

ОСТОРОЖНО – КЛЕЩИ!

Советы врача по профилактике клещевых инфекций



Ежедневные сообщения о пандемии COVID-19 отодвинули на задний план информацию о других опасных заболеваниях – клещевых инфекциях. А именно сейчас эта тема актуальна, поскольку сезон активности клещей в самом разгаре. По многолетним наблюдениям, его пик приходится на июнь, причем от укусов можно пострадать не только в лесу или на даче, но и прогуливаясь во вполне цивилизованных парках и скверах, где эти насекомые зимой прячутся в опавшей листве, а весной оживают и продолжают свою «охоту» и летом, и осенью.

Современной медицине известно около 15 инфекционных заболеваний, распространяемых клещами, и примерно половина из них могут поражать людей. Чаще всего это боррелиоз (болезнь Лайма) и клещевой энцефалит, реже – туляремия, бабезиоз, пятнистая лихорадка и возвратный клещевой тиф. Эти инфекции тяжело переносятся человеком и требуют длительной реабилитации, они легко могут стать хроническими и способны приводить к инвалидности. Заразиться можно либо при укусе клеща-переносчика возбудителей заболеваний, либо через сырое молоко от инфицированных животных и продуктов, изготовленных без достаточной тепловой обработки (простокваша, сыр, творог). Вероятность заразиться боррелиозом очень высока во всех регионах России, а вот клещевой энцефалит встречается далеко не везде.

Боррелиоз, или болезнь Лайма, именуется по названию американского города Лайм, где в 1975 г. впервые было доказано, что данное заболевание возникает именно после укуса клеща. Первые симптомы появляются в течение 7 дней после попадания в организм бактерии из рода *Borrelia*: повышение температуры тела, озноб и недомогание, как при ОРВИ, а также покраснение в месте укуса в виде пятна кольцевидной формы. Если болезнь не лечить, то эритема может держаться 2-3 недели, а по-

том исчезает – но через 1-1,5 месяца могут проявиться признаки поражения суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем, которые протекают очень тяжело. Такая отсроченность симптомов связана с тем, что боррелии могут жить в организме человека годами, вызывая хронические болезни с длительным течением.

Клещевой энцефалит – опасная вирусная инфекция с поражением головного и спинного мозга. Ее название происходит от латинизированного греческого слова «encephalon» (мозг), потому что при попадании вируса в кровь человека поражаются клетки центральной нервной системы. Первые признаки заболевания можно принять за банальную ОРВИ, для которой тоже характерны высокая температура, озноб, общее недомогание и слабость. Однако, насторожить должно следующее: длительная лихорадка до 40°C, тошнота с многократной рвотой и сильные головные боли, не проходящие даже при снижении температуры, а также судороги, бред и галлюцинации. При первых признаках энцефалита необходимо обеспечить больному постельный режим и полный покой. Лечение должно проводиться в стационаре, причем если начать его в течение первых 3 дней после укуса, то вероятность успеха очень велика. Поэтому вовремя обратиться к врачу при малейшем подозрении на энцефа-

лит – очень важно! Для специфического лечения существует специальный препарат – гамма-глобулин, который производится из крови иммунизированных животных. Введение такого иммуноглобулина осуществляется во всех травматологических пунктах города Москвы.

Профилактика клещевых инфекций. Специфическую профилактику в виде вакцинации современная медицина может предложить только против клещевого энцефалита – существуют взрослые и детские вакцины, которые вводятся по назначению врача. Против боррелиоза и других клещевых инфекций прививок пока не существует, но есть возможность проведения экстренной профилактики заболеваний после укусов клещей с помощью иммуноглобулинов. Общая профилактика (защита от укусов клещей) предполагает соблюдение определенных правил. Для прогулки в лес надевайте головные уборы, одежду с длинными рукавами, манжетами и воротником, закрытую высокую об-

увь, в которую должны быть заправлены брюки. Отдавайте предпочтение светлой и однотонной одежде – на ней проще заметить клеща. На одежду и открытые части тела заранее нанесите репелленты против иксодовых клещей. К сожалению, достаточно часто укус клеща остается незамеченным, поскольку в слюне насекомого содержатся анестезирующие вещества, обезболивающие место укуса. Поэтому периодически осматривайте себя на предмет наличия клещей – как правило, они присасываются не сразу, выбирая благоприятное место. И еще – обязательно кипятите молоко из сомнительных и неизвестных источников.

