимали участие отечественные и иностранные исследователи, работавшие не только в области атомной физики, но и в других смежных дисциплинах – геохимии, физической химии, неорганической химии и др.

Работы с начала 1920-х годов интенсивно развивались в Радиевом институте и в первом Физтехе (оба в Ленинграде), в Харьковском физико-техническом институте, в Институте химической физики в Москве.

Авторитетом в этой области считался академик В.Г. Хлопин. Также серьёзный вклад сделали, в числе многих других, сотрудники Радиевского института: Г.А. Гамов, И. В. Курчатов и Л.В. Мысовский (создатели первого в Европе циклотрона), Ф.Ф. Ланге (создал первый советский проект атомной бомбы – 1940), а также основатель Института химической физики Н.Н. Семёнов. Советский проект курировал Председатель СНК СССР В.М. Молотов.

В 1941 году исследования по атомной проблематике были

засекречены. Начало Великой Отечественной войны в значительной степени обусловило то, что в СССР были вынуждены сократить объёмы проводившихся ядерных исследований, в том числе – исследования возможности осуществления цепной реакции деления, тогда как в Великобритании и США работы по этой проблеме энергично продолжались.

Под председательством В.Г. Хлопина сформирована Урановая комиссия АН СССР, в 1942 году в период эвакуации института, А.П. Жданов и Л.В. Мысовский открыли новый вид ядерного деления – полное разделение атомного ядра под действием многозарядных частиц космических лучей; в 1943 году В.Г. Хлопин направил письмо в ГКО и АН СССР, дающее обоснование обязательного участия Радиевского института в «урановом проекте».

Первый в СССР опытный ядерный реактор Ф-1, строительство которого было осуществлено в Лаборатории № 2 АН СССР, был успешно запущен 25 декабря 1946 года.

В 1947 году Г.М. Толмачёв разработал радиохимический метод определения коэффициента использования ядерного горючего при ядерных взрывах. В 1948 году под руководством Радиевского института и на основе разработанной им ацетатной осадительной технологии пущен первый в СССР радиохимический завод под Челябинском.

К 1949 году в СССР было наработано количество плутония, необходимое для испытания ядерного оружия. Первая партия готовой продукции (концентрат плутония, состоявший в основном из фторидов плутония и лантана) была получена в феврале 1949 года. Успешное испытание первой советской атомной бомбы было проведено 29 августа 1949 года на построенном полигоне в Семипалатинской области Казахстана.

Появление ядерного оружия коренным образом изменило представление о возможных последствиях широкомасштабной войны. Многочисленные войны дядюшного периода, в том числе и мировые, уносили жизни миллионов людей. Однако человечество залечива-

ло раны, восстанавливало разрушенное, давало жизнь новым поколениям.

Накопленные ядерные арсеналы, будучи пущены в ход, способны уничтожить все живое на планете. Понимание реальности подобной угрозы привело к тому, что высшее военно-политическое руководство ядерных держав, в первую очередь СССР (России) и США, предприняли большие усилия по ее предотвращению.

В 2020 году атомная промышленность России отмечает 75-летний юбилей. Основные праздничные мероприятия пройдут с мая до декабря. В частности, запланировано открыть памятники и мемориальные доски руководителям атомной отрасли (Е.П. Славскому, М.Г. Первухину, А.П. Завенягину и др.). Готовятся к публикации несколько книг, посвященных истории отрасли. Состоятся премьерные показы художественных и документальных фильмов на федеральных телеканалах. А в 2021 году на ВДНХ будет заново открыт павильон «Атомная энергия».

СОБ.ИНФ



ВНИМАНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЕ

10 сентября 2020 года в конференц-зале Московского городского совета ветеранов состоялась рабочая встреча ответственных за информационную работу в округах. Вела встречу пресс-секретарь МГСВ Л.В. Сосунова.

Обращаясь к участникам заседания она отметила важность создания отлаженной, эффективной системы в информационной работе ветеранских организаций всех уровней. В настоящее время эта важная составляющая ветеранской деятельности не имеет единого алгоритма, строится порой фрагментарно, за нее в советах ветеранов отвечают заместители председателей, секретари, просто люди, владеющие словом, вынужденные совмещать эту работу с другими многочисленными обязанностями.

Прессслужбы созданы пока еще далеко не во всех организациях. Работа в этом направлении предстоит большая. При ее проведении необходимо максимально эффективно использовать сайты, печатные и электронные СМИ, сборники, альманахи, видео и аудиозаписи воспоминаний ветеранов и другие информационные ресурсы, а также школьные и вузовские музеи боевой и трудовой славы, которые должны стать площадками

воспитания подрастающего поколения в духе патриотизма и любви к Родине. Необходимо создавать единые фонды видео-архивов и использовать их на уроках мужества и во время проведения торжественных мероприятий, конференций и встреч с молодежью.

Выступавшие на совещании ответственные за информационную работу в округах рассказали о формах ее проведения в своих ветеранских организациях. Так в совете ветеранов Зеленограда введена должность заместителя председателя окружного совета по информационной политике. Это позволяет синхронизировать информационные потоки. В совете ветеранов САО приняли решение создать пресс-центр. В настоящее время идет работа по созданию сети корпунктов в каждой первичке. Создан свой сайт. Этот опыт заслуживает одобрения и распространения на как можно большее число ветеранских организаций Москвы.

Артур ОРЛОВ

ДНИ ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО КИНО



Совет ветеранов Донского района Южного Административного округа благодарит МГСВ и Окружной Совет ветеранов ЮАО за возможность принять участие в просмотрах программных мероприятий Международного кинофестиваля «Дни военно-исторического кино», проходившего в Музее Победы.

Мероприятия фестиваля приурочили к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и 100-летию известного актера, кинорежиссера и сценариста С.Ф. Бондарчука.

Фестиваль являет собой не просто демонстрацию интересных документальных и художественных лент. Это попытка в очередной раз понять суть проходивших исторических событий.

Программа была разнообразной и насыщенной.

Вместе с тем патриотическое воспитание молодежи, передача правды о нашей жизни и Великой Отечественной войне 1941-1945 годов были, есть и будут особой задачей ветеранов и ветеранских организаций.

Е.Д. ФУРСОВА
Председатель РСВ «Донской»



ВЫПУСКНИКАМ ВРУЧИЛИ ПОГОНЫ

10 сентября в музее Победы (Центральный музей Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.) на Поклонной горе в торжественной обстановке состоялась церемония вручения погон лейтенантов, сержантов, рядовых 350-ти выпускникам РТУ МИРЭА.

Торжественная церемония состоялась в Зале Славы музея Победы. В мероприятии приняли участие: ректор РТУ МИРЭА С.А. Кудж, заместитель главнокомандующего Воздушно-космическими силами по военно-политической работе генерал-майор А.А. Максимцев, начальник 5-го Управления Главного Управления Связи Вооруженных Сил РФ полковник И.П. Репиков, помощник

Военного комиссара г. Москвы по военно-патриотической работе, полковник О.Г. Вельбой, председатель окружного Совета ветеранов ЗАО г. Москвы генерал-лейтенант в отставке В.А. Скрыбин, заместитель директора Музея Победы, вице-адмирал запаса Ф.С. Смуглин, Герой России, первый заместитель председателя правления клуба Героев полковник В.В. Сивко, члены детско-юношеского военно-

патриотического общественного движения «Юнармия» и другие приглашенные гости.

