

ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

У ПАЦИЕНТОВ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА



Характерные для зимнего сезона короткий световой день с недостатком солнечного света на фоне неблагоприятных условий окружающей среды большого города, дефицит витаминов и склонность к снижению физической активности у людей – всё это факторы, способствующие снижению иммунитета и повышению риска заболеваемости респираторными инфекциями. У людей молодого и среднего возраста простудные и инфекционные заболевания дыхательных путей протекают чаще всего без серьезных последствий, а вот пожилые пациенты такие болезни переносят достаточно тяжело, с риском развития осложнений.

Группа заболеваний верхних дыхательных путей вирусной природы, объединенная под аббревиатурой «ОРВИ», включает грипп, парагрипп, аденовирусную, риновирусную и т.п. инфекции. Они передаются в основном воздушно-капельным путем, во время кашля и чихания, реже контактно-бытовым, через предметы общего пользования. Через 2–3 дня после контакта с больным человеком ОРВИ клинически проявляются общим недомоганием, повышением температуры, ощущением «разбитости», ломотой в теле и головной болью. Немного позже присоединяются катаральные симптомы – кашель, насморк, боль в горле и др. Конечно, в таких случаях необходимо обратиться к врачу и как можно быстрее начать соответствующее лечение.

Особенности ОРВИ у пожилых людей. Симптомы респираторных инфекций у пациентов старшего возраста чаще всего стандартны, но имеют некоторые особенности, поскольку системы органов у них функционируют уже не совсем так, как у более молодых людей. Температура, например, далеко не всегда повышается сразу – это может произойти уже в середине болезни либо при присоединении осложнений. Более того, она часто бывает субфебрильной или остается в пре-

делах нормы, что иногда сильно затрудняет диагностику. В таких случаях врачи ориентируются в первую очередь не на показатели температуры тела, а на жалобы пациентов по поводу слабости, отсутствия аппетита, быстрой утомляемости и постоянного ощущения усталости, на проявления катаральных симптомов. Боль в горле, насморк, кашельчаще всего сопровождаются осиплостью голоса, нарушением дыхания в виде одышки, изменением ритма сердечных сокращений, «скачками» артериального давления. Кроме того, характерны бессонница и другие нарушения сна, в период заболевания значительно более выраженные, чем обычно. Нарушаются и функции органов желудочно-кишечного тракта, что проявляется «необъяснимой» тошнотой, болями в области желудка, запорами или диареей.

Терапия при ОРВИ. В остром периоде заболевания показаны постельный или полупостельный режим, обильное витаминизированное питье, диетическая пища – это обеспечить несложно. А вот выбор лекарств для лечения респираторных инфекций у пожилых пациентов, несмотря на достижения фармакотерапии, представляет собой серьезную проблему. Современные противовирусные препараты «Ингавирин»,

«Амиксин» и пр. хоть и обладают определенной активностью, но действуют далеко не на все вирусы. Кроме того, они достаточно токсичны, и поэтому применять их для пожилых людей не безопасно. Назначение антибактериальных средств целесообразно только при инфицировании микробной флорой или при осложненном течении заболевания. Во всех других случаях лечение антибиотиками не показано и даже вредно, т.к. они подавляют активность собственной флоры организма человека и вызывают иммунодепрессию и подавление естественного иммунитета, активизируя тем самым вирусную инфекцию. При лечении ОРВИ также часто назначаются препараты интерферона – но эти средства эффективны в том случае, если они применяются с первого дня заболевания; кроме того, иногда они могут вызывать аллергию. В настоящее время среди назначаемых врачами препаратов очень популярны «Колдрекс», «Терафлю», «Фервекс» и пр., которые быстро улучшают самочувствие и эффективно снижают температуру, поскольку содержат парацетамол. Но при этом они могут спровоцировать развитие эрозивно-язвенных процессов в желудке или кишечнике, особенно у пациентов старшего возраста. Однако, есть способ эффек-

тивно и без негативных побочных действий вылечить ОРВИ – это терапия с применением натуральных лечебных средств, в том числе гомеопатических.