При обнаружении присосавшегося клеща надо быстро удалить его – если насекомое провело на теле менее 24 часов, вероятность заболеть минимальна. И желательно, чтобы это сделал медик. Но если такой возможности нет, то придется провести процедуру извлечения клеща своими силами – на этот случай надо знать, как это делается.

ПРАВИЛА УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА

✦ Обработайте кожу в месте укуса антисептиком-санитайзером или любым спиртосодержащим средством.

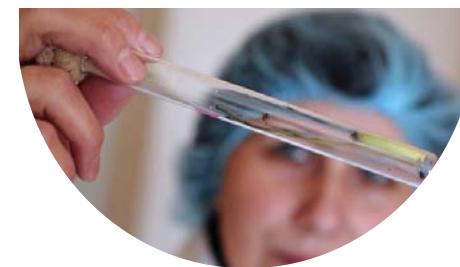
✦ Удалять клеща лучше специальным пинцетом, как можно ближе к коже, извлекая его умеренным равномерным усилием, направленным строго перпендикулярно поверхности кожи, но не выкручивая. Если нет пинцета, можно извлечь клеща защищенными пальцами (бинт, марлевая салфетка, тонкие резиновые перчатки).

✦ Ранку обработайте любым антисептиком (йодом, спиртом, перекисью водорода и т.п.); при отсутствии антисептика промойте место укуса водой с мылом.

✦ Тому, кто извлекал клеща, нужно тщательно вымыть руки с мылом и обработать их антисептиком-санитайзером или любым спиртосодержащим препаратом.

✦ Если есть возможность, то лучше клеща исследовать – сохраните насекомое на влажной ватке в стеклянной баночке и доставьте в лабораторию не позднее 24 часов с момента укуса.

✦ Лабораторное исследование извлеченных клещей проводится для своевременного и обоснованного назначе-



ния специфической профилактики клещевого энцефалита или антибиотико-профилактики болезни Лайма (клещевого боррелиоза).

✦ После удаления клеща в течение 3-4 недель будьте особенно внимательны к своему здоровью и при появлении каких-либо патологических симптомов обязательно обращайтесь к врачу для проведения диагностики и назначения лечения. Но даже при неподтвержденном заболевании для предупреждения инфекционного процесса после укуса клеща рекомендуется прием иммуностимулирующих средств. В случае, если нет возможности провести терапию иммуноглобулином или есть противопоказания к ней, на помощь придет альтернативная профилактическая терапия с использованием гомеопатических комплексных лекарств, обладающих противовоспалительными свойствами.

ПРЕПАРАТЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОСЛЕ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

✦ **ПРОПОЛАН ЭДАС-150** капли обладает противовоспалительным, противовирусным и антибактериальными свойствами, а также является средством для повышения иммунитета (курс лечения не менее 7-10 дней);

✦ **БРИАКОН ЭДАС-103** капли (ЭДАС-903 гранулы) применяется профилактически в качестве противовирусного средства курсом 10-14 дней.

✦ **ЭХИНАЦЕЯ ЭДАС** таблетки назначают в качестве иммуностимулирующего средства на 2-3 недели.

✦ Дополнительно рекомендуется в течение месяца провести иммуностимулирующую терапию, для чего назначаются витаминные комплексы (поливитамины) + **БИОЭНЕРГОТОНИК 03-01** (капсулы).



ВАЖНО!

УДАЛЕНИЕ КЛЕЩЕЙ И ВВЕДЕНИЕ ИММУНОГЛОБУЛИНА против клещевого энцефалита проводится во всех травматологических пунктах города Москвы.

Лабораторное исследование клещей проводится

1. в **ЦЕНТРЕ ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ**

в г. Москве по адресу: Графский пер., д. 4/9

2. и в **ФЕДЕРАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ** по адресу: Варшавское шоссе, д. 19 А.