Церемония началась с торжественного построения выпускников МИРЭА и личного состава военного учебного центра при вузе. Вручение погон проходило в торжественной и волнительной обстановке. Выпускники четко и молодецки выполняли все строевые приемы, а все собравшиеся отмечали высокую степень выуч-

ки новоиспеченных лейтенантов, сержантов и рядовых.

После окончания вручения погон перед выпускниками выступил ректор МИРЭА С.А. Кудж и приглашенные для участия в мероприятии высокие гости. Ректор сердечно поздравил присутствующих со знаменательным событием: «Сегодня праздничный день! Впервые в нашей стране в торжественной обстановке были вручены погоны и свидетельства об окончании университета с присвоением воинского звания: «лейтенант», «сержант», «рядовой». У Вас будет много памятных дат в вашей жизни, но этот день, когда вы были удостоены присвоением первого воинского звания, я уверен, вы запомните. Вы долго шли к этому дню, перенесли много трудностей. Мы не сомневаемся, что и в дальнейшем вы будете достигать всех целей».

Председатель Совета ветеранов ЗАО, генерал-лейтенант В.А. Скрыбин обратился к новому офицерскому составу: «Позвольте мне, от имени Московского городского Совета ветеранов, нашего руководителя, дважды Героя Социалистического Труда В.И. Долгих, поздравить вас с праздником. Офицер – звание высокое. Офицер это ответственность перед Родиной по защите наших рубежей. Желаю нашим выпускникам, чтобы их знания пригодились только в мирных целях, а не на войне».

Выступавшие подчеркнули важность мероприятия, отметили настойчивость выпускников в обучении воинскому мастерству, их ответственность и прилежание, поздравили ново-

испеченных лейтенантов и пожелали им крепкого здоровья, больших успехов в дальнейшей взрослой жизни, быть твердыми и мужественными при защите интересов нашей Родины.

«Битву выигрывает кадры, войну выигрывает резерв. Мы готовим резерв, который защитит страну в случае любых угроз. Желаю, чтобы ваши навыки никогда не были применены», сказал полковник в отставке, кандидат технических наук, доцент, профессор военной кафедры МИРЭА, лауреат премии Правительства РФ в области образования, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники Н.Н. Юров.

Первый заместитель председателя ветеранской организации ЗАО С.П. Погарский сказал: «Сегодня праздник! Триста пятьдесят юношей, прошедшие военные лагерные сборы и закончившиеся университет, получают погоны».

На торжественном мероприятии присутствовали родители, родственники и друзья выпускников. В память о советских воинах, погибших на полях сражений в Великой Отечественной войне, ректор МИРЭА, гости, и выпускники университета возложили венки и цветы к скульптуре «Солдат Победы». По завершении мероприятия было организовано фотографирование на память выпускников с руководством вуза, высокими гостями, профессорско-преподавательским составом и студентами, обучающимися в военном учебном центре.

Пресс-центр Совета ветеранов ЗАО

ПОМНИМ ИХ ИМЕНА

Ветераны МНПЗ чтят память работников завода, погибших в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов

Московский нефтеперерабатывающий завод - предприятие компании «Газпром нефть», расположенное в районе «Капотня» ЮВАО г. Москвы. Днем рождения завода считается 1 апреля 1938 года.

За заслуги в обеспечении войск горюче-смазочными материалами в годы Великой Отечественной войны завод награжден орденом Отечественной войны первой степени. В 1966 году за выдающиеся успехи в труде завод был награжден орденом Трудового Красного Знамени. В настоящее время, в результате кардинальной реконструкции, помимо качественного топлива экологического класса Евро-5, завод выпускает 30 наименований продукции. Общая численность сотрудников составляет более двух тысяч человек. Ветеранская организация завода считается одной из лучших среди ветеранских организаций предприятий и учреждений округа.

Одним из значительных событий, приуроченных к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, стало открытие, после реконструкции, на территории МНПЗ Мемориала участникам Великой Отечественной войны.

Великой Отечественной войне, были собраны, уточнены, был готов и утвержден проект монумента. В этом году территории памятника благоустроили, заменили плитку, посадили деревья, кустарники, установили стелы и подсветку.

На церемонии открытия обновленного Мемориала присутствовали работники завода и ветераны, а также представители Управы района «Капотня», районного Совета ветеранов и окружного Совета ветеранов.

На торжественном митинге генеральный директор МНПЗ В.И. Зубер сказал: «Во время войны продукция завода имела стратегическое значение. Предприятие ни на один день не останавливало производство и поставки жизненно важной продукции для страны. Работники, не жалея сил, трудились на предприятии и героически сражались на фронте. А сегодня нашей главной целью остается бесперебойное снабжение то-



Мемориал посвящен подвигу работников завода и их вкладу в дело Великой Победы. Композиция памятника состоит из мраморного камня и шести стел, на которых высечены имена 200 работников завода, участников и героев Великой Отечественной войны.

Первоначально памятник представлял собой просто большей мраморный камень, но в этом году он пополнился шестью стелами с именами работников завода, погибших в Великой Отечественной войне. И в этом заслуга ветеранского коллектива, который возглавляет В.В. Мамонова. Это она обратилась к директору завода В.И. Зуберу с этой инициативой, а он ее поддержал. И началась кропотливая работа по уточнению имен погибших работников завода, участников Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Этим занимались: Панков Н.П., Селищев В.Н., Пименова Т.П. под руководством заместителя председателя Совета ветеранов МНПЗ Мостовой Л.В.

В течение года списки с именами работников, погибших участников в

плывом столицы. При этом мы бережно храним свою историю и чтим память тех, кто защищал Родину в годы войны».

На митинге также выступили заместитель Главы Управы района «Капотня» С.М. Тарасов и председатель Совета ветеранов МНПЗ В.В. Мамонова. В церемонии приняли участие: заместитель председателя окружного Совета ветеранов Н.Г. Кисилевская, председатель окружной комиссии по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений Д.М. Сизова и председатель Совета ветеранов района «Капотня» Т.В. Круглова.

К слову, Мемориал у проходной завода не единственный памятник, который привели в порядок с помощью МНПЗ. Завод по просьбе жителей Капотни отредактировал еще два монумента на территории района.

Д.М. СИЗОВА
председатель окружной комиссии по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений



РУБЕЖ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

В День Города 5 сентября 2020 года в Зеленограде в Парке Победы у Памятника К.К. Рокоссовскому прошло торжественное вручение Указа Мэра Москвы С.С. Собянина «О присвоении звания «Район воинской доблести».

Вот текст Указа: «В целях увековечения памяти защитников Отечества, отличившихся в сражениях, проявивших мужество, стойкость и героизм в боях, проходивших на территории района Крюково города Москвы в период Великой Отечественной войны, присвоить почетное звание «Район воинской доблести города Москвы» району Крюково города Москвы». Ветеранам и главе Управы района Крюково Андрею Журавлеву этот важный документ вручили: префект Зеленограда Анатолий Смирнов и руководитель регионального отделения «Общероссийского народного фронта» в Москве Сергей Зверев. Ими было отмечено, что указ появился благодаря инициативе Совета ветеранов Зеленограда, Совета ветеранов района Крюково и прежде всего заместителя председателя первичного совета ветеранов Николая Ивановича Мельника.