Гомеопатическое лечение ОРВИ. Использование гомеопатии позволяет избежать вышеперечисленных проблем и при этом выполнить основные терапевтические задачи в лечении ОРВИ. **Комплексный гомеопатический препарат БРИАКОН ЭДАС-103 капли (ЭДАС-903 гранулы)**, рекомендованный Департаментом здравоохранения г. Москвы, адаптирован к циркулирующим в текущем году штаммам вирусов и обладает не только противовирусным эффектом, но и бактериостатической активностью – соответственно, помогает предупреждению развития осложнений. При этом препарат прекрасно переносится и не оказывает побочных действий. Своевременное использование этого лекарства при неосложненном течении инфекции позволяет быстро снять интоксикацию и снизить остроту проявлений болезни. Выздоровлению немало способствует и местное лечение – например, полоскание горла **гомеопатическим антисептиком ФАРИНГОЛ ЭДАС-126 капли**. При заложенности носа и сухости слизистых оболочек показан **РИНИТОЛ ЭДАС-131**, который можно закапывать достаточно часто, т.к. он, в отличие от обычных сосудосуживающих капель для носа, обладает мягким противовоспалительным действием и не вызывает привыкания и побочных эффектов. В качестве природного антибактериального средства врачи рекомендуют таблетки с натуральным экстрактом эхинацеи, который обладает противомикробным эффектом и способствует укреплению общего и местного иммунитета. ОРВИ у пожилых людей часто сопровождается бронхитом с приступами мучительного кашля и затруднением дыхания. В некоторых случаях бронхит может затянуться и даже осложниться пневмонией. Чтобы избежать этого, при лечении кашля важно соблюдать щадящий режим с ограничением физической нагрузки и применять средства для разжижения и выведения мокроты: обильное тёплое витамини-

зированное питье, включая щелочную минеральную воду, чай с малиной, мятой, липовым цветом, а также ингаляции с эвкалиптовым или анисовым маслом. Адекватному лечению кашля способствуют **гомеопатические комплексы БРОНХОНАЛ ЭДАС-104 капли (ЭДАС-904 гранулы) и БРОНХОЛАТ ЭДАС-118 капли (ЭДАС-918 гранулы)**, а также таблетки с экстрактом корня солодки, которая является противокашлевыми муколитическим препаратом, а также обладает иммуномодулирующими свойствами. По окончании острого периода для реабилитации организма в целом и дыхательной системы в частности рекомендуется **БИОЭНЕРГОТОНИК ЭДАС 03-01** (микроэлементы, витаминный комплекс, Эхинацея и перга), который позволяет восполнить дефицит селена, цинка, марганца и витамина С, что необходимо для полноценного восстановления иммунитета.

Фитотерапия при ОРВИ. Кроме гомеопатии, приоритетным в назначении средств для комплексного лечения ОРВИ у пожилых людей является выбор в пользу препаратов растительного происхождения, с минимальным числом побочных эффектов:

- + липовый цвет, корень солодки, эрва шерстистая (Пол-пола) в виде настоев снизят общую интоксикацию, обеспечат противовоспалительный, потогонный и мягкий мочегонный эффекты;
- + настой плодов шиповника, морсы из свежемороженой ягоды черной и красной смородины, брусники и клюквы восполнят дефицит витамина С;
- + отвар мелких веточек калины обыкновенной поможет снизить аллергическое воздействие токсинов, выделяемых вирусами, а сок ее ягод – смягчить кашель;
- + мед, прополис и перга обеспечат противовоспалительное лечение (если, конечно, на них нет аллергической реакции);
- + полоскания и ингаляции на основе трав ромашки, календулы и мяты (1 ст. ложка смеси в равных частях на стакан воды) помогут справиться с воспалительными процессами в носоглотке;
- + препараты на основе трав солодки, сельдерея, кипреяolistного (Иван-чай) обеспечат восстановление иммунитета.

ВАЖНО! При проведении терапии по поводу ОРВИ у пациентов старшего возраста следует учесть тот факт, что большинство из них регулярно принимают препараты для лечения хронических заболеваний сердечно-сосудистой, пищеварительной, опорно-двигательной систем, сахарного диабета и т.д., которые не рекомендуется сочетать с антибиотиками или другими сильнодействующими препаратами из-за повышения риска развития побочных эффектов.



**АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»
ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ
«ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» и ВОЛОНТЕРОВ**

Информация об участии в волонтерском движении в рамках социальной программы «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» по тел. 8-800-333-55-84, www.edas.ru

Натуральные лекарства в аптеке «ЭДАС»

Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9 рядом со ст. метро «Серпуховская», «Добрынинская»

В АПТЕКЕ: цены от производителя со скидками по акциям, бесплатные консультации врачей (по записи)