Осенью-зимой 1941 г. на территории Крюково шли тяжелые бои. Деревня восемь раз переходила из рук в руки и была превращена гитлеровцами в опорный пункт с ДОТами и танковыми засадами. Но в начале декабря 1941 г. Красной Армией удалось сломить наступление пехотных и танковых соединений вермахта, и 7 декабря деревня была освобождена. В память о защитниках Москвы на месте боев установлен мемориал «Штыки». На месте, где шли кровопролитные бои, высажены деревья.

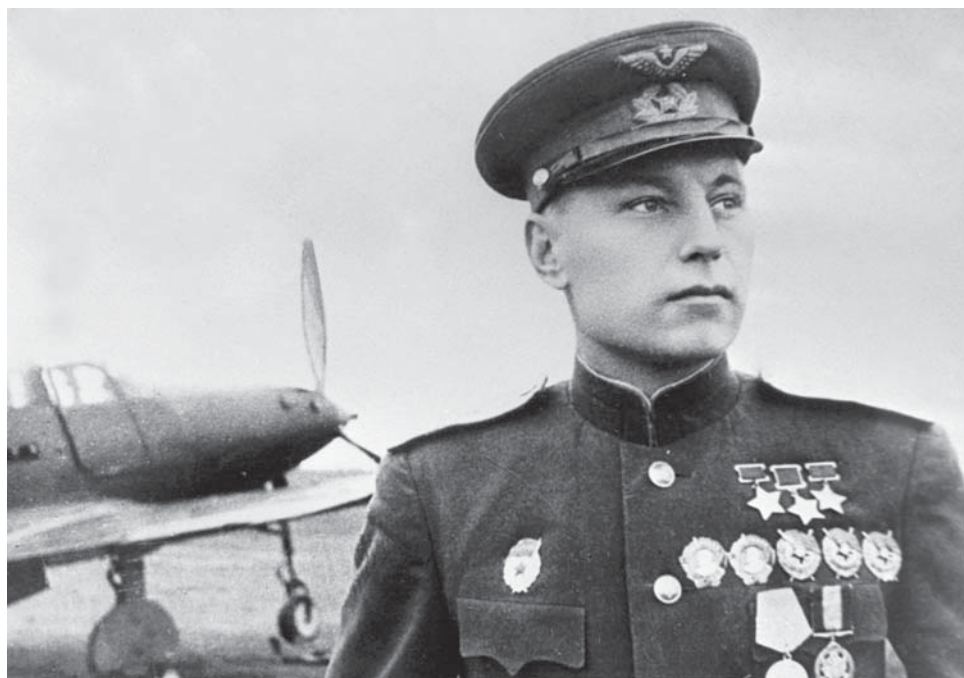
Префект выразил благодарность Московскому городскому совету ветеранов и региональному отделению «Общероссийского народного фронта» за поддержку этой инициативы, в результате которой и состоялось такое справедливое решение. Ведь именно здесь, в районе станции Крюково, деревень Матушкино, Савелки, Каменка, Александровка (теперь район Зеленограда), проходил рубеж обороны Москвы в 1941 году. Бои за станцию Крюково в октябре-декабре 1941 года стали переломными в первый год Великой Отечественной войны. Глава регионального отделения «Общероссийского народного фронта» в Москве Сергей Зверев отметил: «Эта награда – благо-

дарность защитникам, которые вели тяжелые, кровопролитные бои на территории деревни Крюково и ценой собственной жизни не допустили врага к столице. Активисты регионального отделения Общероссийского народного фронта в год 75-летия Победы добились присвоения району Крюково в Зеленоградском административном округе Почетного звания «Район воинской доблести Москвы». Мы должны помнить каждого, кто причастен к Великой Победе». От имени жителей Зеленограда с поздравлением ветеранов по случаю присвоения почетного звания району и с благодарностью лично Николаю Ивановичу Мельнику выступил депутат Мосгордумы Андрей Титов: «Да, мы должны помнить и быть благодарными тем, кто уже не придет никогда, и тем, кто сегодня в строю и на переднем крае борьбы за увековечение памяти защитников Отечества».

Николай Иванович Мельник, заместитель председателя совета ветеранов ПО-2 района Крюково стоял у истоков создания музея боевой славы в школе №1194. Это он был инициатором посадки деревьев в районе Аллеи Победителей. Сегодня очень важно, чтобы дети, внуки, правнуки, потомки помнили о тех местах, где шли кровопролитные бои, где бойцы стояли насмерть. Николай Иванович передал Сергею Звереву благодарность от ветеранов, от Управы Крюково и вручил картину «Бой за станцию Крюково».

А. ИЛЬИЧЕВ





ЖИЗНЬ, ОТДАННАЯ НЕБУ

А.И. ПОКРЫШКИН (1913–1985), маршал авиации, трижды Герой Советского Союза, участник Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. Участвовал во многих, в том числе знаменитых Висло-Одерской и Берлинской военных операциях.

Александр Иванович родился 6 марта 1913 г. в Новосибирске. В 1928 г. окончил семилетку, а в декабре 1931 г. – школу фабрично-заводского ученичества. В 1939 г. с отличием окончил Качинскую военную авиашколу летчиков, получил звание летчика-истребителя. Великую Отечественную войну А.И. Покрышкин встретил на Южном фронте в июне 1941 г. заместителем командира авиаэскадрильи. Свою первую победу он одержал 26 июня 1941 г., сбив во время разведки фашистский истребитель мессершмитт. 3 июля А. Покрышкин был сбит зениткой гитлеровцев, оказался в тылу врага, но сумел добраться до своих.

Зимой 1941 г. советская разведка не могла отыскать место дислокации вражеской танковой армии под командованием фельдмаршала Клейста. С огромными трудностями из-за сложных погодных условий летчику-асу А.И. Покрышкину удалось отыскать эту армию (200 танков были спрятаны в лесу недалеко от г. Шахты), за что он был награжден орденом Ленина. Александр Иванович Покрышкин – участник Молдавской, Тираспольско-Мелитопольской, Донбасской и Ростовской оборонительных операций.

Во главе нашей авиации был поставлен талантливый полководец генерал А.А. Новиков, который много сделал, чтобы завоевать господство в воздухе. Это получилось не сразу. Только в 1942 г., когда заработали наши эвакуированные заводы, выпускающие новые типы самолетов, когда А.А. Новиков превратил центральный аппарат ВВС в четко работающий механизм, когда наши летчики стали настоящими мастерами своего дела и стали применять новые приемы боя в воздухе. Дорогого стоит новшество А.И. Покрышкина, состоящее в том, чтобы суметь уничтожить ведущего эскадрильи фашистов и тем самым привести в смятение всю эскадрилью. 7 марта 1942 г. 55-й истребительный авиаполк Южного фронта, в котором воевал Александр Покрышкин, за образцовое выполнение боевых задач, за мужество и героизм личного состава, был

назван 16-м гвардейским истребительным авиационным полком. С июля 1942 г. А.И. Покрышкин воевал на Северо-Кавказском фронте, где был назначен командиром эскадрильи. Затем в тылу полк осваивал новые типы самолетов-истребителей: наш – Як-1 и американский «Аэрокобра» (по ленд-лизу).

В 1942 г. в Донбасской операции А.И. Покрышкин сбил 2 самолета фашистов. Он не знал страха, пуля не брала его. С полной уверенностью можно назвать его Ильей Муромцем 20-го века. Итогом большой исследовательской работы А.И. Покрышкина явилось создание новой тактики воздушного боя: «Высота – скорость – маневр – огонь». Услышав имя нашего героя «Покрышкин» гитлеровские асы мгновенно покидали поле боя и разлетались по своим аэродромам. С апреля по июнь 1943 г. во время крупного воздушного сражения на Кубани были внедрены новые тактические приемы воздушного боя и А.И. Покрышкин сбил 21 самолет противника. 24 мая 1943 г. А.И. Покрышкину было присвоено звание Героя Советского Союза. Таким образом, весной 1943 г. на Кубани взошла яркая звезда одного из самых доблестных воинов в истории нашей страны. В книге «История воздушных войн, 1910–1970» немцы не без горечи отмечают: «Советские летчики, воевавшие на Кубани, завоевали мировую известность. Во главе их стоял Александр Покрышкин».

Боевой товарищ Александра Ивановича майор Б.И. Колесников отмечает в своих воспоминаниях «...Став командиром полка, дивизии, он продолжал летать, драться, показывая личный пример своим летчикам в боях, и в этом он ни с кем не сравним». Такие новые приемы воздушного боя как «скоростные качели», «кубанская этажерка», «наземная система контроля» А.И. Покрышкина дали возможность патрулировать воздушное пространство нашим летчикам-асам, его ученикам. И еще: он предложил перехват вражеских бомбардировщиков во время полета их к цели в глубоком тылу врага для пре-

дотращения ударов по нашим наземным войскам.

С апреля по июнь 1943 г. А.И. Покрышкин сбил на новом самолете «Аэрокобра» 22 самолета врага. 24 августа 1943 г. он был награжден второй «Золотой Звездой» Героя Советского Союза. В ноябре 1943 г. А.И. Покрышкина назначили заместителем командира 16-го гвардейского авиаполка. Можно сказать, что 1943 год был самой яркой страницей ратного труда истинного патриота нашей Родины. Он был участником Миусской, Донбасской, Мелитопольской наступательных операций, сбил 10 самолетов агрессора, а при блокировании фашистов в Крыму сбил 5 самолетов. В 1943г. А.И. Покрышкин уничтожил 38 самолетов врага. А в общей сложности с начала войны он выполнил 550 боевых вылетов, провёл 137 воздушных боев, сбил 53 самолета ненавистного агрессора. Александр Иванович был поистине народным мстителем за те зверства, которые совершали нацисты на оккупированных территориях.

В марте 1944 г. его назначили командиром 16-го гвардейского авиаполка. В начале 1944 г. легендарному летчику Ставка предложила службу в Главном штабе ВВС нашей армии, но он отказался и остался в своем полку. С мая по июнь 1944 г. А.И. Покрышкин – участник воздушных боев на 2-м Украинском фронте, а затем – на 1-м Украинском фронте. В июне месяце 1944г. Александр Иванович Покрышкин получил чин полковника и его назначили командующим 9-й гвардейской авиадивизией. В третий раз А.И. Покрышкина награждают «Золотой Звездой «Героя Советского Союза» 19 августа 1944 г. Великий летчик становится первым в военной истории СССР трижды Героем Советского Союза. В 1944 г. он прикрывал с воздуха наземные войска нашей армии, поднимался в небо во время Львовско-Сандомирской операции, сбил 2 самолета нацистов.

В 1945 г. полковник А.И. Покрышкин, командир дивизии, участвовал в знаменитой Висло-Одерской операции, а также в Нижне-Силезской, Верхне-Силезской, Берлинской и Пражской операциях. Весной земля оттаяла, это осложняло взлет и посадку самолетов, тогда инициативный командир впервые в истории воздухоплавания предложил организовать аэродром на автостраде с твердым покрытием. Таким образом, летчики 2-й воздушной армии использовали шоссе для взлета и посадки истребительной авиации. Причем, необходимо отметить, что первым с этого аэродрома взлетел сам Александр Иванович. Дивизия под командованием А.И. Покрышкина была названа «Берлинской» и награждена тремя орденами. Последний боевой вылет Трижды Герой Советского Союза, полковник А.И. Покрышкин выполнил 30 апреля 1945 г., после взятия Берлина нашими войсками.

После победы в Великой Отечественной войне Александр Иванович был направлен на учебу в Военную академию им. М.В. Фрунзе, которую успешно окончил в 1948 г. 21 января 1949 г. началась новая эра в службе славного героя нашей страны. Он был назначен Заместителем командира 33-го истребительного авиакорпуса Противовоздушной обороны армии (ПВО), а в 1951 г. – командиром 88-го истребительного авиакорпуса ПВО. В августе 1953г. Александр Иванович Покрышкин получил звание генерал-майора авиации. В 1956 г. он был направлен на учебу в Высшую военную академию им. К.Е. Ворошилова, которую окончил с отличием.

Очень важно, что в феврале 1961 г. генерал А.И. Покрышкин стоял у истоков

формирования армии ПВО в период перевооружения на ракетную технику. Он, как всегда, прекрасно справился с поставленной задачей и был назначен командующим 8-й отдельной армией ПВО в сложной Международной обстановке. Во время Карибского кризиса в 1962 г. Советский Союз спас мир от ядерной катастрофы.

В феврале 1968 г. генерал А.И. Покрышкин был назначен заместителем Главнокомандующего войсками ПВО СССР. В этой должности он прослужил около четырех лет. Более 20 лет отдал А.И. Покрышкин безупречному служению в войсках ПВО. Его богатый опыт и глубокое знание военного искусства понадобились Родине в другой ипостаси – в подготовке новых воинов. Отметим, что во время Великой Отечественной войны он воспитал 30 летчиков – Героев Советского Союза. 16 декабря 1972 г. А.И. Покрышкин получил звание маршала авиации.

В 1972 г. трижды Герой Советского Союза А.И. Покрышкин возглавил Центральный Комитет ДОСААФ СССР. Благодаря таланту и огромному авторитету Александра Ивановича мощный толчок получила материально-техническая база ДОСААФ. Стало расти количество авiakлубов, радиоклубов и стрелковых клубов. Подготовка молодежи к военной службе. С ноября 1981г. А.И. Покрышкин – военный инспектор-советник Группы генеральных инспекторов Министерства Обороны СССР.

Родина высоко оценила ратный и жизненный подвиги А.И. Покрышкина: он на-



гражден тремя Золотыми медалями Героя Советского Союза, шестью орденами Ленина, четырьмя орденами Красного Знамени, орденом Октябрьской революции, двумя орденами Суворова 2-й степени, орденом Отечественной войны 1-й степени, двумя орденами Красной звезды, 19 медалями и 13 иностранными наградами.

Память о непревзойденном авиаторе и общественном деятеле, о воспитателе молодежи в духе любви к Родине бессмертна. Она сохранилась во многих городах и селах нашей страны и за рубежом в виде памятников, музеев, мемориальных досок, названий улиц и площадей, воинских частей, всего не перечислить. В назидание потомкам он оставил свои сочинения: «Познать себя в бою», «Небо войны», «Жизнь, отданная небу», «Крылья истребителя», «Военный блокнот», которыми зачитывались ребята, влюбленные в небо.

В сердцах людей нашей страны А.И. Покрышкин навсегда останется символом Великой Победы!

Н.Г. ГОЛИКОВА, ветеран труда



СТИХИ О ВОЙНЕ

Члены клуба «55+», который был организован в поселке «Рублево» Кунцевского района культотгом Общества инвалидов и ветеранов труда «Содружество» поселка «Рублево» Валерией Ивановной Якушевой, в очередной раз собрались на литературно-музыкальный вечер, посвященный 110-летию А.Т. Твардовского и 80-летию его героя Василия Теркина.

Вечер открыл ансамбль гитаристов: Руслан Леонидович Бебия и его ученик Сергей Дроздов. Руководитель клуба В.И. Якушева от всего коллектива поздравили юбиляров: Р.Ф. Лохмуту с 75-летием и Л.В. Лукашевич с 80-летием. Римма Лохмутова и Руслан Бебия исполнили попури на тему военных песен. Якушева В. И. рассказала о жизни и творчестве А.Т. Твардовского.

Наши ветераны Третьякова Л.Г., Бокарева Ф.Ф., Белов В.А., Лохмутова Р.Ф. читали стихи прославленного поэта. Прозвучала песня «Он вспомнил Ржев», написанная на слова местного стихотворца Бахурина А.Е., который назвал имена жителей поселка, погибших под Ржевом.

Руководитель студии «Хорус» композитор Евгений Бедненко исполнил свои песни, написанные на стихи Твардовского. Литературно-музыкальная композиция на произведения Александра Трифоновича прозвучала в исполнении ансамбля «Татьянин день». С удовольствием послушали песни Нины Кучеренко и дру-

гих участников вечера. В.С. Мазурова в свой 91 год прочла наизусть большой отрывок из поэмы «Василий Теркин» под названием «Смерть и воин».

«Гости клуба не переставали удивляться таланту своих земляков, как приятно, когда слышишь новые стихи, которые так и хотят лечь на музыку. От лица всех я хочу выразить слова благодарности директору КЦ «Рублево» С.В. Мальцевой и художественному руководителю центра Е. А. Болотову за организацию этого прекрасного вечера», – поделилась своими впечатлениями о вечере Руководитель клуба Валерия Ивановна Якушева.

В завершении заседания благодарные слушательницы выразили свою признательность за эту встречу, за минуты общения и прекрасное летнее настроение за чашкой ароматного чая.

Яна КАПИТОНОВА
заместитель председателя пресс-центра
Совета ветеранов ЗАО



ПАМЯТЬ СЕРДЦА

*И в одной бессмертной книге
Будут все навек равны –
Кто за город пал великий,
Что один у всей страны;
Кто за гордую твердыню,
Что у Волги, у реки;
Кто за тот, забытый ныне,
Населенный пункт Борки...*

Александр ТВАРДОВСКИЙ

К 75-летию Великой Победы в Юго-Западном округе вышло подарочное издание «Память сердца», где собраны воспоминания ветеранов – участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, детей войны, школьные сочинения о прабабушках и прадедушках, фотодокументы, стихи, исторические факты о войне. Открывает книгу приветственное слово президента России В.В. Путина. Издание подготовлено Советом ветеранов Юго-Западного округа совместно с редакцией окружной газеты «За Калужской заставой».

Пресс-центр Совета ветеранов ЮЗАО



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Совет ветеранов ЮЗАО поздравляет с юбилеем ответственного секретаря Совета ветеранов В.Г. АФАНАСОВУ.

Валентина Григорьевна работает в нашей организации с 2004 года и пользуется заслуженным авторитетом среди ветеранов округа. Она является почетным ветераном города Москвы и почетным жителем Юго-Западного округа. Награждена грамотами правительства Москвы,

Государственной и Городской Думы и другими вышестоящими организациями.

Желаем Валентине Григорьевне оставаться такой же активной и доброжелательной. Мы рады, что с Вами сотрудничаем в одном коллективе.

Совет ветеранов Юго-Западного административного округа

АВТОРУ ВЕЛИКИХ ПЕСЕН

29 августа в 17 часов в районе Аэропорт Северного округа на доме № 2 по улице Черняховского состоялась церемония открытия мемориальной доски Евгению Даниловичу Аграновичу – советскому и российскому прозаику, поэту-фронтовику, барду, сценаристу, кино сказочнику.



Открытие памятной доски планировалось чуть раньше, но в связи с известными событиями по коронавирусу, было перенесено на более благоприятные сроки. Евгений Агранович – автор слов многих ставших народными песен. И в первую очередь все-народное признание он получил за авторство двух великих песен. Военно-патриотическая песня «Вечный огонь» на стихи Евгения Аграновича из фильма «Офицеры» (1971) стала одной из главных песен России. Более 45 лет, уже для нескольких поколений россиян она служит благородному делу воспитания любви к Родине, желанная стать защитниками Отечества.

Великие строки Аграновича «Нет в России семьи такой, где не памятен свой герой...» высечены на плитах многих воинских мемориалов времен Великой Отечественной войны, высекаются и в наше время на памятниках погибшим при исполнении воинского долга. Эта песня глубоко символизирует собою суть Общероссийского патриотического движения «Бессмертный полк России». Ежегодно в День Победы 9 мая звучит на церемониях возложения президентом и членами правительства венков к Вечному огню.

Песню Евгения Аграновича «Я в весеннем лесу пил березовый сок» из фильма «Ошибка резидента» (1968), ставшую воистину народной, десятки лет знают, любят и поют миллионы россиян. Прозвучала она и в день церемонии открытия памятной доски, где собралось более 200 человек, среди которых были жители района, Совета ветеранов войны и труда САО, представители местной власти.

Инициатором увековечения памяти Евгения Аграновича установкой мемориальной доски является АНО Городской Центр авторской песни. Изготовление и установка доски осуществлялась за счет добровольных пожертвований граждан Москвы, других городов России, ближнего и дальнего зарубежья. Скульптор А. С. Забалуев, архитектор М. В. Корси.

Анатолий АРЖАТКИН,
пресс-центр Совета ветеранов САО

НЕЗАБЫВАЕМАЯ ПОЕЗДКА

Московским городским Советом Ветеранов была организована для ветеранов и пенсионеров Зеленоградского автономного округа четырехчасовая речная прогулка.

Группа из 100 человек прибыла на Северный речной порт, в 10:00 совершили посадку на комфортабельный прогулочный теплоход «Порт-Артур». Удобно расположились в нижнем салоне и на верхней палубе. Это был незабываемый летний солнечный день. Экскурсовод на протяжении всего маршрута рассказывала о местах, которые оставались позади следующего пути. Мы любовались прекрасными видами Москвы, Подмосковья и чудесной природой.

Был удивительный маршрут: Ленинградский мост, Химкинские мосты, Химкинский лес, канал имени Москвы, Клязьминское водохранилище в окружении сосновых лесов. Свежий воздух бодрит, все чувствовали прилив энергии. Обрато возвращались с музыкой и танцами, делились впечатлениями. Все очень положительно и с благодарностью отзывались о подаренном круизе, о внимании к ветеранам и пенсионерам. По традиции на память сделали коллективное фото. Это короткое путешествие надолго останется в нашей памяти.

Выражаем огромную благодарность всем организаторам и команде теплохода «Порт-Артур» за эту удивительную прогулку, так как такие мероприятия пожилых людей объединяют в радости.

В. ЕВСЕЕВА



НА ТЕПЛОХОДЕ МУЗЫКА ИГРАЛА

12 августа 2020 года ветераны из шестнадцати районов Южного административного округа приняли участие в теплоходной экскурсионной поездке по Москве-реке.

В этом году, в связи с пандемией, программа поездки была изменена: 4 часа без высадки в «Бухте Радости». У каждого участника должна была быть маска, перчатки и бутылочка с водой. Во время посадки на теплоход охрана проверяла наличие вышеназванных принадлежностей. На большом, вместительном теплоходе «Порт-Артур» ветераны заняли места согласно жеребьевке, и хотя места всем было достаточно на 1-м этаже в теплом помещении, ветераны трех районов решили сидеть на верхней палубе под тентом на свежем воздухе.

Сразу после отплытия, экскурсовод начал рассказывать о местах, где мы проплывали, как строилось здание Речного

вокзала и т.д. На теплоходе были наши почетные гости. Это команда из четырех человек, победители районных и городских шахматных турниров со своим председателем шахматного клуба Спринц Э.А. Были взяты шахматные доски и каждый желающий мог поиграть с мастерами. Была подготовлена развлекательная программа, которую вел Валиулин А.А. Здесь были песни, стихи, викторины и танцы. Самым активным участникам вручались сувениры.

В начале поездки мы узнали, что у одного из ветеранов, Ефимова Ю.А. сегодня день рождения – ему исполнилось 77 лет. Казачий генерал-полковник Юрий Алексеевич проводит активную патри-

отическую работу в районе Чертаново-Южное. Ведущий Валиулин А.А. подарил песню «Офицеры». Во время исполнения которой все ветераны встали и стоя ее прослушали.

Далее, сотрудник методического кабинета ЮАО Кузьмина Н.Г. провела викторину по любимым сказкам. Она читала 2-3 предложения, а мы должны были узнать, что это за сказка. Ведущий тоже подготовил викторину, он озвучивал очень старые, исконно русские слова, а мы должны были узнать, что они обозначают сейчас. Во время танцевальной программы был устроен конкурс на лучшее исполнение «Цыганочки». Но тут мнения разделились, так как танцующих было несколько, и каждый район болел за своих. Представитель района Бирюлево-Западное Лукина В.Н. исполнила веселые, задорные песни, под которые ветераны с удовольствием танцевали.

С погодой нам не очень повезло. Во время прогулки поливал дождь, серые тучи ходили кругами. Но погода нам не помешала отдыхать и веселиться. К тому же нас угощали горячим чаем с вкусными пирожками с вишневой начинкой. Когда же мы подплывали обратно к порту, тучи расступились и мы увидели красивейшее, почти отреставрированное здание со шпилем – обновленный Речной вокзал. Ветераны ЮАО поездкой довольны, благодарили сотрудников городского и окружного совета ветеранов за организацию и проведение интересной теплоходной поездки.

Н.А. ДАВЫДОВА

Заместитель председателя культурно-массовой комиссии совета ветеранов ЮАО

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Последние дни уходящего лета для ветеранов Южного административного округа г. Москвы ознаменовались чудесной автобусной экскурсией в музей-усадьбу Измайлово. Истосковавшиеся по общению, движению с желанием вырваться из городских квартир, отправились наши активисты в путешествие по историческим местам.

Экскурс в историю нашей страны и зарождению русского флота начался от памятника Петру I, Царю и реформатору, поднявшему Россию с колен и открывшему ей «окно в Европу». Именно здесь, в царской вотчине своего отца царя Алексея Михайловича (прозванного Тишайшим), юный Петр увидел настоящий ботик, и так увлекся его ремонтом, усовершенствованием, плаванием по окружающим Измайловский остров прудам, что в дальнейшем переросло в настоящую страсть и, именно это, послужило созданию в дальнейшем русского флота.

Памятник Петру I был поставлен благодарными потомками в честь 300-летия Флота России в 1998 году. Царь Алексей Михайлович был рачительным хозяином и аккуратистом, Он не любил людей, которые слоняются без дела, Семья была большая (16 детей, из которых до взрослого возраста дожили 11 человек). Все дети посылно помогали в домашних делах, успевая ссориться между собой, с детства мечтая о троне.

Усадьба была хозяйственного назначения, вокруг Алексей Михайлович приказал заложить сады, огороды и виноградники. Царь сам вел амбарные книги, куда записывал все доходы хозяй-

ства, вплоть до перечисления штучного количества собранных яблок. Приезжих гостей встречали по-русски хлебосольно и весело, только через въездные ворота гости, в отличие от царской семьи, должны были входить пешими, Усадьба предназначалась для летнего отдыха. Деревянный трехэтажный дворец, к сожалению, не сохранился.

Но до сих пор существует и радует глаз Собор Покрова Богоматери. Необычайно величественное здание, украшенное изразцами с «глазами райских птиц». Павлиний хвост с глазками на изразцах уже три века поражает яркостью и красотой. Количество икон, высота и мощь внутри завораживают прихожан. Но был у собора и недостаток. В расчетах фундамента архитектор Тонн допустил просчеты, которые могли повлечь за собой разрушение Собора. Это выявилось уже при царствовании Николая I. Он приказал построить два здания, которые, как плечи друга, поддерживают Собор с обеих сторон. В последствие они были отданы под богадельню для солдат-инвалидов 1812 года. Здесь они жили, лечились и, кто мог, работали на ранее построенном кирпичном заводе, Кирпич был нужен, так как у многих солдат и обслуги дворца появились семьи и вокруг усадьбы выросло село Измайлово. После революции 1917 года подворье царской усадьбы было заселено рабочими. Так появился коммунальный городок имени революционера Баумана. Сам он здесь никогда не бывал, но имя его звучало символично. Сейчас это замечательное место отдыха живущих рядом жителей и экскурсантов.

Наш день прошел насыщенно и интересно. Активисты всех 16 районов нашего округа очень



дружно, организованно и весело провели время. Ветераны были рады тесному общению с друзьями по духу и выражают благодарность Московскому городскому Совету ветеранов за поездку.

Н.Н. ТЕЩЕНКО

Председатель культурно-массовой комиссии Совета ветеранов ЮАО

ПРОБЛЕМЫ НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ – КАК С НИМИ СПРАВЛЯТЬСЯ?



Неправильное питание самым неблагоприятным образом влияет на организм человека любого возраста, но особенно – пожилого. К сожалению, множество людей в нашей стране питаются неправильно, и люди старшего возраста – не исключение. Существуют две крайности в проявлении этой проблемы – как недостаток, так и избыток питания. Интенсивность обмена веществ с возрастом снижается, уменьшается физическая активность и энергозатраты организма, меняется соотношение мышечной и жировой массы тела. Это ведет к закономерному снижению у пожилых людей потребности в количестве потребляемой пищи, – но мы относимся к еде не только как к энергетическому ресурсу, но и как к способу получения удовольствия, поэтому проблема лишнего веса часто беспокоит людей зрелого возраста.

Между состоянием здоровья человека и его весом (норму определяет индекс массы тела ИМТ, предложенный бельгийским социологом Адольфом Кетле) есть определенная взаимосвязь. Как определить, есть ли у Вас нарушение пита-

ния? Чтобы это выяснить, предлагаем воспользоваться мини-опросником, который был разработан специалистами университета Тулузы (Италия), Медицинской школы в Нью-Мехико (США) и Исследовательского центра Nestle (Швейцария).

Вопрос	Варианты ответов	Баллы
Изменился ли Ваш аппетит за последние три месяца как следствие расстройства пищеварения, нарушения пережевывания?	полная потеря аппетита	0
	снижение аппетита	1
	аппетит сохранен	2
Была ли у Вас потеря веса в течение последних нескольких месяцев?	похудел более чем на 3 кг	0
	не знаю	1
	похудел на 1–3 кг	2
	не похудел	3
Насколько вы активны в повседневной жизни?	только в пределах кровати или кресла	0
	могу встать с кровати, но из дома не выхожу	1
	выхожу из дома	2
Страдали ли Вы от каких-либо заболеваний в последние 3 месяца?	да	0
	нет	2
Имеются ли у Вас какие-либо расстройства неврологического характера?	выраженная потеря памяти, депрессия	0
	эпизоды нарушения памяти и внимания	1
	не страдаю	2
Ваш индекс массы тела (рассчитывается по формуле $ИМТ = M (кг) : P2 (м)$)	ИМТ менее 19	0
	ИМТ = 19	1
	ИМТ от 20 до 23	2
	ИМТ от 24 и более	3

Интерпретация результатов

12 баллов и более – норма; риска возникновения расстройств питания не выявлено.

11 баллов и менее – возможно наличие расстройства питания, необходимо обратиться к врачу.

Резкое изменение веса (особенно похудание) – серьезный признак нездоровья; он может свидетельствовать о развитии или прогрессировании многих заболеваний: холецистита, желчнокаменной болезни, гастродуоденита, язвенной болезни, сахарного диабета, подагры, атеросклероза сосудов, гипертонической болезни и пр.

Избыточный вес не всегда можно скорректировать только повышением физической активности и назначением гипокалорийной диеты. Для нормализации жирового обмена и снижения массы тела рекомендуется использовать комплексные гомеопатические лекарственные препараты ГРАЦИОЛ ЭДАС-107 капли и АЛИПИД ЭДАС-907 гранулы. Препараты показаны и мужчинам, и женщинам при замедлениях процессов обмена и предрасположенности к избыточной полноте.

Спровоцировать заболевания желудочно-кишечного тракта может частое употребление в пищу продуктов с повышенным содержанием холестерина: мясных и рыбных бульонов, жирного мяса, мясных субпродуктов, большого количества яиц и жирных молочных продуктов, а также копчений и солений. Для снижения риска развития и обострения заболеваний желудка и кишечника рекомендуются ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы, КАЛИРИС ЭДАС-114 капли. Препараты помогут снять тяжесть в области желудка, стабилизировать кислотность желудочного сока при изжоге и отрыжке. Если результатом неправильного питания являются заболевания печени и желчного пузыря (гепатит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей), назначаются ХОЛЕТОН ЭДАС-113 капли и ГЕПА ЭДАС- 953 гранулы, которые показаны при чувстве горечи во рту, непереносимости жирной пищи, болях в подложечной области, желтушном синдроме.

Нередко причиной снижения качества жизни у людей старшего возраста становятся запоры – и это неудивительно, ведь физическая активность уменьшается, а количество еды, как правило, остается прежним. В этом случае нужно не забывать про утреннюю гимнастику, ежедневные прогулки и введение в рацион достаточного количества продуктов, содержащих клетчатку (каши, овощи, фрукты). Значительную помощь при запорах может оказать ДЕФЕКОЛ (ЭДАС-124 капли или ЭДАС-924 гранулы), который способствует улучшению моторики кишечника и его своевременному опорожнению.

С возрастом понижается толерантность (устойчивость) к глюко-

зе, поэтому при неумеренном употреблении кондитерских и мучных изделий, сахара, варенья и прочих сладостей усвоение углеводов в организме пожилых нарушается, и может даже развиваться инсулиннезависимый сахарный диабет. Этим заболеванием страдает около 20% людей старше 65 лет; примерно 80% больных зрелого возраста с диабетом, который начался во взрослые годы, имеют лишний вес. При диабете II типа показан ДИАБ ЭДАС-112 капли, который помогает уменьшить излишнюю полноту, стабилизировать работу поджелудочной железы и кишечника, а также состояние водно-го обмена.

При неправильном питании в пожилом возрасте может возникнуть негативная реакция даже на те привычные продукты, которыми человек питался всю жизнь. Например, аллергия на мед проявляется изжогой, сыпью типа крапивницы с кожным зудом. Если такая реакция наблюдается впервые, лучше не спешить принимать антигистаминные (противоаллергические) средства – попробуйте справиться с ситуацией, исключив из рациона «подозрительный» продукт и увеличив суточное потребление питьевой воды. Назначение препаратов ЧИСТЕЛ (ЭДАС-110 капли или ЭДАС-910 гранулы) и АЛЛЕРГОПЕНТ (ЭДАС-130 капли или ЭДАС-930 гранулы) поможет справиться с аллергией. Кроме того, необходимо поддерживать защитную функцию особенно уязвимых в старости кожи и слизистых оболочек, а для этого нужны витамины А и Е; для снижения хрупкости кровеносных сосудов необходим витамин С. Все эти витамины содержатся в комплексном препарате КАСКАТОЛ, который содержит их в должном количестве.

Появление или обострение болезней, тревога за здоровье, изменение внешнего вида, связанное с процессами старения, а также потеря социального статуса в связи с уходом на пенсию могут явиться причиной депрессии и серьезных нарушений сна. Широко распространенное мнение о том, что люди почтенного возраста меньше спят, не является правильным. Общее время сна у пожилых людей не должно уменьшаться. Справиться с трудностями засыпания и прерыванием сна в ночное время с невозможностью его возобновления поможет ПАССИФЛОРА (ЭДАС-111 капли, ЭДАС-911 гранулы). Этот препарат показан также для снижения тревожности и раздражительности при стрессах, вызванных изменениями психологического состояния, которые неизбежно сопровождают человека при изменениях состояния здоровья.



АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ» ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»

В соответствии с планом совместной работы в рамках реализации Соглашения о социальном партнерстве МГСВ и компании «ЭДАС» ветераны имеют право на приобретение препаратов «ЭДАС» по льготной цене 100 руб.

в аптеке «Природный доктор» на ул. Б. Серпуховская, д. 10/9.

Заявки по тел. 8 800 333-55-84, 8 499 236-45-83

в пн – ср с 10.00 до 16.00



ВИТАМИНЫ НА ПОДОКОННИКЕ

Свежая зелень, выращенная на окошке, может восполнить дефицит витаминов и минеральных солей в межсезонье. Зимняя выгонка – отличный способ для фанаты дачного труда не заскучать по грядкам. Что заготовить для выгонки?

Организм человека зимой часто ощущает недостаток биологически доступного калия, который жизненно необходим для бесперебойной работы сердца и нормального функционирования нервной системы. В свежей зелени, кроме большинства витаминов присутствует калий, а также практически все микро- и макроэлементы.

ЛУКОВАЯ ГРЯДКА НА ОКНЕ

Проще всего, конечно, вырастит перо репчатого лука. Но желательно в течение зимы употреблять и другую зелень, используя для выгонки подоконник. Владельцы земельных участков могут запасти посадочный материал в достаточном количестве. Заняться этим необходимо в ближайшее время.

Не все дачники знают, что для выгонки в зимние месяцы подходит не только лук репчатый, но и лук шалот, шнитт,

слизун, лук многоярусный. Батун в зимний период при дефиците света дает много пера практически без характерной горечи. В сентябре многолетние луковицы выкапывают и переваливают в ящики. Их устанавливают на солнечном месте. Пока дни не слишком коротки, растения в ящиках смогут укорениться. Можно высадить в ящики и корни листового свеклы (мангольда). Они укоренятся пока день не слишком короткий.

ВЫГОНКА МЕЛКИХ КОРНЕПЛОДОВ

Кроме луков в межсезонье можно порадовать себя прекрасной зеленью свеклы, моркови, петрушки. Мелкие корнеплоды этих культур не подходят для использования в кулинарии, а для выгонки – в самый раз. Их заготавливают во время уборки основного урожая, но хранят отдельно от продовольственных, во влажном песке. Зимой по мере надоб-

ности этот посадочный материал вносят в дом и высаживают в горшки или ящики с землей мостовым способом, то есть вплотную один к другому. При заготовке мелких корнеплодов важно сохранять их головку, где находятся почки.

КАПУСТА, ХРЕН И ОДУВАНЧИК ДЛЯ ВИТАМИНОВ

Отличную зелень можно получать, посадив зимой кочерыжки белокочанной других видов капусты. Их тоже высаживают вплотную, но емкость для их посадки требуется достаточно большая. Хранят кочерыжки в погребе, во влажном песке.

Подходят для выгонки зелени и длинные стержневые корни одуванчиков, заготовленные при осенней перекопке земли. Свежую зелень из них можно выгонять не на подоконнике, а в глубине помещения. Чем меньше отрастающие листья одуванчика получают света, тем меньше они содержат горечи. Хранят посадочный материал одуванчика до выгонки подобно моркови, свекле, одуванчику.

Зимой могут радовать деликатесной зеленью и нетоварные корешки хрена. У многих дачников это растение засоряет регулярные посадки, превращаясь в трудноискоренимый сорняк. Осенью нужно выкопать растение, тщательно выбрать обнаруженные корни, которые и пойдут в дело зимой. Отрастая в условиях дефицита света, зелень хрена содержит мало жгучих горчичных масел, но все же обладает пикантным, освежающим вкусом. Кстати, мало кто знает, что зелень хрена отлично дополняет вкус салата оливе.

Андрей Попов, агроном



ЧТО И КАК ВЫСЕВАТЬ ПОД ЗИМУ?

Высевать под зиму рекомендуется наиболее холодостойкие культуры. Среди них – зонтичные культуры – морковь, петрушка, пастернак, укроп.

Семена их туговсхожие. Они долго набухают, поэтому преждевременно не прорастают. Семена остальных овощей безопаснее высевать «по черепку», когда среднесуточные температуры опустятся ниже 0°C и верхний слой почвы подмерзнет.



Посев под зиму производится только сухими семенами. Норму посева увеличивают на 15–20%. При предзимнем посеве свеклы столовой используют только скороспелые сорта. Позднеспелые сорта, прорастая ранней весной, когда ночи еще очень холодные, всходы не только закаляются, но и проходят стадию яровизации, после чего они начинают формировать цветочные почки. В результате после образования некрупного корнеплода они выбрасывают цветонос.

Под зиму в последнюю очередь заделывают в почву семена овощей из семейства Капустные (редис, летняя редька, кольраби, пекинская и китайская капуста), так как они, набухнув, быстро прорастают даже при минимальных плюсовых температурах. В землю, которой засыпаются бороздки с посевами капустных овощей, полезно добавить табачную пыль. Это поможет защитить растения от крестоцветной блошки и от личинок многоядной и капустной совки.

Саженец привязывают «восьмеркой» к опоре высотой около 1,2 м. Ее вбивают в яму с южной стороны саженца прежде чем засыпать ее плодородной почвой. Функция кола – удерживать саженец от раскачивания ветром и защищать штамп от солнечных ожогов. Бортики поливной лунки позже разрушают, чтобы не произошло подпревания коры от скапливающейся там воды.

ВАЖНО! Удобрения нужно смешивать с подготовленной плодородной почвой около ямы и засыпать ее этой смесью заблаговременно. Например, за 3–4 недели до посадки, чтобы почва успела осесть. В противном случае саженец со временем чрезмерно не заглубится.

ПЛОДОВЫЙ САД: ОСЕННЯЯ ПОСАДКА

При осенней посадке растение нужно хорошо полить. В ноябре плотно его оборачивают лапником иглами вниз или белой бумагой. При выпадении снега нужно подгрести его как можно ближе к стволу и окучить. Это защитит саженец не только от мороза, но и иссушающих ветров.

Посадочную яму делают глубиной 60–70 см, диаметром около 100 см. Верхний плодородный слой почвы при копке ямы складывают в одну сторону, менее плодородный – в другую (его при засыпке ямы лучше не использовать, а забросать по участку). Яму заполняют почвой из верхнего слоя, при ее недостатке – из других мест участка. Средние дозы внесения удобрений на 1 яму при посадке яблони таковы: на подзолистых почвах – 25 кг перегноя, 1 кг суперфосфата, 0,15 кг сернокислого калия или 0,8 кг древесной золы, на кислых почвах – 1 кг молотого из-

вестняка или доломитовой муки.

При осенней посадке на холмик с почвой, смешанной с органическими и минеральными удобрениями, насыпают почву слоем 3–5 см без удобрений, чтобы корни не соприкасались с минеральными солями. На него ставят саженец, присыпают корни почвенной смесью слоем около 10 см и слегка приминают ее ногами, располагая ступню носком к саженцу. После засыпки ямы вокруг саженца делают чашеобразное углубление и проводят обильный полив. Если осень выдалась сухая, полив повторяют.



Газета «Московский ветеран»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Редакционный совет:

Акчурина Р.С. Смирнов В.В.
Харьков И.С. Балабин В.П.
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
П/И № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно
Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.

Заказ № 1728. Первый завод 10 000 экз.
Подписано по графику 20.09.2020 Подписано в печать 20.09.2020

Материалы, помеченные значком ©, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.